

共済だより

2026

Vol. 86



「薬師寺西塔を望む」 大阪府 田淵 宏育さん

【表紙の絵・写真募集】 素敵な絵・写真をお待ちしています！（詳細は15ページ参照）

CONTENTS

- 対象者に令和9年分「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しました
- 在職定時改定にかかる通知書の送付
- 令和8年度版 私学事業団の宿泊施設〔16施設〕／年末年始の宿泊施設

令和
9年分

対象者に「公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書」を送付しました

- 対象者宛てに9月中旬に送付しました。
- 以下をお読みいただき、「扶養親族等申告書」を提出する必要があるか確認してください。

まずは、ここをチェック！

ポイント1

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（以下「扶養親族等申告書」といいます）は、老齢・退職の年金から差し引かれる税金の各種控除を受けるために必要な書類です。

ポイント2 【「扶養親族等申告書」が送付された人】

「扶養親族等申告書」が送付された人であっても、次の①②のどちらにも該当しない人は、提出不要です。

- ①年金を受給している人が、障害者又は寡婦・ひとり親に該当している
- ②源泉控除対象となる配偶者や扶養親族等がいる

詳しくは「扶養親族等申告書」に同封の手引きを参照してください。

ポイント3 【「扶養親族等申告書」が送付されなかった人】

老齢と退職の年金は課税対象ですが、私学事業団から令和9年中に支給する年金の額が一定の額（表1参照）より少ないと見込まれる人は、私学事業団が支給する年金からは税金を差し引かない予定ですので、「扶養親族等申告書」は送付していません。

また、遺族・障害の年金は非課税のため、私学事業団から受給している年金が遺族・障害の年金のみの人には、金額にかかわらず「扶養親族等申告書」は送付していません。

送付の対象者

老齢又は退職の年金を受給している人で、私学事業団から令和9年中に支給する年金の額が次の表1に記載の額以上になることが見込まれる人に送付しています。

表1 送付対象となる年金額

65歳未満（昭和38年1月2日以後に生まれた人）	年金額が 98万円以上
65歳以上（昭和38年1月1日以前に生まれた人）	
・国民年金の老齢基礎年金の受給対象とならない人（※）	年金額が 148万円以上
・国民年金の老齢基礎年金の受給対象となる人	年金額が 71万円以上

※ 昭和61年3月31日以前に退職（老齢）の年金を受給する権利が発生している人

「扶養親族等申告書」を提出する必要がある人



「扶養親族等申告書」の提出期限
令和8年10月16日（金）

ポイント2の①又は②に該当する人は「扶養親族等申告書」に必要事項を記入して、**期日**までに私学事業団に提出してください。

詳しくは「扶養親族等申告書」に同封の手引きを参照してください。

●年金が所得税の対象となる場合

老齢厚生年金、退職（共済）年金などの公的年金等は、所得税法上「雑所得」とされており、私学事業団が支給する年金額が以下の表2に記載の金額以上である場合、年金の支払いの際に所得税が課税（源泉徴収）されます。

表2 源泉徴収対象額（「扶養親族等申告書」の送付対象となる年金額とは異なります）

65歳未満（昭和38年1月2日以後に生まれた人）	年金額が164万円以上
65歳以上（昭和38年1月1日以前に生まれた人）	
・国民年金の老齢基礎年金の受給対象とならない人（※）	年金額が214万円以上
・国民年金の老齢基礎年金の受給対象となる人	年金額が137万円以上

※ 昭和61年3月31日以前に退職（老齢）の年金を受給する権利が発生している人

ポイント2の①又は②に該当する人が「扶養親族等申告書」を私学事業団に提出すると、源泉徴収する所得税を計算する際に、所得控除（寡婦・ひとり親控除、障害者控除、配偶者控除、扶養控除などの人的控除）を受けることができます。

