

# 令和6年度 特定健診指定機関一覧 北海道ブロック

特定健診は、無料で受診できる健診制度です。  
この冊子には、特定健診を受診できる施設が  
たくさん掲載されています。  
年に一回受診して、自身の健康を守りましょう。

健診受診で  
Pepポイント  
最大500ポイント  
付与されます！



＜パート先で定期健診を受ける方や

人間ドックを受診する方へ＞

同封の返信用封筒(私学事業団宛て)にて健診結果を送付してください。

(詳しい手順は同封の「特定健診元気ガイド」P7を参照)

別途、「特定健診」を受診する必要はありません。

特定健診対象者や基本的な検査内容については …………… P.2へ

特典が付く健診会場で受診したい  
+待ち時間が少ない

①会場型…………… P.3へ

特典:オプション検査の追加 + 郵送検診無料!

◆会場型については、全会場で詳細健診項目を受診することができます。

最寄りのクリニック等で受診したい

②個別型…………… P.11～及び裏表紙へ

お近くのクリニック等をご確認の上、直接ご予約ください。

◆本冊子には契約している個別型医療機関の一部のみ掲載しています。

また、ブロック内の医療機関にかかわらず、全国の契約医療機関で受診できます。

◆私学共済ホームページに、他ブロックの冊子や指定機関の一覧を掲載しておりますので、そちらもあわせてご確認ください。

私学共済 指定機関一覧



で検索



●受診の際は、医療機関へ「特定健康診査受診券(セット券)」と「加入者被扶養者証」(任意継続加入者の方は、「任意継続加入者証」または、「任意継続加入者被扶養者証」)を持参してください。

●医療機関の事情により、予約受付ができない場合や、昨年度受診できていた機関であっても今年度は受診できないという場合もあります。ご了承ください。

## 特定健診対象者

40歳～75歳(誕生日前日まで)の被扶養者と任意継続加入者・任意継続加入者被扶養者

注1) 加入者本人は対象外です(任意継続加入者は除く)。学校等の定期健診を受診してください。

注2) パート先で定期健診を受ける人や人間ドックを受診する人は、同封の返信用封筒(私学事業団宛)にて健診結果を送付してください(詳しい手順は「特定健診元気ガイド」P7を参照)。

別途、「特定健診」を受診する必要はありません。

## 基本検査項目

特定健康診査では次の検査を行います。また、「標準的な質問票」に回答いただくことにより服薬、喫煙の有無や病歴等を確認します。

検査項目		検査目的	費用
身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	肥満度や内臓脂肪型肥満かどうかを調べます BMI:「体重(kg) / (身長(m)) <sup>2</sup> 」	無料
血圧測定	収縮期血圧(最高血圧)・拡張期血圧(最低血圧)	高血圧かどうかを調べます	
血液検査	血中脂質検査 空腹時中性脂肪(TG) / 随時中性脂肪 LDL コレステロール / non-HDL コレステロール HDL コレステロール	脂質異常かどうか調べます	
	肝機能検査 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	肝臓機能を調べます	
	血糖検査 空腹時血糖 / 随時血糖・HbA1c	糖尿病の検査です	
尿検査	尿糖・尿蛋白	糖尿病、腎臓機能を調べます	
問診	自覚症状及び他覚症状の検査	症状があるかどうか確認します	

## 詳細検査項目

詳細項目は、医師が一定の基準により、必要と判断した場合に実施します。

会場型では、特典として医師の判断によらず、無料で検査を受けることができます。

検査項目	貧血検査・心電図・眼底検査・腎機能検査(血清クレアチニン/eGFR)	無料
------	------------------------------------	----

