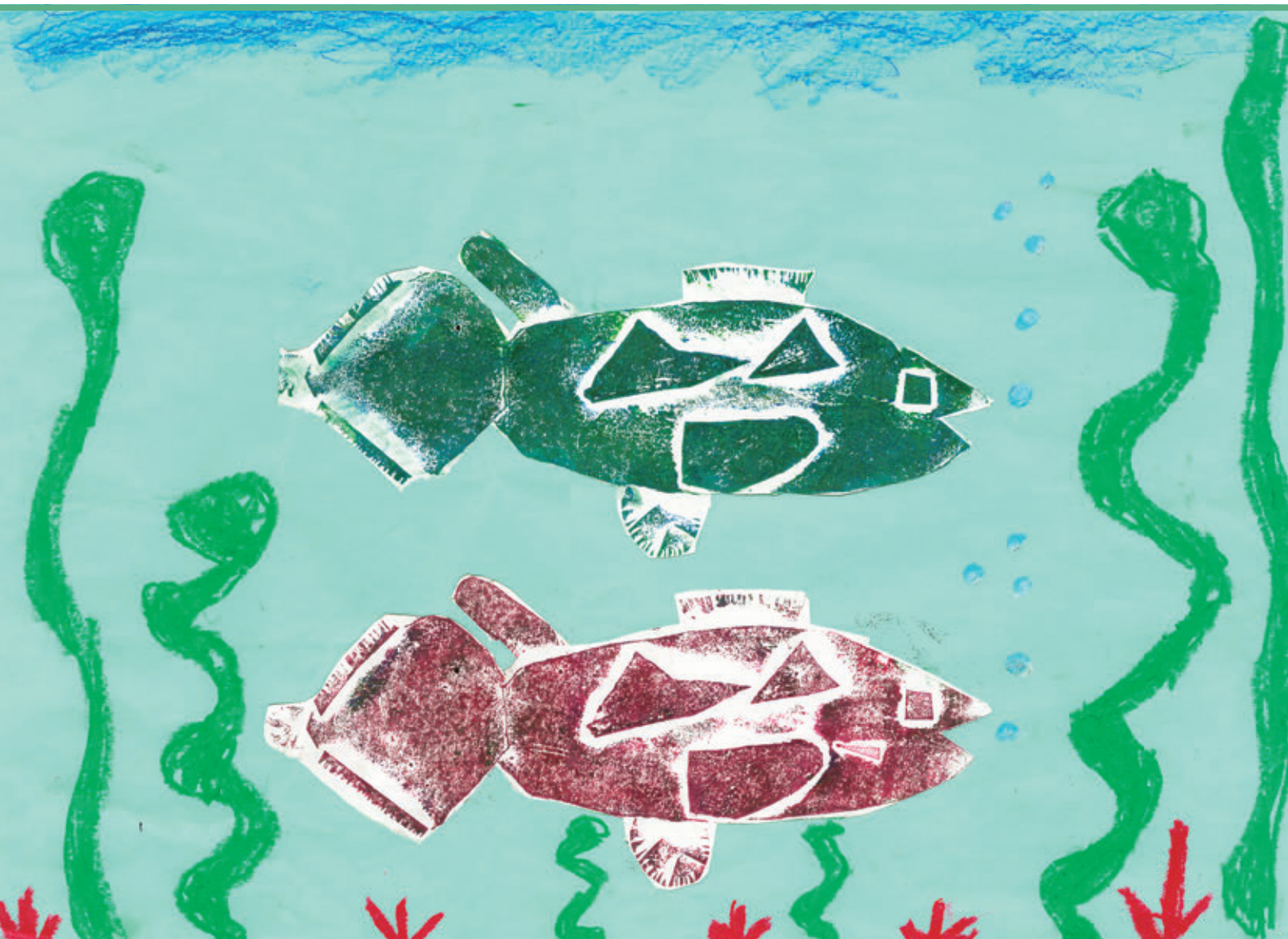




Information

- 高額療養費にかかる自己負担限度額の見直し
- 貯金利率の引き上げ及び後期募集のお知らせ
- ジェネリック医薬品の利用をおすすめします

芸術・文化・健康

- 名画のものがたり
クロード・モネ
《印象、日の出》
- パパッと笑顔に旬ごはん
レンジで作る きのこのポークストロガノフ
- 映画が誘う、別世界への旅
はちどり

pepUp. eラーニングで ヘルスリテラシーUP↑



✓ 多様なテーマで、Pep Upを飽きずに使える

✓ 無理なく理解を深めて定着させる仕組み

豊富な 教材ラインナップ!

Pep Upでいつでも・どこでも!
1つ10分程度で、気軽に学習が可能



女性の健康



ロコモティブシンドローム



歯科



知っておきたい5つのがん



上手な医療のかかり方



メンタルヘルス



通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用
してヘルスケアのお勉強。

すべての教材を読み理解を深め、確認
テスト正答率100%を目指しましょう。

1.
プレ
テスト

2.
学習
しよう

3.
確認
テスト

eラーニングを始めるには、Pep Up※への登録が必要です

- 1 ご自宅にお届けした登録案内ハガキや、健康年齢のお知らせ
に記載の本人確認コード又はオンライン本人確認を利用して
Pep Upの利用登録をしてください。



オンライン
ユーザー登録
専用サイトは
こちらからア
クセス



特設ページはこちら

[https://pepup.life/
e_learning/courses](https://pepup.life/e_learning/courses)



※Pep Up（ペップアップ）は、30歳以上75歳未満の短期給付適用加入者を対象にした健康情報ポータルサイトです。



2026
vol.
159
秋号



〈表紙の絵〉
「ゆかいな2ひき」
東京都 高橋 陽太さん(9歳)

2 ■名画のものがたり

vol.87 クロード・モネ
《印象、日の出》 利倉 隆

 マークのある用紙は、私学共済ホームページ〔様式用紙等ダウンロード〕からダウンロードできます。

Information

- 4 令和8年熊本地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます
定時決定の「確認通知書」を送付しました
- 5 被扶養者の再審査と加入者資格等の検認を実施しています
- 6 高額療養費にかかる自己負担限度額の見直し
- 7 貯金利率の引き上げ及び後期募集のお知らせ
在職定時改定にかかる通知書の送付
契約施設等の利用について
- 8 ジェネリック医薬品がある先発医薬品の患者負担が引き上げられました
ジェネリック医薬品の利用をおすすめします
～ジェネリック医薬品差額通知書の送付～
- 9 限度額適用認定証の更新（継続）手続き
- 10 併給調整のしくみ
共済運営委員会の報告
- 11 令和8年10月からの基準利率及び年金現価率（退職等年金給付）
- 12 共済業務の第5期期間中における取組に係る令和7年度の実績と評価結果
- 13 短時間労働加入者の資格要件が変わります
年末調整用の書類を送付します
令和7年度 共済業務の決算（概況）
- 14 保健事業のご案内
- 15 東京臨海病院 人間ドック宿泊プラン
～大事なのは早期発見・早期治療～
私学メンバーズカード
- 16 令和7年度 年金積立金の運用状況
- 18 令和8年度 積立共済年金・共済定期保険後期募集
- 19 令和7年度 宿泊・医療施設の利用状況
- 20 暮らしに役立つ 加入者貸付
- 22 ■めざそう健康体！カラダによいこと
2024年度 レセプトデータによる医療費・病気別分析
東京臨海病院 健康医学センター長 山田 俊夫
- 24 ■レ・トラ
仙台GP／名古屋GP／福岡GP／兼六荘／すずかる荘
- 29 ■年末年始の宿泊施設
- 30 ■読者の窓
■お近くの共済業務課をご利用ください・
年末年始の共済業務
- 31 ■読者の声
■ミニ美術館
- 32 ■パパッと笑顔に旬ごはん
レンジで作る きこのポークストロガノフ
管理栄養士 坂本 ひかる
■映画が誘う、別世界への旅
はちどり ライター 黒小 恭介
- 33 ■チャレンジ the パズル  図書カードをお贈りします
中央漢字パズル／ブロックカウント

私学共済制度の構成

(令和8年7月末現在)

※()内は前年同月差です。

学校等数

14,947校

(45校増)

加入者数

649,548人

(4,387人増)

被扶養者数

322,454人

(4,336人減)

年金者数

650,361人

(11,974人増)

○加入者や被扶養者の皆様からの健康等に関する相談にお応えします。

私学共済制度の福祉事業では、健康・医療・メンタルヘルス・育児・介護などの相談サービスを行っています。「私学事業団 健康相談ダイヤル」、「セカンドオピニオン手配サービス」のフリーダイヤル及び「Webカウンセリング」、「チャットボット健康相談」のURLは、「令和8年度・9年度施設利用補助券等冊子」の20ページをご覧ください。

《印象、日の出》

Impression, soleil levant



1872/73年 カンヴァス 油彩 48×63 cm マルモッタン・モネ美術館（パリ）画像：アフロ

クロード・モネ Claude Monet (1840–1926)

パリで生まれ、ノルマンディの港町ル・アーヴルで育った。近代化されたパリや駅、機関車などを題材に取り上げ、一方ではセーヌ河畔の風景を転居しながら描き続けた。最も印象派らしい画家といえる。ジャポニズム（日本趣味）の影響も受けている。後年は季節や時刻とともに推移する光と色彩を探究する連作を試み、積みわら、ポプラ、ルーアン大聖堂、そしてジヴェルニーの自邸の池を描いた睡蓮は晩年の集大成となった。

パリのサロン（官展）のアカデミックな権威に対抗して、最初の印象派展が開かれたのは1874年4月のこと。だが当初その名称は「画家、彫刻家、版画家等の共同組合展」という素っ気ないものでした。目録制作のために本図のタイトルを確認されたモネは、「それに印象と付けておいてくれ」と答えたということです。会期が始まると、ある風刺新聞がこの「印象」をキーワードに、本図を始めとして展示作品をこき下ろす記事を掲載しました。旧弊な批評家たち（と大方の観衆）の目には、この絵は事物の輪郭も細部も無視した、筆触も粗く仕上げもろくにされていない未完成な絵、つまりスケッチにすぎないと映ったのです。事の始まりは蔑称だった「印象派」も、やがて彼らグループの総称として定着してゆきました。現在ではそれが実に適切な名称だったことが分かります。この絵のタイトルは2つの語からなっていますが、絵の主題は「日の出」の景色自体ではなく、モネの視覚を通してその景色から感受された主観的な「印象」なのです。

本図に漂っている気分は、私たちが印象派の絵に抱く、晴れた田園や水辺の幸福な情景といった典型的なイメージとはやや異なっています。セーヌの河口の港湾都市として発展著しいル・アーヴル、ここはモネが幼少年期を過ごした土地で、彼はホテルの部屋の窓から眺めたその港を短時間で一気に描き上げています。目覚めはじめた港には、遠くにいくつかの帆船の影と蒸気船から立ち上る煙、右手には港のクレーンがもやの中に淡く浮かんでいる。灰色がかったトーンの中で、オレンジ色の太陽はすでに水平線を離れ、その輝きは空に広がり、あるいはゆらめく波間に赤い炎のような影を投げかける。絵具も薄塗りで、水彩のような淡さ、物のかたちも曖昧なためか平面的にも感じられる。どこか侘しげな詩情を含んだ、古い東洋の墨絵にも通じる幽玄の気さえ漂っている…。

前景には小舟のシルエット。舟（船）は航海のイメージから、未知なるものの探求と冒険、そして人生の旅立ちを連想させるものとして、ロマン派の文学や美術でも取り上げられ、他方、神話では此岸と彼岸をつなぐものでした（この連載の前回・夏号を参照）。しかしモネの場合には物語性は乏しく、小舟は絵の主題ですらありません。それでも仮にこの画面からあの小舟を消してしまうと、あとはただ茫洋とした広がりだけが残ることでしょう。すなわち画竜点睛を欠くことに。モネの最初の一瞥の中には、あるいはこの絵の重要なアクセントとなる小舟はなかったのではないか。舟は想像力に働きかけます。あなたはこの小舟を漕ぎ出す人物に感情移入するかもしれない。またその人物はモネその人であると想像するかもしれない。そして古来の芸術家伝説の中には、風景を描いた画家がその絵の中の小舟に乗って彼方に去ってゆくという幻想譚もあります。

モネ以前にも印象派の先駆とみなされる画家は複数いますが、生涯にわたって光の表現を追求した画家として英国ロマン派の巨人ターナーの名を逸することはできません。その影響関係は不詳であるとはいえ、この2人には暗合するものが少なくないのです。モネの卓越した「眼」は有名ですが、ターナーも儼い「印象」を明瞭に記憶にとどめる能力の持ち主でした。彼らの、光と影と水と大気、すべて移ろいゆく流動するものへの偏愛。ターナーのロイヤル・アカデミー（英国の官展）出品歴はほぼ半世紀に及びますが、晩年には光と色彩の渦に形体が見分け難く、それは鑑賞者の理解を超えていたようで、当惑する知人に画家は、「肝腎なことは印象を想起させることだ」と答えたと伝えられています。彼はまた完成と未完成とが判別し難い未発表の油彩スケッチと水彩画を多数国家に遺贈しましたが、その中には抽象画に限りなく近い驚くべき表現が見られ、それはモネ最晩年の睡蓮の到達点を思わせるものです。