●年金が地方税（個人住民税）の対象となる場合

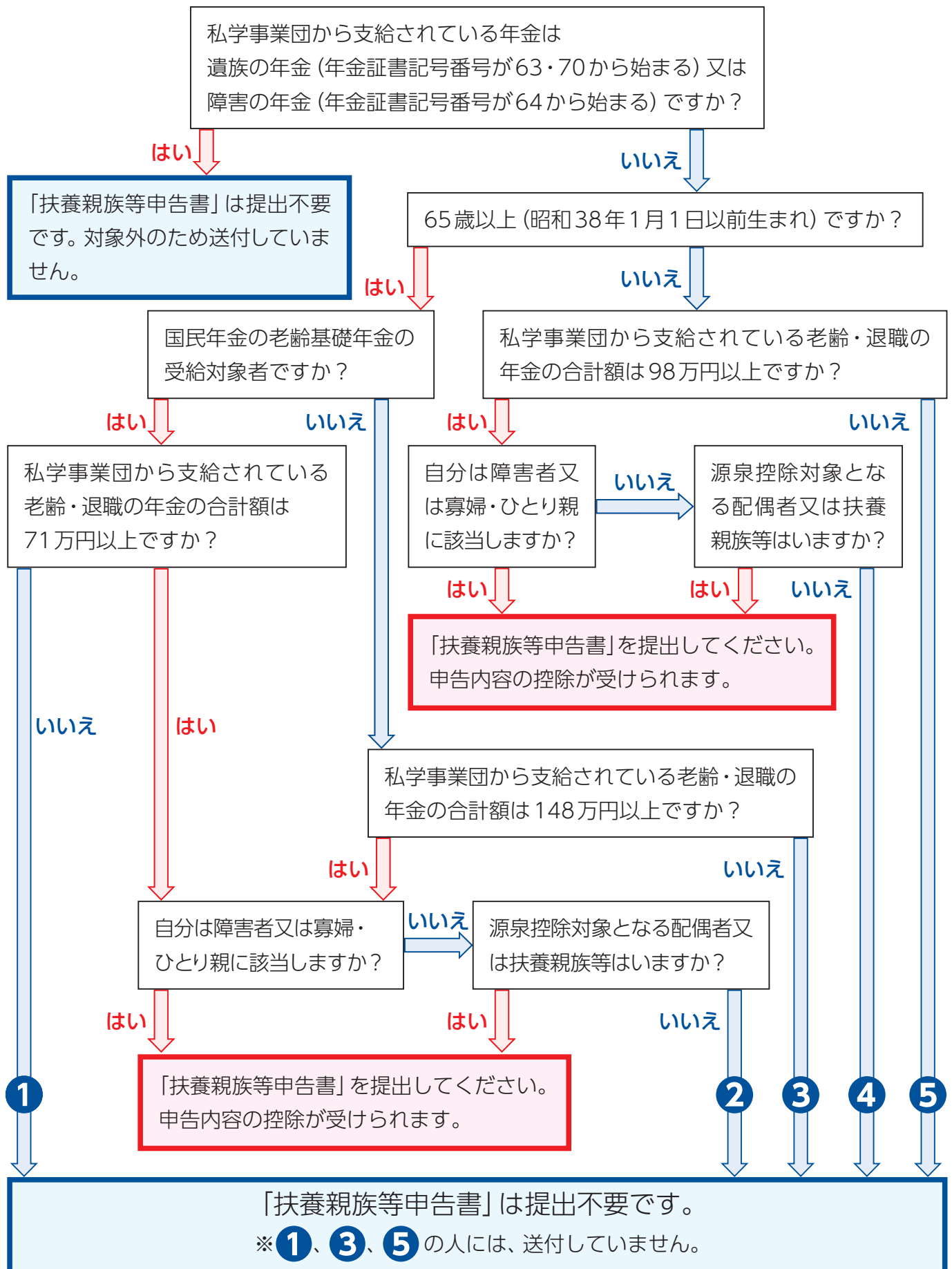
私学事業団が支給する老齢又は退職の年金額が、表2に記載の金額未満の人は、所得税の課税（源泉徴収）の対象にはなりませんが、**ポイント2の①又は②**に該当する人が地方税（個人住民税）の課税対象となる場合、「扶養親族等申告書」を提出することで、地方税（個人住民税）において、人的控除を受けることができます。

また、配偶者や扶養親族等が令和9年に退職手当を受ける見込みの場合、所得税の人的控除が受けられなくても、地方税（個人住民税）の人的控除を受けられる可能性があります。

詳しくは、最寄りの税務署又はお住まいの自治体にお尋ねください。

「扶養親族等申告書」を提出しなくても、受給者自身の基礎的控除を受けることができますので、**ポイント2の①②**のどちらにも該当しない人は、「扶養親族等申告書」を提出する必要はありません。

自分が「扶養親族等申告書」を提出する対象者かチェックしてみましょう



「扶養親族等申告書」

Q&A

Q1 ▶ 「扶養親族等申告書」が届きません。なぜですか？

A1 ▶ 私学事業団から支給する老齢又は退職の年金が一定の金額（2 ページ表1 参照）未満である場合は、「扶養親族等申告書」を送付していません。
また、私学事業団から受給している年金が遺族又は障害の年金のみの場合は、非課税（所得税を源泉徴収しない）の年金であるため、金額にかかわらず送付していません。

Q2 ▶ 「扶養親族等申告書」を提出すれば、確定申告は不要ですか？

A2 ▶ 確定申告の要・不要は、税務署が判断します。最寄りの税務署にお問い合わせください。年の途中で扶養親族や障害等級等の変動があった場合、年金以外の収入がある場合、生命保険料や医療費の控除を受けたい場合等は、確定申告が必要です。

Q3 ▶ 私学事業団に提出した「扶養親族等申告書」の内容を確認したいのですが、どうしたらよいですか？

A3 ▶ 提出した「扶養親族等申告書」の記入内容等の確認には応じることができません。必要な場合は、提出前に写しをとっておいてください。
申告内容を修正したい場合は、電話等で「扶養親族等申告書」の再交付を申請し、改めて提出してください。

Q4 ▶ 戸籍上、扶養親族等の漢字氏名が常用漢字ではありません。戸籍のと通りの漢字で申告することはできますか？

A4 ▶ 「扶養親族等申告書」に常用漢字でない漢字を記入された場合は、書類審査の過程で常用漢字もしくはすべてカタカナに置き換えて登録しています。戸籍上の漢字表記と異なる文字での登録となっても、控除の適用に支障はありませんので、扶養親族等の漢字氏名には常用漢字を使用してください。

