

Q 突然ですが問題です



スマホ腱鞘炎と言われる
「ド・ケルバン腱鞘炎」は
どの指に起こるものを指す？※1

A

親指

B

人差し指

C

小指

すきま時間でクイズにチャレンジ！

開催期間

6/16 MON ~ 7/31 THU

参加方法

Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。

※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

※ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

200 ポイント
GET!

※1 過去に出題されたクイズです。答えは「A 親指」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01

スマートフォンで二次元コード
から登録してください。



※ご登録には本人確認
書類が必要です
・運転免許証
・マイナンバーカード
など

02

Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページから
参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



pepUp.

ペップアップ

Q 突然ですが問題です



標準体型(体重60kg)の人が
10分間歩いたときに
消費するエネルギーは?※1

A

約30kcal

B

約100kcal

C

約400kcal

すきま時間でクイズにチャレンジ!

開催期間

6/16 MON ~ 7/31 THU

参加方法

Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。
※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※ポイント交換商品はPep Up運営会社(株式会社JMDC)による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

200 ポイント
GET!

※1 過去に出題されたクイズです。答えは「A約30kcal」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です!

01

スマートフォンで二次元コードから登録してください。



※ご登録には本人確認書類が必要です
・運転免許証
・マイナンバーカードなど

02

Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページから参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



PepUp.

ペップアップ