

令和8年度 特定保健指導 指定機関一覧

中国・四国ブロック

私学事業団では、特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。
管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

学校訪問型 特定保健指導申し込み済みの方

学校訪問型で特定保健指導を受けるご予約の方には、**本冊子は不要です**。ご予約された日時を確認のうえ、初回面談にお忘れなくご参加ください。

特定保健指導を個別に申し込まれる方は、
以下の中から一つだけお選びください。

オンライン

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

①東京臨海病院…………… 3ページ

②PepUp 保健指導…………… 4ページ

③SOMPO…………… 5ページ

対面

実際に会って直接アドバイスを受けたい方におすすめです。

④対面型（東京臨海病院）…………… 3ページ

⑤訪問型…………… 5ページ

⑥会場型…………… 6ページ
健康づくりに役立つ特典が受け取れます。

⑦個別型…………… 13ページ
最寄りのクリニックで受けたい方におすすめ。

①～⑦の中から一つだけお選びください。

利用券を使用して受けることができるのは1度限りとなります。

重複して使用した場合や資格喪失後に受けた場合は、自己負担となりますのでご注意ください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。



特定保健指導終了者にPep ポイントが
300 ポイント付与されます！

私学共済 ヘルスケアポイント

検索

重複して申し込ま
ないよう予約内容を
メモしましょう



予約内容などをメモしましょう

予約日

月 日 :

選んだ特定保健指導機関

当日の持ち物

- 特定保健指導利用券（令和8年度）
- 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- 保健指導機関より指定されたもの

※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する保健指導機関が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書の提示