Q5 ▶ マイナンバーが分かりません。どうしたらよいですか？

A5 ▶ マイナンバーカードや通知カードを受け取っていない、紛失した等でマイナンバーが分からない場合は、住民票がある市区町村にお問い合わせください。

加給年金額のしくみ

●老齢・退職の年金

年金受給権者が次の①、②のいずれかの時点で、年金受給権者と **生計維持関係のある** 65 歳未満の配偶者又は 18 歳の年度末に達していない子、もしくは 20 歳未満の厚生年金保険法による障害等級 1 級又は 2 級の障害状態にある子がいる場合に、**年金受給権者からの届け出により**、老齢厚生年金や退職共済年金に加給年金額が加算されます。

- ① 65 歳以上の年金受給権者で、年金の算定基礎となる**被保険者（加入者）期間が 20 年以上**あるとき
- ② 在職定時改定又は退職（70 歳みなし退職を含みます）に伴う改定等により初めて年金の算定基礎となる**被保険者（加入者）期間が 20 年以上**になったとき

「被保険者（加入者）期間が 20 年以上」とは

- ・ 被用者年金制度一元化前（平成 27 年 9 月以前）の退職共済年金は、私学共済単独で 20 年以上
- ・ 一元化後の老齢厚生年金は、すべての厚生年金保険（一般〈民間被用者等〉、国共済、地共済、私学共済）の被保険者期間を合算して 20 年以上（届け出は、被保険者期間が最も長い実施機関に行います）

加給年金額（令和 8 年度）	
配偶者	423,700 円※
1 人目・2 人目の子	243,800 円
3 人目以降の子	81,300 円

※特別加算額 179,900 円（昭和 18 年 4 月 2 日以後生まれの人）を加算した後の合計額です。

●障害の年金

障害等級 1 級又は 2 級の年金受給権者が、次の①、②のいずれかの時点で受給権者と **生計維持関係のある** 65 歳未満の配偶者がいる場合に、**年金受給権者からの届け出により**、障害厚生年金や障害共済年金に加給年金額が加算されます（令和 8 年度の額：243,800 円）。

- ① 障害厚生年金や障害共済年金の受給権を取得したとき
- ② 障害厚生年金や障害共済年金の受給権を取得した後に、婚姻や配偶者の収入減少等により加給年金額の対象者が生じたとき

注 障害の年金においては、子にかかる加給年金額は障害基礎年金に加算されます。

老齢・退職の年金と障害の年金に共通する「生計維持関係のある」とは

生計を共にしている配偶者や子の年間収入が 850 万円未満である場合、又は年間所得が 655 万 5 千円未満である場合に、生計を維持しているものと認められます。

●加給年金額の失権

加給年金額は、①配偶者が 65 歳に達したとき、②対象者である子が 18 歳の年度末（1 級又は 2 級の障害がある場合は 20 歳）に達したとき、③対象者が死亡したとき、④対象者との生計維持関係がなくなったとき、⑤対象者と離婚・離縁したときに失権します。③～⑤のいずれかに該当したときは、速やかに私学事業団まで連絡してください。

なお、①に該当したときには、配偶者が受給する国民年金の老齢基礎年金に「振替加算」が加算される場合があります。詳しくは、日本年金機構（お近くの年金事務所等）にお問い合わせください。

加給年金額の支給停止

老齢厚生（退職共済）年金又は障害厚生（障害共済）年金の受給権者や加給年金額の加算対象である配偶者が、次の①～④のいずれかに該当する場合、加給年金額は支給停止となりますので「老齢・障害給付 加給年金額支給停止事由該当届」の提出が必要です。手続きが遅れると、年金の過払いが発生し、後日返還していただく場合があります。次の①～④のいずれかに該当する場合は、速やかに私学事業団まで連絡してください。

●支給停止となる要件

- ①加給年金額の対象である配偶者が、**算定期間が20年以上（※）である老齢・退職を事由とする年金の受給権を有しているとき**
 - ※ 加入期間を合算する要件に該当し20年以上となる場合や、20年未満であっても特例により20年とみなされる場合を含みます。
- ②加給年金額の対象である配偶者が、**障害を事由とする年金の支給を受けるとき**
- ③65歳以上の老齢厚生年金の受給権者が、子の加算額が加算された障害基礎年金の支給を受けるとき（その子にかかる老齢厚生年金の加給年金額は支給停止）
- ④退職共済年金の受給権者に限り、日本年金機構や公務員共済組合で加給年金額が加算された老齢・退職を事由とする年金の支給があるとき

在職定時改定にかかる通知書の送付

高齢期の就労が拡大する中で、就労を継続したことの効果を退職する前に年金額に反映することで、年金を受給しながら働く年金受給権者の経済基盤の充実を図る観点から、老齢厚生年金（65歳以上）は在職中であっても毎年10月に年金額の改定を行っています。

なお、年金額に反映されていない前年9月から当年8月までの被保険者（加入者）期間を算定基礎として年金額を改定し、12月定期支給（10・11月分）から、改定後の年金額を送金します。