## 申込方法

ご自身の希望に合わせて、各案内ページを参考に申込書の提出、または直接電話予約等を行います。

- 会場型(ホテルや公共施設等での集団健診または巡回健診)⇒申込書の提出
- 個別型(最寄りのクリニック等)⇒各施設へ直接電話予約

## 受診時にお持ちいただくもの

見本

特定健診を受診される方へ	特定健康診査受診券(セット券)	注意事項									
<p>この券は、特定健診を受ける際に必要となるものです。また、特定健診結果、特定健康診査受診券の有効期限をご利用いただくことができます。なお、健診当日の特定健康診査は、実施している健診機関のみが有効となりますのでご注意ください。</p> <p>※受診時に必ずお持ちください。当日の加入者被扶養者証と相違がないことを確認してください。</p> <p>※健診結果に基づく(情報通知)特定健康診査が必要な方への事前の通知は行いませんので、必ず受診券の「住所」欄を正確に記入してください。</p> <p>※資格喪失された方は、受診券の有効期限にかかわらず、資格喪失日以降の受診はできません。年度途中に75歳になる方は、75歳の誕生日まで受診券が使用できます。</p>	<p>2024年05月01日交付</p> <p>加入者証番号 12345678910 加入者証 記号 JA9999 番号 00001 受診者氏名 私学 花子 性別 女 生年月日 昭和99年01月01日 有効期限 2025年3月31日 健診内容 ・特定健康診査 ・その他(当日保健指導)</p> <p>窓口での自己負担</p> <table border="1"> <tr> <td>健康診査(医師)検査</td> <td>血液検査</td> <td>尿検査</td> </tr> <tr> <td>健康診査(看護師)検査</td> <td>健康診査(看護師)検査</td> <td>健康診査(看護師)検査</td> </tr> <tr> <td>その他(医師)検査</td> <td>健康診査(看護師)検査</td> <td>健康診査(看護師)検査</td> </tr> </table> <p>保険者所在地 東京都文京区湯島1丁目7番5号 保険者電話番号 03(3813)5321 保険者番号・名称 4110101011 日本私立学校振興・共済事業団 共済事業本部</p> <p>契約とりまとめ機関名 日本私立学校振興・共済事業団 備考A(1) 備考A(2) 備考A(3) 備考A(4) 備考A(5) 備考A(6) 支払代行機関名 支払代行機関名 支払代行機関名 支払代行機関名 支払代行機関名 支払代行機関名</p>	健康診査(医師)検査	血液検査	尿検査	健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査	その他(医師)検査	健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査	<p>1. 本券の交付を受けた場合は、必ず以下の注意事項を厳格してご確認ください。注意事項を厳格に遵守しない場合は、本券の効力を停止させていただきます。</p> <p>2. 特定健康診査を受診する際には、本券と加入者証(特定健康診査受診券)を必ずお持ちください。また、受診券の有効期限が切れている場合は、受診券を再発行する必要があります。</p> <p>3. 特定健康診査を受診する際は、本券の有効期限が切れていることを確認してください。また、受診券の有効期限が切れている場合は、受診券を再発行する必要があります。</p> <p>4. 特定健康診査の受診料は、受診者本人が負担するものとします。受診券には、受診料の負担に関する記載はありません。受診料の負担は、受診者本人が負担する必要があります。</p> <p>5. 健診結果・健診結果通知のダウンロードは、本券の有効期限内に行ってください。また、健診結果通知のダウンロードは、本券の有効期限内に行ってください。また、健診結果通知のダウンロードは、本券の有効期限内に行ってください。</p> <p>6. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>7. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>8. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>9. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>10. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>11. 特定健康診査の受診料は、受診者本人が負担するものとします。受診券には、受診料の負担に関する記載はありません。受診料の負担は、受診者本人が負担する必要があります。</p> <p>12. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>13. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>14. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p> <p>15. 本券の有効期限が切れている場合は、必ずしも再発行が必要ではありません。再発行が必要かどうかは、受診者本人が判断する必要があります。</p>
健康診査(医師)検査	血液検査	尿検査									
健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査									
その他(医師)検査	健康診査(看護師)検査	健康診査(看護師)検査									

- ①加入者被扶養者証・任意継続加入者証・任意継続加入者被扶養者証のいずれか
- ②特定健康診査受診券(セット券)  
※同封の私学事業団が発行しているもの(見本参照)



【受診券整理番号について】  
受診券整理番号とは、左図の丸で囲った箇所に記載されている11桁の数字のことです。会場型特定健診の申込書に記載する箇所がありますので、忘れずに記入してください。

# 会場型 特定健診会場一覧

## 会場型特定健診

会場型特定健診は、個別型より無料で受けられる検査項目が多いという特典や、有料のオプション検査等も無料で受けられる項目があります。

## 会場型の申込から受診の流れ

### 1. 会場の選択

P 4、5「会場型 特定健診指定機関一覧」で、会場と健診日(予定)を確認してください。  
札幌会場以外の健診日については、実施予定月の2か月前までに日程が決まる見込みです。  
最新スケジュールは、下記ホームページまたは、電話でご確認できます。

<船員保険北海道健康管理センター>

①ホームページ(URL)



<https://www.sempos.or.jp/kk/hokkaido/wp-content/uploads/sites/5/2024/04/令和6年度会場健診実施計画表.pdf>

②電話 最新スケジュール

011(218)1655(代表)月～金曜日 8:20～17:00(祝日 年末年始除く)

### 2. 特典の選択

P 6「会場型の特典」

特典①(当日の追加検査) 1つの検査が無料で受診できます。

特典②(受診後の郵送検診) 1つの検査が無料で受診できます。

### 3. 申し込み方法

郵送またはFAXでお申し込みください。

P 7「令和6年度 特定健康診査申込書(会場型)」

①郵送:〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地マルイト札幌ビル4階  
船員保険北海道健康管理センター 巡回係宛

②FAX:011(219)1725

申込期限:健診日の3週間前

### 4. 健診書類送付

船員保険北海道健康管理センターから「健診日及び受付時間を記載した受診票」等、健診に必要な書類を健診日の約10日前までに申込者住所に郵送します。

### 5. 健診日当日

特定健康診査受診券(セット券)・加入者証及び必要書類をご持参のうえ、指定された時間に直接お越しください(忘れた場合は、受診できません)。

### 6. 健診結果

健診日より約1か月後に「船員保険北海道健康管理センター」から健診結果を申込者住所に郵送します。

## お問合せ先・申し込み先

船員保険北海道健康管理センター 巡回係  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地マルイト札幌ビル4階  
電話:011(218)1655(代表)月～金曜日 8:20～17:00(祝日 年末年始除く)  
FAX:011(219)1725