東京臨海病院 特定保健指導



30 分程度の無料面談で生活習慣改善の
目標と計画を立ておよそ3か月間取り組んでいただきます



自分に合った 方法で！

オンライン又は
対面から
好きな方法が選べます



直営病院の スタッフが対応！

保健師・管理栄養士が
あなたに合った
アドバイスをいたします



健康グッズが 必ずもらえる！

参加していただいた方
全員に
お配りしています



健診後のアクションこそが大切です！！
生活習慣病予防に一緒に取り組みましょう



日本私立学校振興・共済事業団

東京臨海病院健康医学センター



オンラインをご希望の場合



<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



対面をご希望の場合

当院に直接お越しいただき
面談を行います

03-5605-8822

東京都江戸川区臨海町 1-4-2
平日：9時～16時30分
第2・4土曜：9時～12時



「健康年齢」を維持改善するための
ヘルスケアプラットフォーム「Pep Up」を利用した

pepUp. 保健指導



新規登録

200ポイント
プレゼント

PepUp保健指導を
受けるには、
Pep Upの登録が
必要です！



ご登録がまだの方は同封の
「健康年齢のお知らせ」の
登録方法に沿ってご登録ください

特徴1

頑張って歩いて
「ほりほり」とすると
毎日Pepポイントが
貯まる！



特徴2

貯めたポイントは
PayPay、楽天ポイント、
Amazonギフトカード、
食品や美容グッズ、
家電などと交換できる！

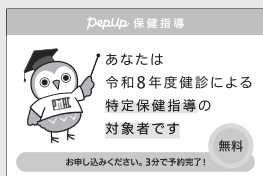


好きなものに
交換できる
ワン



このバナーが出ている方は 今すぐ初回面談予約をしましょう！

※PepUp保健指導は特定保健指導の一つです。他の特定保健指導を受けた後もしばらく案内が出るため、
重複してお申し込みにならないようご注意ください。



STEP 1

Pep Upに
ログインし、
PepUp保健指導
のメニューから
予約ボタンを
押してください



STEP 2

カレンダーより
希望日
→希望時間
を選択して
ください



STEP 3

電話番号を
入力して
ください



「訪問型」特定保健指導

スマホやPCで
気軽に！

職場でもご自宅でも。オンライン面談 (zoom等) も選べる！

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

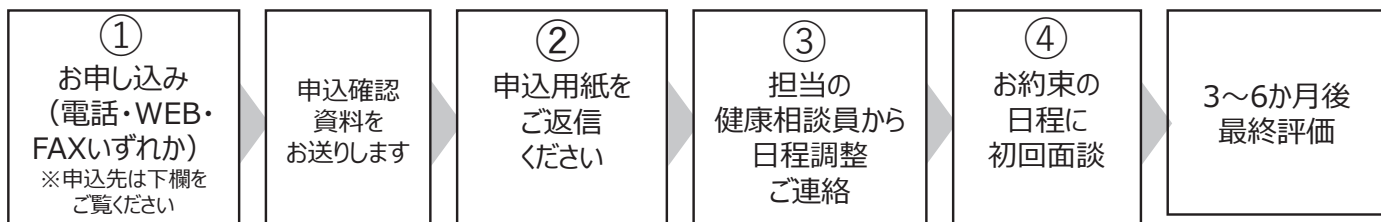
未来の自分が、きっと喜ぶ。

健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士)がサポートします。
あなたの健康をもっとラクに、もっと心地よく。

- いつもの食事や、
- あなたに合った運動や休養のコツ
わかりやすくお伝えします。



保健指導実施までの流れ



・③の日程調整ご連絡は、①の申し込みから約1か月後です。

利用券有効期限が間近の場合は、この冊子の「①東京臨海病院」「②Pep Up」のオンライン型又は最寄りのクリニック等の「⑦個別型」の利用をお勧めします。

・健康相談員からの電話は、**0120(559)870** からお掛けします。受電ができるよう設定をお願いします。

申し込み先・申し込み方法

【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)

電話の場合の受付時間：平日10～12時/14～17時 (FAXは24時間受付)

プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨をお申し出ください。

②以下項目を確認します。

加入者等記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校及び所属部署名

WEBでの申し込みをご希望の方は下記URL 又は 右の二次元コードよりお申し込みください。

<https://questant.jp/q/shigaku2026>



⑥会場型

中国・四国ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

予約制・特典あり

対 象 者	特定保健指導利用券(令和8年度)をお持ちの加入者・任意継続加入者・被扶養者
持 ち 物	・特定保健指導利用券 ・加入者等資格が確認できるもの(P.2※②～④のいずれか) ・健康診断の結果(健診実施機関から受け取った書類)
参 加 費	無料
特 典 (参加者全員)	A～Cのうち、1つ選んでください。※色は指定できません。 特典は変更になる場合があります。 A 充電式カイロ B スマートウォッチ C 保温保冷マグボトル 受診日以降に申込書記載住所へ発送します
実 施 者	東京臨海病院又はSOMPOヘルスサポート株式会社

倉吉会場	倉吉シティホテル 倉吉市山根543-7
開 催 日 時	令和 9 年 2 月 22 日 (月) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
申込締切日	令和 9 年 1 月 17 日 (日)

松江会場	労働会館 松江市御手船場町557-7
開 催 日 時	令和 9 年 2 月 7 日 (日) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
申込締切日	令和 9 年 1 月 3 日 (日)

岡山会場	岡山国際交流センター 岡山市北区奉還町2-2-1
開催日時	令和9年2月21日（日） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00
申込締切日	令和9年1月11日（月・祝）

広島会場	広島ガーデンパレス 広島市東区光町1-15-21
開催日時	令和9年2月19日（金） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00 令和9年2月20日（土） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00
申込締切日	令和9年1月17日（日）

下関会場	海峡メッセ下関 下関市豊前田町3-3-1
開催日時	令和9年1月31日（日） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00
申込締切日	令和8年12月20日（日）

高松会場	サンポートホール高松 高松市サンポート2-1
開催日時	令和9年2月14日（日） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
申込締切日	令和9年1月3日（日）

⑥会場型

徳島会場	シビックセンター 徳島市元町1-24
開催日時	令和9年2月13日（土） ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00
申込締切日	令和9年1月3日（日）

松山会場	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1
開催日時	令和9年1月16日（土） ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00 ④ 16:00
申込締切日	令和8年12月6日（日）

高知会場	高知会館 高知市本町5-6-42
開催日時	令和9年1月24日（日） ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
申込締切日	令和8年12月20日（日）