令和8年熊本地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます

このたびの熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。私学共済事業における特例措置等の詳細は、私学共済ホームページのトップページ「災害関連」をご覧ください。被災された皆様の一日も早い生活の再建をお祈りいたします。

資格 定時決定の「確認通知書」を送付しました

資格課

▶ 定時決定とは

加入者の標準報酬月額、資格取得時（通常は採用時）に学校等から報告された報酬に基づき決まりますが、その後に昇給や手当の増減により報酬に変更があるのが一般的です。

そこで、標準報酬月額を実際の報酬と見合っただけにするため、毎年7月に4・5・6月の報酬を学校等から報告していただき、その年の9月から翌年の8月までの標準報酬月額及び等級を決定します。

▶ 確認通知書を送付しました

定時決定の「確認通知書（2）」を令和8

年9月中旬に学校等に送付しました。通知書を受け取りましたら、報酬月額や等級など記載内容を確認してください。

記載されている等級で8年9月分以降の掛金等を算定しています。

記載内容については、学校等にお問い合わせください。

▶ 後期高齢者医療制度に該当する人

年金等給付・短期給付とも適用から外れます。「確認通知書（2）」には、標準報酬月額及び等級が表示されますが、掛金等の徴収はありません。

「確認通知書(2)」の記載内容

定時決定

確認通知書(2)									
日本私立学校振興・共済事業団内務委員会及び労務事務局に提出しては、必ずお読みください。									
加入者番号	加入者氏名	生年月日	性別	今年確認年月日	見本				
13A9999-00999	湯島 太郎	昭和50年11月2日	男	令和8年9月1日					
定時決定	今年確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容
甲1 令和8年9月	340,983円	24 340千円	21 340千円	令和7年9月	334,131円	24 340千円	21 340千円	令和7年9月	334,131円

- 学校等から提出された基礎届書の報告に基づき4・5・6月の報酬の平均額で決定します。
- 3か月とも無給又は休職給が支払われている、もしくは通常の加入者は支払基礎日数が17日未満、短時間労働加入者は11日未満であった等の場合は、現在確認されている標準報酬月額と同額で決定します。

定時決定（年平均額）

確認通知書(2)									
日本私立学校振興・共済事業団内務委員会及び労務事務局に提出しては、必ずお読みください。									
加入者番号	加入者氏名	生年月日	性別	今年確認年月日	見本				
13A9999-01000		昭和44年3月9日	男	令和8年9月1日					
定時決定（年平均額）	今年確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容
甲1 令和8年9月	389,527円	26 380千円	23 380千円	昭和44年5月22日	427,852円	28 440千円	25 440千円	昭和44年5月22日	427,852円

- 学校等から提出された基礎届書及び年平均額にかかる申立書・同意書に基づき前年7月から当年6月までの報酬の平均額で決定します。

定時決定不要者

確認通知書(2)									
日本私立学校振興・共済事業団内務委員会及び労務事務局に提出しては、必ずお読みください。									
加入者番号	加入者氏名	生年月日	性別	今年確認年月日	見本				
13A9999-01001		昭和33年7月19日	男	令和8年9月1日					
定時決定不要者	今年確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容
甲1 令和8年9月	525,000円	31 530千円	28 530千円	昭和33年7月19日	525,000円	31 530千円	28 530千円	昭和33年7月19日	525,000円

- 令和8年6月1日から8月31日までに資格取得した人（所属学校変更の場合は除きます）は資格取得時の報酬月額で決定します。
- 令和8年7月及び8月に標準報酬月額改定を確認した人は、その報酬月額で決定します。

定時決定（保険者決定）

確認通知書(2)									
日本私立学校振興・共済事業団内務委員会及び労務事務局に提出しては、必ずお読みください。									
加入者番号	加入者氏名	生年月日	性別	今年確認年月日	見本				
13A9999-01002		昭和54年5月22日	女	令和8年9月1日					
定時決定（保険者決定）	今年確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容	前年度確認内容
甲1 令和8年9月	261,980円	20 260千円	17 260千円	昭和54年5月22日	261,980円	20 260千円	17 260千円	昭和54年5月22日	261,980円

- 学校等から基礎届書の提出がなかった場合又は記入漏れの場合は、やむを得ず私学事業団が現在確認している直近の報酬月額で決定します。

資格

被扶養者の再審査と加入者資格等の検認を実施しています

資格課

私学事業団では、被扶養者の要件を満たしているかを確認するため、全国を2ブロックに分けて2年に1回被扶養者再審査を実施するとともに、加入者及び被扶養者資格の検認を毎年実施しています。

東日本ブロック（県コード 01 から 15）

被扶養者再審査と加入者資格等の検認を実施しています。

▶実施日

令和8年9月11日～9月15日

……学校等宛て通知文等発送

8年11月6日……提出物締め切り

9年 2月5日……再審査結果発送

▶被扶養者再審査の実施方法

本事業団から送付した「被扶養者再審査回答書」（以下「回答書」といいます）に、被扶養者の要件にかかる内容を加入者が確認して記入し、学校等が取りまとめて本事業団へ提出します。

回答書を提出する際に確認書類を添付する必要はありませんが、後日、本事業団が必要と認めた場合は、確認書類を追加で提出していただくことがあります。

回答書の提出がない場合は、被扶養者として認定を継続できないため、本事業団において被扶養者の認定を取り消します。必ず回答書を学校等に提出してください。

▶再審査の対象者

7年12月31日以前に被扶養者の認定をされており、次の①②のいずれか（又は両方）に該当する人

①平成20年4月1日以前に生まれた被扶養者

②同居が認定の要件になっている被扶養者

注 令和8年12月1日までに75歳を迎える被扶養者及び75歳を迎える加入者の被扶養者は除きます。

▶被扶養者再審査で確認する内容

被扶養者の恒常的収入（年収見込額、年金額を含みます）や、加入者との同居状況などの要件を確認し、回答書に記入してください。

回答書の記入例は加入者一人につき1枚（再審査の対象となる被扶養者のいる加入者数分）を学校等に送付しています。

被扶養者としての要件を欠いていることが分かったときは、**回答書に要件を欠いた日（認定取消年月日）**を記入し提出してください。

併せて「被扶養者取消申請書」により学校等を通して被扶養者取り消しの手続きをしてください。

▶加入者資格等の検認の実施方法

被扶養者がいない加入者や、再審査の対象とならない被扶養者とその加入者には「加入者資格等検認表」を送付していますので、加入者資格等の内容を確認して学校等に報告してください。

検認結果は、学校等が取りまとめて本事業団に報告します。

なお、内容に訂正等がある場合は、所定の用紙で手続きをしてください。

西日本ブロック（県コード 16 から 47）

加入者資格等の検認を実施しています。実施方法は、上記の加入者資格等の検認の実施方法を確認してください。

▶実施日

8年9月16日～9月18日

……学校等宛て通知文等発送

8年11月6日……提出物締め切り

被扶養者の再審査及び加入者資格等の検認については、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶お知らせ一覧〕にも掲載しています。

医療

高額療養費にかかる自己負担限度額の見直し

短期
給付課

加入者や被扶養者が保険診療において自己負担限度額以上の医療費を支払った場合は高額療養費が支給されますが、レター夏号でお知らせした健康保険制度改正の一環として、この自己負担限度額について以下のように段階的に見直されることになりました。

令和8年8月施行

▶自己負担限度額の引き上げ（以下表）

8年8月受診分から自己負担限度額が引き上げられます。

▶継続的に受診を必要とする人に配慮した年間上限額の新設

1年間（毎年8月1日から翌年7月31日までの間）の自己負担について、月間の高額療養費等を支給してもなお残っている自己負担の合計額が高額となり、次の①②を超えた場合に支給します。

①一部負担金等年間世帯合算額

②70歳以上の低所得者（市区町村民税非課税世帯の一部）にかかる改正

・個人外来の年間上限

・入院を含む世帯単位で多数回該当の適用
なお、現行の年に4回以上（多数回該当）

の自己負担限度額は、新設される70歳以上の低所得者を除き据え置きとなります。長期に継続して治療を受ける人の負担額に変更はありません。

注 高額療養費に該当した場合に、付加給付が支給される仕組みに変更はありません。

令和9年8月施行

▶所得区分の細分化

9年8月受診分からは、所得区分が非課税世帯を除き、現行の5段階から13段階に細分化されます。

詳しくは改めてお伝えします。

表 令和8年8月から9年7月の高額療養費基準額

年齢	適用区分	対象者	自己負担限度額		一部負担金等年間世帯合算額（新設）
			個人外来	世帯単位（入院含）	
70歳以上	現役並み所得者Ⅲ	標準報酬月額83万円以上	270,300円＋（総医療費－901,000円）×1％〈140,100円※〉		1,680,000円
	現役並み所得者Ⅱ	標準報酬月額53万円～83万円未満	179,100円＋（総医療費－597,000円）×1％〈93,000円※〉		1,110,000円
	現役並み所得者Ⅰ	標準報酬月額28万円～53万円未満	85,800円＋（総医療費－286,000円）×1％〈44,400円※〉		530,000円
	一般所得者	標準報酬月額28万円未満	22,000円（年間上限216,000円）	61,500円〈44,400円※〉	530,000円
	低所得者Ⅱ	（市区町村民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外の人）	11,000円（年間上限96,000円 新規適用）	25,700円〈24,600円 新規適用※〉	290,000円
	低所得者Ⅰ	（市区町村民税非課税世帯で所得が一定基準に満たない人）	8,000円	15,700円	180,000円
70歳未満	ア	標準報酬月額83万円以上	270,300円＋（総医療費－901,000円）×1％〈140,100円※〉		1,680,000円
	イ	標準報酬月額53万円～83万円未満	179,100円＋（総医療費－597,000円）×1％〈93,000円※〉		1,110,000円
	ウ	標準報酬月額28万円～53万円未満	85,800円＋（総医療費－286,000円）×1％〈44,400円※〉		530,000円
	エ	標準報酬月額28万円未満	61,500円〈44,400円※〉		530,000円
	オ	低所得者（市区町村民税非課税者）	36,900円〈24,600円※〉		290,000円

※ 〈 〉内は、同一世帯で一年間の高額療養費の該当回数が3回以上ある場合の4回目以降の額（多数回該当）

積立貯金

貯金利率の引き上げ及び
後期募集のお知らせ

～リスクより利息、積みあがる安心～

積立貯金は加入者の生涯生活設計に役立つよう、お預かりした貯金を運用し、その運用収益を利息として還元しています。

市場金利の上昇に伴う利回り向上により収益の改善が見込まれたため、利率を引き上げることとしました。

不確かな時代だからこそ安定の積立貯金で貯める力の強化をぜひご検討ください。

▶変更日

令和8年10月1日

▶利率

年利0.50%（半年複利）

詳細は、8月下旬に学校等に送付しているパンフレットをご覧ください。

なお、今後も金融情勢の変動等により、さらに利率を変更する場合があります。

後期募集の申込期限は10月23日（金）まで（8年11月給与分から積立開始）です。

学内の提出締切日は、早めに共済事務担当者にご確認ください。

【福祉部 貯金・貸付課】

年金

在職定時改定にかかる
通知書の送付

毎年基準日（9月1日）時点で被保険者である65歳以上の年金受給権者の老齢厚生年金の額は、前年9月から当年8月までの被保険者期間を算定基礎として、毎年10月に改定を行っています。

なお、12月定期支給（10・11月分）から、改定後の年金額を送金します。

▶対象者（次の①～③すべてを満たしている人）

- ① 65歳以上であること
- ② 老齢厚生年金の受給権者であること
- ③ 9月1日時点で厚生年金被保険者（加入者）であること

▶手続き等

私学事業団で管理している被保険者記録に基づき、自動的に年金額の改定を行うため、年金受給権者が手続き等を行う必要はありません。

対象者には、10月下旬に「改定・支給年金額変更通知書（期間改定）」により、改定後の年金額等をお知らせします。

注 在職中は、「年金＋賃金」の月額が一定の金額（65万円）を超えると、年金額の一部又は全額が支給停止となります。

【年金部】

保健

契約施設等の利用について

▶厚生施設・健康増進宿泊施設の利用

厚生施設及び健康増進宿泊施設で施設利用補助券を使用するときは、次のいずれかを窓口に提示してください。

- ①「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」
- ②マイナポータルに登録した健康保険証の画面（利用日当日に保存したPDF画面又は印刷した紙媒体も可）
- ③「加入者資格証」（丙種校加入者）
- ④「福祉施設等利用証」（75歳以上で引き続き私立学校に勤務する教職員）