●対象者

次の①～③のすべてを満たしている人が対象です。

- ①**65歳以上**であること
- ②老齢厚生年金の受給権者であること
- ③**基準日（9月1日）において厚生年金被保険者（加入者）**であること

●手続き等

私学事業団で管理している被保険者記録に基づき、自動的に年金額の改定処理を行いますので、**年金受給権者が手続き等を行う必要はありません。**

対象者には、10月下旬に「改定・支給年金額変更通知書（期間改定）」により、改定後の年金額等をお知らせします。

注 在職中は、「年金＋賃金」の月額が一定の金額（65万円）を超えると年金額の一部又は全部が支給停止となります。



令和8年度版

16施設

私学事業団の宿泊施設

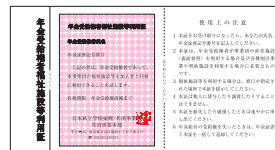


宿泊施設の利用方法

- 電話でご予約の場合は、以下の①～④を伝えてください。
① 宿泊日 ② 人数 ③ 宿泊プラン名 ④ 氏名・年金証書記号番号・連絡先等
- 掲載している宿泊プラン以外にも、各種宿泊プランをご用意しています。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

注意事項

- ・宿泊の際に「年金受給権者福祉施設等利用証」又は「私学メンバーズカード」(クレジットカード)の提示をお願いします。
注1 「年金受給権者福祉施設等利用証」は、「年金証書綴」又は「年金受給者のしおり」に添付しています。
注2 「私学メンバーズカード」の申し込みは、私学メンバーズカード事務局(りそなカード) 0120(559)197までお申し出ください。
- ・掲載の料金は、すべて加入者料金(消費税・サービス料を含みます)です。
- ・料金等は、予告なく変更する場合があります。



年金受給権者福祉施設等利用証(見本)



私学メンバーズカード



札幌カーテンパレス
☎ 011 (261) 5311 (代表)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西6-3-1
JR「札幌」駅(南口)から徒歩7分。地下鉄「大通」駅から徒歩5分。
札幌駅前通地下歩行空間6番・8番出口から徒歩3分
<https://www.hotelgp-sapporo.com/>



さっぽろホワイトイルミネーション(大通会場)

札幌の夜空を彩る「さっぽろホワイトイルミネーション」(11月20日から)は、「日本三大イルミネーション」のひとつで、「さっぽろ雪まつり」と並ぶ一大イベントです。

私学年金受給者プラン

- デラックスツインルーム
1泊素泊り(2名1室/1名様) ¥6,650~
- トリプルルーム(ソファベッド1台使用)
1泊素泊り(3名1室/1名様) ¥6,000~

取扱期間: 令和9年3月31日まで (令和8年12月31日~9年1月1日、2月1日~11日を除きます)

特典 道内温泉入浴剤をプレゼント ●別途、宿泊税がかかります。



仙台カーテンパレス
☎ 022 (299) 6211 (代表)

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-1-5
JR「仙台」駅(東口)から徒歩3分。
地下鉄東西線「宮城野通」駅(北1出口)から徒歩1分
<https://www.hotelgp-sendai.com/>



秋の鳴子峡

秋の鳴子峡は、深さ約100メートルの渓谷を鮮やかな紅葉が彩る、東北屈指の紅葉の名所です。仙台ガーデンパレスを拠点に、周辺の景勝地へ足を延ばしてみませんか。

牛たん御膳プラン

当館から徒歩約5分にある「牛たん炭焼 利久」の「GP限定牛タン特別定食」などのお食事チケットが付いたプランです。

- 1泊2食(2名1室/1名様) ¥12,500~

取扱期間: 令和9年3月31日まで

●別途、宿泊税がかかります。



- ご予約・お問い合わせは、各施設でお電話から承ります。
- 私学共済ホームページ(私学共済事業のご案内▶福祉事業▶しがくのやど)からもご予約いただけます。



東京カーテンパレス

☎ 03 (3813) 6211 (代表)

〒113-0034 東京都文京区湯島1-7-5
JR・東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅から徒歩5分。
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅(B1出口)から徒歩5分
<https://www.hotelgp-tokyo.com/>



夕食イメージ

御茶ノ水近辺には、神田明神や湯島天満宮、旧岩崎邸庭園などの歴史スポットに加え、東京ドームや秋葉原も徒歩圏内にあります。銀杏並木が彩る秋の街並みを散策してみませんか。

東京たびストーリー「プレミアム会席」

スーペリアツインルーム

1泊2食(2名1室/1名様) ¥16,700~¥19,100

取扱期間: 通年(年末年始を除きます)

- 別途、宿泊税がかかります。
- 朝食はバイキングです。



名古屋カーテンパレス

☎ 052 (957) 1022 (代表)

〒460-0003 名古屋市中区錦3-11-13
JR「名古屋」駅から地下鉄東山線で「栄」駅下車、1番出口から徒歩5分。
地下鉄桜通線「久屋大通」駅(4番出口)、「丸の内」駅(5番出口)から徒歩5分
<https://www.hotelgp-nagoya.com/>