申し込み方法 及び 問い合わせ先	【申し込み方法】 9 ページの申込書に必要事項を記入のうえ、下記申し込み先まで 郵送又はFAXでお申し込みください。 なお、締め切り後でも定員に空きがあれば申し込みできる場合がありますので、共済業務課までお問い合わせください。 当日のご案内については、申し込み締め切り後に共済業務課から 文書にて連絡します。 ※時間調整のお電話をする可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 なお、連絡がつかない場合にはこちらで時間指定させていただきます。 【申し込み・問い合わせ先】 広島ガーデンパレス 共済業務課 〒732-0052 広島市東区光町1-15-21 ☎ 082(262) 1134 平日9:00～17:15 FAX 082(262) 1139
------------------------	--

※令和8年度の健診結果に基づき送付された利用券の期限は令和9年7月31日までとなります。
※特典については、会場型特定保健指導を申し込みされた方が対象となります。
※血糖、脂質、血圧に関する服薬をしている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

令和8年度特定保健指導(会場型) 申込書

加入者等記号・番号		記号								番号					
利用券整理番号(11桁)		2	6												
利用者	フリガナ 氏名	※資格確認書等に記載されている氏名どおりにご記入ください													
	生年月日	昭和 年 月 日						性別		男 女					
	連絡先住所	〒 - (自宅・学校)													
	日中に連絡の取れる 電話番号	(携帯・自宅・職場)													

希望会場・日時・特典

希望会場 6～8ページの会場名から選択してください				
会場				
希望日		希望時間		希望特典 A～Cのうち、1つに○をつけてください
第一希望	月 日	:		A 充電式カイロ B スマートウォッチ C 保温保冷マグボトル
第二希望	月 日	:		
第三希望	月 日	:		

※必ず第三希望までご記入ください
※希望時間に沿えない場合もありますのでご了承ください
※記入内容については特定保健指導以外の目的には使用しません

申し込み先
広島ガーデンパレス 共済業務課
〒732-0052 広島市東区光町1-15-21
FAX 082(262)1139

キ
リ
ト
リ
線

⑤のりしろ

↑のりづけ

⑧のりしろ

最後に中身を入れて⑦⑧⑨のりづけ

7320052

(受取人)
広島市東区光町1-15-21

日本私立学校振興・共済事業団
広島ガーデンパレス 共済業務課
行

おそれいますが
切手をお貼り
ください

①山折り
④山折り

【返信用封筒の作り方】

1. 山折り線を作ろう
2. 一度開き、①→②
3. 送り出す⑤⑥⑦⑧⑨の順に山折り
4. ⑦のりしろを中に入れ、⑧の順に山折り
5. ⑨のりしろを中に入れ、⑨の順に山折り

【注意】
・申込書は、封筒をたたき、⑧のりしろをのりづけし、封入をお願いします。
・封筒作成の際、申込書と封筒を一緒にのりづけをお願いします。
・申込書と封筒が重なって、⑧のりしろがのりづけされない場合があります。

[差出人]	
氏名	住所

②山折り

⑥ ↓のりづけ
⑥のりしろ

③山折り

③山折り

④折って開く

⑨ ←のりづけ

⑨のりしろ

個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている保健指導機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による保健指導機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載していませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）又は同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

【利用方法】

（手順1）利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。

「動機付け支援」又は「積極的支援」のいずれかに区分されています。

（手順2）「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付け支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の保健指導機関を選んでください。

（手順3）ご希望の保健指導機関へお電話で直接ご予約ください。

【当日の持ち物】

- ・ 特定保健指導利用券
- ・ 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- ・ 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- ・ 保健指導機関より指定されたもの



※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する施設が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書の提示