なお、「施設利用補助券」は有効期間が「8年4月～9年3月」と「9年4月～10年3月」の2年度分を添付していますので、利用の際は間違いのないよう注意してください。

▶HISのパック旅行割引

8年9月3日より、割引専用サイトが変更になりました。詳細は私学共済ホームページをご覧ください。

▶直営宿泊施設の利用

加入者料金の適用に当たり、前述の①～④又は次のいずれかを窓口に提示してください。

- ①「年金受給権者福祉施設等利用証」又は「年金等給付加入者記録票」
- ②「私学メンバーズカード」

【福祉部 保健課】

医療

ジェネリック医薬品がある先発医薬品の
患者負担が引き上げられました短期
給付課

令和8年6月から、ジェネリック医薬品（後発医薬品）があるにもかかわらず患者が先発医薬品を希望した場合、ジェネリック医薬品との差額の50%が「特別の料金」として通常の自己負担分に上乗せされています。

この機会に、ジェネリック医薬品の積極的な利用をお願いします。

詳しくは、厚生労働省ホームページ（後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について）をご覧ください。

医療

ジェネリック医薬品の利用をおすすめします
～ジェネリック医薬品差額通知書の送付～短期
給付課

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の有効成分、効能があると厚生労働省から認められている安価な薬です。ジェネリック医薬品に切り替えることにより、加入者の自己負担額及び私学事業団の給付費が軽減されます。

厚生労働省からも医療費のさらなる適正化を図るため、保険者の取り組みとして「差額通知事業の推進」が求められています。

ジェネリック医薬品差額通知書を
12月中旬に送付します

本事業団ではジェネリック医薬品の使用促進のため、年に1回ジェネリック医薬品差額

通知書（以下「差額通知」といいます）を送付し、ジェネリック医薬品に切り替えていただくようご協力をお願いしています。

▶実施内容

令和8年3月から8月までに先発医薬品を処方・服用している加入者及び被扶養者のうち、ジェネリック医薬品に変更すると自己負担の軽減が大きくなると見込まれる人に対し、どのくらい薬代が軽減できるかをお知らせします。

▶次の人は通知の対象となりません

・がんや精神疾患等の疾病、風邪などの短期処方に使用する薬を服用している

見本 ジェネリック医薬品差額通知書

13A0000-00000

私学 花子 様

令和8年12月 作成

ジェネリック(後発)医薬品ご利用のすすめ
(ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と有効成分が同じで、患者さんの薬剤費負担を軽減するお薬のことです)

私学 花子 様

総薬剤費 先発薬剤費 後発薬剤費 削減効果
28,400 円 - 12,800 円 = 15,600 円

(個人負担分の内訳)

ジェネリック医薬品への変更は、ご本人の意思を第一に尊重するものであり、この通知書により強制されるものではありません。

先発医薬品 名称	単価	数量	ご負担金額 (2割負担) ※1	ジェネリック医薬品 名称	製薬会社名	単価	数量	ご負担金額 (2割負担) ※1	差額 △ー円
〇〇〇〇調剤薬局									
△△△△	200.0	72	4,320	▲▲▲▲	▽▽▽▽製薬社	100.0	72	2,160	2,160
合計			4,320					2,160	2,160

令和8年03月～令和8年08月処方分
ジェネリック医薬品に変えると・・・
4,680 円
お安くになります

13A0000-00000 1 / 1頁

1. このお知らせは、貴方が薬局で支払った金額（自己負担分）が、ジェネリック医薬品に変更することによって、どのくらい安くなるかを案内しています。（ただし、お薬の金額のみ記載していますので、実際のお支払い金額と異なる場合があります。実際のお支払い金額には、送料、送料、送料等が含まれています。）
2. 処方されたジェネリック医薬品は自己負担分と私学事業団負担分の合計となります。
3. 処方されているジェネリック医薬品が複数あるうちの一番安価なお薬の一例ですので、実際、薬局によっては異なります。
4. 先発医薬品とジェネリック医薬品は基本的に同一の有効成分ですが、医師、薬剤師の判断により変更が困難な場合があります。

ジェネリック医薬品への変更は主治医と十分にご相談ください

- ・ジェネリック医薬品が存在しない薬を服用している
- ・すでにジェネリック医薬品を処方されている

▶送付方法・送付先

加入者及び被扶養者ごとに個別封筒で、親展扱いとして所属する学校等へ送付します。

個別封筒には差額通知とリーフレットが封入されています。

▶送付時期 8年12月中旬

▶お願い

封筒は親展扱いですので、通知対象者が被扶養者である場合は、開封せずに直接対象者本人（小さなお子様は除きます）に渡してください。差額通知が届いた人は記載内容を確認して、医師・薬剤師と十分相談のうえ、ジェネリック医薬品の利用を検討してください。なお、差額通知を受け取ったことによる、本事業団への手続きはありません。

差額通知の効果

▶使用率と効果（医療費削減額）

差額通知開始後の本事業団におけるジェネリック医薬品の使用率は、平成27年度実施時の58.1%から、令和7年度末には89.4%と順調に増加しています。

また、その効果として本事業団が負担する

医療費は、7年1月から8年3月までの診療分の累計で約4億3,084万円の削減となりました。

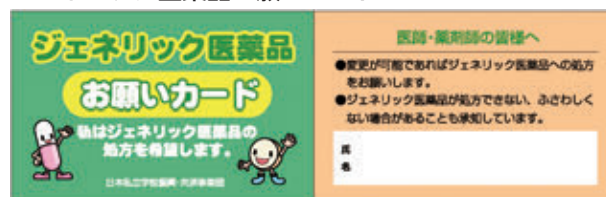
▶ジェネリック医薬品を利用するには

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師から薬を処方する話があったときや薬局に処方箋を提出するときに「ジェネリック医薬品を希望する」旨を申し出てください。

▶ジェネリック医薬品お願いカード

医療機関や調剤薬局の窓口で「ジェネリック医薬品お願いカード」を提示することで、ジェネリック医薬品を希望する意思表示をすることもできます。「ジェネリック医薬品お願いカード」は、私学共済ホームページ[私学共済事業のご案内▶短期給付（健康保険）▶病気やケガをした▶ジェネリック医薬品とは]からダウンロードできますので、ぜひ利用してください。

ジェネリック医薬品お願いカード



表面

裏面

医療

限度額適用認定証の更新（継続）手続き

短期
給付課

限度額適用認定証の交付を受けている人が、有効期限後も引き続き限度額適用認定証を必要とする場合は、次の更新（継続）手続きをしてください。

▶更新（継続）手続き

「限度額適用認定申請書」にある「新規・継続」欄の「継続」を○で囲み、所定事項を記入してください。申請書は有効期限の2週間前を目途に、学校等を通して（任意継続加入者は直接）私学事業団に提出してください。

▶令和8年12月31日に有効期限を迎える人の事前更新（継続）手続き

令和8年12月31日に有効期限を迎える人は、限度額適用認定証を年内に交付できるよう、例外的に8年11月2日から事前受付を行います。申請書の右上余白に朱書きで「事前継続」と明記してください。

ただし、年内に発送できるのは8年12月4日受付分までとなります。

注 マイナ保険証で受診する場合、限度額適用認定証は不要です。

年金等給付には、一定の年齢に達したときや退職したときの**老齢・退職給付**、加入者が障害の状態になったときの**障害給付**、加入者や年金受給者が死亡したときの**遺族給付**があります。

同一の給付事由に基づく年金は、それらを一体のものとして考える「一人一年金の原則」により併給されます。

しかし、同一の人が給付事由の異なる年金の受給権を複数取得した場合は、過剰給付を防止する観点から、**原則として一つの給付事由の年金を選択して受給し、他の給付事由の年金は支給停止されます。これを「併給調整」といいます。**

▶併給（同一の給付事由に基づく年金で両方を受給）

同一の給付事由に基づく年金は、併せて受給することができます。

【例】

- ・老齢基礎年金と老齢厚生（退職共済）年金
- ・障害基礎年金と障害厚生（共済）年金（同一傷病に基づく障害給付）（※1）
- ・遺族基礎年金と遺族厚生（共済）年金（同一人の死亡に基づく遺族給付）（※2）

※1 異なる傷病に基づく障害給付が二つ以上ある場合は、いずれか一つを選択します。

※2 異なる人の死亡に基づく遺族給付が二つ以上ある場合は、いずれか一つを選択します。

▶併給調整（一方を選択して受給し、他方は支給停止）

給付事由の異なる年金の受給権を複数取得した場合、併給調整となり受給する年金を選択します。

【例】

- ・老齢厚生（退職共済）年金と障害厚生（共済）年金

- ・老齢厚生（退職共済）年金と遺族厚生（共済）年金（65歳未満の場合に限ります）
- ・障害厚生（共済）年金と遺族厚生（共済）年金

▶年金受給の選択の手続き

手続きに当たっては私学事業団に連絡してください。状況を確認のうえ「年金受給選択申出書」を送付します。

▶注意事項

- ・給付事由の異なる年金の受給権を取得した際に年金受給選択の手続きを行わないと、本来は併給調整により支給停止となる年金も支給されることがあります。この場合、後日遡って支給停止を行うこととなるため、年金の過払いが発生し、過払い分の年金を返還していただくことになります。併給調整となる場合は、必ず手続きを行ってください。
- ・障害や遺族の年金は非課税です。選択方法の決定に当たっては、年金額だけでなく、所得税などの課税関係や各種保険料なども考慮してください。
- ・退職や雇用保険の受給等により支給年金額が変更になった場合、選択換えを行った方が有利になることがありますので、速やかに選択換えの手続きを行ってください。
- ・選択換えは、将来に向かって行うものであり、手続きが遅れた場合、遡って選択換えすることはできません。

お知らせ

共済運営委員会の報告

共済運営委員会が令和8年6月に開催されました。審議事項・報告事項については、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶情報公開▶共済運営委員会の報告〕をご覧ください。

【総務部 総務課】

▶退職等年金給付とは

退職等年金給付は、加入者と学校等が折半で掛金を負担する積立方式の年金制度です。

具体的には、退職等年金給付掛金を負担することにより積み立てられた財源とこれに対する毎月の利子（**基準利率**に基づく複利）を原資（※1）とし、その原資と**年金現価率**（※2）に基づき年金額が決まります（図参照）。

※1 原資（給付算定基礎額）の半分を終身退職年金算定基礎額、半分を有期退職年金算定基礎額といいます。

※2 給付算定基礎額を1年分の年金額に換算するための率で、終身年金現価率と有期年金現価率があります。

▶基準利率等の設定方法

毎年10月から適用する基準利率は、その年の9月30日までに見直しを行い、国債の利回り（10年国債応募者平均利回りの直近1年間又は5年間の平均のいずれか低い率）を基礎として、積立金の運用の状況及びその見通し並びに国家公務員共済組合の基準利率

を勘案して設定することとされています。また、年金現価率は、基準利率や死亡率を勘案し、設定することとなっています。

▶8年10月からの基準利率は0.75%

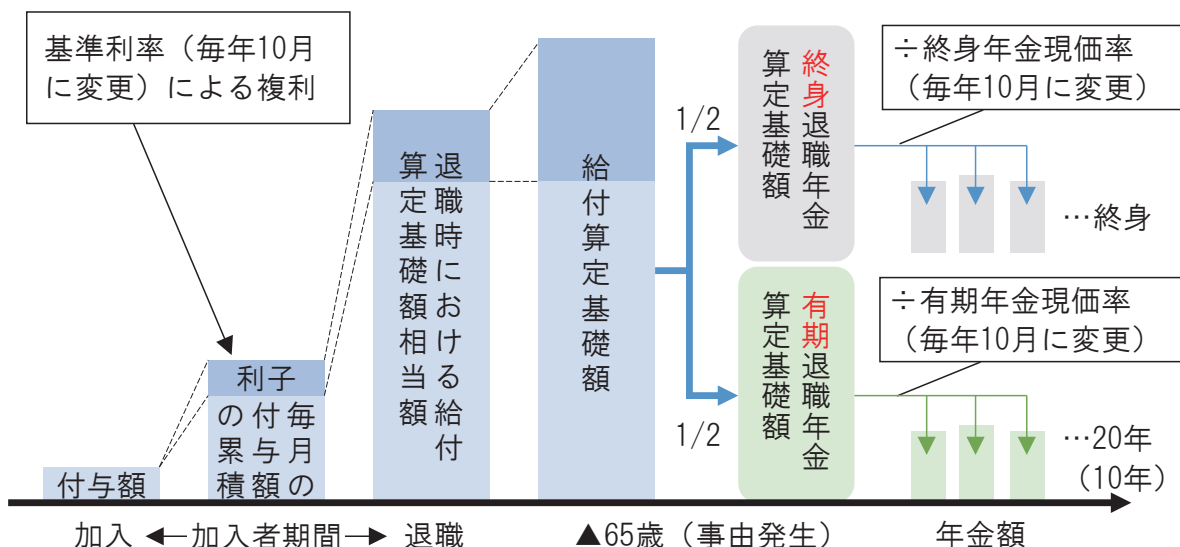
8年10月から適用する基準利率は、基礎となる国債の利回りが0.7451%であったことから、これまでの0.42%から0.74%に見直し、令和5年財政再計算結果を踏まえた剰余の処理として0.01%の加算率を加え、0.75%に設定します。