# 会場型 特定健診指定機関一覧

## 北海道ブロック

予約制・特典あり

札幌会場	札幌ガーデンパレス	札幌市中央区北1条西6	
健診日	令和6年10月21日(月)~22日(火) 令和6年10月28日(月)~29日(火) 8:30~11:30、13:30~15:30	申込締切日	令和6年8月30日(金)
札幌南区会場	藻南福祉会館	札幌市南区川沿11条2丁目3-1	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
恵庭会場	恵庭商工会議所	恵庭市京町80番地	
健診日	令和6年7月	申込締切日	健診日の3週間前
江別会場	江別市民会館	江別市高砂町6番地	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
千歳会場	ホテルグランテラス千歳	千歳市本町4丁目44	
健診日	令和6年11月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
北広島会場※注	ふれあい学習センター(夢プラザ) シルバー活動センター	北広島市大曲370-2 北広島市共栄町3丁目12-1	
健診日	令和6年12月	申込締切日	実施日の3週間前
函館会場	函館総合卸センター流通ホール ホテル函館ロイヤル 津軽海峡フェリーターミナル 函館パークホテル	函館市西桔梗町589-283 函館市大森町16-9 函館市港町3丁目19-2 函館市新川町29-15	
健診日	令和6年7月、8月、9月、11月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
小樽会場	小樽港マリーナ	小樽市築港5-7	
健診日	令和6年9月	申込締切日	健診日の3週間前
岩内会場	いわない高原ホテル	岩内郡岩内町字野束505	
健診日	令和6年10月	申込締切日	健診日の3週間前
倶知安会場	倶知安商工会議所	虻田郡倶知安町南二条西1丁目	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
ニセコ会場	ニセコ町民センター	虻田郡ニセコ町富士見95-95	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
室蘭会場※注	第二プリンスホテル(旧エスカル室蘭) 室蘭市市民会館	室蘭市海岸町1丁目20-18 室蘭市輪西町2-5-1	
健診日	令和6年9月、11月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
苫小牧会場	苫小牧勤労福祉センター	苫小牧市末広町1丁目15-7	
健診日	令和6年12月	申込締切日	健診日の3週間前
伊達会場	ホテルロイヤル	伊達市末永町33-3	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
白老会場	白老町総合保健福祉センター	白老町東町4丁目6-7	
健診日	令和6年8月	申込締切日	健診日の3週間前
岩見沢会場※注	市民会館まなみーる イベントホール赤レンガ	岩見沢市9条西4丁目1-1 岩見沢市有明町南1-14	
健診日	令和6年9月	申込締切日	健診日の3週間前
滝川会場※注	滝川市民交流プラザ 滝川商工会議所	滝川市明神町2丁目2-16 滝川市大町1丁目8-1	
健診日	令和6年12月	申込締切日	健診日の3週間前
新十津川会場	グリーンパークしんとつかわ	新十津川町字総進189-1	
健診日	令和6年10月	申込締切日	健診日の3週間前

旭川会場*注	ベルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	
	旭川地場産業振興センター	旭川市神楽4条6丁目1-12	
	新旭川地区センター	旭川市東6条4丁目1-13	
健診日	令和6年7月、8月、9月、11月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
砂川会場	砂川地域交流センター ゆう	砂川市東3条北2丁目3-3	
健診日	令和6年10月	申込締切日	健診日の3週間前
名寄会場*注	名寄市民文化センター	名寄市西13条南4丁目	
	駅前交流プラザ「よろーな」	名寄市東一条南7丁目1-10	
健診日	令和6年8月	申込締切日	健診日の3週間前
富良野会場*注	富良野文化会館	富良野市弥生町1-1	
	富良野地域人材開発センター	富良野市西麻布1-1	
健診日	令和6年10月	申込締切日	健診日の3週間前
帯広会場*注	とがち館	帯広市西7条南6丁目2番地	
	ソネビル	帯広市西6条南6丁目3-7	
健診日	令和6年7月～12月(各月あり)	申込締切日	健診日の3週間前
釧路会場*注	釧路ロイヤルイン	釧路市黒金町14丁目9-2	
	観光国際交流センター	釧路市幸町3-3	
	マリン・トボスクしろ	釧路市浜町3-18	
	釧路センチュリーキャッスルホテル	釧路市大川町2-5	
健診日	令和6年7月、8月、11月	申込締切日	健診日の3週間前
弟子屈会場	弟子屈町商工会	弟子屈町中央1丁目5-1	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
根室会場	ベルクラシック根室	根室市敷島町2丁目9番地	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
留萌会場*注	中央公民館	留萌市見晴町2丁目	
	留萌産業会館	留萌市錦町1丁目1-15	
健診日	令和6年12月	申込締切日	健診日の3週間前
稚内会場	風～るわっかない	稚内市富岡1丁目1-2	
健診日	令和6年7月～10月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
北見会場*注	常盤地区住民センター	北見市常磐町5丁目6-3	
	北見農業会館	北見市とん田東町617番地	
	北見綜合卸センター	北見市卸町3丁目7-2	
健診日	令和6年8月、9月、11月、12月	申込締切日	健診日の3週間前
留辺蘂会場	さかえ会館	留辺蘂町栄町92-5	
健診日	令和6年7月	申込締切日	健診日の3週間前
紋別会場	紋別セントラルホテル	紋別市港町7丁目1-58	
健診日	令和6年11月	申込締切日	健診日の3週間前
札幌会場以外の健診日	<p>札幌会場以外の健診日については、実施予定月の2か月前までに日程が決まる見込みです。健診日を健診実施機関(船員保険北海道健康管理センター)にご確認のうえ、お申し込みください。最新のスケジュールは、ホームページでもご確認いただけます。</p>  <p>最新スケジュール</p> <p><a href="https://www.sempos.or.jp/kk/hokkaido/wp-content/uploads/sites/5/2024/04/令和6年度会場健診実施計画表.pdf">https://www.sempos.or.jp/kk/hokkaido/wp-content/uploads/sites/5/2024/04/令和6年度会場健診実施計画表.pdf</a></p> <p>「*注」が付いている会場については、本冊子作成時点では日程調整中のため表記内いずれかの会場で健康診断を実施します。</p>		
各会場の申込方法及び問い合わせ先	<p><b>【申し込み方法】</b> 7ページの申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで郵送又はFAXでお申し込みください。各会場の受付時間等は、申し込み締め切り後に健診実施機関からご連絡いたします。札幌会場については、各日とも定員120名(先着順)となりますので、お早めにお申し込みください。</p> <p><b>【申し込み先/問い合わせ先】</b> 船員保険北海道健康管理センター 巡回係 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイト札幌ビル4階 電話: 011(218)1655(代表) 月～金曜日 8:20～17:00(祝日 年末年始除く) FAX: 011(219)1725</p>		