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
＜申込方法＞直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
鳥取県	鳥取生協病院	0857-24-7251	鳥取県鳥取市末広温泉町 458	○	○
島根県	医療法人社団 やすぎ博愛クリニック	0854-22-2269	島根県安来市安来町 1278-5	○	○
	出雲医療生活協同組合 出雲市民病院	0853-33-9004	島根県出雲市塩冶町 1536-1	○	○
	公益社団法人益田市医師会 立益田地域医療センター医師会病院	0856-22-3611	島根県益田市遠田町 1917 番地 2	○	○
	医療法人社団 創健会 松江記念病院 健康支援センター	0852-27-8382	島根県松江市上乃木三丁目 4 番 1 号	○	○
岡山県	社会医療法人 光生病院	086-222-6806	岡山県岡山市北区厚生町 3-8-35	○	○
	総合病院岡山協立病院	0570-007-845	岡山県岡山市中区赤坂本町 8 番 10 号	○	○
	医療法人明芳会 佐藤病院	086-263-6622	岡山県岡山市南区築港栄町 2-13	○	○
	公益財団法人操風会 岡山旭東病院	086-276-7870	岡山県岡山市中区倉田 567-1	○	○
	社会医療法人 岡村一心堂病院	086-942-9921	岡山県岡山市東区西大寺南 2-1-7	○	○
	岡山東中央病院 健診科	086-277-6887	岡山県岡山市中区倉田 677-1	○	○
	医療法人社団操仁会 岡山第一病院	086-272-4088	岡山県岡山市中区高屋 343 番地	○	○
	医療法人緑風会 三宅おおふくクリニック	086-281-2020	岡山県岡山市南区大福 393-1	○	○
	社会医療法人 鴻仁会 セントラル・クリニック伊島	086-214-3100	岡山県岡山市北区伊島北町 7 番 5 号	○	○
	公益財団法人 岡山県健康づくり財団	086-246-6256	岡山県岡山市北区平田 408-1	○	○
	岡山博愛会病院	086-274-8101	岡山県岡山市中区江崎 456-2	○	○
	川崎医科大学 総合医療センター	086-225-2111	岡山県岡山市北区中山下二丁目 6 番 1 号	○	○
	岡山中央診療所 健康管理センター	086-233-2222	岡山県岡山市北区柳町 1-13-7	○	○
	医療法人創和会 しげい病院	086-422-3655	岡山県倉敷市幸町 2-30	○	○
	医療法人水清会 水島第一病院	086-444-5350	岡山県倉敷市神田 2 丁目 3 番 33 号	○	○
	公益財団法人弘仁会 玉島病院	086-522-4141	岡山県倉敷市玉島乙島 4030 番地	○	
	医療法人 誠和会 倉敷記念病院	086-460-3277	岡山県倉敷市中島 831	○	○
	水島協同病院	086-444-3211	岡山県倉敷市水島南春日町 1-1	○	○
	医療法人 天和会 松田病院	086-422-3550	岡山県倉敷市鶴形 1-3-10	○	○
	公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院リバーサイド	086-448-1113	岡山県倉敷市鶴の浦 2 丁目 6 番 11 号	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
岡山県	医療法人 社団新風会 玉島中央病院	086-526-8111	岡山県倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番1号	○	○
	医療法人医誠会 児島中央病院	086-474-9566	岡山県倉敷市児島小川町3685番地	○	○
	みずしま検診クリニック	086-441-0160	岡山県倉敷市水島高砂町5-15	○	○
	医療法人東浩会 石川病院	0868-26-2188	岡山県津山市川崎554-5	○	○
	医療法人社団清和会 笠岡第一病院健康管理センター	0865-67-5111	岡山県笠岡市横島1896	○	○
	薬師寺慈恵病院	0866-92-0146	岡山県総社市総社1-17-25	○	○
	医療法人思誠会 渡辺病院	0867-72-2124	岡山県新見市高尾2278-1	○	○
	大ヶ池診療所	0869-64-4648	岡山県備前市大内571-1	○	○
	医療法人草加草仁会 草加病院	0869-64-3811	岡山県備前市西片上1122	○	○
	医療法人社団井口会 総合病院 落合病院	0867-52-1512	岡山県真庭市上市瀬341番地	○	○
	医療法人社団 同仁会 金光病院	0865-42-3211	岡山県浅口市金光町占見新田740	○	○
	社会医療法人 緑社会 金田病院	0867-52-1469	岡山県真庭市西原63	○	○