夕食イメージ

この秋は、清須会議の舞台となった清洲城をはじめ、犬山城や岐阜城など、秀吉・秀長兄弟ゆかりの地を訪ねてみませんか。戦国の歴史に触れる旅をお楽しみください。

年末年始特別宿泊プラン

1泊2食(1名様) ¥18,000~

取扱期間: 令和8年12月26日~9年1月3日

- 夕食は年末年始にふさわしい特別料理です。
- 朝食は和洋バイキングです。



京都カーテンパレス

☎ 075 (411) 0111 (代表)

〒602-0912 京都市上京区烏丸通下長者町上ル龍前町605番地
JR「京都」駅から地下鉄烏丸線で「丸太町」駅下車、2番出口から徒歩8分
<https://www.hotelgp-kyoto.com/>



京会席(夕食イメージ)

京都の紅葉(11月中旬から12月上旬)は格別です。「逆さ紅葉」や「紅葉筏」など、寺社や庭園で出会える古都ならではの景観も見どころです。

四季彩プラン

夕食は、「京会席」、「フレンチ」、「京おばんざい会席」から選択可能です。

スタンダードツイン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥15,000~

スタンダードシングル

1泊2食(1名1室/1名様) ¥16,000~

取扱期間: 通年(11月を除く毎週火曜日・年末年始を除きます)

- 別途、宿泊税がかかります。
- 1,000円追加で、和洋折衷会席をご用意します。

令和8年度版 私学事業団の宿泊施設 —16施設—



大阪カーテンパレス
☎ 06 (6396) 6211 (代表)

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35
JR「新大阪」駅(北口)から徒歩10分。大阪メトロ御堂筋線「新大阪」駅②号
出入口階段を経由して高架下から無料シャトルバス(始発7:05～最終
23:05)で3分 <https://www.hotelgp-osaka.com/>



箕面大滝

「日本の滝百選」にも選ばれている箕面大滝。明治の森箕面国定公園内に整備された大滝までの散策路は、紅葉の名所としても知られています。秋の彩りに触れてみませんか。

天然温泉入浴券付「とくとくプラン」

大阪ガーデンパレス向かいの「天然温泉 ひなたの湯」の入浴券が付いた自慢の宿泊プランです。

1泊2食(2名1室/1名様) ¥13,800～

取扱期間: 令和9年3月31日まで(年末年始を除きます)

- 1名1室でご利用の場合、1,200円の割増しとなります。
- 夕食は和洋折衷料理、朝食は和洋バイキングです。 ● 別途、宿泊税がかかります。



広島カーテンパレス
☎ 082 (262) 1122 (代表)

〒732-0052 広島市東区光町1-15-21
JR「広島」駅新幹線口(北口)から徒歩5分
<https://www.hotelgp-hiroshima.com/>



厳島神社 写真提供: 広島県

安芸の宮島は、「雪の天橋立、月の松島、花(紅葉)の宮島」ともいわれ、「日本三景」の中でも紅葉の美しさで知られています。秋に彩られる宮島を訪ねてみませんか。

1泊朝食付プラン

シングルルーム(1名1室/1名様) ¥12,400～

ツインルーム(2名1室/1名様) ¥10,650～

取扱期間: 通年 ● 別途、宿泊税がかかります。



福岡カーテンパレス
☎ 092 (713) 1112 (代表)

〒810-0001 福岡市中央区天神4-8-15
福岡空港・JR「博多」駅から地下鉄空港線「天神」駅下車、東1b番出口から
徒歩8分。「西鉄福岡(天神)」駅から徒歩10分
<https://www.hotelgp-fukuoka.com/>



朝食イメージ

福岡ガーデンパレスは、地下鉄「天神」駅から徒歩8分とアクセスが便利でありながら、静かな環境に立地しています。シェフ厳選の九州産食材を使った朝食もお楽しみください。

1泊朝食付プラン

シングルルーム(1名1室/1名様) ¥10,000～

ダブルルーム(2名1室/1名様) ¥8,500～

ツインルーム(2名1室/1名様) ¥9,000～

取扱期間: 通年 ● 別途、宿泊税がかかります。

私学事業団では、宿泊所・保養所(しがくのやど)を8か所(京都・湯河原・箱根・金沢・葉山・軽井沢・鎌倉・志賀高原)、ホテル形式のガーデンパレスを8か所(札幌・仙台・東京・名古屋・京都・大阪・広島・福岡)運営しています。ご利用のお申し込み等は、各宿泊施設にお問い合わせください。

湯河原

敷島館

☎ 0465 (63) 3755



〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上745
JR「湯河原」駅から「奥湯河原」行きバスで15分「美術館前」下車、すぐ前



みかん畑

湯河原では10月上旬から12月下旬まで、相模灘の絶景と紅葉を眺めながら、みかん狩りを楽しめます。みかん狩りの後は、「源泉掛け流し」の温泉でおくつろぎください。

年金受給者保養パック

旬の食材を吟味した、量が少なめの和食会席コースです。

2泊4食(1名様) ¥22,700~

3泊6食(1名様) ¥32,550~

取扱期間: 通年(年末年始・GW・お盆・繁忙期を除きます)