## 会場型の特典

### ■特典①(受診当日の追加検査)

いずれか1つの検査が無料で受診できます。

項番	検査項目	方法	検査内容
1	胸部 X 線検査	デジタル撮影	特定健診(会場型)の検査項目より充実させたい方向けに、胸部 X 線検査及び、痛風や膵臓の状態などを調べる血液検査のセットとなります。主にアルコールをたくさん飲まれる方や油ものをたくさん取られる方にお勧めいたします。
	貧血検査(白血球数)	血液検査	
	肝機能検査(ALP・LDH)		
	代謝系検査(尿酸)		
	膵機能検査(血清アミラーゼ)		
2	消化器がん検査(CEA)	血液検査(腫瘍マーカー)	主に消化器がん(胃がん、大腸がん、膵がん、胆道がん)を診断する検査として用いられますが、他の臓器のがんや喫煙・糖尿病でも高値を示すことがあります。
3	前立腺がん検査(PSA) 【男性のみ】	血液検査(腫瘍マーカー)	前立腺肥大、前立腺炎がある場合でも異常値を示しますが、特に高値の場合は前立腺がんが疑われます。40歳以上の方にお勧めいたします。
4	子宮内膜症・卵巣がん検査(CA125) 【女性のみ】	血液検査(腫瘍マーカー)	CA125は卵巣がん、子宮体がん、子宮内膜症などの女性特有の疾患に幅広く対応する腫瘍マーカーです。CA125は女性ホルモンのエストロゲンにより生成が促されます。 ※生理中や妊娠中、ホルモン治療をされている方は正確な検査ができないためお控えください。
5	腎機能検査(シスタチンC)	血液検査	シスタチンCは腎臓の働きが悪くなると値が上昇します。食事や筋肉量、加齢などの影響を受けにくい血液検査です。過去に尿蛋白・クレアチニンで要経過観察となった方にお勧めいたします。
6	心機能検査(NT Pro-BNP)	血液検査	NT Pro-BNPは心臓から分泌されるホルモンで、心臓に負担がかかると増加します。血液で簡単に検査ができ、軽症・無症候性の心不全や狭心症などを知る目安となります。

### 特典②(受診後の郵送検診)

いずれか1つの健診が無料で受診できます。

※郵送検診は特定健診受診後、1～2か月後に申込者住所に検査キットを郵送します。

項番	検査項目	方法	検査内容
1	大腸がん	便潜血検査	検査容器のスティック部で便をこすり取り検査容器を郵送します。 この検査は、便中の出血の有無を検査します。基準を超えた検体を陽性とするものです。大腸ポリープ、炎症性腸疾患、痔などでも陽性となることがあります。 また、健常な方でも微量な出血は認められます。
2	肺がん	顕微鏡検査	細胞保存液に入った駅袋に、1日1回、3日分の喀痰を採取し、専用ケースに入れ郵送します。 この検査は、顕微鏡下で細胞の状態を判断する、細胞診検査です。3日間溜めた痰をスライドガラスに塗抹し、染色して細胞を見えるようにし、標本を細胞検査士が顕微鏡で鏡検します。 正常細胞、炎症性変化、異型細胞などを見ることができます。
3	胃がん	血液検査(ペプシノゲン検査)	ランセット(皮膚に小さな穴を開け、微量の血液を採取するための穿刺器)を用いて指から少量の血液を出し、ろ紙にしみこませ、ろ紙を郵送します。 この検査は、ペプシノゲンを血液中から検出し、基準を下回った検体を陽性とするものです。ペプシノゲン(PG)とは、たんぱく質を消化する酵素(ペプシン)のもとになる物質です。健康な胃では多く分泌されますが、胃粘膜が萎縮していると減少するため、ペプシノゲンの数値を基に胃粘膜の萎縮の程度をみます。 胃粘膜の萎縮は、がん発症リスクが高い可能性が考えられます。 検査方法はろ紙についた血液を抽出液に浸して抽出したものを測定します。
4	前立腺がん	血液検査(PSA測定)	胃がん検査(ペプシノゲン測定)と同内容です。 この検査は、PSAを血液中から検出し、基準を上回った検体を陽性とするものです。PSAとは、前立腺から分泌されるタンパク質で、前立腺炎、前立腺肥大症や前立腺がんなどの疾患になると高い量のPSAが検出されるようになります。 検査方法は、ろ紙についた血液を抽出液に浸して抽出したものを測定します。
5	子宮けいがん	顕微鏡検査	自己採取キットのブラシ部を局部へ挿入し、回転させて検体採取し検査容器を郵送します。 HPV(ヒトパピローマウイルス)の検査を行います。子宮頸部からこすり取ったぬぐい液を検査します。 HPVの持続感染が子宮けいがんの原因であることがわかっています。

# 令和6年度 特定健康診査申込書(会場型)

**【申し込み先／問い合わせ先】**  
 船員保険北海道健康管理センター 巡回係  
 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地マルイト札幌ビル4階  
 電話:011-218-1655(代表) F A X :011-219-1725

申込内容を特定健康診査実施以外の目的で使用することは一切ありません。

**■希望の会場をご記入ください。**

受診希望日	会場名	希望日	札幌会場のみ
第一希望	会場	令和6年 月 日	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後
第二希望	会場	令和6年 月 日	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後

**■基本項目 (もれなくご記入ください)**

加入者証の記号番号	記号							番号					
受診券整理番号(11桁) *受診券をご確認ください。	2	4	5										
受診者ご本人様	フリガナ											性別	
	氏名											<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
	生年月日	昭和	年	月	日	資格	<input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 任意継続						
	住所 マンション名等も正確にご記入ください。	〒 - 都道 市区 府県 郡 町 村											
	連絡先(電話)	自宅電話	( ) -										
	携帯電話 ※日中の連絡先	( ) -											