	一般財団法人共愛会 芳野病院	0868-54-0312	岡山県苫田郡鏡野町吉原312	○	○
	岡山労災病院	086-262-0131	岡山県岡山市南区築港緑町1-10-25	○	○
	岡山赤十字病院	086-222-8811	岡山県岡山市北区青江二丁目1番1号	○	○
	一般社団法人岡山県労働基準協会 労働衛生センター	086-281-4500	岡山県岡山市南区山田2315-4	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	岡山県津山市戸島634-25	○	○
	一般財団法人淳風会 淳風会健康管理センター	050-3163-0002	岡山県岡山市北区大供2丁目3番1号	○	○
	社会医療法人全仁会 倉敷平成病院 平成脳ドックセンター	086-427-1115	岡山県倉敷市老松町4-3-38	○	○
	一般社団法人 淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	086-454-8400	岡山県倉敷市連島中央3-1-19 淳風スクエア	○	○
	一般財団法人淳風会 淳風会健康管理センター 大安寺	050-3163-0002	岡山県岡山市北区大安寺南町2-9-21	○	○
広島県	広島赤十字・原爆病院	082-241-3191	広島県広島市中区千田町1-9-6	○	○
	広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	082-243-2630	広島県広島市中区千田町三丁目8番6号	○	○
	健康倶楽部 健診クリニック	082-249-7011	広島県広島市中区大手町3丁目7番5号 広島パークビル2F	○	○
	公益財団法人 広島県地域保健医療推進機構	082-254-7111	広島県広島市南区皆実町1-6-29	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
＜申込方法＞直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
広島県	医療法人社団 朋仁会 広島中央健診所	082-228-1177	広島県広島市中区八丁堀 10-10	○	○
	小椿クリニック	082-810-6700	広島県広島市安佐北区白木町三田下小椿 4275-1	○	○
	一般財団法人 広島県集団検診協会	0570-023-109	広島県広島市中区大手町 1-5-17	○	○
	医療法人社団ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター	082-224-6661	広島県広島市中区幟町 13 番 4 号 広島マツダビル 4F	○	○
	グランドタワー メディカルコート ライフケアクリニック	082-227-3366	広島県広島市中区上八丁堀 4 番 1 号 アーバンビューグランドタワー 401	○	○
	メディックス広島エキキタ健診センター 一般財団法人 広島県集団検診協会	0570-023-109	広島県広島市東区二葉の里 3-5-7 グラノード広島 2 階	○	○
	一般財団法人 広島県環境保健協会	082-232-4857	広島県広島市中区広瀬北町 9 番 1 号	○	○
	西広島リハビリテーション病院	082-924-1116	広島県広島市佐伯区三宅 6 丁目 265 番地	○	○
	生協さえき病院	082-926-4511	広島県広島市佐伯区八幡東 3 丁目 11-29	○	○
	医療法人厚生堂 長崎病院	082-208-5791	広島県広島市西区横川新町 3-11	○	○
	広島共立病院	082-879-1223	広島県広島市安佐南区中須 2 丁目 20-20	○	○
	福島生協病院	082-292-3215	広島県広島市西区福島町 1 丁目 24-7	○	○
	国家公務員共済組合連合会 呉共済病院	0823-22-2111	広島県呉市西中央 2 丁目 3 番 28 号	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院	0823-21-1601	広島県呉市三条 2-1-13	○	○
	独立行政法人労働者健康安全機構 中国労災病院	0823-72-7447	広島県呉市広多賀谷 1-5-1	○	○
	須波宗斉会病院	0848-69-1888	広島県三原市須波ハイツ 2-3-10	○	○
	社会医療法人里仁会 興生総合病院	0848-63-5512	広島県三原市円一町 2 丁目 5 番 1 号	○	○
	尾道市立市民病院	0848-47-1155	広島県尾道市新高山三丁目 1170 番地 177	○	○