●別途、宿泊税及び入湯税がかかります。

鎌倉

あじさい荘

☎ 0467 (22) 3506



〒248-0021 神奈川県鎌倉市坂ノ下25-4
JR「鎌倉」駅から江ノ島電鉄「長谷」駅下車、徒歩8分



若宮大路と鎌倉の街

空気が澄む秋の鎌倉では、紅葉が見ごろを迎えます。安国論寺や妙法寺では、街や海を望む紅葉も楽しめます。ゆったりとした秋のひとときをお過ごしください。

あじさいプラン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥11,500~

取扱期間: 通年(年末年始・夏期間を除きます)

●1名1室でご利用の場合、1,500円の割り増しとなります。

箱根

対岳荘

☎ 0460 (82) 2094



〒250-0405 神奈川県足柄下郡箱根町大平台312
JR「小田原」駅・箱根登山電車「箱根湯本」駅からバスで「大平台」下車、徒歩2分。箱根登山電車「大平台」駅から徒歩5分



紅葉の芦ノ湖畔より望む富士山

箱根の山々は標高差があり、10月下旬から12月初旬まで紅葉を楽しめます。紅葉を満喫した後は、箱根の湯と料理長特製の和食会席をご堪能ください。

味彩プラン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥15,100~

取扱期間: 通年(年末年始・繁忙期を除きます)

●別途、入湯税がかかります。
●事前予約により追加料理・お祝い用ケーキなども対応可能です。お気軽にお問い合わせください。

葉山

相洋閣

☎ 046 (875) 7300



〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口2040-1
JR「逗子(ずし)」駅前バスターミナル2番乗り場からバスで「長者ヶ崎」下車、徒歩3分



相模湾の夕焼け

秋の葉山は空気が澄み、海の眺望がますます美しくなります。日中は江ノ島や富士山、伊豆半島を望み、夕刻には夕焼けが海を染める美しい景色が広がります。

相模プラン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥13,800~

取扱期間: 通年(年末年始・夏期間を除きます)

●1名1室でご利用の場合、1,000円の割り増しとなります。



- ご予約・お問い合わせは、各施設でお電話から承ります。
- 私学共済ホームページ(私学共済事業のご案内▶福祉事業▶しがくのやど)からもご予約いただけます。

軽井沢

すずかる荘

☎ 0267(45)7311



〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉3607
北陸新幹線「軽井沢」駅から、しなの鉄道で「中軽井沢」駅下車、南口から徒歩10分



塩沢湖畔近から望む浅間山

すずかる荘から車で約10分の塩沢湖では、雪を頂き始めた浅間山を背景に、赤や黄色に色づく紅葉を楽しめます。湖畔の遊歩道をのんびり散策するのもおすすめです。

紅葉プラン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥13,500~

取扱期間: 令和8年11月30日まで

- 別途、宿泊税がかかる場合があります。
- 1名1室でご利用の場合、1,000円の割り増しとなります。

京都

白河院

☎ 075(761)0201



〒606-8333 京都市左京区岡崎法勝寺町16
JR「京都」駅南口バスターミナルA-1番乗り場、阪急「京都河原町」駅・京阪「三条」駅から市バス5号系統「銀閣寺・岩倉」行きバスで「岡崎法勝寺町」下車、すぐ前



白河院庭園(京都市指定名勝)

大正8年に呉服商の別邸として建てられた「白河院」は、趣ある庭園と数寄屋建築が魅力です。夜間にライトアップされる庭園を眺めながら、京会席をご賞味ください。

本格京会席コース

宿泊プランは夕食のグレードにより3種類ご用意しました。

1泊2食(1名様) ¥15,100、¥16,600、¥18,100

取扱期間: 通年(年末年始・繁忙期を除きます)

- 別途、宿泊税がかかります。

金沢

兼六荘

☎ 076(232)1239



〒920-0918 金沢市尾山町6-40
JR「金沢」駅兼六園口(東口)から北鉄バスで「南町・尾山神社」下車、徒歩3分



妙立寺

妙立寺は「忍者寺」の別称で親しまれ、隠し階段や落とし穴など巧妙な仕掛けをご覧ください。加賀藩の歴史ロマンに触れる旅をお楽しみください。

料亭「加賀料理 秋月」で楽しむ 加賀会席プラン「花の膳」

1泊2食(2名1室/1名様) ¥19,900~

取扱期間: 令和9年3月31日まで(火曜日を除きます)

- 別途、宿泊税がかかります。
- 1名1室でご利用の場合、800円の割り増しとなります。
- 料亭「加賀料理 秋月」まで、往復送迎します(送迎バス 兼六荘17:40発)。
- 朝食は兼六荘でご用意します。

志賀
高原

やまゆり荘

☎ 0269(34)2102



〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂7148
JR「長野」駅(東口)から、「志賀高原」行き急行バスで70分又は長野電鉄「湯田中」駅からバスで40分、いずれも「蓮池ひろば」下車、徒歩5分



高野辰之記念館
(やまゆり荘から車で約40分)

童謡「紅葉」を作詞した高野辰之ゆかりの中野市は、秋には童謡の世界を思わせる風景が広がります。市内の「高野辰之記念館」では、その足跡や作品に親しめます。

1泊2食付プラン

1泊2食(2名1室/1名様) ¥11,000~

取扱期間: 通年(年末年始を除きます)