また、基準利率や死亡率の見直しに伴い、年金現価率も変更となりました。

年金現価率は、私学共済ホームページ[私学共済事業のご案内▶年金等給付▶年金等給付の概要▶退職等年金給付]をご覧ください。

見直し後の年金現価率による8年10月からの退職年金の額は、対象者宛てに年金額改定通知書を送付します。年金額改定通知書は12月上旬に発送する予定です。

図 退職等年金給付の運営イメージ



お知らせ

共済業務の第5期期間中における取組に係る
令和7年度の実績と評価結果

企画室

共済業務においては、加入者等へのサービスの向上及び運営・経営改善のために、短期給付、年金等給付及び福祉の3事業について、自主的に5年間の「中期展望」及び「期間中における取組」を策定し、期間中の取組にかかる各年度の実績と評価について共済運営委員会の意見を聞くこととしています。

令和8年6月24日に第97回共済運営委員会が開催され、「共済業務の第5期期間中における取組に係る令和7年度の実績と評価」について審議され、次のとおりの評価結果となりましたので、お知らせします。

《総括的意見》

令和7年度の共済業務においては、制度関係や短期給付事業、年金等給付事業及び福祉事業等の業務関係ともに着実に業務を遂行しており、事業全体にわたって業務改善が図られている。また、財務関係や組織及び業務運営関係についても透明性を確保し、適正かつ効率的に実施している。

《個別意見》

▶ 業務関係

【短期給付（医療）事業】

ジェネリック医薬品の利用促進については、広報誌等に利用促進の記事を掲載した他、ジェネリック医薬品差額通知を対象者10万人に送付するなど普及に努めている。その結果、令和7年12月受診分利用率は89.6%となり、厚生労働省が定めた目標である80%以上を維持したことは評価できる。

【年金等給付事業】

障害年金等に係る障害認定に際し、必要に応じてセカンドオピニオンを受けることができるよう体制整備を行ったことは、判断過程

の透明性や、公平・公正性が向上し、ガバナンス強化の観点からも高く評価できる。

【福祉事業】

・ 保健事業

特定健診・特定保健指導については、ガーデンパレス共済業務課や東京臨海病院を活用し、実施率の向上に向けて努力していることは評価できる。

実施率に関しては、私学共済制度の保険者として置かれる背景や事情と、全国平均との乖離理由を分析することで改善につながることも考えられるため、引き続き実施率向上に努めていただきたい。

・ 医療事業

東京臨海病院の取組については、厳しい経営環境の中で改善努力がなされている点は一定の理解はできるため、学校等及び加入者等に対して取組内容について適切な発信に努めていただきたい。総合病院の収益化は難しいと理解しているが、自由診療などの新たな収益源の可能性や、その時々ニーズも含めた検討を行っていただきたい。

・ 貯金事業

令和8年4月から貯金利率の0.35%から0.40%への変更を決定し、市中の預金利率を上回る貯金利率を維持していることは評価できる。また、この水準をさらに適切に周知することで利用促進につなげていただきたい。

【広報・相談業務】

加入者向け冊子の軽量化や配付対象の適正化によるペーパーレス化の推進に加えて、ホームページの充実等のデジタル化に取り組んでいる点は評価できる。

▶財務関係

・年金資産の安全かつ効率的な管理・運用

令和6年8月に出されたアセットオーナー・プリンシプルの主旨に沿った体制整備を速やかに進め、令和7年4月から新体制で取り組んでいることは高く評価できる。新設されたCIO（運用担当責任者）のポストについては、役割を明確化し、有効に機能していく形の維持に努めていただきたい。

年金資産の運用については、運用成果そのもので評価が難しい場合であっても、体制面の強化等については適切に評価を行い、加入者等に対しても周知していくことが重要である。

▶組織及び業務運営関係

・職員の能力開発、資質向上のための研修等

私学事業団の職員と学校等の事務担当者とのコミュニケーションの場については、現在もブロック事業として学校等への訪問による事業説明、地域事業としての説明会等が実施されているところであるが、今後もオンライン開催及び対面開催それぞれの利点を生かしながら積極的に機会を設けてもらいたい。

資格

短時間労働加入者の 資格要件が変わります

これまで、短時間労働加入者として私学共済制度の適用の対象となる要件の一つに、「賃金月額が88,000円以上（年収106万円以上）」という基準がありましたが、この基準は撤廃となりました。また、賃金月額が88,000円未満の人でも、申し出により、短時間労働加入者となれる特例規定が設けられました。

【実施日 令和8年10月1日予定】

▶報酬要件の撤廃

最低賃金の引上げに伴い1週間の所定労働時間が20時間以上あれば、月額賃金は88,000円を上回ります。これにより、月額賃金が88,000円とする要件は撤廃されることになりました。

▶特定減額特例加入者の資格取得

最低賃金法第7条（最低賃金の減額特例）の適用を受ける短時間労働者のうち、賃金の

月額が88,000円未満の人（特定減額特例加入者）は、原則として短時間労働加入者となりません。ただし、新たな特例規定により、本人が学校等を通して所定用紙で私学事業団へ申し出ること、任意で短時間労働加入者として資格取得することが可能です。

【業務部 資格課】

お知らせ

年末調整用の書類を 送付します

【積立共済年金加入者及び共済定期保険加入者（福祉部貯金・貸付課）】

令和8年10月下旬までに、「生命保険料控除証明書」を、加入者本人宛てに直接送付します。

【住宅貸付借受人（福祉部貯金・貸付課）】

8年10月中旬に、7年12月以前に住宅貸付の借り入れをした人の年末調整用「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を、学校等宛てに送付します。

注 8年1月以降に住宅貸付の借り入れをした人は、確定申告用の「証明書」を9年1月中旬に、学校等宛てに送付します。

【任意継続加入者（業務部掛金課）】

8年10月下旬に、「令和8年分任意継続掛金納付証明書」を、任意継続加入者本人宛てに直接送付します。

任意継続掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料控除として申告できます。

決算

令和7年度 共済業務の決算（概況）

私学共済制度では、短期（医療）給付事業、年金等給付事業及び福祉事業（保健・医療・宿泊・貯金・貸付けの各事業）の三つの事業を行っています。

令和7年度における決算の概況について、事業別の説明を私学共済ホームページ【私学共済事業のご案内▶お知らせ一覧】に掲載していますのでご覧ください。

【財務部 主計課】

特定健康診査・特定保健指導

▶特定健康診査を受けましょう

40歳から74歳の被扶養者及び任意継続加入者とその被扶養者は、令和8年5月下旬に加入者の登録住所宛てに送付した特定健康診査受診券（セット券）を利用して、特定健康診査を無料で受けることができます。

受診できる健診機関は、受診券に同封の指定機関一覧又は私学共済ホームページ【私学共済事業のご案内▶福祉事業▶特定健康診査・特定保健指導▶特定健診・保健指導機関（病院）一覧】にて確認してください。

なお、加入者本人については、学校等が定期健康診断結果を提出することにより、特定健康診査を受診したものとみなされるため、別途受診する必要はありません。

また、次の人にはご自身の健康状態の目安となる「健康年齢[®]」（※）等の情報通知を加入者の登録住所宛てに送付します。

- ・受診券を利用して健診を受けた人
- ・健診結果を提出した人

※ 「健康年齢[®]」は株式会社JMDCの登録商標です。

注 健診結果より「健康年齢」の算出ができなかった場合は、健康に役立つアドバイスのみ提供します。

▶特定保健指導を受けましょう

特定健康診査の結果から、生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、「健康年齢」のお知らせに特定保健指導利用券を同封して送付します。

特定保健指導では、専門家による生活習慣改善の支援を対面又はオンラインでかつ無料で受けることができます。

詳細は私学共済ホームページ【私学共済事業のご案内▶福祉事業▶特定健康診査・特定保健指導】をご覧ください。

ヘルスケアポイントをご利用ください

ヘルスケアポイントは、健康情報ポータルサイト「Pep Up（ペップアップ）」で利用できるポイントです。健康づくりへの取り組みに応じてポイントが付与され、貯まったポイントは健康グッズや電子マネー等に交換することができます。左記の特定健康診査及び特定保健指導もポイント付与対象となっていますので、ぜひ健康づくりにご活用ください。

▶対象者

30歳から74歳までの加入者（任意継続加入者を含みます）及び被扶養者

▶利用方法

利用には「Pep Up」への利用登録が必要です。ログインのためのメールアドレスやパスワードの設定を行います。登録方法は次の2通りです。

①本人確認コードによる登録

新たに資格取得が確認されてから、おおむね2～3か月後に加入者の登録住所宛てに送付される本人確認コードを使用します。案内ハガキに記載された二次元コードからアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

なお、宛所不明でハガキが返送された場合は学校等に送付しますので、担当者から受け取り、登録住所の確認・修正をお願いします。

②オンライン本人確認（eKYC）による登録

運転免許証やマイナンバーカード等の公的書類とスマートフォンを利用して本人確認を行う方法です。以下の二次元コードから専用サイトへアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

なお、公的書類の氏名に旧字や外字が含まれている場合はオンライン確認ができないことがありますので、その場合は本人確認用コードによる登録をご利用ください。

オンライン本人確認（eKYC）による
オンラインユーザー登録はこちら



健康管理

東京臨海病院 人間ドック宿泊プラン ～大事なのは早期発見・早期治療～

保健課

東京臨海病院での人間ドック受診と宿泊を組み合わせたプランです。受診後は東京ガーデンパレスに宿泊し、ゆとりある環境で健康管理とリフレッシュを両立できます。



日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院

健康医学センター

〒134-0086 東京都江戸川区臨海町1丁目4番2号



東京ガーデンパレス

〒113-0034 東京都文京区湯島1丁目7番5号



公共
交通
機関
(約1時間)

- ・ガーデンパレスは、都内どちらへのお出かけにも便利です！
- ・ご両親や大切な方へのプレゼントとしても…
- ・宿泊してゆっくり休息をとりながら充実した健診を
- ・お友達やご家族と一緒に！

▶ご予約・お問い合わせ



日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院

健康医学センター

受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分
第2・4土曜日 午前9時～正午

「宿泊プラン」をご希望の方：03-5605-8822

「人間ドック」のみご予約の方：03-5605-8817

- ・お申し込みは、2週間前までをお願いします。
- ・東京臨海病院から東京ガーデンパレスまでの移動は、公共交通機関・自家用車などを使用し約1時間程度かかります。
- ・健康医学センターの利用者は、東京臨海病院の駐車場料金が無料です。
- ・東京ガーデンパレスでの駐車場料金は1泊1,500円です（ご宿泊優待）。



健康医学センター

〈〈料金について〉〉

私学加入者の方、一般の方それぞれ特別料金をご用意しております。

※詳しくは、電話でお問い合わせください。

年会費初年度無料

年間30万円(税込)以上ショッピングご利用で、翌年度も無料

直営宿泊施設の永年利用証を兼ねたクレジットカード

私学メンバーズカード受付中

退職後も生涯利用可能

海外・国内旅行傷害保険最高5,000万円付

空港ラウンジ無料利用可

Apple Pay、Google Pay™にも対応！

年会費 ●本会員：3,300円(税込) ●家族会員：無料

お申込み対象 ●本会員：私学共済の加入者(任意継続加入者も含みます)、年金受給者 ●家族会員：本会員の配偶者



※お申込みはJCB・Visa・Mastercardのうち、いずれか1つとなります。

いつものお支払いで
年間30万円(税込)以上ご利用達成！

カードご利用例

公共料金・通信費のお支払いカードとして

公共料金 ……15,000円

携帯・プロバイダー…10,000円

毎月25,000円 × 12ヵ月

年間ご利用金額合計 300,000円

※Apple、Apple Pay、iPhoneはApple Inc.の商標です。
※iPhoneの商標は、アイホン株式会社とのライセンスに基づき
使用されています。
※Google PayはGoogle LLCの商標です。

お申込み・
詳しくは

私学メンバーズカード

検索

https://www.resonacard.co.jp/shigakucard/



お問合せ先

りそなカードインフォメーションセンター 私学メンバーズカード事務局

0120-559-197

(受付時間 9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始休み)

年金積立金は、厚生年金等2階部分の給付の支払いに充てるための厚生年金保険給付積立金、共済年金の旧職域部分相当給付（旧3階年金）の支払いに充てるための経過的長期給付積立金、退職等年金給付（新3階年金）の支払いに充てるための退職等年金給付積立金に区分し、それぞれの区分に応じて運用しています。

▶管理運用の目的

加入者（被保険者）の利益のため、長期的な観点から、安全かつ効率的に管理運用を行うことを目的とし、それぞれの積立金ごとに、基本ポートフォリオを含む「管理運用の方針」を定め、適切に管理運用を行っています。

▶運用の目標

（厚生年金保険給付積立金） 厚生年金の給付に必要な資金を確保しつつ、長期的に目標とする実質的な運用利回り1.9%（運用利回りから名目賃金上昇率を差し引いたもの）を最低限のリスクで確保することです。

（経過的長期給付積立金） 旧職域年金の給付に必要な資金を確保しつつ、長期的に目標とする実質的な運用利回りを最低限のリスクで確保すること及び、厚生年金保険料や退職等年金給付掛金の軽減に寄与することです。

（退職等年金給付積立金） 制度上設定される基準利率以上の運用利回りを確保することです。

▶基本ポートフォリオによる投資

積立金ごとに運用の目標は異なることから、それぞれ長期的観点で最適な資産配分と考える「基本ポートフォリオ」を策定しています。特に厚生年金保険給付積立金と経過的長期給付積立金については、リスク・リターン等の特性が異なる複数の資産への分散投資を基本としています。

なお、基本ポートフォリオは適宜検証を行っており、必要に応じて見直すこととしています。

【市場環境（表1）】

年度初めは、米トランプ大統領による輸入関税率の大幅引き上げ表明を受け、内外の株式市場が急落し、リスク回避姿勢が強まりました。その後、一部の国に対する関税率引き下げを背景に市場心理は徐々に改善し、夏場にかけて株価は年度初めの水準を回復しました。さらに、AIや半導体関連企業の業績拡大期待が相場を押し上げ、内外株は高値更新の展開となりました。国内では10月下旬に高市内閣が発足し、年末の大型補正予算編成を経て、1月下旬に衆議院が解散され、2月の総選挙で自民党が300議席超を獲得しました。積極財政を掲げる政権への期待から株価は一段高となりましたが、2月末の米国とイスラエルによるイラン攻撃を受け、世界の株式市場は再び大幅な調整局面に入り、そのまま年度末を迎えました。国内金利は当初、景気減速懸念から低下しましたが、その後は国債増発への警戒や高市政権による積極財政路線を背景に上昇し、原油高に伴うインフレ懸念も加わって上昇圧力が強まりました。為替市場では、米ドル/円が一時139円台まで円高が進んだ後、財政拡大懸念や有事のドル買いから円安に転じ、年度末には160円近辺まで円安が進みました。

表1 市場環境（令和7年度の主要指標）

指標		令和6年度末	令和7年9月末	令和7年度末	前年度末対比
株式	日経平均（円）	35,617.56	44,932.63	51,063.72	15,446.16
	NYダウ（ドル）	42,001.76	46,397.89	46,341.51	4,339.75
金利	日本国債10年（%）	1.49	1.65	2.35	0.86
	米国債10年（%）	4.21	4.15	4.32	0.11
為替	ドル/円（円）	149.96	147.90	158.72	8.76
	ユーロ/円（円）	162.21	173.53	183.38	21.17

【運用状況】

▶ 厚生年金保険給付積立金

表2のとおり、積立金の年度末残高（時価）は4兆9,449億円となり、7年度の運用利回りは、プラス17.18%でした。

国内債券の運用利回りはマイナスでしたが国内株式、外国債券、外国株式はいずれもプラスとなりました。中でも国内株式については他の資産を上回る大きなプラスとなり全体の利回りに大きく寄与しました。

▶ 経過的長期給付積立金

表3のとおり、積立金の年度末残高（時価）は2兆2,153億円となり、運用利回りは、プラス6.23%でした。

経過的長期給付積立金については、保有割合の高い国内債券の運用利回りはマイナスでしたが、厚生年金保険給付積立金と同様で国内株式、外国債券、外国株式はいずれもプラスとなり、全体の利回りもプラスとなりました。

積立金の負債対応部分と剰余部分

経過的長期給付積立金には、共済年金の旧職域年金の支払いに必要な額（負債対応部分）を超える額（剰余部分）が存在します。

この剰余部分は、基本ポートフォリオの対象とせず、その全額を国内債券等の安全資産で運用することとしています。

なお、この剰余部分を財源として厚生年金保険料や退職等年金給付掛金の軽減を実施しています。

▶ 退職等年金給付積立金

表4のとおり、積立金の年度末残高（簿価）は5,077億円となり、運用利回りは1.02%でした。

退職等年金給付制度の基準利率は、7年10月から8年9月まで0.42%に設定しており、基準利率を上回る運用利回りが確保できています。

表2 厚生年金保険給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	時価 (億円)	評価損益 (億円)	時価構成 割合	乖離幅	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅						
国内債券	25%	±10%	13,418	12,624	△794	25.5%	0.5%	△3.75%
国内株式	25%	±6%	7,522	12,541	5,019	25.4%	0.4%	35.01%
外国債券	25%	±5%	10,646	12,013	1,367	24.3%	△0.7%	12.18%
外国株式	25%	±6%	5,681	12,270	6,590	24.8%	△0.2%	25.63%
合計	100%	—	37,267	49,449	12,182	100.0%	—	17.18%

注1 国内債券には、貸付金と短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、時価を反映した修正総合収益率です。

詳細は、私学共済ホームページ「私学共済事業のご案内▶情報公開▶年金資産の運用」をご覧ください。



表3 経過的長期給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	時価 (億円)	評価損益 (億円)	時価構成 割合	乖離幅	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅						
国内債券	—	—	15,463	14,260	△1,202	64.4%	—	△3.34%
	25%	±6%	(2,876)	(2,672)	(△204)	(25.3%)	(0.3%)	(△0.89%)
国内株式	—	—	1,641	2,616	975	11.8%	—	35.64%
	25%	±6%	(1,641)	(2,616)	(975)	(24.8%)	(△0.2%)	(35.64%)
外国債券	—	—	2,366	2,693	327	12.2%	—	13.95%
	25%	±5%	(2,366)	(2,693)	(327)	(25.5%)	(0.5%)	(13.95%)
外国株式	—	—	1,409	2,584	1,174	11.7%	—	26.23%
	25%	±6%	(1,409)	(2,584)	(1,174)	(24.5%)	(△0.5%)	(26.23%)
合計	—	—	20,879	22,153	1,274	100.0%	—	6.23%
	100%	—	(8,293)	(10,565)	(2,272)	(100.0%)	—	(18.23%)

注1 国内債券には、短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、時価を反映した修正総合収益率です。

注3 上段は剰余部分を含む積立金全体を表し、() 内については、基本ポートフォリオの対象である負債対応分を表しています。

表4 退職等年金給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	簿価構成 割合	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅			
国内債券	100%	—10%	5,039	99.2%	1.02%
国内株式	0%	+10%	0	0.0%	0.00%
短期資産	—	—	39	0.8%	0.33%
合計	100%	—	5,077	100.0%	1.02%

注1 国内債券には、短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、実現収益率です。

注3 国内債券の許容乖離幅は、短期資産との合算で管理しています。

募集

令和8年度 積立共済年金・共済定期保険 後期募集

貯金・
貸付課

募集期間 令和8年11月2日(月)～30日(月) 私学事業団必着

積立共済年金 (つみきょう)

～ゆとりあるセカンドライフのために～

老後の生活をイメージしてみましょう



- 年金にプラスアルファがあったら！
旅行、外食、趣味など……
- 日常生活費は大丈夫かしら
食費、医療費、介護費など……

そんなときに

老後に備える
積立共済年金

- ▶ 積立金を年金や一時金として受け取れます
- ▶ 予定利率は約1.25% (※)
(令和8年10月1日現在)
※将来変動することがあります。
- ▶ 月々2,000円(2口)の掛金から始められます
- ▶ 税制面において所得控除が受けられます

募集リーフレットは、10月下旬に学校等宛てに送付します。
コースは2コースあり、併用もできます。

税制適格コース

- 満65歳までに10年以上掛金を積み立て
- 退職(脱退)後、原則として年金を選択
- 個人年金保険料控除の対象

自由選択コース

- 満65歳までに2年以上掛金を積み立て
- 退職(脱退)後、年金・医療保険・終身保険及び一時金から選択(終身保険は新規募集停止中)
- 一般の生命保険料控除の対象

注 両コースとも積立金増額のための一時払(①加入時、②中途、③退職(脱退)時)の取り扱いができます。

▶お問い合わせ先

福祉部 貯金・貸付課 貯金係 ☎03(3813)5321(代表)

共済定期保険 (きょうさいていき)

～自助努力による保障づくりをサポート～

1年以上加入していれば、最長
80歳まで更新手続き不要で継続
できます(令和8年4月より改正)万が一に備える
共済定期保険

- ▶ 入院、手術、3大疾病、長期休業及び死亡を保障
- ▶ スケールメリットを生かした手頃な保険料
- ▶ 1年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金として還付
(令和7年度実績 家族年金コース 38.07%
医療保障コース 48.78%)
- ▶ 加入手続きが簡単

募集パンフレットは、10月下旬に学校等宛てに送付します。

家族年金コース(基本コース)

死亡又は高度障害に対応

医療保障コース

連続5日以上入院及び死亡に対応
(免責期間4日)

医療費支援コース

M型 日帰り入院及び手術に対応
M1型 M型に加え女性特有の疾病にも対応

3大疾病保障コース

がん・急性心筋梗塞・脳卒中に対応
「がん・上皮内新生物保障特約」、
「7大疾病保障特約」を追加できます

長期休業補償コース

病気やケガによる長期休業期間に対応
(免責期間60日)

学校加入コース

加入者への福利厚生として死亡又は高度障害に対応

▶お問い合わせ先

共済定期保険専用フリーダイヤル ☎0120(716)267

施設

令和7年度 宿泊・医療施設の利用状況

【宿泊施設（施設部管理課）】

令和7年度の宿泊利用者数は、表1のとおり、ガーデンパレスが45万6,772人、宿泊所と保養所を合わせて5万7,607人となり、全体で51万4,379人(対前年度差2万9,592人増)となりました。大阪・関西万博開催の影響で、旅行需要の回復が続いた効果により好調に推移し利用が増加しました。加入者等の利用状況は、利用人数が29万2,913人(対前年度差1万1,542人増)、利用率が56.94%

(対前年度差1.1ポイント減)でした。

婚礼スタイルの多様化等により婚礼部門は減少したほか、宴会・集会部門、食堂部門も減少となりました。

【医療施設（福祉部保健課）】

7年度における医療施設の患者数は、表2のとおり、外来患者数は15万8,320人(対前年度差5,383人減)、入院患者数は9万2,991人(対前年度差6,769人減)となりました。

表1 宿泊施設の利用状況

(単位：人)

施設名	部門	宿泊	(うち加入者等)	婚礼	宴会・集会	食堂	休憩
札幌ガーデンパレス		61,541	(33,990)	3,073	87,407	79,306	—
仙台ガーデンパレス		25,810	(12,972)	—	17,101	13,190	—
東京ガーデンパレス		75,616	(40,531)	—	114,980	97,112	—
名古屋ガーデンパレス		61,638	(32,106)	—	129,037	13,818	—
京都ガーデンパレス		44,953	(23,718)	—	53,786	65,933	—
大阪ガーデンパレス		112,644	(58,098)	2,377	96,179	72,761	—
広島ガーデンパレス		48,335	(27,041)	—	106,119	—	—
福岡ガーデンパレス		26,235	(13,570)	—	24,151	11,253	—
ガーデンパレス計		456,772	(242,026)	5,450	628,760	353,373	—
湯河原敷島館		10,777	(10,302)	—	233	—	614
箱根対岳荘		12,010	(11,516)	—	—	—	304
金沢兼六荘		11,614	(7,284)	—	2,030	—	—
京都白河院		7,715	(7,050)	—	5,065	—	—
鎌倉あじさい荘		2,991	(2,892)	—	22	—	84
葉山相洋閣		4,853	(4,422)	—	151	—	345
志賀高原やまゆり荘		2,371	(2,371)	—	—	—	—
軽井沢すずかる荘		5,276	(5,050)	—	—	—	—
宿泊所・保養所計		57,607	(50,887)	—	7,501	—	1,347
合計		514,379	(292,913)	5,450	636,261	353,373	1,347
対前年度増減		29,592	(11,542)	△763	△23,911	△7,298	148

表2 医療施設の利用状況

(単位：人)

施設名	部門	外来	入院	合計
東京臨海病院		158,320	92,991	251,311
対前年度増減		△5,383	△6,769	△12,152

貸付け

くらしに役立つ 加入者貸付

貯金・
貸付課

加入者の皆さんが臨時に資金を必要とするときに、その資金を貸し付ける制度です。手続きは、学校等を通して行ってください。

貸付けの利率と種類

現在、貸付利率は**年 2.26%**（変動金利）

です（**11月からは年 2.76%**）。災害貸付は年 0.25～1.00%の固定金利です。

申し込みの際は利率をはじめ、貸付金額や償還回数等の詳細を私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶福祉事業▶加入者貸付〕で確認してください。

種類	こんなときに借りられる	借りられる限度額	申込受付期限
一般貸付	臨時の資金を必要とするとき（※1）	標準報酬月額 of 6 か月分の範囲内で上限200万円まで	随時
医療・介護貸付	引き続き5日以上入院又は介護施設に入所（利用）のための資金を必要とするとき		入院後又は介護施設に入所（利用）後6か月以内
結婚貸付	婚姻のため、資金を必要とするとき		婚姻日又は挙式日の前後6か月以内
災害貸付	水害・震災・火災・その他の非常災害を受けたため、資金を必要とするとき		被災日から1年以内
教育貸付	入学金や授業料など入学や修学のための資金を必要とするとき（※2）（※3）	標準報酬月額 of 12 か月分の範囲内で上限500万円まで	合格通知書、入学許可証又は在学証明書の発行日から6か月以内
住宅貸付（※4）（※5）	住宅の新築・増築・改築・修理・購入・借入れ、敷地の購入・借入れのための資金を必要とするとき	申込日の属する月の月末に自己都合で退職したと仮定した場合の退職手当の額に、加入者期間に応じた上乗せ額を合算した額の範囲内で上限2,000万円まで（※6）（※7）	契約年月日又は工事請負見積年月日から6か月以内

※1 生活資金、借入金の返済、事業性資金、資産運用資金などは対象外です。

※2 入学や修学のための資金には、通学のための交通費や自宅外通学の家賃も含まれます。

※3 おおむね1年以内に必要とする教育資金が対象となります。

※4 住宅貸付では毎月払いと半年払い（1月・7月）の併用ができます。また、申し込み時に団体信用生命保険制度に加入することができます。団体信用生命保険制度は、償還途中に死亡又は所定の高度障害状態になった場合に、生命保険会社が本人に代わって貸付金残高を支払う制度です。万一の場合にも、家族の生活の安定が図れますので、加入をおすすめします。

※5 被災し、住宅修理等で資金を必要とする場合、「特例住宅貸付」を利用できます。特例住宅貸付の貸付利率は固定金利で年0.25～1.26%です。申し込み受け付け期限は被災日から3年を経過する日までで、貸付限度額は上記の退職手当の額に上乗せ額600万円を合算した額（上限2,000万円まで）となります。

※6 上乗せ額は、加入期間が引き続き5年以上10年未満の人は200万円、10年以上の人は300万円です。

※7 借家の増築・改築・修理、住宅及び敷地の借入れの場合は、上限200万円までです。

貸付けを受けるとき

▶貸付けの申し込みができる人

- ・一般、教育、結婚、災害、医療・介護貸付
→申し込み時点で加入者期間が引き続き1年以上ある加入者
- ・住宅貸付（特例住宅貸付を含む）
→申し込み時点で加入者期間が引き続き5年以上ある加入者

注1 特定教職員等及び任意継続加入者は対象外です。また、住宅貸付の場合は乙1・2種加入者も対象外です。

注2 借り換えが頻繁な場合や貸付金残高が多額な場合などは、審査時に事情の確認や、追加書類の提出を求めることがあります。

▶申込期間と送金日（※1）

- ・申込期間が前月16日～当月15日（私学事業団必着日）
→翌月2日送金
- ・申込期間が前月16日～前月末（本事業団必着日）（※2）
→当月22日送金

※1 申し込み締め切り日（15日又は月末）が、土曜・日曜・祝日（振替休日）の場合はその前日又は前々日に順次繰り上がります。また、送金日が、土曜・日曜・祝日（振替休日）の場合はその翌日又は翌々日に順次繰り下がります。

※2 前月16日から前月末までの申し込みで、「貸付申込書 DL」の貸付送金日欄の「22日」を○印で囲んでいる場合に限り、当月22日に送金します。

注 書類に不備があった場合、ご希望の送金日に間に合わないことがありますので、申し込み締め切り日（本事業団必着日）にかかわらず余裕をもって提出してください。

▶申し込み時の注意事項

「貸付申込書 DL」、「借用証書 DL」への記入は、学校法人等証明欄を除き、必ず加入者本人が自筆・楷書で記入してください。また、

加入者の押印には、すべて同一の印（スタンプ印・ネーム印は不可、訂正印も同一の印）を使用してください。

申し込みの前に返済計画に無理がないかよく検討のうえ、加入者貸付をご利用ください。

▶借り換え

償還途中の人が同一種類の貸付けを申し込む場合は、借り換えとなります。「貸付申込書 DL」の右上にある貸付区分欄の「借換」を○で囲んでください。借り換えの場合、当該貸付けの未償還元利金を、新たな貸付申込金額から差し引いて送金します。

▶貸付金の受け取り

貸付金は、送金日に所属する学校等に送金しますので、受取日・受取方法などは学校等に確認してください。

貸付金を返すとき

▶貸付けの償還（返済）

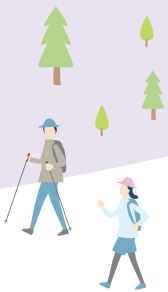
償還額は、学校等が給与等から控除し、本事業団へ払い込みます。

毎月の定期償還は、借り受けた月から始まります。資金に余裕ができたときは、「貸付金任意償還・団信制度脱退申出書 DL」で申し出ると、一部又は全部を償還し、完済までの期間を短縮することができます（任意償還）。退職して加入者資格を喪失するときは、残額を一括返済（即時償還）することとなります。

学校等は償還額を退職手当等から控除して払い込みますが、退職手当等が償還額に不足する場合は、借受人が不足額を用意のうえ、学校等へ預けてください。

▶住宅貸付と退職手当からの控除

住宅貸付の借受人に退職手当が支給される場合、再雇用等で加入者資格を喪失していなくても、一括返済（即時償還）となります。



医療費や生活習慣病の患者数がどのように推移しているか、40歳～74歳までの特定健診の対象者（以下「加入者等」といいます）に着目して、2021年度～2024年度のレセプトデータの分析結果を見ていきましょう。

■総医療費の分析

●総医療費及び患者一人当たりの医療費が増加傾向

総医療費は2023年度と比較して4.0%増加し、加入者数や受療率（病院に受診している人の割合）も増加していますが、病院を受診している患者一人当たりの医療費も2.1%

増加していることから、引き続き高額患者が増加していることが窺えます（図1）。

なお、患者一人当たりの年間医療費の分析では、2023年度と比較して500万円以上に区分された患者が57人増加し、この区分だけで11億8,100万円増加しました（図2）。

■生活習慣病の医療費・患者数の分析

●医療費、患者数共に増加傾向

生活習慣病の医療費を分析すると、高血圧症、脂質異常症、2型糖尿病の順に多く、脂質異常症と2型糖尿病は増加傾向でした（図3）。

図1 総医療費及び一人当たりの医療費・受療率

※年齢：各年度末40歳以上

年間の総医療費（百万円）	加入者等数（人）	加入者等一人当たり医療費（円）	患者一人当たり医療費（円）	受療率（％）	患者一人当たり受診日数（日）
2024年度 119,156 (+4.0% (+4,618))	477,284 (+1.7% (+7,838))	249,655 (+2.3% (+5,668))	272,924 (+2.1% (+5,697))	91.5% (+0.2pt)	15.9 (+1.3% (+0.2))
2023年度 114,539	469,446	243,987	267,227	91.3%	15.7
2022年度 103,060	448,058	230,014	253,270	90.8%	15.4
2021年度 97,331	440,885	220,762	247,008	89.4%	15.3

図2 医療費区分別加入者数・医療費

※年齢：各年度末40歳以上

年間医療費 区分	加入者等					医療費				
	人数（人）			割合		医療費（百万円）			割合	
	2023 年度	2024 年度	増減 (2024－ 2023)	2023 年度	2024 年度	2023 年度	2024 年度	増減 (2024－ 2023)	2023 年度	2024 年度
0円	40,827	40,693	△134	8.7%	8.5%	0	0	0	0.0%	0.0%
1円～10万円未満	193,959	195,998	2,039	41.3%	41.1%	9,375	9,467	92	8.2%	7.9%
10万円～50万円未満	198,356	202,406	4,050	42.3%	42.4%	42,644	43,425	781	37.2%	36.4%
50万円～100万円未満	19,606	20,476	870	4.2%	4.3%	13,344	13,933	589	11.7%	11.7%
100万円～200万円未満	8,578	9,193	615	1.8%	1.9%	11,985	12,880	895	10.5%	10.8%
200万円～300万円未満	3,410	3,530	120	0.7%	0.7%	8,287	8,580	293	7.2%	7.2%
300万円～400万円未満	1,483	1,657	174	0.3%	0.3%	5,111	5,689	578	4.5%	4.8%
400万円～500万円未満	892	939	47	0.2%	0.2%	4,005	4,213	208	3.5%	3.5%
500万円～	2,335	2,392	57	0.5%	0.5%	19,788	20,969	1,181	17.3%	17.6%
合 計	469,446	477,284	7,838			114,539	119,156	4,618		

注 データ表示の都合上、一部の数値を四捨五入しています。このため、内訳の値と合計の値に差異が生じる場合があります。

参考 株式会社JMDC「データヘルス計画分析レポート」

図3 生活習慣病の医療費

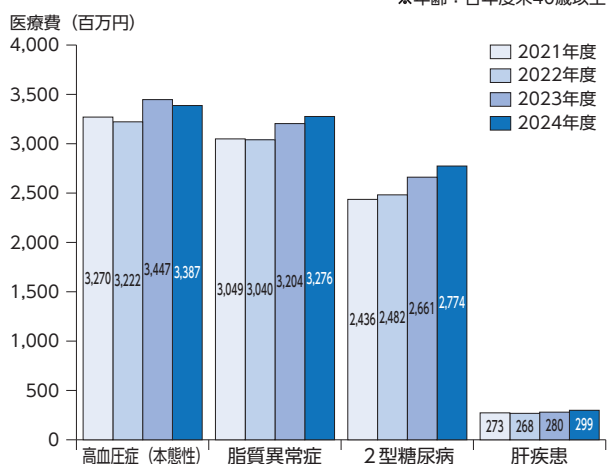


図5 生活習慣病の重症化疾患医療費

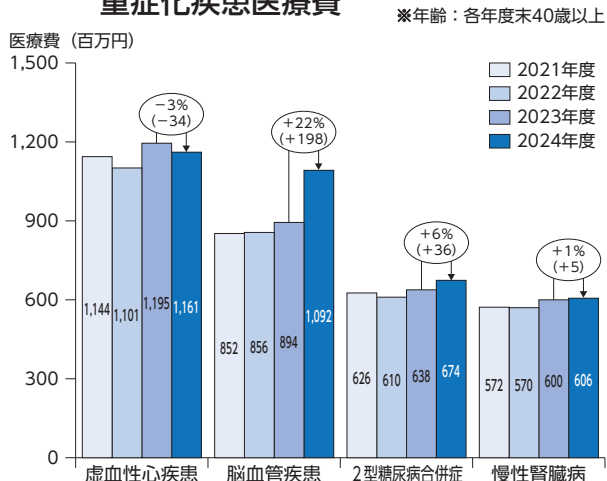


図4 生活習慣病の患者数

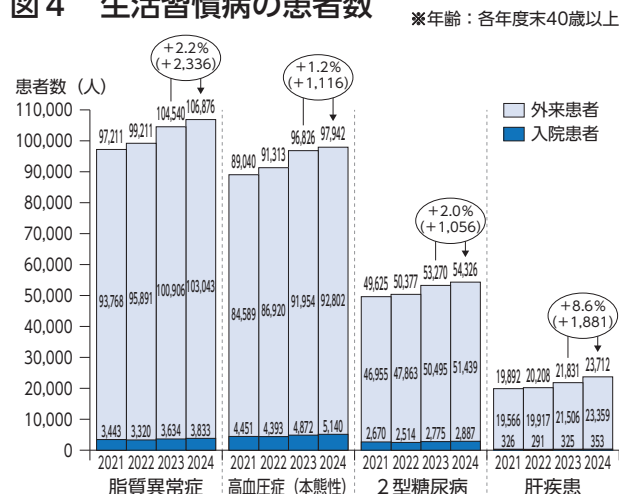
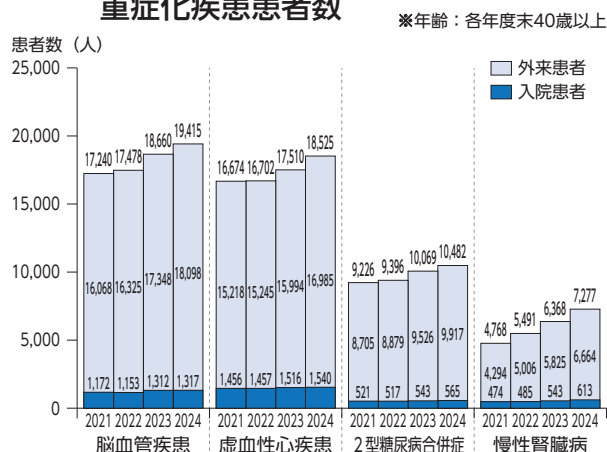


図6 生活習慣病の重症化疾患患者数



●生活習慣病の患者数は増加傾向

患者数は、脂質異常症、高血圧症、2型糖尿病の順に多く、全て増加傾向でした(図4)。

また、生活習慣病が重症化した場合、虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症)や脳血管疾患(脳梗塞や脳出血等)、2型糖尿病合併症、慢性腎臓病(進行すると人工透析に至る病気)に進行します。これらの病気の医療費は、虚血性心疾患・脳血管疾患の順に多く、特に脳血管疾患の医療費が急増していました(図5)。

生活習慣病が重症化した病気の患者数は、脳血管疾患、虚血性心疾患の順に多く、その他の病気も増加傾向でした。

患者数は多くはないものの、慢性腎臓病は2021年度から増加率が高くなっています(図6)。

■病気の予防ために

医療費や患者数の増加の対策をするためには、病気の発症予防や早期発見・早期治療が重要です。

健診値の異常がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、特定保健指導の対象になった場合には食習慣の乱れ・運動不足・喫煙・多量飲酒などの生活習慣病のリスクを高める生活習慣の見直しを行いましょう。