\*定員を超えた場合は、ご希望に添えないことがあります。

\*2名様以上で受診する場合は、申込書をコピーしていただき、1名様ずつ申込書を作成してください。

**■特典①及び、②を6ページより選択してください。**

**特典①【無料】追加検査 (いずれか1つに☑をつけてください) 選択がない場合は不要とみなします。**

<input type="checkbox"/> 胸部 X 線等	<input type="checkbox"/> 消化器がん	<input type="checkbox"/> 前立腺がん	<input type="checkbox"/> 不要
<input type="checkbox"/> 子宮内膜症等	<input type="checkbox"/> 腎機能	<input type="checkbox"/> 心機能	

**特典②【無料】郵送検診 (いずれか1つに☑をつけてください) 選択がない場合は不要とみなします。**

<input type="checkbox"/> 大腸がん	<input type="checkbox"/> 肺がん	<input type="checkbox"/> 胃がん	<input type="checkbox"/> 前立腺がん	<input type="checkbox"/> 子宮けいがん	<input type="checkbox"/> 不要
-------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

※郵送検診は特定健診受診から1～2か月後にご自宅宛てに届きます。(当日の検査ではありません。)







# 個別型 特定健診指定機関一覧

## 個別型健診

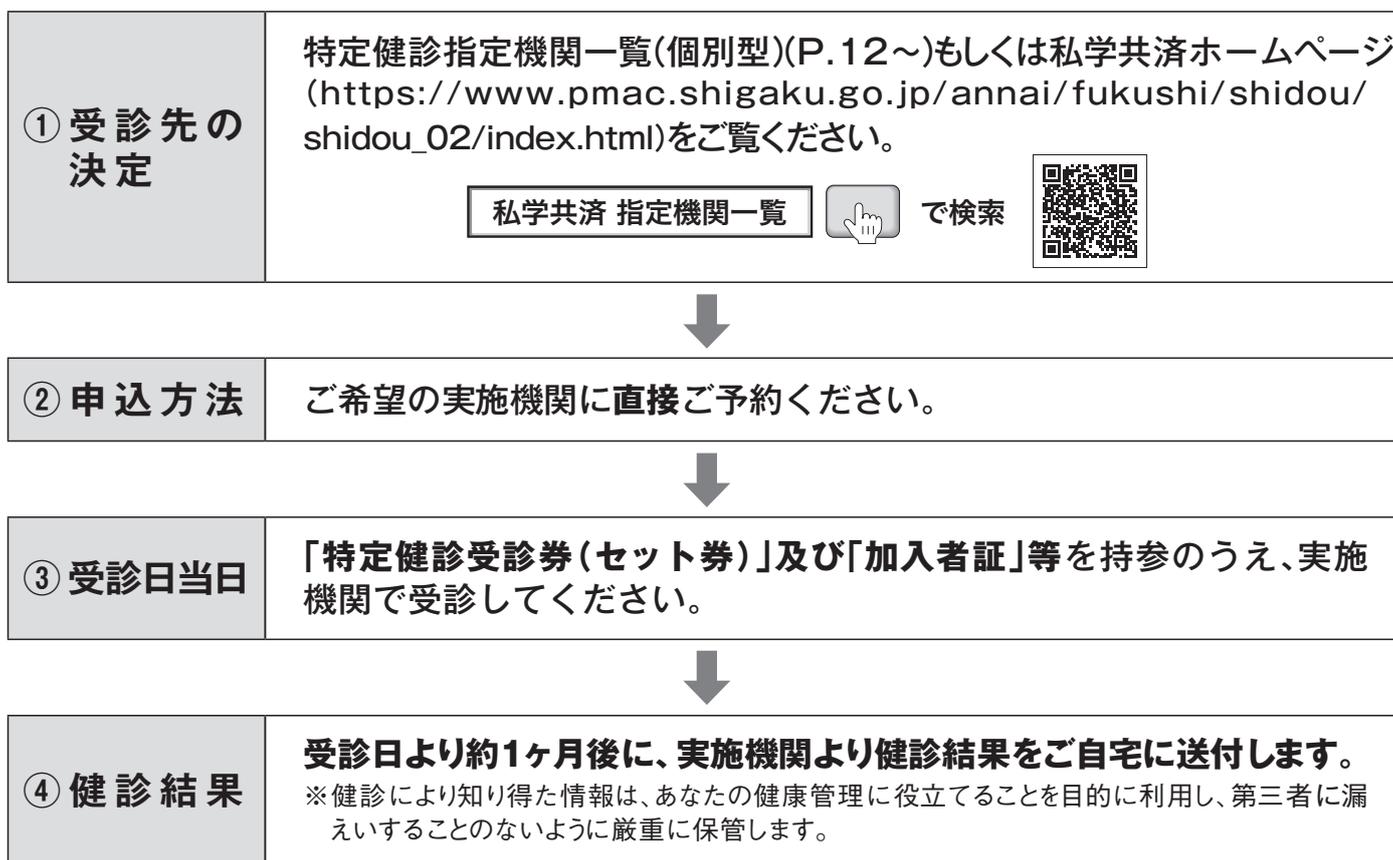
最寄りの病院でも、特定健診を受診することができます。受診可能な実施機関は本冊子P.12～のほか、私学共済ホームページで検索できます。

### ■詳細検査項目

下記検査は、医師の判断により、基本検査項目のほかに受診していただく検査項目です。  
(追加で料金が発生することはありません。)

検査項目			
貧血検査	心電図	眼底検査	腎機能検査

## 個別型特定健診の流れ



### 健診受診当日にそのまま特定保健指導(初回面接)が受けられます。

健診結果から特定保健指導の対象となり、希望した方は、健診受診当日にそのまま特定保健指導(初回面接)が受けられるようになりました。

※特定保健指導の対象とならなかった場合は、特定保健指導は受けられません。また、対象となっても当日の初回面接を希望しなかった方は、後日送付する情報提供通知に同封される「特定保健指導利用券」で、日を改めて特定保健指導を受けることも可能です。

