



Q 突然ですが問題です

筋トレを 実施している割合が 最も低い年代はどれ？※1

A

30代

B

40代

C

50代

すきま時間でクイズにチャレンジ！

開催期間

6/15 MON ~ 7/31 FRI

参加方法

Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。
※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

200

 ポイント
GET!

※1過去に出題されたクイズです。答えは「B 40代」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01

スマートフォンで2次元コードから登録してください。



※ご登録には本人確認書類が必要です
・運転免許証
・マイナンバーカード
など

02

Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページから参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_in



PepUp.

ペップアップ



Q 突然ですが問題です

血糖の調節に最も直接的に関わっているのは次のうちどれ？^{※1}

A

筋肉

B

骨

C

腎臓

すきま時間でクイズにチャレンジ！

開催期間

6/15 MON ~ 7/31 FRI

参加方法

Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりPepポイントを進呈します。
※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

200 ポイント
GET!

※1 過去に出題されたクイズです。答えは「A 筋肉」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01 スマートフォンで2次元コードから登録してください。

02 Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページから参加ください。



※ご登録には本人確認書類が必要です
・運転免許証
・マイナンバーカード
など



ログインしてからアクセス

URL https://pepup.life/users/sign_in



PepUp.

ペップアップ