



体重測定チャレンジ 画面説明資料

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック



体重測定チャレンジ 画面遷移



体重測定チャレンジ

健康保険組合

こんにちは！ さん！

毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もしなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

参加する

ボタンをクリックして参加しましょう！

対象者

Pep Up登録している〇〇健康保険組合加入者

開催期間

2024/11/01(金) ~ 2024/11/30(土)

達成条件

15日以上記入すること
達成報酬：1000ポイント

ポイント付与タイミング

20XX年XX月XX日以降にポイントを付与いたします。

[参加する]
を押してスタート

[参加する]を押してから入力されたデータがチャレンジ対象としてカウントされます

体重測定チャレンジ 画面説明



グラフで記録した
体重の変遷を見る
ことができます

開始日からの体重の
増減を確認できます

記録日数の確認が
できます

体重測定チャレンジ 画面遷移

pepUp ログアウト

健康太郎さん
健康年齢 : 歳

あなたの現在の健康状態
健康値がありません

あなたのPepポイント
0 pt
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
医療費
健康記事
日々の記録
ワクチン接種記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント
特典
設定
Pep Upの紹介
よくある質問

アプリなら、もっと便利。
お薬のヘルスケアアプリと連携
既インストール済

QRコード
App Store
Google Play

体重測定チャレンジ

あなたは2024年11月01日から参加中です

あなたの体重

増減 0.0 kg 記録回数 7 / 30

日	月	火	水	木	金	土	日
11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10	
記録する	記録する	記録する	49.9 kg	記録する	記録する	50.2 kg	
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	
50.2 kg	49.7 kg	50.0 kg	50.1 kg	未記録	未記録	未記録	
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録		

対象者
Pep Up登録している〇〇健康保険組合加入者

開催期間
2024/11/01(金) ~ 2024/11/30(土)

達成条件
15日以上記入すること
達成報酬: 1000ポイント

毎日の体重のログがつきます。

入力された体重は
「日々の記録」にも反映されます。

また、チャレンジ開始後は
「日々の記録」の体重に入力した
データもこちらに反映されます。

体重測定チャレンジ 画面説明

📝今日の体重を記録する

📝目標編集

目標編集から目標の設定ができます。

目標を設定しよう！

あなたの目標歩数は	0 歩	変更
あなたの目標体重は	0 kg	変更
あなたの目標体脂肪率は	0 %	変更
あなたの目標睡眠時間は	0 時間	変更
あなたの目標腹囲は	0 cm	変更

戻る

設定したい項目の「変更」をクリックし数値を入力してください。
保存をクリックすると設定が完了します。

48

kg

保存

キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

The screenshot shows the PepUp app interface. On the left, a sidebar contains navigation icons and labels: ホーム, わたしの健康状態, 医療費, 健康記事, 日々の記録, ワクチン接種記録, お薬手帳, キャンペーン一覧, PepUp!サーチ, Pepポイント, and 特典. The main area displays the user's profile (健康太郎さん, 健康年齢: 歳), their current health status (健康値がありません), and their Pep points (0 pt). A large image of feet on a scale is shown. Below it, a line graph titled 'あなたの体重' shows weight trends from 11月1日 to 11月26日. A modal window titled 'データ記入' is open, allowing users to enter weight (50.1 kg), date (2024/11/05), and time (00:00). The modal has 'キャンセル' and '確認' buttons. A red box highlights the '確認' button and a button at the bottom labeled '今日の体重を記録する'. A callout box explains that clicking the bottom button records today's weight.

データ記入

体重 50.1 kg

日付 2024/11/05

時間 00:00

× キャンセル 確認

今日の体重を記録する

今日の体重を記録するをクリックすると体重入力ができます。半角数字で入力します。体重は小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明



既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。
クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません。