

レター

Letter

2025
秋号
vol.155



● Information

年金改正法が公布されました

マイナ保険証未登録者へ資格確認書を交付します
令和7年11月中旬発送予定

「私学共済ブック」及び「施設利用補助券」の配付方法の見直し

芸術・文化・健康

- 名画のものがたり
ヘルトヘン・トット・シント・ヤンス
「荒野の洗礼者ヨハネ」
- サクッと作れる メインディッシュ
豚とさつまいものごまみそ炒め
- シネマの旅
型破りな教室

WALKING RALLY

目標歩数を達成して

Pepポイントをゲットしよう



申込期間

09/22 MON ~ 10/19 SUN

開催期間

10/20 MON ~ 11/30 SUN

参加にはPep Upへの登録が必要です！

amazon gift card

R POINT P ポイント



ポイントをためて

ほしい商品と交換しよう！

個人目標
3,000歩達成で

200
ポイント

個人目標
8,000歩達成で

800
ポイント

チーム目標達成で

さらに

200
ポイント

ランキング上位のチームには
さらに、ポイントプレゼント！

参加方法

Pep Upは30歳～74歳までの短期適用加入者（任意継続加入者を含みます）が利用できます。
申込期間から開設されるPep Up内ウォーキングラリー特設ページより参加してください。

ポイント付与予定時期
12月下旬

- 注1 チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。
注2 詳しくは、私学共済ホームページやPep Upの私学事業団からのお知らせに掲載しているマニュアルを参照してください。
注3 掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
注4 ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。

10月末まで
開催中



招待した人も
された人も
ポイント
プレゼント



pepUp.
ペップアップ

招待キャンペーン

招待した人・された人ともに

参加方法

300 Pepポイント
GET!!

招待キャンペーンでは、Pep Upにまだ登録していない同僚や家族の人をPep Upに招待すると、招待した人・された人の両方にPepポイントがプレゼントされます。あなたがシェアした招待コードを、招待された人がPep Up登録翌日までに入力すると招待が成立します。招待コードはPep Upアプリ内で確認できます。

注 本キャンペーンは、30歳～74歳までの私学共済制度の短期適用加入者（任意継続加入者を含みます）に限り招待可能です。

Pep Upの登録は
こちらから





〈表紙の絵〉
「はちのぼうけん」
兵庫県 東郷 一喜さん(6歳)

2 ■名画のものがたり

vol.83 ヘールトヘン・トット・シント・ヤンス
「荒野の洗礼者ヨハネ」 利倉 隆



DL マークのある用紙は、私学共済ホームページ〔様式用紙等のダウンロード〕からダウンロードできます。

● Information

- 4 年金改正法が公布されました
- 6 被扶養者の再審査と加入者資格等の検認を実施しています
- 7 定時決定の「確認通知書」を送付しました
- 8 マイナ保険証未登録者へ資格確認書を交付します
令和7年11月中旬発送予定
マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れに注意してください
年末調整用の書類を送付します
- 9 「私学共済ブック」及び「施設利用補助券」の
配付方法の見直し
契約施設等を利用するときに提示するもの
在職定時改定にかかる通知書の送付
- 10 共済業務の第5期期間中における取組に係る
令和6年度の実績と評価結果
- 11 共済定期保険が最長80歳まで自動継続となります
共済運営委員会の報告
令和6年度 共済業務の決算(概況)
- 12 令和6年度 年金積立金の運用状況
- 14 令和7年10月からの基準利率及び年金現価率
(退職等年金給付)
- 15 併給調整のしくみ
- 16 ジェネリック(後発)医薬品の利用をおすすめします
～ジェネリック医薬品差額通知書の送付～
- 17 限度額適用認定証の更新(継続)手続き
- 18 令和6年度 宿泊・医療施設の利用状況
- 19 令和7年度 積立共済年金・共済定期保険 後期募集
- 20 ぐらしに役立つ 加入者貸付

22 ■めざそう健康体!カラダによいこと

2023年度 レセプトデータによる
医療費・病気別分析
東京臨海病院 健康医学センター長
山田 俊夫

24 ■レ・トラ

名古屋GP/大阪GP/広島GP/対岳荘/
相洋閣/あじさい荘

29 ■年末年始の宿泊施設

30 ■読者の窓

■お近くの共済業務課をご利用ください

31 ■ミニ美術館

32 ■サクッと作れる メインディッシュ

豚とさつまいものごまみそ炒め
管理栄養士 藤倉 詩織

■シネマの旅

型破りな教室 評論執筆 小菅 美香

図書カードをお贈りします

33 ■チャレンジ the パズル

熟語あれこれ変換/数独

私学共済制度の構成

(令和7年7月末現在)

※()内は前年同月差です。

学校等数

14,902校
(17校増)

加入者数

645,161人
(8,633人増)

被扶養者数

326,790人
(4,296人減)

年金者数

638,387人
(25,519人増)

○加入者や被扶養者の皆様からの健康等に関する相談にお応えします。

私学共済制度の福祉事業では、健康・医療・メンタルヘルス・育児・介護などの相談サービスを行っています。「私学事業団 健康相談ダイヤル」、「セカンドオピニオン手配サービス」のフリーダイヤル及び「Webカウンセリング」のURLは、「私学共済ブック[2024・2025]」の232ページをご覧ください。また、4月より新しく「チャットボット健康相談サービス」を開始しました。利用方法については各ブロック広報誌(春号又は夏号)をご覧ください。

《荒野の洗礼者ヨハネ》 Saint John the Baptist in the Wilderness



1490年頃 板 油彩 42×28 cm
ベルリン美術館（絵画館） 画像：アフロ

ヘールトヘン・トット・シント・ヤンス Geertgen tot Sint Jans (1465年頃 - 95年頃)

北ネーデルラントのレイデンの出身とされる。その名の由来であるハーレムの聖ヨハネ(シント・ヤンス)騎士修道会に属し、本図の他にも洗礼者にまつわる祭壇画を制作している。ヒューホ・ファン・デル・ワースの影響も指摘されている。群像で構成される宗教画にも優れ、卵型の顔の優美な女性像に特徴がある。ロンドンの《降誕》は夜景の傑作。

緑 豊かな草地には兎や鹿、水鳥などの鳥獣が遊ぶこの自然の情景は、画題にある「荒野」という言葉の響きよりも「地上の楽園」というイメージがふさわしく感じられるかもしれません。右手の奥に霞^{かす}んで見えるのは聖都エルサレムか。前景の岩場に腰を下ろし、青いマントの下に茶色のラクダの毛の粗い織物をまとして黙想するこの人物は洗礼者聖ヨハネ。その頭部には光輪^{ハロー}が静かに輝いており、これは聖なる人のしるしです。新約聖書の重要人物である彼は、絵画でもその誕生の場面にはじまり、オスカー・ワイルドの戯曲『サロメ』で知られる衝撃的な斬首まで数多くの図像に表されてきました。福音書によれば、彼の母エリザベスは聖母マリアの親戚にあたり、彼自身はイエス・キリストより半年ほどの年長者。そして、なによりもヨハネはイエスの先駆者とみなされています。

紀 元1世紀に入り、ローマ帝国の属州ユダヤの地で人々の間に救世主^{メシア}が待望されていた頃、若きヨハネは荒野に独り分け入ってイナゴと野蜜を常食に苦行を積み、その後ヨルダン川のほとりで罪を悔い改めよと人々に説いて洗礼を施しました。そしてイエスもまた彼から洗礼を受け、ためにヨハネは特に「洗礼者」と呼ばれます。背後にうずくまる白い子羊はイエスを象徴するもので、ヨハネがイエスの姿を認めて言った言葉、「見よ、神の子羊である」に由来します。子羊の頭部にもヨハネと同じ聖なる光が輝いています。そして彼ヨハネは今、静かに何をみつめているのか。

北 ネーデルラント（現在のオランダ）出身のヘルトヘンは、ハーレムの聖ヨハネ騎士修道会に（おそらく俗人の資格で）属した画家で、28歳ほどの若さで早世したと伝えられていますが、実は正確な生没年も不明です。作品数もわずかしら知られていませんが、いずれも完成度は高く、人物像はもとより、それと破綻なく融合する周囲の瑞々

しい自然描写には特筆すべきものがあります。彼の生きた時代、風景は宗教画や肖像画に従属する二次的なもので、どこか書き割りのような類型的な表現が一般的でした。この若い画家の絵には自然美に対する新鮮な感動が見られます。彼をもって北方のみならず西欧の風景画の先駆者とみることもできるでしょう。

➤ ここでヨハネのとりポーズに注目してみ
➤ ましょう。片手に頭部をあずけて黙想するその姿に。古代以来の美術では人間には4つの体液があり、その配合によってそれぞれの気質が決まると考えられてきました。そのうち黒胆汁が優勢な気質は憂鬱質^{メランコリー}と呼ばれ、その陰鬱な気質はときに狂気にまで至るが、他方では創造的な天才に結びつくとも考えられました。そして典型的なメランコリーのイメージがこのヨハネのように頬杖をつき黙想するポーズで表されることになるのです。この絵と時代が近い例では、デューラーの銅版画《メランコリー I》の陰鬱なまなざしをした人物像、ミケランジェロがシスティナ礼拝堂天井の一隅に描いた苦難の預言者エレミヤのポーズなどがあげられます。2人の巨匠（ともに憂鬱質の傾向がありました）はこれらの人物像に、自己の姿を投影しているとも言われています。

再 び…ヨハネは今、静かに何をみつめているのか。緑の自然もすでにヨハネの魂の眼には映っていないようです。画家はこの洗礼者像に深い共感を込めています。福音書には次の言葉があります。「あの方は栄え、わたしは衰えねばならない」。洗礼者ヨハネの祝日は6月24日、夏至に近いその日を境にして、登場する者と、退場する者が入れ替わる。ヨハネはその宿命に思いを凝らしているのです。そしてそれに続くイエスの受難までも視ています。ヨハネの痩せた足先は苦行の疲れを癒している仕草にも見えますが、裸足の重ねられたその形は、そこに釘^{たっけい}が打たれるイエスの磔刑を不吉にも連想させるものです。

「社会経済の変化を踏まえた年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する等の法律（令和7年法律第74号）」が令和7年6月20日に公布されました。

この法律による改正内容のうち、私学共済制度に関連する主なものについてお知らせします。

◆在職中の老齢厚生年金にかかる支給停止の見直し（令和8年4月施行）

高齢者の活躍を後押しし、できるだけ就業調整が発生しない、働き方に中立的なしくみとするために、支給停止が開始される賃金と年金の合計額（以下「支給停止基準」といいます）が現行の51万円（※）から62万円（※）に引き上げられます。

※ 支給停止基準の額は毎年度見直されるため、この額は改定される場合があります。

◆年金等給付の標準報酬月額上限の段階的引上げ（令和9年9月施行）

標準報酬月額上限について、負担能力に応じた負担を求める観点から、現行の65万円から段階的に引き上げられます。

9年9月から	65万円 → 68万円
10年9月から	68万円 → 71万円
11年9月から	71万円 → 75万円

◆被用者保険にかかる短時間労働者への適用拡大等（令和9年10月施行）

被用者にふさわしい保障の実現、働き方に中立的な制度の構築等の観点から、短時間労働者の適用要件、企業規模要件等が次のとおり改正されます。なお、私学共済制度については、政令で定められる予定です。

1 賃金要件の撤廃（公布から3年以内の政令で定める日から施行）

短時間労働者の被用者保険の適用要件として、賃金が月額8万8,000円以上（年収

106万円相当）でしたが、最低賃金の引上げに伴い、週所定労働時間20時間以上とする労働時間要件を満たせば、賃金要件を満たす地域や事業所が増加していることを踏まえ、賃金要件が撤廃されます。

2 企業規模要件の段階的引下げ

現在「50人を超える」とされている企業規模要件が段階的に引き下げられます。

9年10月から	36人以上
11年10月から	21人以上
14年10月から	11人以上
17年10月から	撤廃

3 掛金等の労使折半負担の特例（3年間の時限措置）

企業規模要件の段階的引下げに伴い、新たに加入者となる短時間労働者に対し、事業主の追加負担により、掛金等の負担を軽減できる特例的な措置が実施されます。事業主が一旦、追加負担（肩代わり）した掛金等について、制度的にその全額を支援します（保険料調整制度）。

対象となる加入者は、標準報酬月額が12万6,000円以下の短時間労働加入者に限られ、賞与等にかかる掛金等は除かれます。

◆遺族厚生年金受給権者の老齢厚生年金の繰下げの許容（令和10年4月施行）

遺族厚生年金の受給権者は老齢年金の繰下げ受給はできないこととされていますが、高齢者の就労が進展し、今後繰下げ制度の利用者が増える可能性があることを踏まえて、年金を増額させたいという受給者の選択を阻害しない観点から、遺族厚生年金の受給権者が当該遺族厚生年金の請求を行っていない場合に限り、老齢厚生年金の繰下げ申し出を行うことが可能となります。

なお、老齢基礎年金については、遺族厚生年金の請求を行っていても繰下げ申し出を行うことが可能となります。

◆遺族厚生年金の見直し(令和10年4月施行)

女性の就業率の上昇等の社会経済状況の変化を踏まえて、男女差解消のため、18歳未満の子(※1)のない60歳未満の配偶者(※2)を原則5年の有期給付の対象とし、60歳未満の男性を新たに支給対象とします。

<原則5年間の有期給付化に伴う配慮措置>

- ①低所得など配慮が必要な人は最長65歳まで所得に応じた給付の継続
- ②有期給付加算や死亡分割制度の新設による年金額の増額
- ③収入要件(年収850万円未満)の廃止

<今回の改正に影響されない人>

- ①施行日前から遺族厚生年金の受給権を有する人
- ②60歳以上で死別した人
- ③18歳未満の子(※1)を養育する間にある人
- ④施行日時点で40歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)の妻

※1 18歳未満の子とは、18歳の年度末までの子又は障害の状態にある場合は20歳未満の子をいいます。

※2 妻は、現行「30歳未満」が有期給付の対象ですが、今回の施行日時点では、まず「40歳未満」が対象となり、その後毎年1歳ずつ引き上げられ、20年かけて「60歳未満」となります。

なお、現在女性のみに加算される中高齢寡婦加算は施行日以降、年度ごとに加算額を段階的に逓減し、令和35年度まで25年かけて最終的に廃止されます。ただし、施行日前に支給事由の生じた中高齢寡婦加算の額については変更ありません。

◆加給年金の見直し(令和10年4月施行)

18歳未満の子を持つ年金受給者の保障を強化する観点から、子にかかる加給年金額を引上げ、また、子にかかる加算のない年金(障害及び遺族厚生年金)については、新たに子にかかる加給年金が創設されます。

併せて、老齢厚生年金の「配偶者にかかる加給年金額」が引き下げられます(既受給権

者は引下げの対象外)。

◆脱退一時金制度の見直し(公布から4年以内の政令で定める日から施行)

在留外国人の増加や滞在期間の長期化に伴い、将来の年金受給に結びつけやすくする観点から、再入国許可付きで出国した場合は、当該許可の有効期間内は脱退一時金の請求ができなくなります。また、滞在期間の長期化を踏まえ、支給上限年数の見直しが行われます。今後、政令で現行の5年から8年に引き上げられる予定です。

◆離婚時の年金分割の請求期限の伸長(公布から1年以内の政令で定める日から施行)

民法における離婚時の財産分与請求権の除斥期間が2年から5年に伸長されることに伴い、離婚時の年金分割の請求期限についても2年から5年に伸長されます。

◆将来の基礎年金の給付水準の底上げ(基礎年金のマクロ経済スライドの早期終了)

令和6年の年金の財政検証では、経済が好調に推移しない場合、将来の基礎年金の給付水準が著しく低下し、低年金の人が増加することが懸念されました。このことから次期(11年)財政検証において、基礎年金の給付水準の低下が見込まれる場合には、基礎年金の給付水準の向上を図るため、基礎年金と厚生年金のマクロ経済スライド(※)による調整を同時に終了させるための必要な法制上の措置を講ずるものとされました。また、社会や経済の変化を見極めるため、厚生年金のマクロ経済スライドによる給付調整を次期財政検証の翌年度まで継続し、その際、厚生年金を受け取っている人に不利にならないよう伸びの抑制を緩やかにすることとされました。

※ マクロ経済スライドとは、少子高齢化の進展等に対応するために、現役世代の人数の増減と平均余命の伸びに応じて、物価や賃金の変動がプラスの場合に年金額の伸びを抑制するものです。

資格

被扶養者の再審査と加入者資格等の検認を実施しています

業務部
資格課

私学事業団では、被扶養者の要件を満たしているかを確認するため、2年に1回全国を2ブロックに分けて被扶養者再審査を実施するとともに、加入者及び被扶養者資格の検認を毎年実施しています。

❖西日本ブロック

(県コード 16 から 47) —————

被扶養者再審査と加入者資格等の検認を実施しています。

◆実施日

令和7年9月11日～9月16日

…… 学校等宛て通知文等発送

7年11月7日…… 提出物締め切り

8年2月6日…… 再審査結果発送

◆被扶養者再審査の実施方法

本事業団から送付した「被扶養者再審査回答書」(以下「回答書」といいます)に、被扶養者の要件にかかる内容を加入者が確認して記入し、学校等が取りまとめて本事業団へ提出します。

また、回答書を提出する際に確認書類を添付する必要はありませんが、後日、本事業団が必要と認めた場合は、確認書類を追加で提出していただくことがあります。

回答書の提出がない場合は、被扶養者として認定を継続できないため、本事業団において被扶養者の認定を取り消します。必ず回答書を学校等に提出してください。

◆再審査の対象者

6年12月31日以前に被扶養者の認定をされており、次の①②のいずれか(又は両方)に該当する人

①平成19年4月1日以前に生まれた被扶養者

②同居が認定の要件になっている被扶養者

注 令和7年12月1日までに75歳を迎える被扶養者及び75歳を迎える加入者の被扶養者は除きます。

◆被扶養者再審査で確認する内容

被扶養者の恒常的収入(年収見込額、年金額を含みます)や、加入者との同居状況などの要件を確認し、回答書に記入してください。

回答書の記入例は加入者一人につき1枚(再審査の対象となる被扶養者のいる加入者数分)を学校等に送付しています。

被扶養者としての要件を欠いていることが分かったときは、回答書に要件を欠いた日(認定取消年月日)を記入し提出してください。

併せて「被扶養者取消申請書⁰¹」により学校等を通して被扶養者取り消しの手続きをしてください。

◆加入者資格等の検認の実施方法

被扶養者がいない加入者や、再審査の対象とならない被扶養者とその加入者には「加入者資格等検認表」を送付していますので、加入者資格等の内容を確認して学校等に報告してください。

検認結果は、学校等が取りまとめて本事業団に報告します。

なお、内容に訂正等がある場合は、所定の用紙で手続きをしてください。

❖東日本ブロック

(県コード 01 から 15) —————

加入者資格等の検認を実施しています。実施方法は、上記の加入者資格等の検認の実施方法を確認してください。

◆実施日

7年9月17日～9月19日

…… 学校等宛て通知文等発送

被扶養者の再審査及び加入者資格等の検認については、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶お知らせ一覧〕にも掲載しています。

資格

定時決定の「確認通知書」を送付しました

業務部
資格課

◆定時決定とは

加入者の標準報酬月額、資格取得時（通常は採用時）に学校等から報告された報酬に基づき決まりますが、その後に昇給や手当の増減により報酬に変更があるのが一般的です。

そこで、標準報酬月額を実際の報酬と見合っただけにするため、毎年7月に4・5・6月の報酬を学校等から報告していただき、その年の9月から翌年の8月までの標準報酬月額及び等級を決定します。

◆確認通知書を送付しました

定時決定の「確認通知書（2）」を令和7

年9月中旬に学校等に送付しました。通知書を受け取ったら、報酬月額や等級など記載内容を確認してください。

記載されている等級で7年9月分以降の掛金等を算定しています。

記載内容については、学校等にお問い合わせください。

◆後期高齢者医療制度に該当する人

年金等給付・短期給付とも適用から外れます。「確認通知書（2）」には、標準報酬月額及び等級が表示されますが、掛金等の徴収はありません。

「確認通知書(2)」の記載内容

定時決定

確認通知書(2)									
日本私立学校振興・共済事業団 共済事業本部									
加入者番号	13A9999-00999	加入者氏名	湯島 太郎	生年月日	昭和50年11月2日	性別	男	今回確認年月日	令和7年9月1日
定時決定	令和7年9月	標準報酬月額/賞与等額	340,983円	区分	24	等級	24	賞与等区分	24
前	令和6年9月	標準報酬月額/賞与等額	334,131円	区分	21	等級	21	賞与等区分	21

- 学校等から提出された基礎届書の報告に基づき4・5・6月の報酬の平均額で決定します。
- 3か月とも無給又は休職給が支払われている、もしくは通常の加入者は支払基礎日数が17日未満、短時間労働加入者は11日未満であった等の場合は、現在確認されている標準報酬月額と同額で決定します。

定時決定(年平均額)

定時決定(年平均額)	13A9999-01000	昭和44年3月9日 男 令和7年9月1日
甲1 令和7年9月	389,527円	26 380千円
		23 380千円
		427,852円
		28 440千円
		25 440千円

- 学校等から提出された基礎届書及び年平均額にかかる申立書・同意書に基づき前年7月から当年6月までの報酬の平均額で決定します。

定時決定不要者

定時決定不要者	13A9999-01001	昭和33年7月19日 男 令和7年9月1日
甲1 令和7年9月	525,000円	31 530千円
		28 530千円
		525,000円
		31 530千円
		28 530千円

- 令和7年6月1日から8月31日までに資格取得した人（所属学校変更の場合は除きます）は資格取得時の報酬月額で決定します。
- 令和7年7月及び8月に標準報酬月額改定を確認した人は、その報酬月額で決定します。

定時決定(保険者決定)

定時決定(保険者決定)	13A9999-01002	昭和54年5月22日 女 令和7年9月1日
甲1 令和7年9月	261,980円	20 260千円
		17 260千円
		261,980円
		20 260千円
		17 260千円

- 学校等から基礎届書の提出がなかった場合又は記入漏れの場合は、やむを得ず私学事業団が現在確認している直近の報酬月額で決定します。

資格

**マイナ保険証未登録者へ
資格確認書を交付します
令和7年11月中旬発送予定**

プラスチック製クリーム色の「加入者証・加入者被扶養者証・任意継続加入者証・任意継続加入者被扶養者証」（以下「加入者証等」といいます）を医療機関等で使用できる経過措置期間は、令和7年12月1日に終了します。

これに伴いマイナ保険証を持っていない人を対象に、紙製ピンク色の「資格確認書」を交付します。「資格確認書」は健康保険証に代わる証です。

◆資格確認書の交付対象者

加入者及び被扶養者のデータと社会保険診療報酬支払基金で確認している「マイナ保険証」保有者のデータを突合し、「マイナ保険証」を持っていない人を対象に学校を通して又は任意継続加入者宛てに交付します。

データの突合は7年10月を予定しています。すでに「資格確認書」の交付を受けている人及び7年12月2日以前に75歳に到達している人は交付の対象外です。

発送の時点で、マイナ保険証をすでに持っている人、退職や再就職等で私学事業団の加入者資格を喪失している人は所属学校又は私学事業団に返納をお願いします。

◆資格確認書の有効期限

11年11月30日です（75歳に到達する人は75歳の誕生日の前日まで、任意継続加入者は期間満了日までとなります）。

◆現在お持ちの加入者証等

7年12月2日以後、「加入者証等」は医療機関等で使用できません。

無効となった「加入者証等」は、各自でハサミを入れるなどして破棄してください。

私学事業団に返納は不要です。

【業務部 資格課】

資格

**マイナンバーカードの
電子証明書の有効期限切れに
注意してください**

令和6年12月2日以降、健康保険証はマイナ保険証が基本となります。マイナンバーカードには電子証明書が搭載され、マイナ保険証利用時のログインに利用されています。

電子証明書の有効期限は5年間（電子証明書の発行日から5回目の誕生日まで）とされていますので、電子証明書の有効期限満了日までに更新手続きを行ってください。

詳しくは、私学共済ホームページ[私学共済事業のご案内▶お知らせ一覧▶マイナ保険証利用時の電子証明書の有効期限切れに注意してください]をご覧ください。

【業務部 資格課】

お知らせ

**年末調整用の書類を
送付します**

【積立共済年金加入者及び共済定期保険加入者（福祉部貯金・貸付課）】

令和7年10月下旬までに、「生命保険料控除証明書」を、加入者本人宛てに直接送付します。

【住宅貸付借受人（福祉部貯金・貸付課）】

7年10月中旬に、6年12月以前に住宅貸付の借入れをした人の年末調整用「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を、学校等宛てに送付します。

注 7年1月以降に住宅貸付の借入れをした人は、確定申告用の「証明書」を8年1月中旬に、学校等宛てに送付します。

【任意継続加入者（業務部掛金課）】

7年10月下旬に、「令和7年分任意継続掛金納付証明書」を、任意継続加入者本人宛てに直接送付します。

任意継続掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料控除として申告できます。

福利厚生

「私学共済ブック」及び「施設利用補助券」の配付方法の見直し

私学事業団では、ペーパーレス化を推進するとともに、加入者への情報発信については私学共済ホームページを活用しています。

このため「私学共済ブック」及び「健康増進宿泊施設及び厚生施設の利用補助券（以下「施設利用補助券」といいます）」の配付方法を見直します。

◆私学共済ブック

私学共済ブックは、すでに発行している2024・2025版(令和6年1月発行)をもって全加入者への配付を終了することとしました。

今後は、配付の対象を新規加入者のみとし、内容も新規加入者向けにリニューアルします。

◆施設利用補助券

これまで私学共済ブックにとじ込んでいた施設利用補助券、契約施設 URL・ID・パスワード等一覧、契約施設の利用時に必要な各種証明書及び申込書は、「施設利用補助券等冊子」として別冊にて発行します。

「施設利用補助券等冊子」は8年1月上旬に発送予定の令和7年度ブロック広報誌（冬号）に同封して送付します。

なお、「施設利用補助券」は有効期間が「8年4月～9年3月」と「9年4月～10年3月」の2年度分を添付していますので、ご利用の際は間違いのないよう注意してください。

【福祉部 保健課】

保健

契約施設等を利用するときに表示するもの

◆厚生施設・健康増進宿泊施設を利用するとき

厚生施設及び健康増進宿泊施設で施設利用補助券を使用するときは、次のいずれかを窓口に提示してください。

- ①「加入者証(※)」又は「加入者被扶養者証(※)」
- ②「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」
- ③マイナポータルに登録した健康保険証の画

面（利用日当日に保存した PDF 画面又は印刷した紙媒体も可）

- ④「加入者資格証」(丙種校加入者)
- ⑤「福祉施設等利用証」(75歳以上で引き続き私立学校に勤務する教職員)

※ 加入者証等の経過措置終了（令和7年12月1日）までの間に限ります。

◆直営宿泊施設を利用するとき

加入者料金の適用にあたり、上記①～⑤又は次のいずれかを窓口に提示してください。

- ①「年金者福祉施設等利用証」又は「年金等給付加入者記録票」
- ②「私学メンバーズカード」

【福祉部 保健課】

年金

在職定時改定にかかる通知書の送付

毎年基準日（9月1日）時点で被保険者である65歳以上の年金受給権者の老齢厚生年金の額は、当年8月までの被保険者期間を算定基礎として、毎年10月に改定を行っています。

なお、12月定期支給（10・11月分）から、改定後の年金額を送金します。

◆対象者(次の①～③すべてを満たしている人)

- ① 65歳以上であること
- ② 老齢厚生年金の受給権者であること
- ③ 9月1日時点で厚生年金被保険者(加入者)であること

◆手続き等

私学事業団で管理している被保険者記録に基づき、自動的に年金額の改定を行うため、年金受給権者が手続き等を行う必要はありません。

対象者には、10月下旬に「改定・支給年金額変更通知書（期間改定）」により、改定後の年金額等をお知らせします。

注 在職中は、標準報酬月額や標準賞与額により年金額の一部又は全額が支給停止となります。

【年金部】

共済業務においては、加入者等へのサービスの向上及び運営・経営改善のために、短期給付、年金等給付及び福祉の3事業について、自主的に5年間の「中期展望」及び「期間中における取組」を策定し、期間中の取組にかかる各年度の実績と評価について共済運営委員会の意見を聴くこととしています。

令和7年6月25日に第94回共済運営委員会が開催され、「共済業務の第5期期間中における取組に係る令和6年度の実績と評価」について審議がなされ、次のとおりの評価結果となりましたので、お知らせします。

◆総括的意見

令和6年度の共済業務においては、制度関係や短期給付事業、年金等給付事業及び福祉事業等の業務関係ともに着実に業務を遂行しており、事業全体にわたって業務改善が図られている。

また、財務関係や組織及び業務運営関係についても透明性を確保し、適正かつ効率的に実施している。

◆個別意見

◆制度関係

【調査・検討】

・制度改革等に係る情報収集及び調査・検討
マイナンバー情報連携の利活用の拡大や健康保険証の廃止、また、新たに設けられる子ども・子育て支援金等について、国の動向等に注視しつつ対応している。

引き続き、適切な情報管理及び業務執行に努めていただきたい。

・年金等給付事業に係る財源の検証と掛金率の設定

令和6年再計算結果に基づき、令和7年4月から11年8月まで加入者保険料率（軽減保険料率）を設定したこと、及び退職等年金

給付掛金率について、引き続き0.3%分の負担軽減を7年4月から5年間行うこととしたことは高く評価できる。

◆業務関係

【適用・徴収業務】

・掛金の確実な徴収

掛金等の口座振替利用促進に関して、令和6年度末の口座振替率は95.9%となり、掛金徴収率は99.94%となったことについては評価できる。

引き続き、掛金等の確実な徴収に努めていただきたい。

【短期給付（医療）事業】

・適正かつ迅速な給付の決定・支給

ジェネリック医薬品の利用促進については、広報誌等に利用促進の記事を掲載したほか、ジェネリック医薬品差額通知を対象者10万人に送付するなど普及に努めている。

その結果、令和6年12月受診分利用率は88.3%となり、厚生労働省が定めた目標である80%以上を維持したこと、また財政的にも医薬品にかかる医療費を抑制したことは評価できる。

【福祉事業】

・保健事業

特定健診・特定保健指導については、「第四期特定健康診査等実施計画」に基づいて実施し、実施率向上に向けた努力は認められるものの、実績と目標に乖離がある。

引き続き令和5年度に策定した「第三期データヘルス計画」及び「第四期特定健康診査等実施計画」に基づき着実に取り組み、学校法人等や加入者及び被扶養者の意識啓発をさらに図るなど、実施率の向上に努めていただきたい。

・宿泊事業

旅行・観光需要の高まりから、宿泊利用人数も増加傾向にある。引き続き収入増加策及び経費削減策を着実に実施し、収支改善に努めていただきたい。併せて、加入者の利用促進にも努めていただきたい。

・貯金事業

市場金利の上昇に伴う利回り向上により収益改善が見込まれることを踏まえ、令和6年4月から貯金利率を0.15%から0.25%に変更し、さらに7年4月から0.35%に変更を決定する等、市中の預金利率を上回る貯金利率を維持していることは評価できる。

【広報・相談業務】

・広報活動の充実

私学共済事業ホームページに元加入者向けページを設置するなど、学校法人等及び加入者等の利便性の向上を図っている。

広報業務の効率化及び加入者等へのサービス向上のため、引き続き広報誌及びホームページの充実に努めていただきたい。

◆財務関係

・年金資産の安全かつ効率的な管理・運用

年金資産の運用については、年金積立金ごとに「管理運用の方針」に基づいて、適切に行われている。

また、アセットオーナーとして責任投資原則への署名や、アセットオーナー・プリンシプルの受け入れを表明したことから、今後も社会的責務を果たすとともに、安全かつ効率的な管理及び運用に努めていただきたい。

お知らせ

共済定期保険が最長80歳まで自動継続となります

令和8年4月から、共済定期保険に1年以上加入（保険料を2回以上振り替え）することにより退職後も継続できる年齢が、次のように変更になります。

◆家族年金コース ……70歳 ➡ 80歳

◆医療費支援コース ……70歳 ➡ 79歳

◆3大疾病保障コース ……70歳 ➡ 79歳

継続の手続きや健康告知は不要で、加入者と同様の保険料率、配当金還付等のメリットが受けられます。

詳細はパンフレットを参照してください。

【福祉部 貯金・貸付課】

お知らせ

共済運営委員会の報告

共済運営委員会が令和7年5月及び6月に開催されました。審議事項・報告事項の詳細は、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶情報公開▶共済運営委員会の報告〕をご覧ください。

【総務課】

決算

令和6年度 共済業務の決算（概況）

私学共済制度では、短期（医療）給付事業、年金等給付事業及び福祉事業（保健・医療・宿泊・貯金・貸付けの各事業）の三つの事業を行っています。

令和6年度における決算の概況について、事業別の説明を私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶お知らせ一覧〕に掲載しましたのでご覧ください。

【財務部 主計課】

年金積立金は、厚生年金等2階部分の給付の支払いに充てるための厚生年金保険給付積立金、共済年金の旧職域部分相当給付（旧3階年金）の支払いに充てるための経過的長期給付積立金、退職等年金給付（新3階年金）の支払いに充てるための退職等年金給付積立金に区分し、それぞれの区分に応じて運用しています。

加入者（被保険者）の利益のため、長期的な観点から、安全かつ効率的に管理運用を行うことを目的とし、それぞれの積立金ごとに、基本ポートフォリオを含む「管理運用の方針」を定め、適切に管理運用を行っています。

◆運用の目標

（厚生年金保険給付積立金） 厚生年金の給付に必要な資金を確保しつつ、長期的に目標とする実質的な運用利回り（運用利回りから名目賃金上昇率を差し引いたもの）を最低限のリスクで確保することです。

（経過的長期給付積立金） 旧職域年金の給付に必要な資金を確保しつつ、長期的に目標とする実質的な運用利回りを最低限のリスクで確保すること及び、厚生年金保険料や退職等年金給付掛金の軽減に寄与することです。

（退職等年金給付積立金） 制度上設定される基準利率以上の運用利回りを確保することです。

◆基本ポートフォリオによる投資

積立金ごとに運用の目標は異なることから、それぞれ長期的観点で最適な資産配分と考える「基本ポートフォリオ」を策定しています。特に厚生年金保険給付積立金と経過的長期給付積立金については、リスク・リターン等の特性が異なる複数の資産への分散投資を基本としています。なお、基本ポートフォリオは適宜検証を行っており、必要に応じて見直すこととしています。

【市場環境（表1）】

国内株式は、堅調な業績を背景に7月に日経平均（円）が過去最高値を更新する場面もありましたが、米新政権による関税政策の不透明さを背景に株価は下落し、年度では下落しました。

米国株式は、米中央銀行（FRB）がインフレ率の鈍化を背景に金融緩和に向かうとの期待から、秋口までNYダウ（ドル）平均は高値更新の動きとなりました。米新政権による輸入関税の引上げ懸念などを材料に株価は高値から一時10%ほど下落しましたが、年度では上昇しました。

国内金利は、令和6年3月のマイナス金利解除後も、日銀による追加利上げなど金融政策の正常化が継続するとの見方から年度を通じて緩やかな上昇が続き、10年国債の利回りは1.5%台後半まで上昇しました。

米国金利は、FRBの政策金利引下げ予想と米インフレ率の動向に左右される展開が続きました。9月までは利下げ継続とインフレ率の鈍化を材料に3.6%台まで低下したものの、その後、米新政権による経済政策への期待や経済指標の強さを材料に4.8%近くまで上昇しましたが、年明け以降、景気指標やインフレ率の鈍化により利回りは低下し、年度では前年度と同水準となりました。

ドル/円は、日米景気の動向に左右される展開となり、米国経済の強さを背景とした金利差拡大局面では、一時161円台まで円安が進みましたが、7年1月以降、米景気の減速予想からドル安・円高の動きとなり、149円台後半で年度末を迎えました。

表1 主要指標（令和6年度の動向）

指標		令和5年度末	令和6年9月末	令和6年度末
株式	日経平均(円)	40,369.44	37,919.55	35,617.56
	NYダウ(ドル)	39,807.37	42,330.15	42,001.76
金利	日本国債10年(%)	0.73	0.86	1.49
	米国債10年(%)	4.20	3.78	4.21
為替	ドル/円(円)	151.35	143.63	149.96
	ユーロ/円(円)	163.30	159.94	162.21

注 四捨五入の関係で数字が一致しない場合があります。

【運用状況】

◆厚生年金保険給付積立金

表2のとおり、積立金の年度末残高（時価）は4兆1,346億円となり、6年度の運用利回りは、プラス1.42%でした。

国内債券、国内株式の運用利回りはマイナスでしたが外国債券、外国株式はプラスとなりました。特に第1・第3四半期の外国株式市場の上昇が全体にプラス寄与となりました。

◆経過的長期給付積立金

表3のとおり、積立金の年度末残高（時価）は2兆1,647億円となり、運用利回りは、マイナス0.62%でした。

金利上昇により利回りの低かった国内債券の保有割合が高いことでマイナスの利回りとなりました。

積立金の負債対応部分と剰余部分

経過的長期給付積立金には、共済年金の旧職域年金の支払いに必要な額（負債対応部分）を超える額（剰余部分）が存在します。この剰余部分は、基本ポートフォリオの対象とせず、その全額を国内債券等の安全資産で運用することとしています。なお、この剰余部分を財源として厚生年金保険料や退職等年金給付掛金の軽減を実施しています。

◆退職等年金給付積立金

表4のとおり、積立金の年度末残高（簿価）は4,549億円となり、運用利回りは0.86%でした。

退職等年金給付制度の基準利率は、6年10月から7年9月まで0.19%に設定しており、基準利率を上回る運用利回りが確保できています。

表2 厚生年金保険給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	時価 (億円)	評価損益 (億円)	時価構成 割合	乖離幅	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅						
国内債券	25%	±10%	10,645	10,334	△311	25.0%	△0.0%	△2.34%
国内株式	25%	±8%	7,079	10,307	3,228	24.9%	△0.1%	△0.84%
外国債券	25%	±6%	9,620	10,270	650	24.8%	△0.2%	2.28%
外国株式	25%	±7%	5,216	10,435	5,218	25.2%	0.2%	6.25%
合計	100%	—	32,560	41,346	8,786	100.0%	—	1.42%

注1 国内債券には、貸付金と短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、時価を反映した修正総合収益率です。

詳細は、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶情報公開▶年金資産の運用〕をご覧ください。



表3 経過的長期給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	時価 (億円)	評価損益 (億円)	時価構成 割合	乖離幅	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅						
国内債券	35%	±9%	15,987	15,401	△586	71.1%	—	△2.16%
			(3,545)	(3,396)	(△149)	(35.2%)	(0.2%)	(△3.13%)
国内株式	25%	±8%	1,708	2,408	700	11.1%	—	△0.95%
			(1,708)	(2,408)	(700)	(25.0%)	(△0.0%)	(△0.95%)
外国債券	15%	±4%	1,318	1,462	144	6.8%	—	2.36%
			(1,318)	(1,462)	(144)	(15.2%)	(0.2%)	(2.36%)
外国株式	25%	±8%	1,232	2,377	1,145	11.0%	—	6.94%
			(1,232)	(2,377)	(1,145)	(24.7%)	(△0.3%)	(6.94%)
合計	100%	—	20,244	21,647	1,403	100.0%	—	△0.62%
			(7,802)	(9,642)	(1,840)	(100.0%)	—	(0.85%)

注1 国内債券には、短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、時価を反映した修正総合収益率です。

注3 上段は剰余部分を含む積立金全体を表し、() 内については、基本ポートフォリオの対象である負債対応分を表しています。

表4 退職等年金給付積立金の運用状況

区 分	基本ポートフォリオ		簿価 (億円)	簿価構成 割合	運用 利回り
	資産 配分	許容 乖離幅			
国内債券	100%	-10%	4,509	99.1%	0.86%
国内株式	0%	+10%	0	0.0%	0.00%
短期資産	—	—	40	0.9%	0.00%
合計	100%	—	4,549	100.0%	0.86%

注1 国内債券には、短期資産を含みます。また、四捨五入の関係で、合計と一致しない場合があります。

注2 運用利回りは、実現収益率です。

注3 国内債券の許容乖離幅は、短期資産との合算で管理しています。

◆退職等年金給付とは

退職等年金給付は、加入者と学校等が折半で掛金を負担する積立方式の年金制度です。

具体的には、退職等年金給付掛金を負担することにより積み立てられた財源とこれに対する毎月の利子（**基準利率**に基づく複利）を原資（※1）とし、その原資と**年金現価率**（※2）に基づき年金額が決まります（図参照）。

※1 原資（給付算定基礎額）の半分を終身退職年金算定基礎額、半分を有期退職年金算定基礎額といいます。

※2 給付算定基礎額を1年分の年金額に換算するための率で、終身年金現価率と有期年金現価率があります。

◆基準利率等の設定方法

毎年10月から適用する基準利率は、その年の9月30日までに見直しを行い、国債の利回り（10年国債応募者平均利回りの直近1年間又は5年間の平均のいずれか低い率）を基礎として、積立金の運用の状況及びその見通し並びに国家公務員共済組合の基準利率

を勘案して設定することとされています。また、年金現価率は、基準利率や死亡率を勘案し、設定することとなっています。

◆7年10月からの基準利率は0.42%

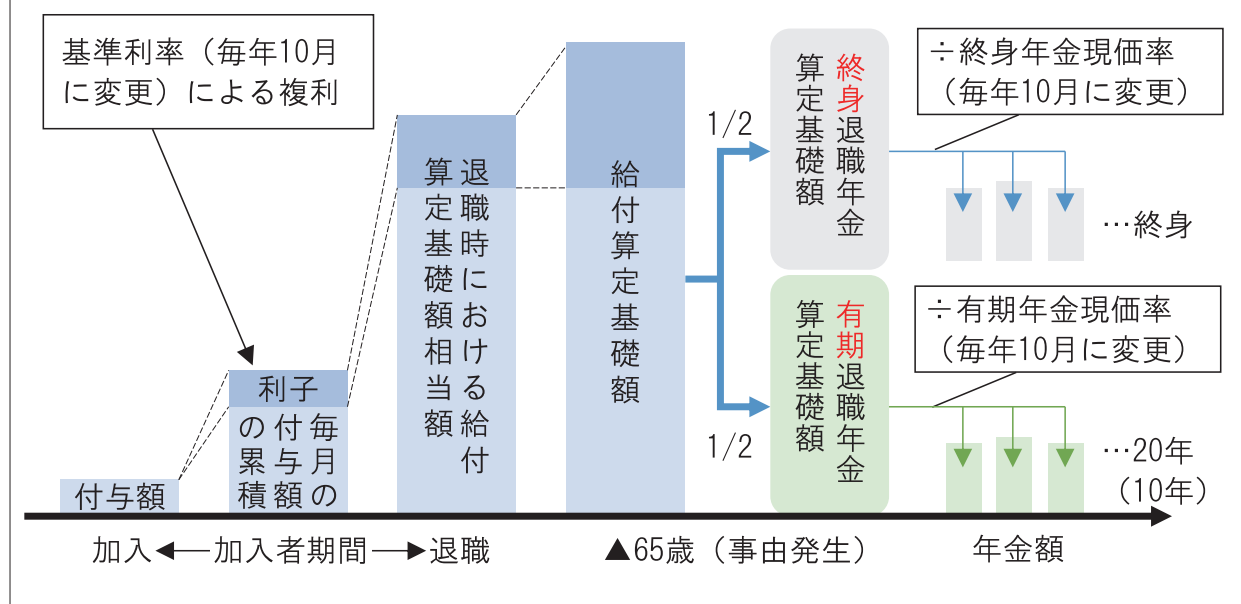
7年10月から適用する基準利率は、基礎となる国債の利回りが0.4132%であったことから、これまでの0.19%から0.41%に見直し、令和5年財政再計算結果を踏まえた剰余の処理として0.01%の加算率を加え、0.42%に設定します。

また、基準利率や死亡率の見直しに伴い、年金現価率も変更となりました。

年金現価率は、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶年金等給付▶年金等給付の概要▶退職等年金給付〕を参照してください。

見直し後の年金現価率による7年10月からの退職年金の額は、対象者宛てに年金額改定通知書を送付します。年金額改定通知書は12月上旬に発送する予定です。

図 退職等年金給付の運営イメージ



年金等給付には、一定の年齢に達したときや退職したときの**老齢・退職給付**、加入者が障害の状態になったときの**障害給付**、加入者や年金者が死亡したときの**遺族給付**があります。

同一の給付事由に基づく年金は、それらを一体のものとして考える「一人一年金の原則」により併給されます。

しかし、同一の人が給付事由の異なる年金の受給権を複数取得した場合は、過剰給付を防止する観点から、**原則として一つの給付事由の年金を受給選択し、他の給付事由の年金は支給停止されます。**これを「併給調整」といいます。

◆併給（同一の給付事由に基づく年金で両方を受給）

【例】

- ・老齢基礎年金と老齢厚生（退職共済）年金
- ・障害基礎年金と障害厚生（共済）年金（同一疾病に基づく障害給付）
- ・遺族基礎年金と遺族厚生（共済）年金（同一人の死亡に基づく遺族給付）（※）

※ 異なる人の死亡に基づく遺族給付が二つ以上ある場合は、いずれか一つを選択します。

◆併給調整（一方を選択して受給し、他方は支給停止）

給付事由の異なる年金の受給権を複数取得した場合、併給調整となり受給する年金を選択します。

【例】

- ・老齢厚生（退職共済）年金と障害厚生（共済）年金
- ・老齢厚生（退職共済）年金と遺族厚生（共済）年金（65歳未満の場合に限ります）
- ・障害厚生（共済）年金と遺族厚生（共済）年金

◆年金受給の選択の手続き

手続きに当たっては私学事業団に連絡してください。状況を確認のうえ「年金受給選択申出書」を送付します。

◆注意事項

- ・給付事由の異なる年金の受給権が発生した際に年金受給選択の手続きを行わないと、本来は併給調整により支給停止となる年金も支給されることがあります。この場合、後日、遡及して支給停止を行うこととなるため、年金の過払いが発生し、過払い分の年金を返還していただくことになります。併給調整となる場合は、必ず手続きを行ってください。
- ・障害や遺族の年金は非課税です。選択方法の決定に当たっては、年金額だけでなく、所得税などの課税関係や各種保険料なども考慮してください。
- ・退職や雇用保険の受給等により支給年金額が変更になった場合、選択換えを行った方が有利になることがありますので、速やかに選択換えの手続きを行ってください。
- ・選択換えは、将来に向かって行うものであり、手続きが遅れた場合でも遡及できません。

医療

ジェネリック(後発)医薬品の利用をおすすめします ～ジェネリック医薬品差額通知書の送付～

業務部
短期給付課

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の有効成分、効能があると厚生労働省から認められている安価な薬です。ジェネリック医薬品に切り替えることにより、加入者の自己負担額及び私学事業団の給付費が軽減されます。

厚生労働省からも医療費のさらなる適正化を図るため、保険者の取り組みとして「差額通知事業の推進」が求められています。

◆ジェネリック医薬品差額通知書を 12月中旬に送付します

本事業団ではジェネリック医薬品の使用促進のため、年に1回ジェネリック医薬品差額通知書(以下「差額通知」といいます)を送付し、ジェネリック医薬品に切り替えていただくようご協力をお願いしています。

◆実施内容

令和7年3月から8月までに先発医薬品を処方・服用している加入者及び被扶養者のうち、ジェネリック医薬品に変更すると自己負担の軽減が大きくなると見込まれる人に対し、どのくらい薬代が軽減できるかをお知らせします。

◆次の人は通知の対象となりません

- ・がんや精神疾患等の疾病、風邪などの短期処方に使用する薬を服用している
- ・ジェネリック医薬品が存在しない薬を服用している
- ・すでにジェネリック医薬品を処方されている

◆送付方法・送付先

加入者及び被扶養者ごとに個別封筒で、親展扱いとして所属する学校等へ送付します。

個別封筒には差額通知とリーフレットが封入されています。

◆送付時期

7年12月中旬

◆お願い

封筒は親展扱いですので、通知対象者が被扶養者である場合は、開封せずに直接対象者本人(小さなお子様は除きます)に渡してください。差額通知が届いた人は記載内容を確認して、医師・薬剤師と十分相談のうえ、ジェネリック医薬品の利用を検討してください。なお、差額通知を受け取ったことによる、本事業団への手続きはありません。

見本 ジェネリック医薬品差額通知書

13A0000-00000

この通知書は、日本私立学校振興・共済事業団より送付しております。

私学 花子 様

☆おぐすりに関するお問い合わせ <委託先>
株式会社オグス おぐすり相談室 0120-555-118
電話の受付時間: 9時～18時(土日祝を除く)

令和07年12月 作成

ジェネリック(後発)医薬品ご利用のおすすめ
(ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と有効成分が同じで、
患者さんの薬剤費負担を軽減するお薬のことです)

私学 花子 様

総薬剤費

先発薬剤費	後発薬剤費	削減効果
28,400 円	12,800 円	15,600 円

(個人負担分の内訳)

ジェネリック医薬品への変更は、ご本人の意思を第一に尊重するものであり、この通知書により強制されるものではありません。

13A0000-00000 1/ 1 頁

先発医薬品 名称	単価	数量	ご負担金額 (※A)	ジェネリック医薬品 名称	製薬会社名	単価	数量	ご負担金額 (※B)	差額 A-B
〇〇〇調剤薬局									
△△△錠	200.0	72	4,320	▲▲▲錠	▽▽▽製薬他	100.0	72	2,160	2,160
合計									4,680

令和07年03月～令和07年08月処方分
ジェネリック医薬品に変更すると...
4,680 円
お安くなります

1. このお知らせは、貴方さまが薬局で支払った金額(自己負担分)が、ジェネリック医薬品に変更することによって、どのくらい安くなるかをご案内しています。(ただし、お薬の金額のみ記載していますので、実際のお支払い金額と異なる場合があります。実際のお支払い金額には、送料、指導料、検査費用等が含まれています。)

2. 総薬剤費の削減効果金額は自己負担分と私学事業団負担分の合計となります。

3. 記載しているジェネリック医薬品は複数あるうちの一番安価なお薬の一例ですので、病院、薬局によっては取り扱っていない場合もあります。

4. 先発医薬品とジェネリック医薬品は基本的には同一の有効成分ですが、医師、薬剤師の判断により変更が出来ない場合もあります。

ジェネリック医薬品への変更は主治医と十分にご相談ください

◆差額通知の効果

◆使用率と効果（医療費削減額）

差額通知開始後の本事業団におけるジェネリック医薬品の使用率は、平成27年度実施時の58.1%から令和6年度末には、88.8%と順調に増加しています。

また、その効果として本事業団が負担する医療費は、6年1月から7年3月までの診療分の累計で約3億6,577万円の削減となりました。

◆ジェネリック医薬品を利用するには

ジェネリック医薬品を希望する場合は、診察時に医師から薬を処方する話があったときや薬局に処方箋を提出するときに「ジェネリック医薬品を希望する」旨を申し出てください。

処方箋の「変更不可」欄に「✓（チェック）」や「×（バツ）」印がなく、また「後発医薬品への変更不可」欄に医師の署名又は記名・押印がない場合に、ジェネリック医薬品に変更できます。

◆ジェネリック医薬品お願いカード

医療機関や調剤薬局の窓口で「ジェネリック医薬品お願いカードDL」を提示することで、ジェネリック医薬品を希望する意思表示をすることもできます。「ジェネリック医薬品お願いカードDL」は、私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶短期給付（健康保険）〕

▶病気やケガをした▶ジェネリック医薬品とは] からダウンロードできますので、ぜひ利用してください。

見本 処方箋

処方箋	
（この処方箋は、どの保険薬局でも有効です。）	
公費負担者番号	保険者番号
公費負担医療の受給者番号	被保険者証・被保険者手帳の記号・番号
氏名	保険医療機関の所在地及び名称
生年月日	電話番号
性別	保険医氏名
区分	都道府県番号
交付年月日	令和 年 月 日
処方箋の使用期限	処方箋の交付年月日
変更不可	変更不可に✓、×がついていないため「ジェネリック医薬品」に変更可能です。
〇〇カプセル 25mg	変更不可に✓がついているため「ジェネリック医薬品」に変更することができません。
〇〇錠 1.5mg	
〇〇顆粒 50%	
シリアル	
保険医署名	
保険医印	
調剤薬局調剤時（調剤回数に応じて、□に「レ」又は「×」を記載するとともに、調剤日及び次回調剤予定日を記載すること。）	
調剤日（ 年 月 日 ）	□1回目調剤日（ 年 月 日 ） □2回目調剤日（ 年 月 日 ） □3回目調剤日（ 年 月 日 ）
次回調剤予定日（ 年 月 日 ）	次回調剤予定日（ 年 月 日 ）
調剤済年月日	令和 年 月 日
公費負担者番号	
保険薬局の所在地及び名称	公費負担医療の受給者番号

ジェネリック医薬品お願いカード

ジェネリック医薬品 お願いカード	
私はジェネリック医薬品の 処方を希望します。	医師・薬剤師の皆様へ ●変更が可能であればジェネリック医薬品への処方をお願いします。 ●ジェネリック医薬品が処方できない、ふさわしくない場合があることも承知しています。
日本私立学校振興・共済事業団	氏名

表面

裏面

医療

限度額適用認定証の更新（継続）手続き

業務部
短期給付課

限度額適用認定証の交付を受けている人が、有効期限後も引き続き限度額適用認定証を必要とする場合は、次の更新（継続）手続きをしてください。

◆更新（継続）手続き

「限度額適用認定申請書DL」にある「新規・継続」欄の「継続」を○で囲み、所定事項を記入してください。申請書は有効期限の2週間前を目途に、学校等を通して（任意継続加入者は直接）私学事業団に提出してください。

◆令和7年12月31日に有効期限を迎える人の事前更新（継続）手続き

令和7年12月31日に有効期限を迎える人は、限度額適用認定証を年内に交付できるよう、例外的に7年11月4日から事前受付を行います。

申請書の右上余白に朱書きで「事前継続」と明記してください。

ただし、年内に発送できるのは7年12月5日受付分までとなります。

施設

令和6年度 宿泊・医療施設の利用状況

【宿泊施設（施設部管理課）】

令和6年度の宿泊利用者数は、表1のとおり、ガーデンパレスが43万3,132人、宿泊所と保養所を合わせて5万1,655人となり、全体で48万4,787人（対前年度1万8,648人増）となりました。宮城会館のリニューアル工事に伴う客室の売止め期間があったものの、前年度に引き続き人の流れが活発になったことで旅行需要の回復が続いた効果により利用が増えました。加入者等の利用状況は、利用人数が28万1,371人（対前年度2万1,041人増）、利用率が58.04%（対前年度2.19ポイント増）でした。

宴集会部門も宿泊部門同様に回復基調が続いていますが、婚礼スタイルの多様化等により婚礼部門は減少し、一部会館でレストランの営業時間を短縮した影響により食堂部門も減少となりました。

【医療施設（福祉部保健課）】

6年度における医療施設の患者数は、表2のとおり、外来患者数は16万3,703人（対前年度8,346人減）、入院患者数は9万9,760人（対前年度4,210人増）となりました。

表1 宿泊施設の利用状況

(単位：人)

施設名	部門	宿泊	(うち加入者等)	婚礼	宴会・集会	食堂	休憩
札幌ガーデンパレス		62,808	(34,656)	3,169	93,972	81,236	—
仙台ガーデンパレス		17,904	(9,656)	—	28,088	17,491	—
東京ガーデンパレス		76,607	(40,519)	—	113,838	93,754	—
名古屋ガーデンパレス		55,050	(29,327)	—	126,069	15,777	—
京都ガーデンパレス		44,666	(24,942)	769	61,893	66,351	—
大阪ガーデンパレス		99,518	(54,749)	2,275	95,037	74,360	—
広島ガーデンパレス		52,248	(30,212)	—	109,607	—	—
福岡ガーデンパレス		24,331	(12,573)	—	23,980	11,702	—
ガーデンパレス計		433,132	(236,634)	6,213	652,484	360,671	—
湯河原敷島館		9,236	(8,733)	—	188	—	520
箱根対岳荘		11,152	(10,668)	—	—	—	243
金沢兼六荘		9,937	(5,837)	—	1,872	—	—
京都白河院		6,854	(6,264)	—	5,522	—	—
鎌倉あじさい荘		2,601	(2,503)	—	1	—	—
葉山相洋閣		4,977	(4,198)	—	105	—	436
志賀高原やまゆり荘		2,071	(2,071)	—	—	—	—
軽井沢すずかる荘		4,827	(4,463)	—	—	—	—
宿泊所・保養所計		51,655	(44,737)	—	7,688	—	1,199
合計		484,787	(281,371)	6,213	660,172	360,671	1,199
対前年度増減		18,648	(21,041)	△ 268	10,289	△ 15,774	193

表2 医療施設の利用状況

(単位：人)

施設名	部門	外来	入院	合計
東京臨海病院		163,703	99,760	263,463
対前年度増減		△ 8,346	4,210	△ 4,136

募集

令和7年度 積立共済年金・共済定期保険 後期募集

福祉部
貯金・貸付課

募集期間 令和7年11月4日(火)～28日(金) 私学事業団必着

積立共済年金 (つみきょう)

～ゆとりあるセカンドライフのために～

老後の生活をイメージしてみましょう



- 年金にプラスアルファがあったら！
旅行、外食、趣味など……
- 日常の生活費は大丈夫かしら
食費、医療費、介護費など……

そんなときに

老後に備える 積立共済年金



- ▶ 積立金を年金や一時金として受け取れます
- ▶ 予定利率は約1.25% (※)
(令和7年10月1日現在)
※将来変動することがあります。
- ▶ 月々2,000円(2口)の掛金から始められます
- ▶ 税制面において所得控除が受けられます

募集リーフレットは、10月下旬に学校等宛てに送付します。
コースは2コースあり、併用もできます。

税制適格コース

- 満65歳までに10年以上掛金を積み立て
- 退職(脱退)後、原則として年金を選択
- 個人年金保険料控除の対象

自由選択コース

- 満65歳までに2年以上掛金を積み立て
- 退職(脱退)後、年金・医療保険・終身保険及び一時金から選択(終身保険は新規募集停止中)
- 一般の生命保険料控除の対象

注 両コースとも積立金増額のための一時払(①加入時、②中途、③退職(脱退)時)の取り扱いができます。

▶お問い合わせ先

福祉部 貯金・貸付課 貯金係 ☎ 03(3813)5321(代表)

共済定期保険 (きょうさいていき)

～自助努力による保障づくりをサポート～



変更

1年以上加入していれば、最長80歳まで更新手続き不要で継続できます(令和8年4月改正)

万が一に備える 共済定期保険



- ▶ 入院、手術、3大疾病、長期休業及び死亡を保障
- ▶ スケールメリットを生かした手頃な保険料
- ▶ 1年ごとに収支計算し、剰余金が生じた場合は配当金として還付
(令和6年度実績 家族年金コース 49.7%
医療保障コース 48.9%)
- ▶ 加入手続きが簡単

募集パンフレットは、10月下旬に学校等宛てに送付します。

家族年金コース(基本コース)

死亡又は高度障害に対応

医療保障コース

連続5日以上入院及び死亡に対応
(免責期間4日)

医療費支援コース

M型 ● 日帰り入院及び手術に対応
M1型 ● M型に加え女性特有の疾病にも対応

3大疾病保障コース

がん・急性心筋梗塞・脳卒中に対応
「がん・上皮内新生物保障特約」、
「7大疾病保障特約」を追加できます

長期休業補償コース

病気やケガによる長期休業期間に対応
(免責期間60日)

家族年金コース加入が条件です

学校加入コース

加入者への福利厚生として死亡又は高度障害に対応

▶お問い合わせ先

福祉部 貯金・貸付課 貯金係 ☎ 0120 (716) 267

貸付け

くらしに役立つ 加入者貸付

福祉部
貯金・貸付課

加入者の皆さんが臨時に資金を必要とするときに、その資金を貸し付ける制度です。手続きは、学校等を通して行ってください。

❖貸付けの利率と種類

令和7年10月1日現在、年1.76%（災

害貸付は固定金利で年0.25～1.00%）ですが、災害貸付以外は変動金利です。

申し込みの際は利率をはじめ、貸付金額や償還回数等の詳細を私学共済ホームページ〔私学共済事業のご案内▶福祉事業▶加入者貸付〕で確認してください。

種類	こんなときに借りられる	借りられる限度額	申込受付期限
一般貸付	臨時の資金を必要とするとき （※1）	標準報酬月額6か月分の範囲内で上限200万円まで	随時
結婚貸付	婚姻のため、資金を必要とするとき		婚姻日又は挙式日の前後6か月以内
災害貸付	水害・震災・火災・その他の非常災害を受けたため、資金を必要とするとき		被災日から1年以内
医療・介護貸付	引き続き5日以上入院又は介護施設に入所（利用）のための資金を必要とするとき		入院後又は介護施設に入所（利用）後6か月以内
教育貸付	入学金や授業料など入学や修学のための資金を必要とするとき （※2）	標準報酬月額12か月分の範囲内で上限500万円まで（※3）	合格通知書、入学許可証又は在学証明書の発行日から6か月以内
住宅貸付 （※4） （※5）	住宅の新築・増築・改築・修理・購入・借入れ、敷地の購入・借入れのための資金を必要とするとき	申込日の属する月の月末に自己都合で退職したと仮定した場合の退職手当の額に、加入者期間に応じた上乗せ額を合算した額の範囲内で上限2,000万円まで（※6）（※7）	契約年月日又は工事請負見積年月日から6か月以内

※1 生活資金、借入金の返済、事業性資金、資産運用資金などは対象外です。

※2 入学や修学のための資金には、通学のための交通費や自宅外通学の家賃も含まれます。

※3 おおむね1年以内に必要とする教育資金が対象となります。

※4 住宅貸付では毎月払いと半年払い（1月・7月）の併用ができます。また、申し込み時に**団体信用生命保険制度**に加入することができます。**団体信用生命保険制度**は、償還途中で死亡又は所定の高度障害状態になった場合に、生命保険会社が本人に代わって貸付金残高を支払う制度です。万一の場合にも、家族の生活の安定が図れますので、加入をご検討ください。

※5 被災し、住宅修理等で資金を必要とする場合、「特例住宅貸付」を利用できます。特例住宅貸付の貸付利率は固定金利で年0.25～1.26%です。申し込み受け付け期限は被災日から3年以内で、貸付限度額は上記の退職手当の額に上乗せ額600万円を合算した額（上限2,000万円まで）となります。

※6 上乗せ額は、加入期間が引き続き5年以上10年未満の人は200万円、10年以上の人は300万円です。

※7 借家の増築・改築・修理、住宅及び敷地の借入れの場合は、上限200万円までです。

❖貸付けを受けるとき

◆貸付けの申し込みができる人

- ・一般、教育、結婚、災害、医療・介護貸付
→申し込み時点で加入者期間が引き続き1年以上ある加入者
- ・住宅貸付（特例住宅貸付を含む）
→申し込み時点で加入者期間が引き続き5年以上ある加入者

注1 特定教職員等及び任意継続加入者は対象外です。また、住宅貸付の場合は乙1・2種加入者も対象外です。

注2 借り換えが頻繁な場合や貸付金残高が多額な場合などは、審査時に事情の確認や、追加書類の提出を求める場合があります。

◆申込期間と送金日（※1）

- ・申込期間が前月16日～当月15日（私学事業団必着日）
→翌月2日送金
- ・申込期間が前月16日～前月末（私学事業団必着日）（※2）
→当月22日送金

※1 申し込み締め切り日（15日又は月末）が、土曜・日曜・祝日の場合はその前日又は前々日に順次繰り上がります。また、送金日が、土曜・日曜・祝日の場合はその翌日又は翌々日に順次繰り下がります。

※2 前月16日から前月末までの申し込みで、「貸付申込書 DL」の貸付送金日欄の「22日」を○印で囲んでいる場合に限り、当月22日に送金します。

注 書類に不備があった場合、ご希望の送金日に間に合わないことがありますので、申し込み締め切り日（本事業団必着日）にかかわらず余裕をもって提出してください。

◆申し込み時の注意事項

「貸付申込書 DL」、「借用証書 DL」への記入は、学校法人等証明欄を除き、必ず加入者本人が自筆・楷書で記入してください。また、加入者が押印する印（スタンプ印・ネーム印

は不可）は、すべて同一の印（訂正印も同一の印）を使用してください。

申し込みの前に返済計画に無理がないかよく検討のうえ、加入者貸付制度をご利用ください。

◆借り換え

償還途中の人が同一種類の貸付けを申し込む場合は、借り換えとなります。「貸付申込書 DL」の右上にある貸付区分欄の「借換」を○で囲んでください。借り換えの場合、当該貸付けの未償還元利金を、新たな貸付申込金額から差し引いて送金します。

◆貸付金の受け取り

貸付金は、送金日に所属する学校等宛てに送金しますので、受取日・受取方法などは学校等に確認してください。

❖貸付金を返すとき

◆貸付けの償還（返済）

償還額は、学校等が給与等から控除し、本事業団へ払い込みます。

毎月の定期償還は、借り受けた月から始まります。資金に余裕ができたときは、「貸付金任意償還・団信制度脱退申出書 DL」で申し出ると、一部又は全部を償還し、完済までの期間を短縮することができます（任意償還）。

退職して加入者資格を喪失するときは、残額を一括返済（即時償還）することとなります。

学校等は償還額を退職手当等から控除して払い込みますが、退職手当等が償還額に不足する場合は、借受人が不足額を用意のうえ、学校等へ預けてください。

◆住宅貸付と退職手当からの控除

住宅貸付の借受人に退職手当が支給される場合、再雇用等で加入者資格を喪失していても、一括返済（即時償還）となります。



2023 年度 レセプトデータによる医療費・病気別分析

東京臨海病院 健康医学センター長 やま だ とし お 山田 俊夫

新型コロナウイルス感染症による受診控えなどの影響により、全国的に医療費が抑えられていた 2020 年度以降、医療費や生活習慣病の患者数がどのように推移しているか、40 歳～74 歳までの特定健診の対象者（以下「加入者等」といいます）に着目して、2021 年度～2023 年度のレセプトデータ（医療機関や調剤薬局等での診療や処方等のデータ）の分析結果を見ていきましょう。

◆総医療費の分析

- ・総医療費及び患者一人当たりの医療費が増加傾向

総医療費は 2022 年度と比較して 11.1% 増加し、加入者等数や受療率（病院に受診している者の割合）の増加が見られますが、病

院を受診している患者一人当たりの医療費も 5.5% 増加していることから、高額患者が増加していることが窺えます【図 1】。

- ・一人当たり医療費 500 万円以上の高額患者が特に増加

年間の患者一人当たり医療費を、金額ごとに分析すると、2022 年度に比べ、2023 年度は、500 万円以上の患者が 450 人増加し、この階層だけで 40 億 7,900 万円の増加となりました【図 2】。

◆生活習慣病の医療費・患者数の分析

- ・生活習慣病の医療費は増加傾向

生活習慣病の医療費を分析すると、患者数は高血圧症、脂質異常症、2 型糖尿病の順に多く、いずれも増加傾向でした【図 3】。

図 1 総医療費及び一人当たりの医療費・受療率

※年齢：各年度末 40 歳以上

	年間の総医療費(百万円)	加入者等数(人)	加入者等一人当たり医療費(円)	患者一人当たり医療費(円)	受療率(%)
2023年度	114,475	469,443	243,854	267,141	91.3%
2022年度	103,024	448,055	229,936	253,242	90.8%
2021年度	97,286	440,885	220,660	246,953	89.4%

増減率：総医療費 +11.1% (+11,451)、加入者等数 +4.8% (+21,388)、加入者等一人当たり医療費 +6.1% (+13,918)、患者一人当たり医療費 +5.5% (+13,899)、受療率 +0.5pt

図 2 医療費レンジ別加入者等数・医療費

※年齢：各年度末 40 歳以上

年間医療費レンジ	加入者等			医療費						
	人数(人)			割合		医療費(百万円)			割合	
	2022年度	2023年度	増減(2023-2022)	2022年度	2023年度	2022年度	2023年度	増減(2023-2022)	2022年度	2023年度
0円	41,234	40,922	△312	9.2%	8.7%	0	0	0	0.0%	0.0%
1円～10万円未満	188,179	193,980	5,801	42.0%	41.3%	9,106	9,374	268	8.8%	8.2%
10万円～50万円未満	185,636	198,262	12,626	41.4%	42.2%	39,649	42,623	2,974	38.5%	37.2%
50万円～100万円未満	18,164	19,592	1,428	4.1%	4.2%	12,318	13,337	1,019	12.0%	11.7%
100万円～200万円未満	7,894	8,577	683	1.8%	1.8%	10,983	11,986	1,003	10.7%	10.5%
200万円～300万円未満	2,997	3,408	411	0.7%	0.7%	7,275	8,284	1,010	7.1%	7.2%
300万円～400万円未満	1,251	1,482	231	0.3%	0.3%	4,315	5,108	793	4.2%	4.5%
400万円～500万円未満	816	886	70	0.2%	0.2%	3,676	3,981	305	3.6%	3.5%
500万円～	1,884	2,334	450	0.4%	0.5%	15,702	19,782	4,079	15.2%	17.3%
合 計	448,055	469,443	21,388			103,024	114,475	11,451		

注 データ表示の都合上、一部の数値を四捨五入しています。このため、内訳の値と合計の値に差異が生じる場合があります。

参考 株式会社JMDC「データヘルス計画分析レポート」

また、生活習慣病が重症化した場合、2型糖尿病合併症や虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）、脳血管疾患（脳梗塞や脳出血等）、慢性腎臓病（進行すると人工透析に至る病気）に進行し、これらの病気の医療費は増加傾向でした【図4】。

図3 生活習慣病の医療費

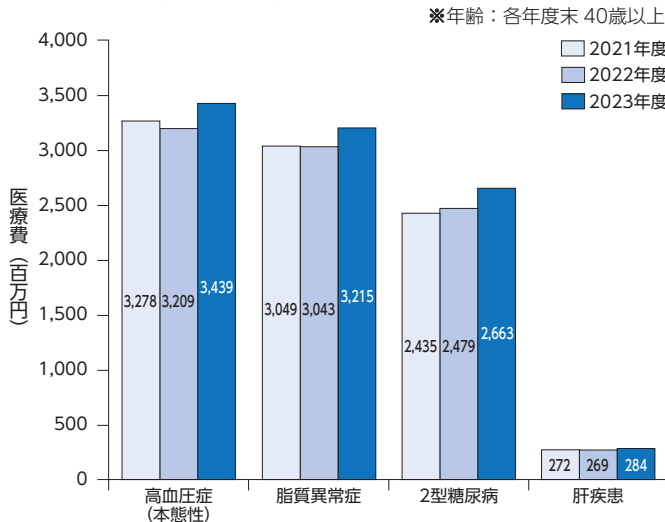
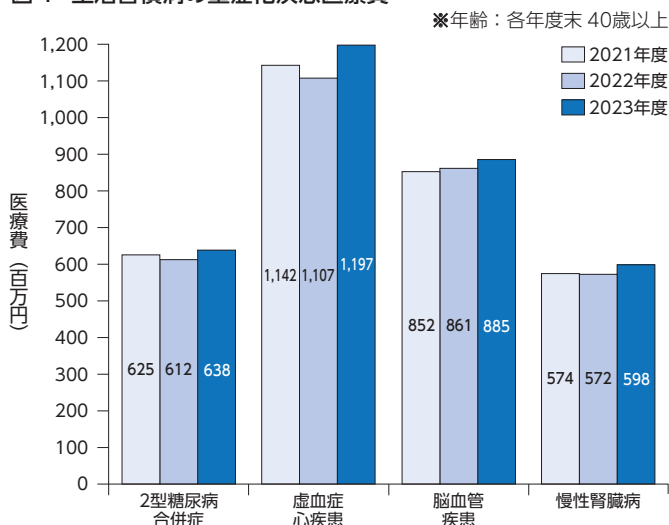


図4 生活習慣病の重症化疾患医療費



・生活習慣病の患者数は増加傾向

生活習慣病の患者数は、脂質異常症、高血圧症、2型糖尿病の順に多く、増加傾向でした【図5】。

また、生活習慣病が重症化した病気の患者数は、脳血管疾患、虚血性心疾患の順に多く、その他の病気も増加傾向でした。

患者数は多くはないものの、腎不全は2021年度から増加率が高くなっています【図6】。

外来及び入院患者別に分析すると、生活習慣病及び生活習慣病が重症化した病気の入院患者数は増加しています【図5・6】。

これは、病気により入院を要するような状態に至った、つまり重症化の急性期である患者が増えていることが想定されます。

図5 生活習慣病の患者数

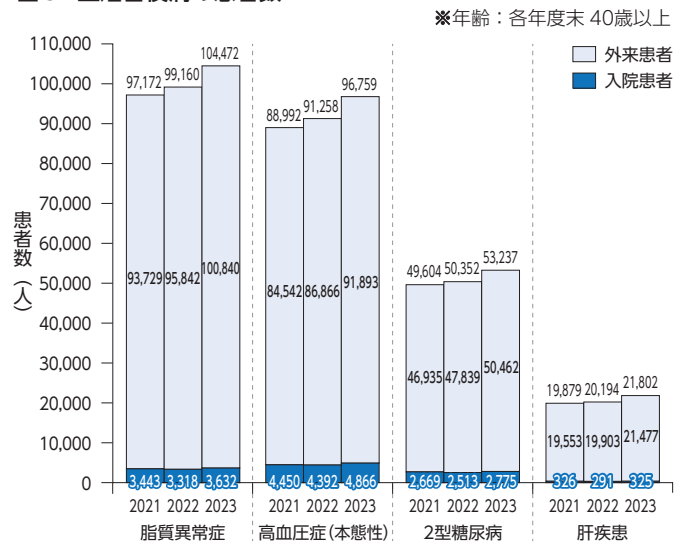
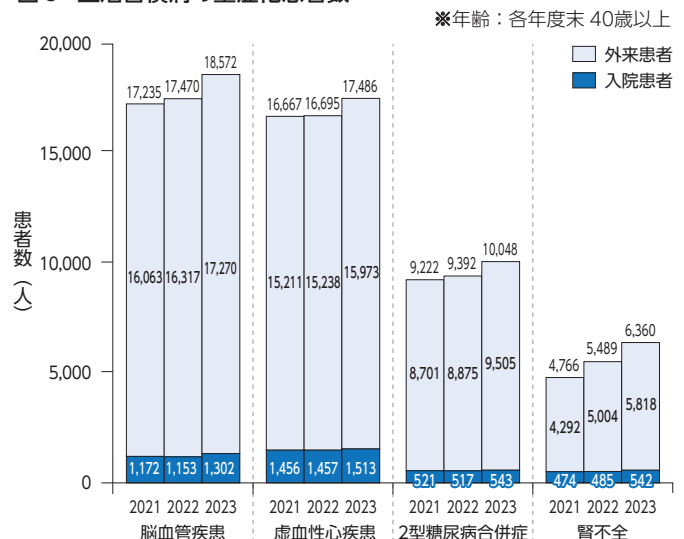


図6 生活習慣病の重症化患者数



◆病気の予防ために

医療費や患者数の増加の対策をするためには、病気の発症予防や早期発見・早期治療が重要です。食事・運動不足・喫煙・飲酒などの生活習慣病のリスクが高い場合には、早めに医療機関を受診し、生活習慣病のリスクを減らすよう生活習慣の見直しを行いましょう。

私学事業団では、特定健診を受診された人全員に、一人ひとりの健康状態に基づいたアドバイスなどを通知、掲載した健康情報ポータルサイト「Pep Up (ペップアップ)」を提供しています。当該サイトを活用しながら、将来の健康の維持・増進のためにも、取り組みやすいところからまずは始めてみてください。



龍仙湖（写真提供：徳川園）

名古屋

都会にある日本庭園

徳川園は、名古屋市東区に位置し、徳川御三家である尾張徳川家の尾張藩二代藩主徳川光友の曽根屋敷跡に造られた日本庭園です。大きな池（龍仙湖）を一周しながら四季折々の花々を楽しむことができます。秋はキキョウや、キンモクセイ、紅葉が見ごろを迎えます。

名古屋ガーデンパレス最寄りのバス停から約15分（「徳川園新出来」停下車）。都会にある日本庭園を訪れてみてはいかがでしょうか。

料金案内

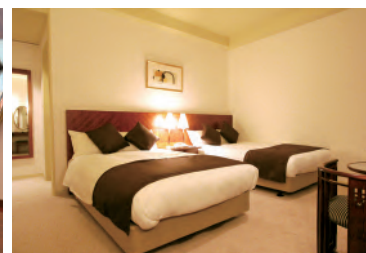
『ReFa』^{リファ}を体験☆ Luxe なオトナ旅☆ スイートルームプラン

スイートルームに話題の「ReFa」を導入しました。極上の美容体験で、心ときめくホテル時間をお楽しみください。

1泊朝食付(2名1室／1名様) …… 21,200円～

取扱期間：通年

- ・スイートルームは限定3室です。(ツインベッドの洋室タイプ・ワイドキングベッドの洋室タイプ・ツインベッドの和室タイプ) 部屋毎にテーマの違う特別なインテリアで非日常をご提供します(お部屋のご指定はできません)。
- ・「ReFa」ファインバブルU(シャワーヘッド)・ビューテックドライヤーBX・ストレートアイロンプロを完備しました。
- ・「ReFa」ビューテックシリーズ シャンプー・トリートメント・ボディソープの1回分パウチをプレゼントします。



スイートルーム



名古屋ガーデンパレス

☎052(957)1022(代表)



〒460-0003 名古屋市中区錦3-11-13

<https://www.hotelgp-nagoya.com/>

【アクセス】JR「名古屋」駅から地下鉄東山線で「栄」駅下車、1番出口から徒歩5分。

地下鉄桜通線「久屋大通」駅(4番出口)、「丸の内」駅(5番出口)から徒歩5分

大阪で初詣と言えば住吉大社です。地元では親しみを込めて住吉っさん（すみよっさん）と呼ばれ、年末年始には多くの人々が訪れます。

古くは摂津国（大阪府北西部と兵庫県南東部を占める旧国名）の中でも、由緒が深く、信仰があつい神社として、「一之宮」という社格がつけられ、人々に親しまれてきました。

大阪ガーデンパレスからは、大阪メトロと南海電車を利用して約40分です。年末年始の観光拠点として、ぜひお越しください。

Gp 大阪ガーデンパレス
☎06(6396)6211(代表)



〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35

<https://www.hotelgp-osaka.com/>

【アクセス】JR「新大阪」駅（北口）から徒歩10分。大阪メトロ御堂筋線「新大阪」駅②号出入口階段を経由して高架下から無料シャトルバス（始発7:05～最終23:05）で3分



住吉大社 反橋（写真提供：住吉大社）

料金案内 年末年始プラン

毎年恒例の、年末年始限定の夕朝食付き宿泊プランです。特典として、ホテル向かいの天然温泉ひなたの湯の入浴チケットをプレゼントします。

1泊2食（2名1室／1名様）..... 18,800円～

取扱期間：令和7年12月31日～8年1月3日

販売期間：令和7年12月29日まで ・大阪府宿泊税200円が別途必要です。



夕食（イメージ）

岩国方面の観光もアクセスが良くておすすめです

山口県岩国市を代表する清流の錦川には5連の木造橋「錦帯橋」が架かっています。錦帯橋は複雑な組み方の橋と四季折々の景色が相まって写真が映えるおすすめスポットです。

岩国市は広島県の西隣にあり、広島駅からJR山陽本線に乗れば約50分で岩国駅に着きます。駅に着いたらバスに乗り、錦帯橋へ移動するのがおすすめです。

広島ガーデンパレスを拠点にして岩国への観光もご検討ください。



錦帯橋（写真提供：岩国市）

料金案内 朝食付きプラン

1泊朝食付（1名様）シングルルーム..... 8,300円～

1泊朝食付（2名1室／1名様）ツインルーム..... 8,000円～

取扱期間：通年



ツインルーム

Gp 広島ガーデンパレス
☎082(262)1122(代表)



〒732-0052 広島市東区光町1-15-21

<https://www.hotelgp-hiroshima.com/>

【アクセス】JR「広島」駅新幹線口（北口）から徒歩5分



箱根の紅葉

3 箱根

秋の箱根

箱根の山々は標高差があり 10 月下旬より 12 月初旬まで紅葉のシーズンが続きます。ハイキングコースもあり、美術館や名所巡りをしながら紅葉狩りを楽しむことができます。秋の箱根を満喫して、対岳荘自慢の源泉かけ流しの温泉で体を癒し、料理長特製の和食会席をご堪能ください。

料金案内

味彩プラン

吟味した旬の食材を使用した会席料理をお楽しみいただけます。

1泊2食(2名1室/1名様)

..... 14,300円~

取扱期間：通年(年末年始を除きます)

- ・お食事を少なめにアレンジしたおトクな「漫湯プラン」(12,800円~ 土曜・祝前日・年末年始を除きます)もあります。
- ・追加料理、お祝い用ケーキなどもご用意します。お気軽にお問い合わせください。
- ・エレベータはございませんので、館内はすべて階段での移動をお願いします。



夕食(イメージ)

箱根 対岳荘
☎0460(82)2094

〒250-0405 神奈川県足柄下郡箱根町大平台312

【アクセス】JR「小田原」駅・箱根登山電車「箱根湯本」駅からバスで「大平台」下車、徒歩2分。

箱根登山電車「大平台」駅から徒歩5分



相模湾の夕焼け

3 葉山 秋の味覚「松茸」を堪能

夏の賑わいが過ぎ、秋風が肌に心地よい季節になりました。空気が澄み渡るこれからの季節は、江の島や富士山、遠くに伊豆半島が一望できる絶好の季節です。

相洋閣の客室は全室オーシャンビュー、晴れた日の夕刻には絵画のような美しい夕焼けを見ることができます。

窓越しに夕景を眺めつつ、秋限定の「松茸会席」をご賞味ください。



料金案内

松茸会席プラン

1泊2食(2名1室/1名様) 15,000円~

取扱期間：令和7年11月20日まで

・1名1室でご利用の場合、1,000円の割り増しとなります。



夕食 (イメージ)

葉山 相洋閣
☎046(875)7300

〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口2040-1

【アクセス】JR「逗子(ずし)」駅前バスターミナル2番乗り場からバスで「長者ヶ崎」下車、徒歩3分



秋の長谷寺

鎌倉

秋の鎌倉

鎌倉は夏の海が有名ですが、四季折々の美しさも楽しめる街です。秋が深まる10月頃からは、長谷寺で「ざる菊」が見ごろを迎えます。ざる菊とは、小さな菊が重なり合って、ざるを伏せたように丸く整った姿になる菊の一種で、その可憐な姿が境内を彩ります。

さらに11月中旬からは、紅葉が境内や街並みに鮮やかな彩りを添え、歴史ある寺社と美しい自然のコントラストが楽しめます。

秋の鎌倉へ、菊から紅葉への季節の移ろいなど、自然を満喫しにお越しください。

料金案内

あじさいプラン

1泊2食(2名1室/1名様)

..... 10,500円~

取扱期間：通年(年末年始・夏期間を除きます)

- 1名1室でご利用の場合、1,500円の割り増しとなります。



夕食(イメージ)

鎌倉 あじさい荘

〒248-0021 神奈川県鎌倉市坂ノ下25-4

【アクセス】JR「鎌倉」駅から江ノ島電鉄「長谷」駅下車、徒歩8分

☎ 0467(22)3506



年末年始の宿泊施設

私学事業団の直営宿泊施設は年末年始も休まず営業します。



●ガーデンパレスの年末年始期間の営業

ガーデンパレスの宿泊予約は1年前から受け付けています。

各ガーデンパレスへお電話いただくか、ホームページからお申し込みください。

注 ホームページ上で満室と表示していてもキャンセル等により予約可能な場合もありますので、電話にて各ガーデンパレスへお問い合わせください。



しがくのやど

ガーデンパレス名	営業状況	おせち販売
札幌ガーデンパレス ☎011(261)5311	●四川飯店：12月29日～1月1日は休業 (1月2日11時30分から通常営業)	
仙台ガーデンパレス ☎022(299)6211	●通常営業	
東京ガーデンパレス ☎03(3813)6211	●洋食レストラン：1月1日～5日は年始特別メニュー ●和食堂：1月1日～7日は正月特別メニュー	
名古屋ガーデンパレス ☎052(957)1022	●洋食レストラン：12月29日～1月3日は21時 (ラストオーダーは20時)までの営業 12月28日・1月4日は朝食のみ営業 ●和食堂：12月30日～1月3日は21時 (ラストオーダーは20時)までの営業 ●コーヒーラウンジ：12月29日～1月3日は休業	
京都ガーデンパレス ☎075(411)0111	●洋食レストラン：12月31日昼～1月4日朝は年末年始特別メニュー	
大阪ガーデンパレス ☎06(6396)6211	●洋食レストラン：1月1日～4日朝は正月特別メニュー ●和食堂：12月31日～1月3日は年末年始特別メニュー	
広島ガーデンパレス ☎082(262)1122	●通常営業	
福岡ガーデンパレス ☎092(713)1112	●通常営業	—

おせちの販売…札幌・仙台・東京・名古屋・京都・大阪・広島の各ガーデンパレスでは、数量限定でおせち料理の販売を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。電話で各ガーデンパレスにお問い合わせください。

宿泊所・保養所の年末年始期間(12月31日～1月3日)の料金

宿泊予約は、各宿泊所・保養所に電話でお申し込みください。

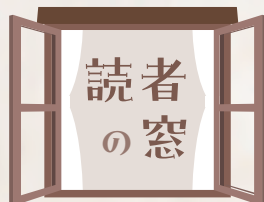
宿泊所・保養所名	電話番号	宿泊料金(1泊2食)	
		大人	子ども
湯河原 敷島館	0465(63)3755	17,900円	10,400円
箱根 対岳荘	0460(82)2094	19,800円	12,000円
鎌倉 あじさい荘	0467(22)3506	14,500円	8,700円
葉山 相洋閣	046(875)7300	16,000円	9,500円
金沢 兼六荘	076(232)1239	18,300円(ツインA)	
志賀高原 やまゆり荘	0269(34)2102	12,000円	6,500円
軽井沢 すずかる荘	0267(45)7311	14,800円	8,800円
京都 白河院	075(761)0201	18,600円	11,000円

宿泊所・保養所の12月31日と1月の宿泊予約は、10月1日から受け付けます(兼六荘のみ、すでに受け付けを開始しています)。

予約の電話が集中し、かかりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ 子ども料金の対象は、3歳以上小学生以下となります。

※ 白河院の宿泊料金には、京都市宿泊税を含みます。



テーマ投稿

「春の思い出」

■春号で募集

しばらく桜をゆっくり見ていない日が続いていたので、今年は吉野の桜の他、たくさんの桜を堪能しました。

岡山県 50代 女性

中国への返還目前のパンダに会うために、和歌山のアドベンチャーワールドに行ってきました。ポートピア81以来、実に43年ぶりのパンダとの再会!!

一か月後の自分の境遇も知らず、のんきに笹を食べているパンダの姿を見ているうちに、老い先を心配するよりも「今」を楽しもうと心に誓った一日でした。

山口県 50代 女性

読者の声

■春号への感想

久しぶりにゆっくり読みました。「読者の窓」は皆さんの反応が同じでホッとしたり、えっと驚いたり楽しかったです。

北海道 60代 女性

いつも楽しく拝見しております。特に各地域のガーデンパレスの宣伝は、いつも旅をしたいなぁと思わせてくれます。

みなさんからのお便りも楽しみです。

東京都 20代 女性

軽い気持ちで解き始めたのですが「カード推理」が結構むずかしく、いつの間にか必死になって解いておりました。頭脳の健康にピッタリですね!

