

学校法人等代表者 殿

日本私立学校振興・共済事業団

理事長 福 原 紀 彦

## 令和8年度 特定健康診査の実施について

平素より私学事業団の共済業務につきましては、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、特定健康診査は「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき 40 歳から 74 歳の加入者及び被扶養者を対象に実施する、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健診制度です。

つきましては、今年度の特定健康診査の関連資料を下記のとおり送付しますのでご確認ください。

加入者の特定健康診査については、学校で実施する定期健康診断の結果を事業団に提出することによって、特定健康診査に代えることとなります。提出後は、健診結果に基づく「健康年齢®」や個々人の健康状態に即したアドバイス及び Pep Up 利用登録用の認証コード(本人確認コード)を記載した健康情報通知を送付し、一定の条件に該当する方には、特定保健指導として生活習慣改善サポートを行います。特定保健指導の利用券は、学校法人等より提出された健診結果に基づき該当者の登録住所へ個別に発送します。必要な方に確実な支援を行うため、健診結果の早期提出にご協力ください。

なお、**特定健康診査や特定保健指導の実施率は、後期高齢者支援金加算・減算制度で定める基準に満たない場合、拠出金が加算され短期給付掛金負担が増える可能性があります。**学校運営に不可欠な加入者の健康維持及び実施率向上のため、必ず定期健康診断結果の提出をお願いします。

また、被扶養者の特定健康診査は、事業団が直接加入者の登録住所宛てに送付する「特定健康診査受診券(セット券)」を使用することにより無料で受診できます。加入者へ封書の到着確認及び被扶養者の健診受診を促すよう周知をお願いします。 ※「健康年齢®」は、株式会社 JMDC の登録商標です。

### 【同梱書類】

- ・令和8年度 特定健康診査の実施について(本通知)
- ・令和8年度版 特定健診元気ガイド(事務担当者用)
- ・令和8年度版 特定健康診査対象者一覧(加入者)
- ・特定健診結果データ提出用宛名シール
- ・令和8年度版 特定健診結果記入票
- ・令和8年度版 特定健診・特定保健指導・Pep Up 利用促進ポスター
- ・令和8年度版 特定健診元気ガイド(被扶養者・任意継続加入者用)サンプル
- ・学校健康レポート(対象校※のみ同封しています。)

※対象校:提出済の令和6年度健診データに基づく健康年齢算出可能人数が10人以上の学校

### 【問い合わせ先】

日本私立学校振興・共済事業団  
福祉部 保健課 健康管理係  
電話:03(3813)5321(代表)

よくある質問を私学共済ホームページに掲載しています。

特定健康診査・特定保健指導にかかる Q&A を  
ご確認ください。



URL: [https://www.pmac.shigaku.go.jp/qa/detail/qa\\_24.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/qa/detail/qa_24.html)