	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111	広島県尾道市御調町市 124 番地	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 尾道総合病院	0848-22-8111	広島県尾道市平原 1-10-23	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 福山本部健診センター	084-941-8210	広島県福山市引野町 5-14-2	○	○
	医療法人社団 仁恵会 福山検診所	084-926-2580	広島県福山市南本庄 5-11-1	○	○
	福山市医師会 健診センター	084-921-0035	広島県福山市三吉町南 2-12-25	○	○
	医療法人財団竹政会 セントラル病院	084-924-8041	広島県福山市住吉町 1-26	○	○
	医療法人社団ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター福山	084-999-7222	広島県福山市光南町 2 丁目 1-1	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
広島県	医療法人社団ヤマナ会 東広島記念病院	082-423-6662	広島県東広島市西条町吉行 2214	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 広島総合病院	0829-36-3111	広島県廿日市市地御前 1 丁目 3 番 3 号	○	○
	広島生活習慣病・がん健診センター大野	0829-56-5505	広島県廿日市市大野早時 3406-5	○	○
	済生会 広島病院	082-820-1870	広島県安芸郡坂町北新地 2 丁目 3 番 10 号	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 吉田総合病院	0826-42-5372	広島県安芸高田市吉田町吉田 3666	○	○
	医療法人 仁康会 本郷中央病院	0848-86-6791	広島県三原市下北方 1 丁目 7 番 30 号	○	○
	医療法人社団千手会 瀬尾医院	08477-2-0023	広島県庄原市東城町川東 163-7	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	広島県尾道市平原 3-1-1	○	○
山口県	医療法人星の里会 岡医院	083-282-4664	山口県下関市小月本町 2 丁目 15-20	○	○
	医療法人社団 宇部中央病院	0836-51-9222	山口県宇部市大字西岐波 750 番地	○	○
	済生会 山口総合病院	083-901-6186	山口県山口市緑町 2 番 11 号	○	○
	総合病院山口赤十字病院	083-923-0111	山口県山口市八幡馬場 53-1	○	○
	医療法人社団水生会 柴田病院	083-927-2800	山口県山口市大内矢田北 5-11-21	○	○
	医療法人協愛会 阿知須共立病院	0836-65-2711	山口県山口市阿知須 4841 番地 1	○	○
	医療法人社団曙会 佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813	山口県山口市泉都町 9-13	○	○
	玉木病院	0838-22-0030	山口県萩市瓦町 1 番地	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 徳山中央病院	0834-28-4411	山口県周南市孝田町 1 番 1 号	○	○
	医療法人緑山会 下松中央病院	0833-41-3030	山口県下松市古川町三丁目 1 番 1 号	○	○
	岩国市医療センター医師会病院	0827-21-6675	山口県岩国市室の木町 3 丁目 6-12	○	○
	山陽小野田市民病院	0836-83-2355	山口県山陽小野田市大字東高泊 1863-1	○	○
	医療法人 生山会 斎木病院	0837-26-1211	山口県長門市東深川 134 番地	○	○
	医療法人清仁会 林病院	083-972-0411	山口県山口市小郡下郷 751 番地 4	○	○
	阿知須同仁病院	0836-65-5778	山口県山口市阿知須 4241-4	○	○
	山口総合健診センター	083-972-4325	山口県山口市小郡下郷 1773-1	○	○
	公益財団法人 山口県予防保健協会	083-933-0008	山口県山口市吉敷下東 3-1-1	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
山口県	一般社団法人日本健康倶楽部 山口支部診療所	0834-32-3694	山口県周南市若宮町 1-51	○	○
	HINT	070-8948-1789	山口県柳井市中央三丁目二番 31-403 号	○	○
