

「ねんきん定期便」に関するお問い合わせは、私学事業団電話相談室  
もしくは各ガーデンパレスの共済業務課にお電話くださるようお願いします。  
お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

問 い 合 わ せ 先	私学事業団 電話相談室		03（3813）5291
	共 済 業 務 課	札 幌 ガーデンパレス	011（222）6234
		仙 台 ガーデンパレス	022（299）6231
		名古屋 ガーデンパレス	052（957）1388
		大 阪 ガーデンパレス	06（6393）9701
		広 島 ガーデンパレス	082（262）1134
		福 岡 ガーデンパレス	092（752）0651

【受付時間】月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9：00～17：15

電話番号はお間違えのないよう十分ご注意ください。また、休日明けや、このお知らせが届いた直後は電話が混み合い、かかりにくくなることがありますのでご了承ください。

「ねんきん定期便」にかかる Q&A 等は、私学共済ホームページをご覧ください。

私学共済ホームページ <https://www.pmac.shigaku.go.jp/>

〔私学共済事業のご案内▶年金等給付▶年金加入記録・見込額等の通知▶「ねんきん定期便」の送付〕

※私学共済厚生年金（私立学校の教職員）以外の期間の「もれ」や「誤り」  
についてはお答えできない場合があります。その場合は、該当の実施機関  
をご案内しますので、ご自身で直接ご連絡ください。

## 「ねんきん定期便」パンフレット（節目年齢 35・45 歳）

このパンフレットは「ねんきん定期便」をご覧になるときにご参照ください。  
また、「ねんきん定期便」は、大切に保管してください。

### 「ねんきん定期便」を送付します

「ねんきん定期便」は、国民年金及び厚生年金保険に加入している皆様に、年金加入記録を確認していただくとともに、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、年金加入期間や年金見込額などの年金に関する情報を送付するものです。

平成27年10月1日に「被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律」（平成24年法律第63号）が施行されました。同日以降、会社員・公務員の区別なく同額の報酬であれば同額の保険料を負担し、同額の公的年金給付を受け取るという公平性を確保することで、公的年金全体に対する国民の信頼を高めるため、厚生年金保険に公務員及び私立学校の教職員も加入することとなりました。

※被用者年金制度の一元化後は、現に加入している（又は最後に加入していた）公的年金制度とその被保険者種別に応じて、各実施機関から「ねんきん定期便」を送付します。

公的年金制度と被保険者種別	「ねんきん定期便」を送付する実施機関
国民年金の第1号被保険者及び第3号被保険者	日本年金機構（厚生労働大臣から受託）
厚生年金保険の一般厚生年金被保険者	
厚生年金保険の国共済厚生年金被保険者 （国家公務員共済組合の組合員）	国家公務員共済組合連合会
厚生年金保険の地共済厚生年金被保険者 （地方公務員共済組合の組合員）	地方職員共済組合（地方共済事務局・団体共済部） 公立学校共済組合、警察共済組合、東京都職員共済組合、 全国市町村職員共済組合連合会（市町村職員共済組合、 都市職員共済組合、指定都市職員共済組合）
厚生年金保険の私学共済厚生年金被保険者 （私立学校教職員共済制度の加入者）	日本私立学校振興・共済事業団

### 年金加入記録に「もれ」や「誤り」はありませんか？

お勤めしていた期間が短期間であっても、年金の受け取りに結び付く可能性があります。

ご自身の年金加入記録を確認していただき、「もれ」や「誤り」があると思われる人は、私学事業団までご連絡ください。  
（問い合わせ先は、16 ページをご覧ください）

※公務員共済制度から提供された情報に不整合がある場合は、公務員共済加入記録を表示していません。詳細は加入していた共済組合にお尋ねください。

# 「ねんきん定期便」の見方①

## 1 これまでの年金加入期間

### a 「国民年金 第1号被保険者」欄

◆保険料を納めている期間及び保険料が免除された期間の月数を表示しています。  
※3/4免除など、保険料の一部が免除された期間は、免除後の残余の保険料を納めている場合に限り納付済月数に含まれます。

◆保険料を前納している期間は、この「ねんきん定期便」の作成年月日以降の期間であっても、納付済月数に含めて表示しています。

### b 「国民年金 第3号被保険者」欄

◆現在、第3号被保険者の期間として登録されている月数を表示しています。

#### 国民年金の第3号被保険者とは

- ・昭和61年4月以降の期間で、年収が130万円未満で20歳以上60歳未満の人が、厚生年金保険（各共済組合制度を含みます。以下同じ）に加入している配偶者（第2号被保険者）に扶養されている場合、この人を「第3号被保険者」といいます。
- ・第3号被保険者の国民年金保険料は、配偶者（第2号被保険者）が加入している厚生年金保険が一括して負担しますので、個別に納めていただく必要はありません。

#### 種別変更届の提出のお願い

- ・第3号被保険者の期間として登録されている期間であっても、次の期間は第1号被保険者に該当します。

- ・配偶者が厚生年金保険の被保険者の資格を喪失していた期間
- ・ご自身の収入が増加したことなどにより、配偶者の扶養から外れていた期間
- ・配偶者が厚生年金保険の被保険者であるが、65歳以上（年金を受け取る権利がある人）の期間

- ・第1号被保険者に該当している場合は、住所地の市（区）町村の国民年金担当窓口へ種別変更の届け出が必要となりますので、忘れずに届け出してください。

※すでに種別変更の届け出を行っていても、この「ねんきん定期便」の作成年月日までに国のシステムへの登録が間に合わなかったため、表示が異なっている場合があります。

#### 特定期間該当届の提出のお願い

- ・実態は第1号被保険者であるが、上記の種別変更の届け出が行われていないため、そのまま第3号被保険者として登録されている期間を「3号不整合期間」といいます。この期間は「保険料未納期間」として取り扱われます。
- ・「3号不整合期間」を訂正した時点において、国民年金保険料の徴収時効が成立して納められなくなった期間を、「時効消滅不整合期間」といいます。
- ※国民年金保険料は納付期限から2年を経過すると時効で納めることができません。
- ・「時効消滅不整合期間」がある場合は、「時効消滅不整合期間に係る特定期間該当届」を提出することにより、「特定期間」として受給資格期間に算入できるようになります。
- お心当たりの人は、年金事務所にお問い合わせください。

### c 「合算対象期間等」欄

◆「合算対象期間」及び「特定期間」の合計月数を表示しています。年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

◆「合算対象期間」となる期間は複数ありますが、「ねんきん定期便」では、国民年金に任意加入している期間のうち保険料を納めていない期間（任意加入未納期間）の月数を表示しています。  
※この任意加入未納期間は参考であり、年金を請求するときに、書類による確認が必要です。

### d 「公務員厚生年金」「私学共済厚生年金」欄

◆被用者年金制度の一元化前（平成27年9月以前）の国家公務員・地方公務員及び私立学校の教職員だった期間は、「公務員厚生年金」又は「私学共済厚生年金」の期間に含めて表示しています。

ねんきん 定期便						
基礎年金番号	9 9 9 9 — 9 9 9 9 9 9			※この「ねんきん定期便」は、下記の時点で作成しており、令和 年 月までの年金加入記録を表示しています。 ○私学共済厚生年金期間（私立学校の教職員）：令和 年 月 日 ○国民年金及び一般厚生年金期間：令和 年 月 日 ○公務員厚生年金期間（国家公務員・地方公務員）：令和 年 月 日		
お問い合わせの際には、上記基礎年金番号をお知らせください。						
「これまでの年金加入期間」、「これまでの加入実績に応じた年金額」です。 ※このお知らせの見方は、パンフレットの2・3ページをご覧ください。						
1. a の年金加入期間 b c						
第1号被保険者 (未納月数を除く)	第3号被保険者	国民年金計 (未納月数を除く)	船員保険(c)	年金加入期間合計 (未納月数を除く) (a + b + c)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a + b + c + d)
999月	999月	999月	999月			
厚生年金(d)						
一般厚生年金	公務員厚生年金 (国家公務員・地方公務員)	私学共済厚生年金 (私立学校の教職員)	厚生年金保険計	999月	999月	999月
999月	999月	999月	999月			
e これまでの加入実績に応じた年金額（年額）						
(1) 国民年金				これまでの加入実績に応じた老齢基礎年金額		
				9 9 9 , 9 9 9 円		
(2) 厚生年金保険				これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額		
一般厚生年金期間				9 9 9 , 9 9 9 円		
公務員厚生年金期間（国家公務員・地方公務員）				9 9 9 , 9 9 9 円		
私学共済厚生年金期間（私立学校の教職員）				9 9 9 , 9 9 9 円		
(1) と (2) の合計				9 9 9 , 9 9 9 円		
※老齢厚生年金額には、厚生年金基金から支給される額（代行部分のみ）も含まれます。						
「(参考) これまでの年金に係る ※このお知らせの見方は、パンフレットの4・5ページをご覧ください。」				保険料（掛金）納付額」です。		
(参考) これまでの年金に係る保険料（掛金）納付額						
(1) 国民年金保険料（第1号被保険者期間）				(累計額)		
				9 9 9 , 9 9 9 円		
(2) 厚生年金保険料（被保険者負担額）				(累計額)		
一般厚生年金期間				9 9 9 , 9 9 9 円		
公務員厚生年金期間（国家公務員・地方公務員）				9 9 9 , 9 9 9 円		
私学共済厚生年金期間（私立学校の教職員）				9 9 9 , 9 9 9 円		
これまでの保険料納付額【(1) と (2) の合計】				(累計額)		
				9 9 9 , 9 9 9 円		
【備考欄】						

A -1

## 「2 これまでの加入実績に応じた年金額」が表示されていない人へ

- ◆次のことなどが考えられます。
  - ・同月内で重複している年金加入記録がある。
  - ・前制度の喪失が未確認である。
  - ・厚生年金保険に統合されていない旧農林漁業団体職員共済組合の加入記録がある。

## 障害年金や遺族年金を受給している人へ

- ◆障害年金を受給している人は、将来、なったときに、どちらか一方の年金を選択することになります。
- ◆遺族年金を受給している人は、将来、うになったときに、老齢厚生年金との老齢年金を受給することができるように選択することになります。
- 老齢厚生年金を受給することができるよ差額が遺族年金の支給額になります。

## 2 これまでの加入実績に応じた年金額

◆老齢年金を受給するには、受給資格期間が10年（120月）以上必要ですが、ここでは、これまでの加入実績を基に計算した年金額（年額）を表示しています。

### e 「(1) 国民年金」欄

◆これまでの加入実績に応じた老齢基礎年金額は、以下の期間の月数を基に計算しています。  
・国民年金の第1号被保険者期間（未納期間を除く）及び第3号被保険者期間  
・厚生年金保険・船員保険の被保険者期間

◆これまでの加入実績に応じた老齢基礎年金額には、付加年金の金額も含まれています。

### f 「(2) 厚生年金保険」欄

◆被用者年金制度の一元化により、公務員及び私立学校の教職員の保険料や保険給付（共済年金）の計算方法などは、原則として厚生年金保険に統一されました。年金加入記録の管理や保険料の徴収、保険給付（共済年金）の決定や支給などの事務は、引き続き各実施機関（1ページ参照）が行います。このため、一般厚生年金期間、公務員厚生年金期間及び私学共済厚生年金期間ごとに計算した年金額を表示しています。

◆これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額は、以下のとおり計算しています。

#### 各欄共通

- ・離婚などにより、厚生年金保険の標準報酬の分割対象となった人は、分割後の標準報酬を基に計算しています。

#### 「一般厚生年金期間」欄

- ・厚生年金基金に加入している期間は、通常の厚生年金保険の加入期間とみなして計算しています。  
※厚生年金基金から支給される額（厚生年金基金の代行部分）を含めて計算しています。

#### 「公務員厚生年金期間（国家公務員・地方公務員）」欄

- ・国家公務員共済組合の加入期間と地方公務員共済組合の加入期間がある人は、それぞれの加入期間を合算して計算しています。
- ・平成27年9月までの加入実績に応じて計算した経過的職域加算額（共済年金）が含まれています。  
※経過的職域加算額（共済年金）は、被用者年金制度の一元化により改正される前の国家公務員共済組合法及び地方公務員等共済組合法に基づき支給されます。

#### 「私学共済厚生年金期間（私立学校の教職員）」欄

- ・平成27年9月までの加入実績に応じて計算した経過的職域加算額（共済年金）が含まれています。  
※経過的職域加算額（共済年金）は、被用者年金制度の一元化により改正される前の私立学校教職員共済法に基づき支給されます。



## 「ねんきん定期 便」の見方②

(参考) これまでの年金に係る保険料（掛金）納付額

### g 「(1) 国民年金保険料(第1号被保険者期間)」欄

◆以下の条件で、加入当時の保険料額を基に計算しています。

- ・付加保険料納付済期間は、付加保険料額を含めて計算しています。
- ・国民年金保険料の前納期間は、割引後の保険料額を基に計算しています。
- ・国民年金保険料の追納期間は、加算額を含めた保険料額を基に計算しています。
- ・国民年金保険料の一部免除(半額免除、3/4免除及び1/4免除)期間は、免除後の残余の保険料額を基に計算しています。

### h 「(2) 厚生年金保険料（被保険者負担額）」欄

◆以下の条件で、加入当時の報酬(標準報酬月額・標準賞与額)に、加入当時の保険料率(掛金率)を乗じて計算しています。

#### 各欄共通

- ・被保険者負担額のみを計算しています。

※厚生年金保険料は、各被保険者の標準報酬月額・標準賞与額に保険料率を乗じて計算し、事業主と被保険者が折半して納めることになっています。被保険者負担額は、一般的には事業主が報酬又は賞与から控除し、事業主がまとめて納めます。

※折半する際の1円未満の端数の取扱いは、お勤め先によって異なるため、この「ねんきん定期便」では、50銭以下の端数は切り捨て、50銭を超える端数は切り上げて計算しています。

#### 「一般厚生年金期間」欄

- ・育児休業期間で、事業主からの届け出により保険料が免除されている期間は、保険料納付額を計算していません。

- ・産前産後休業期間で、事業主からの届け出により保険料が免除されている期間は、保険料納付額を計算していません。

- ・3歳未満の子の養育期間で、事業主からの届け出により従前標準報酬月額のみなし措置(養育特例)を受けている期間は、みなし措置前の標準報酬月額(実際の標準報酬月額)を基に保険料納付額を計算しています。

- ・厚生年金基金の加入期間は、免除保険料(事業主が厚生年金基金に納める保険料)を除いた保険料納付額を計算しています。

- ・平成9年4月に厚生年金保険に統合された旧三公社(JR、JT、NTT)共済組合の加入期間の保険料納付額は計算していません。

- ・平成14年4月に厚生年金保険に統合された旧農林漁業団体職員共済組合の加入期間の保険料納付額は計算していません。

ねんきん 定期便									
基礎年金番号		9 9 9 9 — 9 9 9 9 9 9			※この「ねんきん定期便」は、下記の時点で作成しており、令和 年 月 までの年金加入記録を表示しています。 ○私学共済厚生年金期間(私立学校の教職員):令和 年 月 日 ○国民年金及び一般厚生年金期間 :令和 年 月 日 ○公務員厚生年金期間(国家公務員・地方公務員):令和 年 月 日				
お問い合わせの際には、上記基礎年金番号をお知らせください。									
「これまでの年金加入期間」、「これまでの加入実績に応じた年金額」です。 ※このお知らせの見方は、パンフレットの2・3ページをご覧ください。									
1 これまでの年金加入期間									
国民年金(a)				船員保険(c)	年金加入期間合計(未納月数を除く)(a + b + c)	合算対象期間等(d)	受給資格期間(a + b + c + d)		
第1号被保険者(未納月数を除く)	第3号被保険者	国民年金計(未納月数を除く)	999月						
999月				999月					
厚生年金(b)									
一般厚生年金	公務員厚生年金(国家公務員・地方公務員)	私学共済厚生年金(私立学校の教職員)	厚生年金保険計	999月	999月	999月			
999月	999月	999月	999月						
2 これまでの加入実績に応じた年金額(年額)									
(1)国民年金				これまでの加入実績に応じた老齢基礎年金額					
				9 9 9 . 9 9 9 円					
(2)厚生年金保険				これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額					
一般厚生年金期間				9 9 9 . 9 9 9 円					
公務員厚生年金期間(国家公務員・地方公務員)				9 9 9 . 9 9 9 円					
私学共済厚生年金期間(私立学校の教職員)				9 9 9 . 9 9 9 円					
(1)と(2)の合計				9 9 9 . 9 9 9 円					
※老齢厚生年金額には、厚生年金基金から支給される額(代行部分のみ)も含まれます。									
「(参考) これまでの年金に係る保険料(掛金)納付額」です。 ※このお知らせの見方は、パンフレットの4・5ページをご覧ください。									
g (参考)これまでの年金に係る保険料(掛金)納付額									
(1)国民年金保険料(第1号被保険者期間)				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
(2)厚生年金保険料(被保険者負担額)				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
一般厚生年金期間				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
公務員厚生年金期間(国家公務員・地方公務員)				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
私学共済厚生年金期間(私立学校の教職員)				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
これまでの保険料納付額【(1)と(2)の合計】				(累計額)		9 9 9 . 9 9 9 円			
【備考欄】									
A -1									

#### 「公務員厚生年金期間(国家公務員・地方公務員)」欄

- ・国家公務員共済組合の加入期間は、標準報酬制度が導入された昭和61年4月以降の保険料納付額のみを計算しています。

- ・地方公務員共済組合の加入期間は、地方公務員共済組合内で掛金率が統一された平成元年12月以降の保険料納付額を計算しています。

- ・国家公務員から地方公務員に転職されている場合又は地方公務員から国家公務員へ転職されている場合は、それぞれの期間について、上記の計算方法により保険料納付額を計算しています。

- ・国家公務員共済組合の加入期間で、養育特例を受けている月の保険料納付額は、みなし措置前の標準報酬月額(実際の標準報酬月額)を基に計算しています。

- ・地方公務員共済組合の加入期間で、養育特例を受けている月の保険料納付額は、みなし措置前の標準報酬月額(みなし標準報酬月額及び掛金率)を基に計算しています。

#### 「私学共済厚生年金期間(私立学校の教職員)」欄

- ・育児休業期間で、事業主及び加入者からの届け出により保険料が免除されている期間は、保険料納付額を計算していません。

- ・産前産後休業期間で、事業主及び加入者からの届け出により保険料が免除されている期間は、保険料納付額を計算していません。

- ・3歳未満の子の養育期間で、事業主からの届け出により従前標準報酬月額のみなし措置(養育特例)を受けている期間は、みなし措置前の標準報酬月額(実際の標準報酬月額)を基に保険料納付額を計算しています。

※養育特例とは  
子が3歳に達するまでの養育による勤務時間の短縮等に伴い標準報酬月額が低下した場合には、年金額の計算上、低下前の標準報酬月額とみなすこととされています。

右上へ続く



「これまでの『年金加入 履歴』です。」の見方①



## 「これまでの『年金加入履歴』です。」の見方②

### 年金記録確認のチェックポイント

- ア 年金加入履歴を表示している前の期間
- イ 空いている期間
- ウ 年金加入履歴を表示している後の期間

ア イ ウ の期間は、特にご確認いただきたいポイントです。  
以下の項目に該当する場合は、☒を入れてください。

この期間 働いていなかった	<input type="checkbox"/> 学生であったが国民年金に加入していた。 <input type="checkbox"/> 夫(妻)の扶養家族であったが、国民年金に加入していた (昭和61年3月以前に限ります)。
この期間 働いていた	<input type="checkbox"/> 退職後、結婚し姓が変わった。 <input type="checkbox"/> いろいろな名前の読み方がある。 <input type="checkbox"/> 事情があって本名とは異なる名前で勤めた(異なる名前で記録されている可能性があります)。 <input type="checkbox"/> 事情があって本来の生年月日とは異なる生年月日で勤めた(異なる生年月日で記録されている可能性があります)。 <input type="checkbox"/> 転職のたびに年金手帳が発行された(年金手帳を一つにまとめる手続きをしていないと記録がもれている可能性があります)。 <input type="checkbox"/> 同じ会社(グループ)内で転勤や出向を繰り返していた。 <input type="checkbox"/> 勤務先の会社が、その後、合併、社名変更、倒産した。 <input type="checkbox"/> 試用期間中に退職した。 <input type="checkbox"/> 保険の外交員、期間工などとして勤めていた。

☒ が入った人は、記録の「もれ」や「誤り」のある可能性が高くなります。  
お近くの年金事務所又は私学事業団までお問い合わせください。

これまでの『年金加入履歴』です。  
表示している『年金加入履歴』に「もれ」や「誤り」がないかご覧ください。  
(このお知らせの見方は、パンフレットの6～9ページをご覧ください。)

①番号	②加入制度	③お勤め先の名称等	④資格を取得した年月日	⑤資格を失った年月日	⑥加入月数
ア	私学	私学共済	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999
	2 厚年	厚生年金保険	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999
		(基金加入期間)	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	)
3 公共	公務員共済	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999	
4 厚年	東京株式会社	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999	
イ	5 国年	第1号 被保険者	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999
		第3号 被保険者	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999
	6 国年	第3号 被保険者	平成 99. 99. 99	平成 99. 99. 99	999
7 公共	公務員共済	#平成 99. 99. 99		999	
ウ	8 私学	私学共済	#令和 99. 99. 99		999

⑦国民年金 (a)

納付済月数	全額免除月数	半額免除月数	4分の3免除月数	4分の1免除月数	学特等月数	第3号月数	納付済等月数	計	付加保険料納付済月数(再掲)	未納月数(※)	加入月数	加入期間
999	999	999	999	999	999	999	999	999	999	999	999	999

⑧船員保険 (c)

加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間
999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)

⑨厚生年金保険 (b)

加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間
999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)

⑩年金加入期間合計 (未納月数を除く) (a+b+c)

加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間
999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)

⑪合算対象期間等 (d)

加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間
999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)

⑫受給資格期間 (a+b+c+d)

加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間	加入月数	加入期間
999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)	999	(999)

A-2

### f 「⑦国民年金」欄

◆国民年金の加入期間の月数を表示しています。

#### 「納付済月数」欄

- ・定額の国民年金保険料を納めている月数を表示しています。
- ・この「ねんきん定期便」の作成年月日以降の前納期間の月数を含めて表示しています。

#### 「半額免除月数」、「3/4免除月数」及び「1/4免除月数」欄

- ・国民年金保険料の一部免除(半額免除、3/4免除及び1/4免除)を受けている期間は、免除後の残余の保険料を納めている場合に限り、その納付済月数を表示しています。

#### 「学特等月数」欄

- ・学生納付特例制度又は納付猶予制度の適用を受けている期間(以下「学特等期間」といいます)の月数を表示しています。
- ・学特等期間のうち国民年金保険料を追納しなかった期間については、受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。

#### 「未納月数(※)」欄

- ・国民年金の第1号被保険者期間のうち国民年金保険料を納めていない月数を表示しています。
- ・この欄には、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届け出が遅れて、国民年金保険料の納付期限の2年を経過したことにより、未納となっている期間が含まれている場合があります。この期間は、届け出により「受給資格期間」に算入できることとなりました。お心当たりの人は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。
- ・国民年金に任意加入している期間のうち国民年金保険料を納めていない期間(任意加入未納期間)の月数は「⑪合算対象期間等」欄に表示しています。
- ・納付期限内に保険料を納めた場合であっても(口座振替も同様)、金融機関等から納付に関する情報が提供され、年金加入記録を管理する国のシステム(社会保険オンラインシステム)に登録されるまでに一定の期間を必要とするため、この「ねんきん定期便」の作成年月日時点では「未納月数」に計上されている場合があります。

### g 「⑧船員保険」欄、h 「⑨厚生年金保険」欄

◆船員保険及び厚生年金保険の加入期間の月数を表示しています。

#### 加入月数と加入期間

- ・「加入月数」は、実際の加入月数の合計を表示しています。
  - ・「加入期間」は、「⑧船員保険」欄では船員、「⑨厚生年金保険」欄では坑内員として加入した期間の月数を、昭和61年3月までは4/3倍し、昭和61年4月から平成3年3月までは6/5倍して表示しています。
- ※船員又は坑内員として加入した期間がない人は「加入月数」と「加入期間」が同じ月数になります。

◆「⑨厚生年金保険」欄の中段には、厚生年金基金の加入期間の月数をカッコ書きで再掲しています。また、下段には、国家公務員、地方公務員及び私立学校教職員の各共済組合制度に基づく経過的職域加算額(共済年金)の支給対象となる期間の月数をカッコ書きで再掲しています。

### i 「⑪合算対象期間等」欄

◆「合算対象期間」及び「特定期間」の合計月数を表示しています。年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

◆「合算対象期間」となる期間は複数ありますが、この「ねんきん定期便」では、国民年金に任意加入している期間のうち保険料を納めていない期間(任意加入未納期間)の月数を表示しています。※この任意加入未納期間は参考であり、年金を請求するときに書類による確認が必要です。





# 「これまでの国民年金保険料 の納付状況です。」 の見方

**① 「納付済月数等の内訳」欄**

◆年度別に次の月数を表示しています。

・「①納付」欄  
・国民年金保険料を納めている月数又は第3号被保険者として登録されている期間の月数です。

「②免除」欄  
・国民年金保険料の全額免除を受けている月数及び一部免除（半額免除、3/4免除及び1/4免除）を受けている月で、免除後の残余の保険料を納めている月数です。

「③学生納付特例等」欄

- ・ 学生納付特例制度又は納付猶予制度の適用を受けている期間（以下「学特等期間」といいます）の月数です。
- ・ 学特等期間のうち国民年金保険料を追納しなかった期間については、老齢年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。

「④計」欄  
・①～③の合計月数です。

**⑤ 未納** 欄

▲国民年金保険料を納めていない月数です

・この「未納」には、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届け出が遅れて、国民

- この「未納」には、第5号被保険者が第1号被保険者の種別変更の届け出が遅れて、国民年金保険料の納付期限の2年を経過したことにより、未納となっている期間が含まれている場合があります。この期間は、届け出により「受給資格期間」に算入できることとなりました。お心当たりの人は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

- ・一部免除（半額免除、3/4免除及び1/4免除）を受けている月であるが免除後の残余の保険料を納めていない月数を含みます。

- ・国民年金に任意加入している期間のうち保険料を納めていない期間（任意加入未納期間）の月数は、「⑥合算対象期間等」欄に表示しています。

◆「合算対象期間」及び「特定期間」の会計月数を表示しています。年金額には反映されません。

▼「計算対象期間」と「特定期間」の合計日数を表示しています。半金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

- ・「合算対象期間」となる期間は複数ありますが、この「ねんきん定期便」では、国民年金に任意加入している期間のうち保険料を納めていない期間（任意加入未納期間）の月数を表示しています。
- ※この任意加入未納期間は参考であり、年金を請求するときに書類による確認が必要です。

**これまでの国民年金保険料の納付状況です。**  
 表示している納付状況に「誤り」がないかご確認ください。  
 (このお知らせは、12・13ページをご覧ください。)

※「年度」は、4月から3月までの12ヶ月間を1年度として表しています。 例) 平成20年度1月 → 平成21年1月

月別納付状況

年度	① 納付	② 免除	③ 学生納付特例等	④ 計	⑤ 未納	⑥ 合算対象期間等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成99年	12	0	0	12	0	0	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済	納付済
平成99年	0	0	0	0	12	0	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納	未納
平成99年	0	0	0	0	0	0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
平成99年	12	0	0	12	0	0	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号
平成99年	0	12	0	12	0	0	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免	全免
平成99年	0	12	0	12	0	0	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免
平成99年	0	0	0	0	12	0	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未	半未
平成99年	0	12	0	12	0	0	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免	3/4 免
平成99年	0	0	0	0	12	0	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未	3/4 未
平成99年	0	12	0	12	0	0	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免	1/4 免
平成99年	0	0	0	0	12	0	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未	1/4 未
平成99年	0	0	12	12	0	0	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等	学特等
平成99年	12	0	0	0	0	0	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加	納付済付加
平成99年	0	0	0	0	0	12	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算

※昭和51年以前の国民年金保険料の納付状況の一部については、年度単位で管理しているものがあり、各月ごとの納付状況が確認できない場合があります。  
 その場合の月別納付状況欄は「\*\*\*」が表示されます。

**d 「月別納付状況」 欄**

表 示	説 明
納付済	国民年金保険料を納めている月の表示です。 (国民年金保険料が免除や猶予された後に追納した場合も含みます)
未納	国民年金保険料を納めていない月の表示です。 (又は「ねんきん定期便」の作成時点で納付が確認できない月です)
/	国民年金に加入していない月の表示です。 厚生年金保険(各共済組合制度を含みます)に加入している月も同様です。
3号	国民年金の第3号被保険者として登録されている月の表示です。
全免	国民年金保険料の納付が全額免除されている月の表示です。
半免	国民年金保険料の納付が半額免除されていて、免除後の残りの保険料を納めている月の表示です。
半未	国民年金保険料の納付が半額免除されていて、免除後の残りの保険料を納めていない月の表示です(未納期間です)。
3/4免	国民年金保険料の納付が3/4免除されていて、残りの1/4の保険料を納めている月の表示です。
3/4未	国民年金保険料の納付が3/4免除されていて、残りの1/4の保険料を納めていない月の表示です(未納期間です)。
1/4免	国民年金保険料の納付が1/4免除されていて、残りの3/4の保険料を納めている月の表示です。
1/4未	国民年金保険料の納付が1/4免除されていて、残りの3/4の保険料を納めていない月の表示です(未納期間です)。
学特等	学生納付特例制度又は納付猶予制度の適用を受けている月の表示です。
付加	付加保険料を納めている月の表示です。
合算	国民年金の任意加入期間のうち保険料を納めていない月の表示です。 参考情報であり、年金を請求するときに書類による確認が必要です。
特定	日本年金機構にご提出いただいた「時効消滅不整合期間に係る特定期間該当届」により、「特定期間」として、受給資格期間に算入される月の表示です。

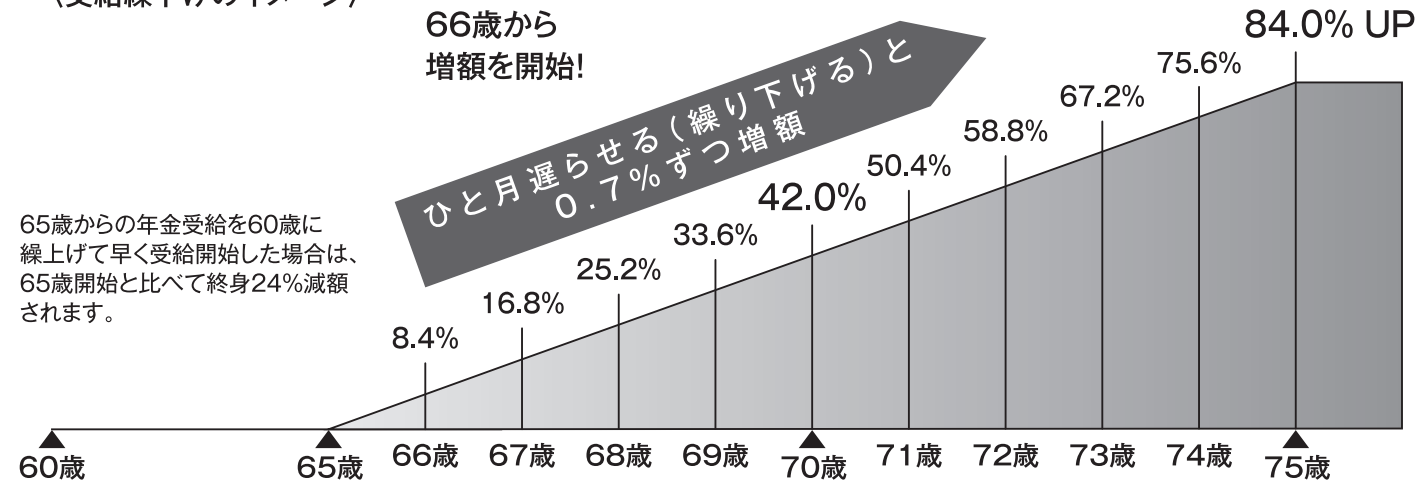
※納付期限内に国民年金保険料を納めた場合であっても（口座振替も同様）、情報が反映されるまでに最大 3 週間程度かかることがあるため、「未納」と表示されることがあります。