#### ●活用できる施設

健診受診当日に特定保健指導(初回面接)も実施可能な機関は、個別型実施機関一覧表の特定保健指導当日初回面接欄に○印がある機関です。

※これまで通り特定健診のみの受診も可能です。

## 令和6年度 特定健診指定機関一覧 北海道ブロック

※所在地(市町村名)の50音順掲載しています。

令和6年5月1日現在  
日本私立学校振興・共済事業団

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	特定健康診査	特定保健指導 当日初回面接
北海道	医療法人社団 はらだ病院	0166-25-6000	北海道旭川市1条通16-右7	○	
	J A北海道厚生連 旭川厚生病院	0166-33-7171	北海道旭川市1条通24-111-3	○	
	医療法人社団慶友会 吉田病院	0166-25-9587	北海道旭川市4条西4-1-2	○	○
	旭川赤十字病院	0166-76-9296	北海道旭川市曙1条1-1-1	○	○
	市立旭川病院	0166-24-3181	北海道旭川市金星町1-1-65	○	
	北海道対がん協会 旭川がん検診センター	0166-53-7111	北海道旭川市末広東2条6-6-10	○	
	医療法人仁友会 北彩都病院	0166-26-6411	北海道旭川市宮下通9-2-1	○	
	社会医療法人元生会 森山病院	0166-45-2031	北海道旭川市宮前2条1-1-6	○	○
	丸玉木材株式会社 津別病院	01527-6-2121	北海道網走郡津別町字幸町61	○	
	医療法人社団 網走中央病院	0152-44-8611	北海道網走市南6条東1-7	○	
	社会医療法人明生会 桂ヶ丘クリニック	0152-61-6161	北海道網走市桂町4-7-11	○	
	社会福祉法人北海道社会事業協会 洞爺病院	0142-74-2555	北海道虻田郡洞爺湖町高砂町126	○	
	社会医療法人ピエタ会 石狩病院	0133-74-7575	北海道石狩市花川北3条3-6-1	○	
	医療法人社団恵愛会 茨戸病院	0133-74-3011	北海道石狩市花川東128-14	○	
	医療法人喬成会 花川病院	0133-73-5311	北海道石狩市花川南7条5-2	○	
	北海道中央労災病院	0126-22-1300	北海道岩見沢市4条東16-5	○	
	医療法人社団明日佳 岩見沢明日佳病院	0126-25-5670	北海道岩見沢市志文町297-13	○	
	社会医療法人恵和会 恵庭第一病院	0123-34-1155	北海道恵庭市福住町1-6-6	○	
	医療法人友愛会 友愛記念病院	011-383-4124	北海道江別市新栄台46-1	○	
	医療法人溪和会 江別病院	011-382-1111	北海道江別市野幌代々木町81-6	○	
	社会福祉法人北海道社会事業協会 小樽病院	0134-23-6234	北海道小樽市住ノ江1-6-15	○	
	医療法人ひまわり会 札幌病院	0134-62-4676	北海道小樽市銭函3-298-	○	
	北海道済生会 小樽病院	0134-25-4321	北海道小樽市築港10-1	○	○
	社会医療法人北斗 北斗病院	0155-48-8000	北海道帯広市稲田町基線7-5	○	○
	公益財団法人北海道医療団 帯広第一病院	0155-25-3121	北海道帯広市西4条南15-17-3	○	○
	社会医療法人恵和会 帯広中央病院	0155-24-2200	北海道帯広市西7条南8-1-3	○	○
	医療法人社団刀圭会 協立病院	0155-35-3355	北海道帯広市西16条北1-27	○	
	社会医療法人博愛会 開西病院	0155-38-7541	北海道帯広市西23条南2-16-27	○	○
	医療法人徳洲会 帯広徳洲会病院	0155-32-3030	北海道河東郡音更町木野西通14-2-1	○	○
	社会医療法人即仁会 北広島病院	011-373-5811	北海道北広島市中央6-2-2	○	

