

予告

2024年5月
新しいサービスが
始まります！

QUPIO Plus (クピオプラス)
から変更になります

pepUp.

健康改善で
ポイントも
貯まる！

対象者

30歳～74歳までの加入者・被扶養者等
(任意継続加入者を含みます)

登録に関するご案内

対象者へは、利用登録に必要な「本人確認用
コード」が記載された案内ハガキを5月中旬に
ご自宅宛に送付します。被扶養者等へは加入者
住所へ送付します。

ウェルカム キャンペーン

6月末までに登録された方の中
から抽選で

30名様に

ウェアラブルデバイスを
プレゼント！



ハガキが届いたら
ぜひ、ご登録ください

前プログラムであるクピオプラスの利用は3月末日
までです。
クピオプラスに利用登録されていた方のサービス終
了時の残ポイントは、9月末までにペップアップに
登録した場合に限り引き継がれます。

Pep Upで何ができるの？

PepUp.

ペップアップ

健康情報ポータルサイト

PepUpは株式会社JMDCが提供する、あなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。加入者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から加入者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします。



最大10年分の健診データを管理
医療費に基づいたあなたの
健康年齢を算出！

あなたの今後の健診結果を最大
10年分経年で見ることができます。

※サービス開始時は、
令和3年度に遡って掲載する予定です。



楽しみながら取り組める
健康イベントを開催。
ポイントも貯まる！

ウォーキングラリーや、健康クイズなど、楽しみながら取り組めるイベントを予定しています。貯めたポイントは電子マネーや素敵な商品と交換できます。

PepUp サービスメニュー 一覧



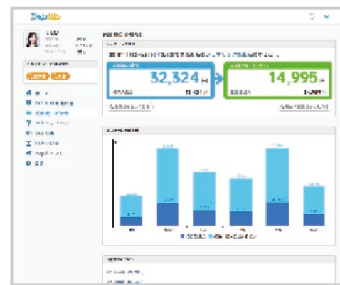
ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や私学事業団・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



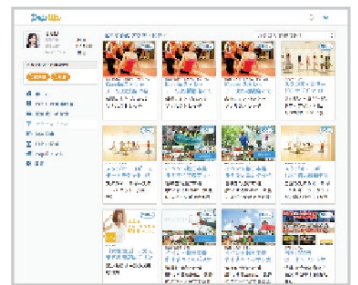
わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、株式会社JMDCが提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



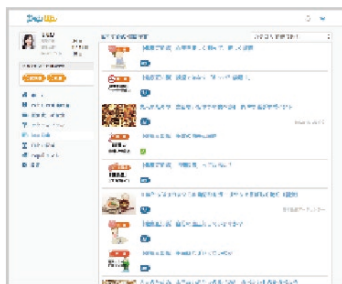
ジェネリック差額通知

月毎の医療費、各種給付金、また処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



おすすめのアクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に役立つ各種アクティビティを紹介しています。



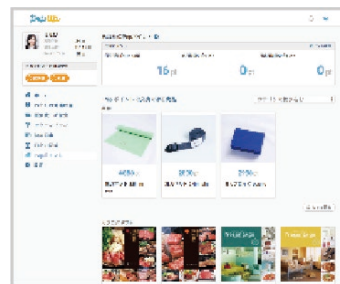
健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が加入者の健康状態に合わせて配信されます。



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。

推奨環境

Internet Explorer 9以降（推奨はInternet Explorer 11） / Google Chrome 最新版 / Safari 最新版
iOS 8 以上のSafari / Google Chrome 最新版 / Android Android 4.4 以上の標準搭載のブラウザ / Google Chrome 最新版