- 別途、宿泊税がかかる場合があります。
- 1名1室でご利用の場合、1,000円の割り増しとなります。



年末年始の宿泊施設

私学事業団の直営宿泊施設は年末年始も休まず営業します。



ガーデンパレスの年末年始期間の営業

ガーデンパレスの宿泊予約は1年前から受け付けています。

各ガーデンパレスへお電話をいただくか、ホームページからお申し込みください。

注 ホームページ上で満室と表示していてもキャンセル等により予約可能な場合もありますので、電話にて各ガーデンパレスへお問い合わせください。

しがくのやど
ホームページ



ガーデンパレス名	備 考	おせち販売
札幌ガーデンパレス ☎ 011(261)5311	● 赤坂四川飯店:12月28日～1月1日は休業(1月2日11時30分から通常営業)	
仙台ガーデンパレス ☎ 022(299)6211	● 通 常 営 業	
東京ガーデンパレス ☎ 03(3813)6211	● 洋食レストラン:12月29日～1月11日は年始特別メニュー ● 和 食 堂:1月1日～7日は正月特別メニュー	
名古屋ガーデンパレス ☎ 052(957)1022	● 洋食レストラン:12月26日・28日～1月2日の夕食は年末年始特別メニュー 12月26日・28日～1月2日は21時までの営業(ラストオーダーは20時) 12月27日・1月3日は朝食のみ営業 ● 和 食 堂:12月26日～1月3日は年末年始特別メニュー 12月26日～1月3日は21時までの営業(ラストオーダーは20時) 注 12月28日は臨時営業	
京都ガーデンパレス ☎ 075(411)0111	● 洋食レストラン:12月31日昼～1月4日朝は年末年始特別メニュー	
大阪ガーデンパレス ☎ 06(6396)6211	● 洋食レストラン:1月1日～4日朝は正月特別メニュー ● 和 食 堂:12月31日～1月3日は年末年始特別メニュー	
広島ガーデンパレス ☎ 082(262)1122	● 通 常 営 業	
福岡ガーデンパレス ☎ 092(713)1112	● 通 常 営 業	—

おせちの販売:札幌・仙台・東京・名古屋・京都・大阪・広島の各ガーデンパレスでは、数量限定でおせち料理の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

宿泊所・保養所の年末年始期間(12月31日～1月3日)の料金

宿泊予約は、各宿泊所・保養所に電話でお申し込みください。

宿泊所・保養所名	電話番号	宿泊料金(1泊2食)	
		大 人	子ども
湯 河 原 敷 島 館	0465(63)3755	17,450円	10,400円
箱 根 対 岳 荘	0460(82)2094	19,800円	12,000円
鎌 倉 あじさい荘	0467(22)3506	14,500円	8,700円
葉 山 相 洋 閣	046(875)7300	16,500円	10,000円
金 沢 兼 六 荘	076(232)1239	8,900円～1泊朝食付/1名様	
志賀高原 やまゆり荘	0269(34)2102	13,500円	7,500円
軽 井 沢 すずかる荘	0267(45)7311	16,500円	11,000円
京 都 白 河 院	075(761)0201	22,000円	13,300円

宿泊所・保養所の12月31日と1月の宿泊予約は、10月1日から受け付けます(兼六荘のみ、すでに受け付けを開始しています)。

予約の電話が集中し、かかりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

注1 子ども料金の対象は、3歳以上小学生以下となります。

注2 施設により、別途宿泊税・入湯税がかかる場合があります。

薬を使用する際に 知っておきたいこと ～薬の副作用について～



東京臨海病院 薬剤科長 薬剤師

かつ た まこと
勝田 誠

私たちの病気やケガを治すための薬が、思わぬ副作用を引き起こすこともあります。
薬を安心して使用するために、薬の副作用について知っておくことが必要です。

薬の副作用とは？

薬は病気やケガを治す作用（主作用）がある一方で、治療に必要な作用や望ましくない作用を引き起こすことがあります。これを副作用といいます。例えば、アレルギー症状を抑える薬を飲んで、かゆみや鼻水は止まっても、眠くなってしまう場合などがあります。薬の副作用はすべての人に起こるわけではなく、しかもいつも起こるわけでもありません。

日頃から注意すること、大切なこと

薬を正しく使用していても副作用が起こる場合もありますし、副作用症状の現れ方には個人差があります。特に、過去に副作用を経験したことがある人やアレルギーのある人、高齢者や薬を数種類飲んでいる人などは注意が必要です。副作用は、その症状がひどくなる前に治療・処置することが大切です。自分が使用している薬の起こりやすい副作用の症状を事前に知っておくようにしましょう。

副作用かな？と思ったら

薬によっては、急に使用するのが止めてしまうと病気を悪化させてしまう場合もありますので、自分の判断で薬を止めたり、量を減らしたりしてはいけません。薬を使用して、発疹・水ぶくれ・かゆみ・息苦しさ等のいつもと違う症状が現れた場合は、すぐにかかりつけの医師・薬剤師に相談しましょう。相談する際は、薬の名前・使用した期間・いつからどんな症状が出たのかを説明するようにしましょう。