令和6年度 特定健診指定機関一覧 北海道ブロック

※所在地(市町村名)の50音順掲載しています。

令和6年5月1日現在  
日本私立学校振興・共済事業団

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	特定健康診査	特定保健指導 当日初回面接
北海道	医療法人社団翔仁会 輪厚三愛病院	011-377-3911	北海道北広島市輪厚704-16	○	
	小林病院	0157-23-5171	北海道北見市北3条西4-2	○	
	医療法人社団高翔会 北星記念病院	0157-51-1234	北海道北見市中央三輪2-302-1	○	
	社会医療法人耳鼻咽喉科麻生北見病院	0157-23-4133	北海道北見市東三輪2-54-8	○	
	社会医療法人明生会 道東の森総合病院	0157-69-0300	北海道北見市美山町東2-68-9	○	
	社会医療法人孝仁会 釧路孝仁会記念病院	0154-39-0611	北海道釧路市愛国191-212	○	
	公益財団法人北海道対がん協会 釧路がん検診センター	0154-37-3370	北海道釧路市愛国東2-3-1	○	
	総合病院 釧路赤十字病院	0154-22-7171	北海道釧路市新栄町21-14	○	
	釧路市医師会健診センター	0154-25-4774	北海道釧路市錦町2-4 フィッシャーマンズワーフMOO5階	○	
	医療法人 太平洋記念みなみ病院	0154-46-3162	北海道釧路市春採7-9-9	○	
	社会医療法人孝仁会 釧路孝仁会リハビリテーション病院	0154-54-2500	北海道釧路市星が浦大通3-9-13	○	
	医療法人財団明理会 道南ロイヤル病院	0137-84-5011	北海道久遠郡せたな町北檜山区北檜山 322-4	○	
	医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院	011-892-1556	北海道札幌市厚別区厚別中央2条4-9-25	○	
	独立行政法人地域医療機能推進機構 札幌北辰病院	011-893-3000	北海道札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	○	○
	社会医療法人貞仁会 新札幌ひばりが丘病院	011-894-7070	北海道札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	○	
	医療法人社団明日佳 桜台明日佳病院	011-894-8181	北海道札幌市厚別区厚別西5条5-1-1	○	
	医療法人中山会 新札幌パウロ病院	011-897-4111	北海道札幌市厚別区厚別東2条6-4-1	○	
	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1620	北海道札幌市厚別区大谷地東1-1-1	○	
	社会医療法人禎心会 さっぽろ北口クリニック	011-709-1131	北海道札幌市北区北7条西2-8-1 札幌北ビル2階	○	
	さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック	011-707-1024	北海道札幌市北区北7条西2-8-1 札幌北ビル2階	○	
	一般社団法人日本健康倶楽部 北海道支部診療所	0120-489-155	北海道札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル	○	○
	公益財団法人 北海道結核予防会	011-700-1331	北海道札幌市北区北8条西3-28 札幌エルプラザ5階	○	○
	医療法人讃生会 北野病院	011-883-0121	北海道札幌市清田区北野1条1-6-30	○	
	医療法人 札幌平岡病院	011-881-3711	北海道札幌市清田区平岡2条1-15-20	○	
	医療法人徳洲会 札幌南徳洲会病院	011-803-4251	北海道札幌市清田区平岡5条15-1	○	
	さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニックイオン平岡	011-375-7891	北海道札幌市清田区平岡3条5-3-1 イオンモール札幌平岡1階	○	○
	医療法人菊郷会 札幌センチュリー病院	011-871-1121	北海道札幌市白石区菊水元町5条3-5-10	○	
	医療法人 東札幌病院	011-812-2311	北海道札幌市白石区東札幌3条3-7-35	○	
	勤医協札幌病院	011-811-2246	北海道札幌市白石区菊水4条1-9-22	○	
	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	011-862-5088	北海道札幌市白石区本郷通3-南2-13	○	

令和6年度 特定健診指定機関一覧 北海道ブロック

※所在地(市町村名)の50音順掲載しています。

令和6年5月1日現在  
日本私立学校振興・共済事業団

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	特定健康診査	特定保健指導 当日初回面接
北海道	医療法人社団豊武会 幌東病院	011-861-4121	北海道札幌市白石区本郷通7-南4-30	○	
	慈啓会病院	011-561-8292	北海道札幌市中央区旭ヶ丘5-6-50	○	
	医療法人溪仁会 溪仁会円山クリニック	011-611-7766	北海道札幌市中央区大通西26-3-16	○	○
	時計台記念病院	011-251-8366	北海道札幌市中央区北1条東1-2-3	○	
	船員保険北海道健康管理センター	011-218-1655	北海道札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5階	○	
	医療法人社団北海道健診・内科クリニック	011-200-1558	北海道札幌市中央区北2条東12-98-1	○	
	J A北海道厚生連 札幌厚生病院	011-251-5713	北海道札幌市中央区北3条東8-5	○	○
	札幌フジクリニック	011-261-6845	北海道札幌市中央区北4条西5 アステイ45ビル5階	○	
	医療法人社団光星 メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	北海道札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	
	特定医療法人札幌循環器クリニック 札幌循環器病院	011-747-6660	北海道札幌市中央区北11条西14-29	○	
	公益財団法人パブリックヘルスリサーチセン ター附属健康増進センター 札幌商工診療所	011-261-2010	北海道札幌市中央区南1条西5-15-2	○	
	医療法人 萬田記念病院	011-231-4032	北海道札幌市中央区南2条西1-1	○	
	公益財団法人北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	011-222-0710	北海道札幌市中央区南2条西2-18-1 NBF札幌南二条ビル7階	○	○
	社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院	011-233-3040	北海道札幌市中央区南3条西6-4-2	○	
	医療法人社団明日佳札幌健診センター	011-531-2226	北海道札幌市中央区南10条西1-1-30 ホテルライフオーポート札幌5階	○	○
	医療法人社団銀杏会 さっぽろ銀杏会記念病院	011-511-2060	北海道札幌市中央区南11条西8-2-25	○	
	社会医療法人 北海道循環器病院	011-552-3375	北海道札幌市中央区南27条西13-1-30	○	
	医療法人社団清和会 南札幌病院	011-511-3368	北海道札幌市中央区南9条西7-1-23	○	
	医療法人讃生会 宮の森記念病院	011-641-6641	北海道札幌市中央区宮の森3条7-5-25	○	
	医療法人北武会 北都病院	011-683-6667	北海道札幌市手稲区手稲山口550-2	○	
	社会医療法人アルデバラン 手稲いなづみ病院	011-685-2200	北海道札幌市手稲区前田3条4-2-6	○	
	医療法人新産健会 スマイル健康クリニック	011-854-8508	北海道札幌市豊平区月寒東2条16-1-96	○	
	医療法人北志会 札幌ライラック病院	011-812-8822	北海道札幌市豊平区豊平6条8-2-18	○	
	独立行政法人地域医療機能推進機構 北海道病院	011-831-2606	北海道札幌市豊平区中の島1条8-3-18	○	○
	社会医療法人恵和会 西岡病院	011-853-8322	北海道札幌市豊平区西岡4条4-1-52	○	
	K K R 札幌医療センター	011-832-3099	北海道札幌市豊平区平岸1条6-3-40	○	
	医療法人清仁会 北海道内科リウマチ科病院	011-611-1371	北海道札幌市西区琴似1条3-1-45	○	
	社会医療法人アルデバラン さっぽろ二十四軒病院	011-641-2281	北海道札幌市西区二十四軒2条4-7-20	○	
	医療法人新産健会 ことに・メディカルサポートクリニック	011-631-3101	北海道札幌市西区八軒1条西1-2-10 ザ・タワープレイス1階	○	○
	医療法人社団静和会 静和記念病院	011-738-7111	北海道札幌市西区八軒5条東5-1-1	○	