京都府 60代 男性

お近くの共済業務課をご利用ください

共済事業本部の他、各ガーデンパレス（東京及び京都を除く）の共済業務課でも、相談業務を行っています。

主な相談内容

●照会・一般相談

加入者期間、被扶養者の要件、年金に関する一般相談（年金受給資格の有無、年金請求に関する照会、年金決定通知・送付物等に関する照会、年金の支給状況）、「ねんきん定期便」「退職等年金給付掛金の払込実績に係る情報通知」に関する照会、短期給付に関する一般相談（療養の給付、休業給付等）、積立貯金・積立共済年金・共済定期保険の概要、様式用紙等の請求

●年金見込額の試算（本人又は本人から委任を受けた人に限ります）

私学加入期間にかかる老齢年金の見込額の計算（50歳以上の人に限ります）

注 在職中の年金支給額及び支給繰下げ請求の年金は試算できません。

●各種証明書の交付

資格証明書（加入者・被扶養者）、年金加入期間確認通知書

受付時間

月～金曜日（祝日及び年末年始を除きます）

9:00～17:15

共済事業本部（代表） ☎03(3813)5321

共済業務課 電話番号（直通）

札幌 ガーデンパレス ☎011(222)6234

仙台 ガーデンパレス ☎022(299)6231

名古屋 ガーデンパレス ☎052(957)1388

大阪 ガーデンパレス ☎06(6393)9701

広島 ガーデンパレス ☎082(262)1134

福岡 ガーデンパレス ☎092(752)0651

※電話番号をお間違えのないようお願いします。

年末年始の共済業務

年末年始の休業

令和7年12月27日(土)～8年1月4日(日)

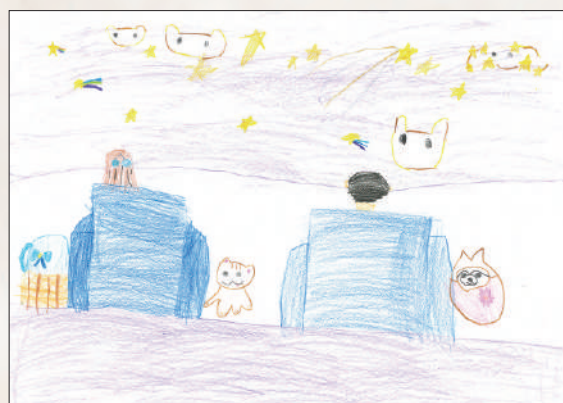
- 共済事業本部
- ガーデンパレス共済業務課



「外であそぼう！」
石川県 藤田 結月さん（11歳）



「みんな一緒におどろうよ」
栃木県 宮野 月さん（7歳）



「未来のプラネタリウム」
東京都 吉田 理乃さん（5歳）



「空飛ぶドラゴン」
東京都 吉田 真慧さん（9歳）

原稿募集

『レター』は加入者の皆さんの広報誌です。
心にとまったこと、伝えたいことを書いてみませんか。

テーマ投稿

今回のテーマは「**健康維持の秘訣**」です。
エピソードを添えて100～200字程度でお寄せください。

文章作品

趣味や日課・最近の出来事などテーマは自由です。200～600字程度でお寄せください。

短歌・俳句・川柳

初めての投稿も大歓迎。テーマは自由です。

写真投稿

お気に入りの写真、思いがけず撮れた傑作、素敵な庭、思い出の品、ペットの写真などテーマは自由です。写真にまつわるエピソードと一緒に、とっておきの1枚を送ってください。

- * 作品に①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③住所・電話番号を書き添えてください。
- * 投稿は郵送をお願いします。
- * 投稿作品は返却しません。また、投稿作品の選考・掲載に関するお問い合わせはご遠慮ください。
- * 「テーマ投稿」「読者の声」に氏名は掲載しません。
- * 作品は私学共済ホームページにも掲載します。
- * 掲載させていただいた人に図書カードをお贈りします。

表紙絵募集

表紙を飾る絵を募集します。
お子様の力作を、ぜひご応募ください。

- * **募集対象者** 加入者の家族で幼児から小学生までのお子様を描いたもの
- * **用紙** A4判又はB4判程度の画用紙で横長のもの
- * 色ははっきりと出る画材（絵の具、クレヨン、水性ペンなど）を使用してください。
- * 作品の裏に、①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③描いたお子様の氏名・年齢 ④絵のタイトル ⑤住所・電話番号を記入してください。
- * 作品は原則返却しませんが、返却を希望される場合は、その旨といつまでに返却希望かを書き添えてください。
- * 「レター」にお子様の氏名を掲載します。作品は私学共済ホームページにも掲載します。
- * 掲載させていただいた人に図書カードをお贈りします。
- * 必要な場合は、作品を無料で送付できる表紙絵等応募キットを用意しています。希望の人は①加入者等記号・番号 ②加入者氏名 ③住所・電話番号 ④本誌の感想を記入のうえ、「表紙絵応募キット希望」の旨を書き添えて、以下の送付先にハガキ又は封書で申し込んでください。

送付先

〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5
私学事業団 広報相談センター レター作品募集係

応募の際にいただいた個人情報については、賞品等発送のみに使用します。



メインディッシュ

監修/管理栄養士 藤倉 詩織 (ふじくら しおり)

豚とさつまいもの ごまみそ炒め

1人前: 462kcal

材料 (2人分)

豚こま切れ肉……………160g
さつまいも……………中1本(約200g)
玉ねぎ……………1/2個(約100g)
ピーマン……………1個(約30g)
片栗粉……………大さじ1
ごま油……………大さじ1
白いりごま(仕上げ用)……………適量

みそ……………大さじ1と1/2
酒……………大さじ1
砂糖……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1
白すりごま……………大さじ2
おろしにんにく……………小さじ1/2
おろししょうが……………小さじ1/2

①
合わせ調味料

作り方

調理時間: 約20分

- 1 さつまいもはよく洗って皮ごと1cm幅の半月切りにし、水にさらしてから水気を切る。耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ、電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。
- 2 玉ねぎは幅7mmほどに切る。ピーマンは一口大の乱切りにする。豚こま切れ肉に片栗粉をまぶす。①の調味料はあらかじめボウルに混ぜ合わせておく。
- 3 フライパンにごま油を熱し、豚こま切れ肉を中火で炒める。肉の色が変わったら玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
- 4 さつまいもとピーマンを加えてさっと炒め、①を加えて炒め合わせる。全体に味がなじんだら火を止め、器に盛り付ける。器に盛ったあと、白いりごまをふりかけて仕上げる。

POINT

秋が旬のさつまいもと豚肉を使った、ごまみそ風味のあったかおかずです。さつまいもには食物繊維やビタミンCが含まれます。お腹の調子を整えたいときや肌が乾燥しがちな季節にうれしい食材です。豚肉はたんぱく質が豊富で、日々の体づくりをサポートしてくれます。さらに、みそやごまのコクが加わり、ほっとする味わいに。冷めてもおいしく、お弁当にもぴったりな一品です。



シネマの旅 ~学びの 一歩~ 型破りな教室

制作国: メキシコ
公開: 2024年12月20日
上映時間: 125分

監督・脚本: クリストファー・ザラ
出演: エウヘニオ・デルベス、
ダニエル・ハダッド、
ジェニファー・トレホ、
ミア・フェルナンダ・ソリス、
ダニーロ・グアルディオラ

あらすじ

これは実話を描いた作品である。麻薬と殺人が日常と化した国境近くの小学校。子供たちは常に犯罪と隣り合わせの環境で育ち、教育設備は不足し、意欲のない教員ばかりで、学力は国内最底辺。しかし、新任教師のファレスが赴任し、そのユニークで型破りな授業で、子供たちは探求する喜びを知り、クラス全体の成績は飛躍的に上昇。そのうち10人は全国上位0.1%のトップクラスに食い込んだ!

評論

なぜ勉強をするのか。本作品は、学びの本質を「生きる力」という視点から描いています。治安の悪い地域で育つ生徒たちにとって、勉強は単なる成績向上の手段ではなく、日々の生活を自らの力で切り開くための道具であり、将来の選択肢を広げる鍵でもあります。

その構図は、日本の教育現場にも共通して、日々の生活に追われ、学校に通ってはいても学習の意義を見いだせずにいる生徒は少なくありません。知識を一方向的に与えるだけではなく、考えるきっかけを与えることこそが、彼らが自らの道を歩み出す第一歩となります。その事実を、ファレスは自身の行動を通して雄弁に示しています。



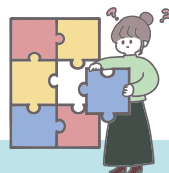
『型破りな教室』Blu-ray&DVD 発売中
Blu-ray: 5,170円(税込)、DVD: 4,180円(税込)

発売元: アット エンタテインメント
販売元: TC エンタテインメント
© Pantelion 2.0, LLC

評論執筆: 小菅美香

パズルで
あなたの脳を
活性化!

チャレンジ the パズル



制作/株式会社ニコリ

熟語あれこれ変換

難易度 ★★★★★

問題

全ての熟語が出来上がったとき、漢字が一つ余ります。その漢字は何でしょう。

答え

【使う漢字】の表にある漢字を使って、左側に書かれた読みの熟語を作ってください。ただし、どの漢字も1回ずつしか使えません。12文字を使って2文字の言葉を6個作ってください。

【読み方】

【熟語】

こうてい……………

こうはい……………

じせい……………

せびろ……………

せんせい……………

ていじ……………

【使う漢字】

後 広 校 時 自 省 制 先 定 庭 提 背 輩

数 独

難易度 ★★★★★

- ①まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを一つずつ入れます。0(ゼロ)は使いません。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(九つあります)のどれにも、1から9までの数字が一つずつ入るようにします。

例題

難易度 ★☆☆☆☆

答え

		7	9		1			3
	8	3		6	2			
9	4	2			7		1	
3			1			8		4
	7						5	
8		5			9			6
	6		3			1	4	7
		1		5		3	9	
7			4		8	5		

6	5	7	9	2	1	4	8	3
1	8	3	5	6	4	2	7	9
9	4	2	8	3	7	6	1	5
3	9	6	1	7	5	8	2	4
2	7	4	6	8	3	9	5	1
8	1	5	2	4	9	7	3	6
5	6	8	3	9	2	1	4	7
4	2	1	7	5	6	3	9	8
7	3	9	4	1	8	5	6	2

★★★★★

攻略のコツ



はじめての方は
基本の解き方を
動画でどうぞ →



問題

□に入る数字の合計はいくつでしょう？

答え

	6		3					5
		3		1			7	
4					□	8		
	5				7			9
		1		9		4		
2			8				3	
		8						6
	7			4		2		
3		□			5		1	

『チャレンジ the パズル』の応募要項

【締め切り】 令和7年11月30日(消印有効)

【発表】 「レター」 令和8年 春号に掲載

【賞品】 正解者の中から抽選で図書カードをお贈りします。

【応募要項】

①熟語あれこれ変換、数独の答え(どちらか1問でも可)を書く。

②本誌やクイズの感想、ご希望などを一言(読者の窓に掲載することがあります)。

③P31の「原稿募集」の募集内容もご記入いただければ、併せて応募可能です。

④加入者等記号・番号

⑤住所・郵便番号

⑥氏名・年齢を記入して、ハガキ又は封書でご応募ください。

【宛て先】 〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5

私学事業団 広報相談センター チャレンジ the パズル 係

応募の際にいただいた個人情報については、賞品発送のみに使用します。応募は1人1口となります。

春号の解答

虫食い熟語

答え 数

カード推理

答え 3

編集室

例年より長く感じた夏も終わり、少しずつ秋の気配を感じます。この夏は暑さに負けて外出の機会も減りましたが、これからの快適な気候の中、積極的に外に出て、これまでにできなかったことを取り戻そうと思っています。紅葉狩りやハイキング、美術館巡りなど外出の予定を考えるだけでもわくわくします。

このようなお出かけの際は「しがくのやど」をご利用いただき、日程に余裕を持って行動されるのはいかがでしょうか。立地がよく、観光など旅の拠点に便利で、さらに食事やお勧めの施設が多数あります。また、加入者はお得に利用することができます。

次回の「レター」冬号は令和8年1月上旬にホームページへ掲載します。



令和7年10月1日発行 第155号

編集兼発行所

日本私立学校振興・共済事業団 共済事業本部

〒113-8441 東京都文京区湯島1-7-5

☎03(3813)5321(代)

電話番号をお間違えのないようお願いいたします。

私学共済ホームページアドレス
<https://www.pmac.shigaku.go.jp/>



～ 四季を彩る高原リゾート ～



やまゆり荘は、上信越高原国立公園として新潟県・長野県・群馬県、3県にまたがる、壮大な山岳と高原からなる国立公園の中央に位置し、四季折々の自然美に包まれた宿です。

冬季長野オリンピックの舞台となったスキー場までのアクセスもよく、冬季には多くの人が訪れ、パウダースノーと豊富なゲレンデバリエーションを楽しんでいます。

夏季には、人の手が加わっていない大自然の中でトレッキングがおすすめです。高山植物や澄んだ湖沼を巡るコースが多数あり、初心者から上級者まで自然の魅力を存分に堪能できます。

志賀高原のもうひとつの顔として、やまゆり荘は上信越エリアの観光拠点としても便利な立地です。日本海側の上越市や、北アルプスの絶景が広がる白馬エリアへの日帰り旅行にも適しています。さらに、日本の国道最高地点(標高 2,172 m)を誇る志賀草津高原ルートも近く、雄大な山岳風景をドライブで楽しむことができます。

景色を見るだけで日常の喧騒や時間の経過を忘れる感覚をぜひ体験してください。

1泊2食付プラン

2名1室／1名様 10,000円～

3～4名1室／1名様 9,500円～

取扱期間:通年(年末年始を除きます)

・1名1室でご利用の場合、1,000円の割り増しとなります。



志賀高原 やまゆり荘
☎ 0269(34)2102

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂7148
【アクセス】JR「長野」駅(東口)から、「志賀高原」行き急行バスで70分又は長野電鉄「湯田中」駅からバスで40分、いずれも「蓮池ひろば」下車、徒歩5分