私学事業団では、健康情報ポータルサイト「Pep Up (ペップアップ)」を提供し、特定健診を受診された人全員に、一人ひとりの健康状態に基づいたアドバイスなどを通知、掲載しています。当該サイトを活用しながら、将来の健康の維持・増進のためにもまずは取り組みやすいところから始めてみてください。



爽やかな秋風と歩く
とっておきの旅

仙台

自然と歴史にふれる癒しの旅
心癒される定義さん

定義如来西方寺



仙台駅からバスで約1時間、豊かな自然に囲まれた定義如来西方寺は、古くから多くの参拝者が訪れる仙台を代表する名所の一つです。境内にそびえる五重塔が美しい景観を彩り、四季折々の風景とともに訪れる人の心を和ませてくれます。澄んだ空気の中で散策や参拝を楽しんだ後は、名物の三角あぶらあげを味わうのもおすすめ。歴史、自然、グルメを一度に満喫できる、仙台近郊のお出かけにぴったりのスポットです。

料金案内

朝食付プラン(1泊朝食付) 取扱期間: 令和9年3月31日まで

東北ならではの食材と郷土の味を楽しめる和食中心の朝食バイキング。
上質な朝の時間をゆったりとお楽しみいただけます。

● 2名1室/1名様 9,300円～

注 別途、宿泊税がかかります。

GP 仙台カーテンプレス
☎ 022(299)6211(代表)



〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-1-5 <https://www.hotelgp-sendai.com/>
【アクセス】 JR「仙台」駅(東口)から徒歩3分。
地下鉄東西線「宮城野通」駅(北1出口)から徒歩1分



朝食イメージ



名古屋

歴史とものづくりにふれる
赤レンガ薫るノリタケの森

ノリタケの森



名古屋市西区にある陶磁器メーカー「ノリタケ」の産業観光施設。明治時代に建てられた赤レンガの建物が残る園内では、ボーンチャイナの製造工程見学や豪華で煌びやかな「オールドノリタケ」を鑑賞できます(有料)。季節の花が彩る園内の散策やボーンチャイナの絵付け体験、直営店でのお買い物も人気。レストランやカフェではノリタケの食器で食事を楽しめます。名古屋ガーデンパレスから地下鉄と徒歩で約15分の場所にある、歴史とものづくりに触れられるスポットです。

料金案内

ホテルで楽しむ

名古屋めしプラン(1泊2食付) 取扱期間：通年

夕食は、次のA又はBのどちらかをお選びください(事前予約)。

A：定番!名古屋めしプレート(手羽先唐揚げ、大海老フライ、味噌カツ)

B：オリジナル名古屋めし(特製どて煮ハンバーグ)

注 A・Bいずれも、きしめん・サラダ・ごはん・デザート付きです。

注 朝食は和洋バイキングです。

● 1名1室 10,200円～

GP 名古屋ガーデンパレス
☎ 052(957)1022(代表)



〒460-0003 名古屋市中区錦3-11-13 <https://www.hotelgp-nagoya.com/>

【アクセス】 JR「名古屋」駅から地下鉄東山線で「栄」駅下車、1番出口から徒歩5分。
地下鉄桜通線「久屋大通」駅(4番出口)、「丸の内」駅(5番出口)から徒歩5分



夕食イメージ(名古屋めしプレート)

福岡

福岡を手軽に楽しむなら
「よかバス」



よかバス

桜井二見ヶ浦 (写真提供: 福岡県観光連盟)



よかバスは、福岡県内の魅力を満喫できるバスツアーです。グルメや絶景、歴史、文化、ものづくり体験など、多彩なテーマのコースが揃い、福岡の新たな魅力に出会えます。個人では訪れにくいエリアへも気軽に足を運べるのが魅力です。なかでも糸島市の桜井二見ヶ浦は、白い鳥居と夫婦岩が織りなす美しい景観で知られる人気スポット。よかバスは公式サイトから予約できます。福岡ガーデンパレス自慢の朝食とあわせて、福岡の旅をお楽しみください。

料金案内

朝食付きプラン(1泊朝食付)

取扱期間: 通年

- 1名様
シングルルーム 10,000円～
- 2名1室／1名様
ダブルルーム 8,500円～
- 2名1室／1名様
ツインルーム 9,000円～

注 別途、宿泊税がかかります。

福岡ガーデンパレス
☎ 092(713)1112(代表)



〒810-0001 福岡市中央区天神4-8-15 <https://www.hotelgp-fukuoka.com/>
【アクセス】 福岡空港・JR「博多」駅から地下鉄空港線「天神」駅下車、東1b番出口から徒歩8分。「西鉄福岡(天神)」駅から徒歩10分

朝食をフルリニューアルしました！

手作りにこだわるシェフが厳選した九州産食材を使ったバイキング形式の朝食です。「和食」又は「洋食」の選べるメインプレートと豊富なサイドメニューをお楽しみください。



朝食イメージ

金沢

近江町市場で堪能する
海の味覚



写真提供: 近江町市場商店街振興組合



古くから金沢市民の台所として親しまれている「近江町市場」。11月になると待ちに待ったカニ漁の解禁となり、加能ガニや香箱ガニと呼ばれるズワイガニがずらりと並びます。この時期にはカニまつりも市場で開催され、名物のカニ汁を味わえるのも大きな楽しみ。活気あふれる市場で旬の味覚を探すひときは、金沢散策の醍醐味と言えます。兼六荘からは徒歩7分ほど。冬の足音が近づく歴史と伝統の街で、心もお腹も満たされる旅をしてみませんか。

料金案内

送迎付き

加賀会席プラン 「花の膳」(1泊2食付)

取扱期間: 令和9年3月31日まで

※火曜日・年末年始を除きます。

ひがし茶屋街近くの料亭「加賀料理 秋月」で夕食を楽しむ送迎付きプランです。

● 2名1室／1名様 19,900円～

注 別途、宿泊税がかかります。

注 1名1室でご利用の場合は800円の割り増しとなります。

けんろくそう
金沢 兼六荘
☎ 076(232)1239



〒920-0918 金沢市尾山町6-40

【アクセス】 JR「金沢」駅兼六園口(東口)から北鉄バスで「南町・尾山神社」下車、徒歩3分

- ▶ 夕食開始時間が18:00のため17:00までにチェックインをお願いします。
- ▶ 兼六荘から料亭までは往復送迎がございました(17:40発 相乗り送迎バス)。
- ▶ 朝食は兼六荘で用意いたします。



夕食イメージ



雲場池



スワンレイクの通称でも知られる「雲場池」は、軽井沢を代表する景勝地です。10月下旬から11月にかけて木々が色づき、水面に映り込む紅葉のグラデーションはまさに天然の芸術作品。この見とれてしまうような絶景を眺めながら池のまわりを散策すれば、晩秋の清々しい空気で心身がリフレッシュされるはずです。すずかる荘からは車で約10分。都市の喧騒から離れて、野鳥のさえずりや木々のざわめきに耳を澄ます静謐な時間をお楽しみください。

料金案内



お日にち限定プラン (1泊2食付)

取扱期間：令和8年11月16日以降の施設が指定した日

詳しくは施設にお問い合わせください。

ベーシックプランにワンコイン(500円)プラスで、夕食内容のグレードアップ+ワンドリンクサービスを実施します。

●2名1室／1名様 13,000円～

注 別途、宿泊税がかかる場合があります。

注 1名1室でご利用の場合は1,000円割引増しとなります。

軽井沢 すずかる荘

☎ 0267(45)7311



〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉3607
【アクセス】 北陸新幹線「軽井沢」駅から、しなの鉄道で
「中軽井沢」駅下車、南口から徒歩10分



夕食イメージ(グレードアップ料理)

年末年始の宿泊施設

私学事業団の直営宿泊施設は年末年始も休まず営業します。

ガーデンパレスの年末年始期間の営業

ガーデンパレスの宿泊予約は1年前から受け付けています。

各ガーデンパレスへお電話をいただくか、ホームページからお申し込みください。

注 ホームページ上で満室と表示していてもキャンセル等により予約可能な場合がありますので、電話にて各ガーデンパレスへお問い合わせください。

しがくのやど
ホームページ



ガーデンパレス名	備 考	おせち販売
札幌ガーデンパレス ☎ 011(261)5311	●赤坂四川飯店:12月28日～1月1日は休業(1月2日11時30分から通常営業)	
仙台ガーデンパレス ☎ 022(299)6211	●通 常 営 業	
東京ガーデンパレス ☎ 03(3813)6211	●洋食レストラン:12月29日～1月11日は年始特別メニュー ●和 食 堂:1月1日～7日は正月特別メニュー	
名古屋ガーデンパレス ☎ 052(957)1022	●洋食レストラン:12月26日・28日～1月2日の夕食は年末年始特別メニュー 12月26日・28日～1月2日は21時までの営業(ラストオーダーは20時) 12月27日・1月3日は朝食のみ営業 ●和 食 堂:12月26日～1月3日は年末年始特別メニュー 12月26日～1月3日は21時までの営業(ラストオーダーは20時) 注 12月28日は臨時営業	
京都ガーデンパレス ☎ 075(411)0111	●洋食レストラン:12月31日昼～1月4日朝は年末年始特別メニュー	
大阪ガーデンパレス ☎ 06(6396)6211	●洋食レストラン:1月1日～4日朝は正月特別メニュー ●和 食 堂:12月31日～1月3日は年末年始特別メニュー	
広島ガーデンパレス ☎ 082(262)1122	●通 常 営 業	
福岡ガーデンパレス ☎ 092(713)1112	●通 常 営 業	—

おせちの販売:札幌・仙台・東京・名古屋・京都・大阪・広島の各ガーデンパレスでは、数量限定でおせち料理の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。電話で各ガーデンパレスにお問い合わせください。

宿泊所・保養所の年末年始期間(12月31日～1月3日)の料金

宿泊予約は、各宿泊所・保養所に電話でお申し込みください。

宿泊所・保養所名	電話番号	宿泊料金(1泊2食)	
		大 人	子ども
湯 河 原 敷 島 館	0465(63)3755	17,450円	10,400円
箱 根 対 岳 荘	0460(82)2094	19,800円	12,000円
鎌 倉 あじさい荘	0467(22)3506	14,500円	8,700円
葉 山 相 洋 閣	046(875)7300	16,500円	10,000円
金 沢 兼 六 荘	076(232)1239	8,900円～1泊朝食付/1名様	
志賀高原 やまゆり荘	0269(34)2102	13,500円	7,500円
軽 井 沢 すずかる荘	0267(45)7311	16,500円	11,000円
京 都 白 河 院	075(761)0201	22,000円	13,300円

宿泊所・保養所の12月31日と1月の宿泊予約は、10月1日から受け付けます(兼六荘のみ、すでに受け付けを開始しています)。

予約の電話が集中し、かかりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

注1 子ども料金の対象は、3歳以上小学生以下となります。

注2 施設により、別途宿泊税・入湯税がかかる場合があります。

テーマ投稿

「最後の晩餐に食べたいもの」

■春号で募集

家族で囲む食卓です。子どもが成人して独立し、一緒に食事をするのがもう何年もありません。もし、「これが最後の晩餐」ということになるなら、もう一度家族で賑やかに食事を楽しんでおきたい。これが望みです。

神奈川県 60代 男性

大好きだけど、普段は控えめにしているお菓子を食べまわります。果物たっぷりのパフェ、クリームたっぷりのケーキ、ドーナツ、ミルクチョコレート、フラペチーノのような甘いドリンクも。健康なら多分全部同時にいけちゃいます。

奈良県 60代 女性

最後の晩餐に何を食べたいかと聞かれたら、私はラーメンを選ぶと思う。

高級な料理も魅力的だが、最後に食べたいのは慣れ親しんだ味だ。普段は塩分を気にしてスープを残すこともあるが、その日ばかりは飲み干したい。

そして帰宅後は食後のアイス。大きなサイズのバニラアイスを抱え、映画を観ながらそのままスプーンを入れて頬張る。どうせカロリーを気にする未来はもう来ないのだから。

そんな最後も悪くない。

東京都 50代 女性

お近くの共済業務課をご利用ください

共済事業本部のほか、各ガーデンパレス（東京及び京都を除きます）の共済業務課でも、相談業務を行っています。

主な相談内容

●照会・一般相談

加入者期間の照会、被扶養者の要件、年金に関する一般相談（年金受給資格の有無、年金請求に関する照会、年金決定通知・送付物等に関する照会、年金の支給状況）、「ねんきん定期便」「退職等年金給付掛金の払込実績に係る情報通知」に関する照会、短期給付に関する一般相談（療養の給付、休業給付等）、積立貯金・積立共済年金・共済定期保険の概要、様式用紙等の請求