令和6年度 特定健診指定機関一覧 北海道ブロック

※所在地(市町村名)の50音順掲載しています。

令和6年5月1日現在  
日本私立学校振興・共済事業団

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	特定健康診査	特定保健指導 当日初回面接
北海道	社会医療法人孝仁会 札幌孝仁会記念病院	011-665-2266	北海道札幌市西区宮の沢2条1-16-1	○	
	社会医療法人母恋 天使病院	011-214-1553	北海道札幌市東区北12条東3-1-1	○	
	医療法人社団 札幌道都病院	011-712-8800	北海道札幌市東区北17条東14-3-2	○	
	公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター	011-748-5522	北海道札幌市東区北26条東14-1-15	○	○
	社会医療法人社団愛心館 愛心メモリアル病院	011-752-3535	北海道札幌市東区北27条東1-1-15	○	
	社会医療法人社団 カレスサッポロ北光記念病院	011-722-1133	北海道札幌市東区北27条東8-1-6	○	
	社会医療法人社団カレスサッポロ 北光記念クリニック	011-722-1122	北海道札幌市東区北27条東8-1-15	○	○
	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1110	北海道札幌市東区北33条東14-3-1	○	○
	社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生病院	011-731-4133	北海道札幌市東区北40条東1-1-7	○	
	医療法人社団豊生会 東苗穂病院	011-784-1121	北海道札幌市東区東苗穂3条1-2-18	○	
	公益社団法人勤労者医療協会 勤医協中央病院	011-782-9124	北海道札幌市東区東苗穂5条1-9-1	○	
	社会医療法人社団三草会 クラーク病院	011-782-2866	北海道札幌市東区本町2条4-8-20	○	
	医療法人樹恵会 石田病院	0153-72-9112	北海道標津郡中標津町りんどう町5-6	○	
	砂川市立病院	0125-54-2131	北海道砂川市西4条北3-1-1	○	
	日本赤十字社 伊達赤十字病院	0142-23-2211	北海道伊達市末永町81	○	○
	医療法人社団いずみ会 北星病院	0123-24-1121	北海道千歳市清流5-1-1	○	
	医療法人社団豊友会 千歳豊友会病院	0123-24-4191	北海道千歳市富丘1-618-6	○	
	社会医療法人平成醫塾 苫小牧東病院	0144-55-8811	北海道苫小牧市明野新町5-1-30	○	
	一般財団法人ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	0144-35-0001	北海道苫小牧市旭町2-9-7	○	
	医療法人社団苦仁会 桜木ファミリークリニック	0144-71-2351	北海道苫小牧市桜木町2-25-1	○	
	王子総合病院	0144-32-8111	北海道苫小牧市若草町3-4-8	○	
	北海道立羽幌病院	0164-62-6060	北海道苫前郡羽幌町栄町110	○	
	札内北クリニック	0155-20-7750	北海道中川郡幕別町札内共栄町19-5	○	
	特定医療法人社団千寿会 三愛病院	0143-83-1111	北海道登別市中登別町24-12	○	
	公益社団法人函館市医師会 函館市医師会健診検査センター	0138-43-8801	北海道函館市田家町5-16	○	○
	医療法人徳洲会 日高徳洲会病院	0146-42-1888	北海道日高郡新ひだか町静内こうせい町1-10-27	○	○
	社会福祉法人北海道社会事業協会 富良野病院	0167-23-2181	北海道富良野市住吉町1-30	○	
	医療法人社団幾生会 南そらち記念病院	01267-6-8211	北海道三笠市岡山506-8	○	
	広域紋別病院	0158-24-3111	北海道紋別市落石町1-3-37	○	
	栗山赤十字病院	0123-72-7222	北海道夕張郡栗山町朝日3-2	○	



Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！  
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定健診は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できることがあります。
- 受診券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

**私学共済 指定機関一覧**

[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

機関一覧ページへ  
アクセス！

あなたの  
最寄りの実施機関が  
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

令和 6年01月19日

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の (1) 及び (2) の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1) 又は (2) の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1) の一覧を確認してください。

**(1) 全国組織の健診機関等のグループとの集合契約（集合契約A）による機関一覧**

（私学事業団と人間ドック学会／日本病院会・全日本病院協会・結核予防会・全国労働衛生団体連合会・予防医学事業中央会・日本総合健診医学会との集合契約）

**特定健診指定機関一覧(被扶養者及び任意継続加入者用)**

北海道ブロック [PDF/1.68MB]

東北ブロック [PDF/2.28MB]

関東ブロック [PDF/2.69MB]

中部ブロック [PDF/2.00MB]

近畿ブロック [PDF/2.53MB]

中国・四国ブロック [PDF/1.83MB]

九州・沖縄ブロック [PDF/1.95MB]

（注釈）

1. 加入者本人は申し込み対象外です。

**特定保健指導指定機関一覧**

北海道ブロック [PDF/990KB]

東北ブロック [PDF/1.28MB]

関東ブロック [PDF/1.33MB]

中部ブロック [PDF/1.29MB]

近畿ブロック [PDF/1.38MB]

中国・四国ブロック [PDF/1.17MB]

九州・沖縄ブロック [PDF/1.36MB]

（注釈）

一部集合契約Bも掲載しています。

福祉事業
福祉事業とは
加入者貸付
積立貯金
積立共済年金制度・共済定期保険事業
割引情報
健康管理に役立つ
祝品・見舞品贈呈事業
永年勤続加入者直営施設利用優待券
データヘルス計画
特定健康診査・特定保健指導
ヘルスケアポイント
東京臨海病院
私学事業団総合運動場
生涯生活設計
アイリスプラン
しがくやど