読者のページ



「山梨のホテル」
神奈川県 中村 千歳さん



「溪谷の秋」
高知県 窪内 壽實雄さん

絵
画

晩秋の撮り鉄となり只見線

埼玉県 岡本久美子さん

俳
句

幸せは快食快眠快活動

千葉県 新田 静江さん

川
柳

街歩き追い抜かれても追い返さず
駆けずあせらず転ばぬように

大阪府 加藤 正治さん

短
歌

「手作りの味わい」
神奈川県 佐伯 ユミさん



「シニアにはいい食材だ」
香川県 久保田 幸子さん



絵
手
紙

作品募集

募集対象者 年金受給者の作品に限ります。
作品に以下の①～③を書き添えてください。
①年金証書記号番号
②年金受給者の氏名
③住所

表紙絵 「共済だより」の表紙を飾ってみませんか。
6月号・10月号・1月号にふさわしい絵・写真が
ありましたら、ぜひご応募ください。
▶作品サイズ A4判又はB4判程度で横長のもの
▶作品の裏に「絵のタイトル」を記入してください。
▶水彩・油彩・版画など種類は問いません。

短歌・俳句・川柳・絵手紙 テーマは自由です。

写 真 写真にまつわるエピソードと一緒に、とっておきの一枚をお送りください。

文章作品 趣味や日課、最近の出来事などテーマは自由です。
200～400字程度にまとめてお寄せください。

- * 掲載させていただいた人には図書カードをお贈りします。
- * 作品は私学共済ホームページにも掲載します。
- * 掲載時、匿名を希望する人は、その旨を書き添えてください。
- * 郵送による応募作品は原則返却しません。返却を希望する場合は、その旨を書き添えてください。
- * 作品の選考・掲載に関するお問い合わせは、ご遠慮ください。
- * 応募の際にいただいた個人情報については、図書カードの送付にのみ使用します。
- * 掲載歴がない人を優先して掲載します。

送付先

〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5
私学事業団 広報相談センター
共済だより作品募集係

- * 私学共済ホームページからも投稿できます（表紙絵・絵手紙・写真を除きます）。

電話による健康増進・介護相談サービス

私学事業団では東京臨海病院医療福祉相談室にフリーダイヤルを設け、健康や介護に関するさまざまな悩み・疑問にソーシャルワーカーが直接お答えしています。

なお、症状についてのご相談の場合、受診科の選択はお答えできませんが、病気の特定や診断はしていませんのでご了承ください。

プライバシーは厳守しますので、安心してご相談ください。

東京臨海病院 医療福祉相談室

- 通話料・相談料は無料です。
(携帯電話からも利用できます)
- 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝日及び年末年始は受け付けていません)
年末年始：令和8年12月29日～令和9年1月3日
※電話番号をお間違えないようにお願いします。



年会費初年度無料

年間30万円(税込)以上ショッピングご利用で、翌年度も無料

直営宿泊施設の永久利用証を兼ねたクレジットカード

私学メンバーズカード受付中

退職後も**生涯利用可能**

海外・国内旅行**傷害保険最高5,000万円付**

空港ラウンジ**無料利用可**

Apple Pay、Google Pay™にも対応!

年会費
お申込み対象

- 本会員：3,300円(税込) ●家族会員：無料
- 本会員：私学共済の加入者(任意継続加入者も含みます)、年金受給者 ●家族会員：本会員の配偶者



※お申込みはJCB/Visa/Mastercardのうち、いずれか1つとなります。

いつものお支払いで
年間30万円(税込)以上ご利用達成!

カードご利用例

公共料金・通信費のお支払いカードとして

公共料金 ……15,000円

携帯・プロバイダー…10,000円

毎月25,000円 × 12ヵ月

年間ご利用金額合計**300,000円**

※Apple、Apple Pay、iPhoneはApple Inc.の商標です。
※iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※Google PayはGoogle LLCの商標です。

お申込み・
詳しくは

私学メンバーズカード

検索

<https://www.resonacard.co.jp/shigakucard/>



お問合せ先

りそなカードインフォメーションセンター 私学メンバーズカード事務局
☎0120-559-197 (受付時間 9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始休み)

年金に関する質問や相談は

共済事業本部又はガーデンパレス共済業務課にお問い合わせください

受付時間 月～金曜日 9:00～17:15 (土・日・祝日及び年末年始は受け付けていません)

年末年始：令和8年12月29日～令和9年1月3日

お問い合わせの際は、「年金証書記号番号」又は「基礎年金番号」が確認できるものをお手元にご用意ください。

共済事業本部の代表電話がつながりにくい状態となっており、ご迷惑をおかけしています。特に、月曜日や午前中は電話が大変混雑していますので、お近くのガーデンパレス共済業務課もご利用ください。

注 電話番号をお間違えないようにお願いします

共済事業本部(代表)		☎ 03(3813)5321
共 済 業 務 課 (直 通)	札幌 ガーデンパレス	☎ 011(222)6234
	仙台 ガーデンパレス	☎ 022(299)6231
	名古屋 ガーデンパレス	☎ 052(957)1388
	大阪 ガーデンパレス	☎ 06(6393)9701
	広島 ガーデンパレス	☎ 082(262)1134
	福岡 ガーデンパレス	☎ 092(752)0651

私学共済ホームページもご活用ください
<https://www.pmac.shigaku.go.jp/>

私学共済

検索