●年金見込額の試算（本人又は本人から委任を受けた人に限ります）

私学加入期間にかかる老齢年金の見込額の計算（50歳以上の人に限ります）

注 在職中の年金支給額及び支給繰下げ請求の年金は試算できません。

●各種証明書の交付

資格証明書（加入者・被扶養者）、年金加入期間確認通知書

受付時間

月～金曜日（祝日及び年末年始を除きます）

9:00～17:15

共済事業本部（代表） ☎03(3813)5321

共済業務課 電話番号（直通）

札幌ガーデンパレス ☎011(222)6234

仙台ガーデンパレス ☎022(299)6231

名古屋ガーデンパレス ☎052(957)1388

大阪ガーデンパレス ☎06(6393)9701

広島ガーデンパレス ☎082(262)1134

福岡ガーデンパレス ☎092(752)0651

※電話番号をお間違えのないようにお願いします。

年末年始の共済業務

年末年始の休業

令和8年12月29日(火)～9年1月3日(日)

- 共済事業本部
- ガーデンパレス共済業務課

読者の声

■春号への感想

いつも楽しく拝読させていただいております。実は知らなかったお金や制度のこと、ちょっとしたコラムやクイズもなかなか難しくて脳トレを楽しんでいます。

埼玉県 30代 女性

「名画のものがたり」をいつも楽しみにしています。見たことがある絵でも解説を読むとこれまでにない発見があり、初めて見る絵・初めて知る画家でも解説によって親しむことができます。

東京都 40代 女性

お子さんの描かれた絵がいつも素敵です。その眼差しが絵を通してほんとは何を捉えていたか、はっとさせられます。

滋賀県 50代 女性

ミニ美術館



「花火」

神奈川県 林 花純さん（8歳）



「おにのこドン」

千葉県 高石 結莉子さん（4歳）

原稿募集

『レター』は加入者の皆さんの広報誌です。心にとまったこと、伝えたいことを書いてみませんか。

テーマ投稿

今回のテーマは「わたしの宝物」です。
100～200字程度でお寄せください。

文章作品

趣味や日課・最近の出来事などテーマは自由です。200～600字程度でお寄せください。

短歌・俳句・川柳

初めての投稿も大歓迎。テーマは自由です。

写真投稿

お気に入りの写真、思いがけず撮れた傑作、素敵な庭、思い出の品、ペットの写真などテーマは自由です。写真にまつわるエピソードと一緒に、とっておきの1枚を送ってください。

- * 私学共済ホームページから投稿できます（写真は除く）。
- * 郵送で投稿する際は、作品に①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③住所・電話番号を書き添えてください。
- * 投稿は郵送をお願いします。
- * 投稿作品は返却しません。また、投稿作品の選考・掲載に関するお問い合わせはご遠慮ください。
- * 「テーマ投稿」「読者の声」に氏名は掲載しません。
- * 作品は私学共済ホームページにも掲載します。
- * 掲載させていただいた人に図書カードをお贈りします。

表紙絵募集

表紙を飾る絵を募集します。
お子様の力作を、ぜひご応募ください。

- * **募集対象者** 加入者の家族で幼児から小学生までのお子様を描いたもの
- * **用紙** A4判又はB4判程度の画用紙で横長のもの
- * 色がはっきりと出る画材（絵の具、クレヨン、水性ペンなど）を使用してください。
- * 作品の裏に、①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③描いたお子様の氏名・年齢 ④絵のタイトル ⑤住所・電話番号を記入してください。
- * 作品は原則返却しませんが、返却を希望される場合は、その旨を書き添えてください。
- * 「レター」にお子様の氏名を掲載します。作品は私学共済ホームページにも掲載します。
- * 掲載させていただいた人に図書カードをお贈りします。
- * 作品を無料で送付できる表紙絵応募キットを用意しています。私学共済ホームページから申し込みができます。郵送による請求は①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③住所・電話番号 ④本誌の感想を記入のうえ、「表紙絵応募キット希望」の旨を書き添えて、以下の送付先にハガキ又は封書で申し込んでください。
- * 応募の際にいただいた個人情報については、賞品等発送のみに使用します。

送付先

〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5
私学事業団 広報相談センター レター作品募集係

私学共済ホームページからの投稿・申し込みはこちら





パパッと
笑顔に♡

旬ごはん

調理
時間

15分

レンジで作る きのこのポークストロガノフ



1人前
513kcal

管理栄養士／^{さかもと}坂本ひかる

材料 (2人分)

豚こま切れ肉 …………… 120g	薄力粉 …………… 大さじ 1
玉ねぎ …………… 1/4 個	牛乳 …………… 100ml
まいたけ …………… 1 パック	バター …………… 10g
しめじ …………… 1/2 袋 (50g)	ご飯 …………… 茶碗 2杯分
えのきだけ …………… 1/2 袋 (100g)	パセリ(みじん切り) …… 適宜

A トマトケチャップ……大さじ 3 コンソメ顆粒……小さじ 1/2
ウスターソース ……大さじ 2 塩、こしょう ……各少々

Point

味がしっかりなじむよう、
豚肉に下味をよくもみ込んでおく！

作り方

- 1 玉ねぎは薄切りにする。まいたけはほぐす。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。えのきだけは石づきを切り落とし、3等分に切る。
- 2 耐熱ボウルに豚肉を入れ、**A**を加えてもみ込む。薄力粉を加えて全体を混ぜ合わせる。
- 3 2の豚肉の上に玉ねぎ、きのこ、牛乳、バターを加え、ふわりとラップをして電子レンジ600Wで7～8分、豚肉に火が通るまで加熱し、全体をよく混ぜる。
- 4 器にご飯を盛り、3をかけ、お好みでパセリを散らす。



映画が誘う、別世界への旅

制作 国：韓国・アメリカ
公開 2020年6月20日
上映時間：138分

監督・脚本：キム・ボラ
出演：パク・ジフ、キム・セビョク、イ・スンヨン、
チョン・インギ、パク・スヨン、キル・ヘヨン ほか

はちどり

誰かに殴られたら、何がなんでも立ち向かうのよ。

1994年、ソウル。14歳の少女ウニの日常は、青春の煌めきを纏いつつも、家庭や学校での何気ない言葉や暴力に晒され、恋愛と友情で絶えず揺れていた。家父長制的なバイアスに支配され、誰にも理解されない苦しさ、息が詰まるウニ。彼女の心に希望を灯したのは、漢文塾で出会ったヨンジ先生だった――。

公開時に異例のヒットとなった本作は、キム・ボラ監督の長編デビュー作。シナリオ執筆にあたり、自身の記憶の集まりを各国の友人・知人との意見交換を通して「みんなの物語」となるよう修正を重ねたといいます。多くの人がウニや彼女を取り巻く人物に自分を重ねられるのは、誰もがあの頃の痛みや後悔を、「普通のこと」だと偽り蓋をして、心の隅に抱え続けているからなのでしょう。だからこそ、ヨンジ先生がウニに優しく、しかし毅然と説く「立ち向かう」ことが響くのだと思います。

1994年10月21日、ソウル・漢江に架かる聖水大橋が崩落し、人々に大きな衝撃を与えました。監督はこうした共同体の記憶も映画に取り込み、ひとりの少女の物語を、今なお続く社会の痛みとして提示しています。



ライター：^{くる こきょうすけ}黒小恭介



『はちどり』

DVD & Blu-ray発売中
Blu-ray 6,380円(税込) DVD 4,180円(税込)

発売：アニモプロデュース 販売：TCエンタテインメント
2018年／韓国語／PG12／原題：벌새
©2018 EPIPHANY FILMS. All Rights Reserved.

チャレンジ the パズル

中央漢字パズル

難易度 ★★★★★

矢印の方向に読むと、
6つの2字熟語ができるように、中央の○に
漢字を入れてください。
○を左から読むとなん
という熟語になります
か？

●問題●

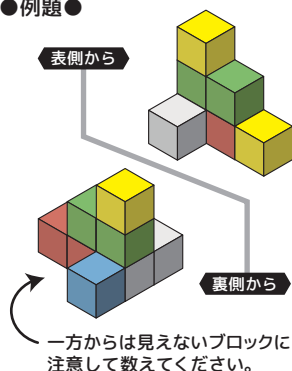


ブロックカウント

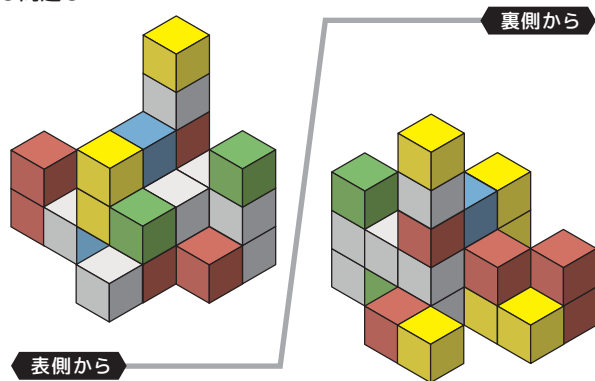
難易度 ★★★★★

同じ大きさのブロックが積み上がっています。表側から見た絵と、裏側から見た絵を見て、ブロックが全部で何個あるか数えてください。

●例題●

●例題の解答● **8個**

●問題●



『チャレンジ the パズル』の応募要項

締め切り ▶ 令和8年11月30日(消印有効)

発表 ▶ 『レター』春号に掲載

賞品 ▶ 正解者の中から抽選で図書カードをお贈りします。

應募要項

- ① 中央漢字パズル、ブロックカウントの答え(どちらか1問でも可)を書く。
- ② 本誌やクイズの感想、ご希望などをひと言(読者の窓に掲載することがあります)。
- ③ 31ページの「原稿募集」の募集内容も記入いただければ、併せて応募可能です。

- ④ 加入者等記号・番号
⑤ 住所・郵便番号
⑥ 氏名・年齢を記入して、ハガキ又は封書でご応募ください。

宛て先

〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5
私学事業団 広報相談センター チャレンジ the パズル 係

私学共済のホームページからも応募できます▶▶▶▶▶▶



春号の解答

クルクル単語パズル 答え A:み B:し C:ざ (みたらしだんご、ふうりんかざん)

グループ分けパズル 答え A

注 応募の際にいただいた個人情報については、賞品発送のみに使用します。応募は1人1口となります。

編集後記

すっかり秋が短くなってしまった近年ですが、だからこそ短い秋は貴重なもの。食・スポーツ・芸術・読書等々、皆様はどんな秋を楽しんでいますでしょうか。私はスポーツの秋を楽しもうと思っています。夏の暑さでバテて食欲がなくなるだろうと踏んが、そんなことはなくしっかり身についてしまった現状。過ごしやすい気候になる秋に家の周りの紅葉を楽しみながら走る予定です。景色が色づき始めると外に出るの
ますね。レターでは軽井沢等紅葉スポットを巡る旅を提案しております。貴重な秋を「しがくのやど」をご利用いただき、季節の移ろいを感じていただければ幸いです。

加入者向広報
[共済だより]

2026
vol. 159
秋号

令和8年10月1日発行 第159号

＜編集兼発行所＞

日本私立学校振興・共済事業団 共済事業本部
〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5

☎ 03 (3813) 5321 (代)

※電話番号をお間違えのないようお願いします。

—— 私学共済ホームページアドレス <https://www.pmac.shigaku.go.jp/>

黒門市場 和洋三段重

おせち

～大阪ガーデンパレス～



おせちのご予約を開始しました！

一年の始まりにふさわしい、豪華なおせち料理をご用意しました。
ひとつひとつ丁寧に仕上げた三段重。
ご家族や大切な方との新年のお祝いにぜひご利用ください。

販売価格 **21,000円** (消費税込・送料込) ※北海道、沖縄、離島を除く

おせち
特設ページ



重箱サイズ 7寸 210×210×53mm 3段 45品目(冷凍)

お届け **12月30日** ※時間指定はできません

申込締切 **11月27日** ※申込と入金確認が必要です

支払方法 銀行振込又は現金書留

申込方法 ●大阪ガーデンパレスのホームページ「おせち
バナー」から専用フォームに必要事項を記入
のうえお申し込みください。

●FAXでもお申し込みいただけます。

▶▶FAX:06(6396)6220

お問い合わせ 大阪ガーデンパレス食堂課

▶▶TEL:06(6396)6214



永年勤続加入者直営施設利用優待券が
1枚5,000円としてご利用いただけます。



料金案内

年末年始プラン (1泊2食)

毎年恒例の年末年始限定の夕朝食付き宿泊
プランです。夕食は、和食会席料理又は洋食
コース料理をお選びいただけます。
特典として、ホテル向かいの天然温泉ひなた
の湯の入浴チケットをプレゼントします。

●2名1室／1名様

.....**18,800円**～

※別途、宿泊税1名様200円がかかります。



食事イメージ

取扱期間 令和8年12月31日から令和9年1月3日まで

販売期間 お申し込みは、12月29日までの完全予約制です。

無料シャトルバスのご案内

「新大阪」駅から大阪ガーデンパレスまで

▶大阪メトロ「新大阪」駅北東改札口より②号出入口階段を下りて左側

▶JR「新大阪」駅北口エスカレータで2階に下り、連絡通路を通過して大阪メトロ②号出入口階段を下りて左側



大阪ガーデンパレス

☎06(6396)6211(代表)



〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35

<https://www.hotelgp-osaka.com/>

【アクセス】JR「新大阪」駅(北口)から徒歩10分。

大阪メトロ御堂筋線「新大阪」駅②号出入口階段を経由して高架下から
無料シャトルバス(始発7:05～最終23:05)で3分