## 年金受給開始時期に関するお知らせです

65歳からの年金の受給開始を遅らせると  
年金は増額できます。  
75歳で最大84%UP

年金の受給開始時期は60歳から75歳まで自由に選択できます。受給開始を遅らせるほど、受け取れる年金額は増えていきます。

### 〈支給繰下げのイメージ〉



受給開始時期を自由に選択、増額された額は生涯続きます。

基礎年金・厚生年金で受給開始時期を変えることもできます。  
「公的年金のしくみ」については次ページをご覧ください。

〔令和6年簡易生命表より(令和7年7月25日 厚生労働省発表)〕

- ◆65歳男性の平均余命19.47年(84.47歳)
- ◆65歳女性の平均余命24.38年(89.38歳)

## 公的年金のしくみ

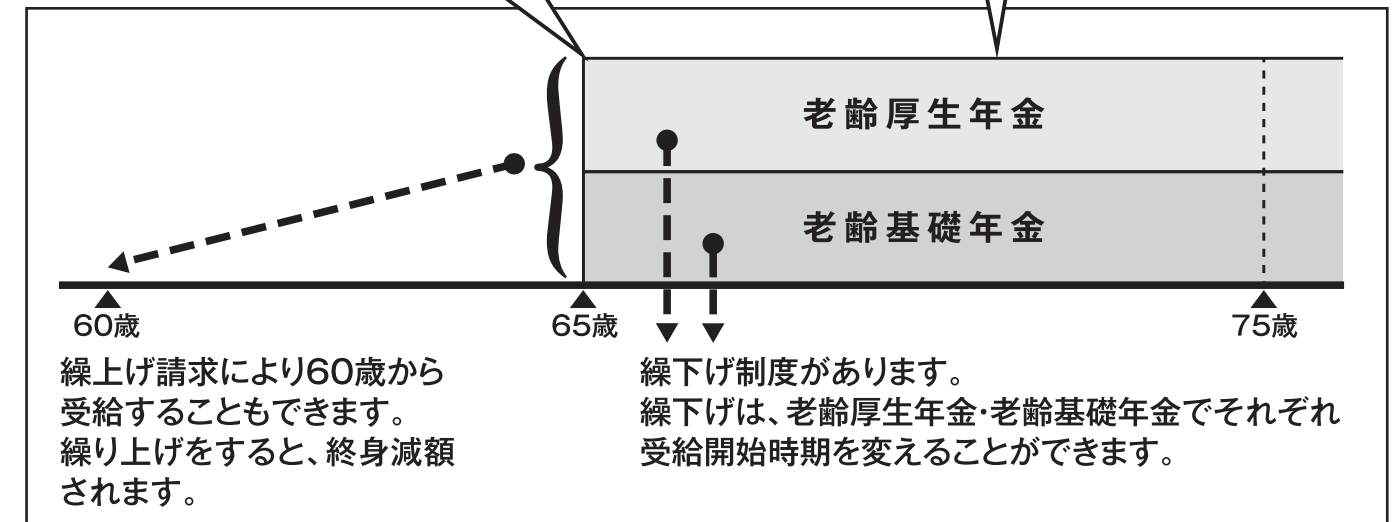
### 〈支給開始年齢〉

昭和36年4月2日以後に生まれた人は、65歳で受給権が発生します。

繰上げ・繰下げは、請求により受給権が発生します。

### 〈受給資格期間の要件〉

保険料納付済期間及び保険料免除期間等の合計が10年以上ある人。



## ご注意ください

- 老齢厚生年金を繰下げの場合、繰下げ期間中の「加給年金額」は増額の対象となりません。  
「加給年金額」は、老齢厚生年金の受給権者が65歳未満の配偶者の生計を維持している場合に、老齢厚生年金に加算されるものです。
- 増額の対象となる金額は、支給停止となる額を差し引いた額です。  
働きながら老齢厚生年金を受給するときは、報酬や賞与の額に応じて年金の一部が支給停止される場合がありますが、繰下げ期間中の増額の対象は、支給停止となる額を差し引いた支給額です。
- その他  
遺族給付又は障害基礎年金以外の障害給付の受給権を有している場合は、老齢厚生年金を繰り下げることとはできません。