徳島県	医療法人三成会 水の都記念病院	088-632-9299	徳島県徳島市北島田町 1 丁目 46 番 11	○	○
	木下病院	088-622-7700	徳島県徳島市南末広町 4-70	○	○
	医療法人ひまわり会 中洲八木病院	088-625-3535	徳島県徳島市中洲町 1 丁目 31 番地	○	○
	徳島県総合健診センター	088-678-7128	徳島県徳島市蔵本町 1 丁目 10 番地 3	○	○
	医療法人いちえ会 伊月健診クリニック	088-653-2315	徳島県徳島市東船場町 1-8	○	○
	医療法人なぎさ会 沖の洲病院	088-622-7112	徳島県徳島市城東町 1-8-8	○	○
	医療法人若葉会 近藤内科病院	088-663-0020	徳島県徳島市西新浜町 1 丁目 6 番 25 号	○	○
	医療法人明和会 たまき青空病院	088-642-5050	徳島県徳島市国府町早淵字北カシヤ 56-1	○	○
	医療法人高川会 虹の橋病院	088-633-5886	徳島県徳島市中島田町三丁目 60 番地 1	○	○
	医療法人 住友内科病院	088-622-1122	徳島県徳島市安宅 2 丁目 3 番 5 号	○	○
	医療法人小浜内科 徳島クリニック	088-653-6487	徳島県徳島市昭和町 1 丁目 16 番地	○	○
	社会医療法人川島会 川島病院	088-631-0110	徳島県徳島市北佐古一番町 6-1	○	○
	徳島検診クリニック	088-632-9111	徳島県徳島市南矢三町 1 丁目 7 番 58 号	○	○
	地方独立行政法人 徳島県鳴門病院	088-683-0123	徳島県鳴門市撫養町黒崎字小谷 32 番	○	○
	医療法人緑会 小川病院	088-686-2322	徳島県鳴門市撫養町斎田字北浜 99 番地	○	○
	宮本病院	0884-44-343	徳島県阿南市羽ノ浦町古庄古野神 4 番地 14	○	○
	社会医療法人芳越会 ハウエツ病院	0883-52-1095	徳島県美馬市脇町大字猪尻 字八幡神社下南 130-3	○	○
	三野田中病院	0883-77-2300	徳島県三好市三野町芝生 1242-6	○	○
	社会医療法人凌雲会 稲次病院	088-692-5757	徳島県板野郡藍住町笠木字西野 50 番地 1	○	○
香川県	セントラルパーククリニック	087-863-4560	香川県高松市番町 1 丁目 10 番 16 号	○	○
	医療法人財団博仁会 キナシ大林病院	087-881-3218	香川県高松市鬼無町藤井 435-1	○	○
	オリーブ高松メディカルクリニック	087-839-9630	香川県高松市観光町 649-8	○	○
	医療法人社団清澄会 ミタニ病院	087-864-8821	香川県高松市三谷町 1680 番地 1	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
香川県	総合病院 回生病院	0877-46-1448	香川県坂出市室町三丁目5番28号	○	○
	公益財団法人香川成人医学研究所附属診療所 ウェルクリニック	0120-50-2311	香川県坂出市横津町三丁目2番31号	○	○
	医療法人社団清仁会 宇多津病院	0877-56-7777	香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁66-1	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院	087-862-9714	香川県高松市栗林町3丁目5-9	○	○
	滝宮総合病院	087-876-2245	香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地	○	○
	屋島総合病院	087-844-4666	香川県高松市屋島西町2105番17	○	○
	一般社団法人瀬戸健康管理研究所 総合健診クリニック	0877-24-8300	香川県丸亀市津森町219番地	○	○
愛媛県	順風会 健診センター	050-1721-2373	愛媛県松山市高砂町2丁目3番1号	○	○
	医療法人同仁会 おおぞら病院	089-989-6608	愛媛県松山市六軒家町4-20	○	○
	医療法人財団仁清会 野本記念病院	089-943-0151	愛媛県松山市三番町5丁目12番地1	○	○
	愛媛医療生活協同組合・愛媛生協病院	089-976-7201	愛媛県松山市来住町1091-1	○	○
	医療法人 菅井内科	089-931-3163	愛媛県松山市一番町三丁目3-3	○	○
	医療法人滴水会 吉野病院	0898-32-0323	愛媛県今治市末広町1丁目5-5	○	○
	医療法人平成会 山内病院	0898-32-3000	愛媛県今治市片山3丁目1番40号	○	○
	医療法人徳洲会 宇和島徳洲会病院	0895-22-2811	愛媛県宇和島市住吉町2丁目6-24	○	○
	社会医療法人同心会 西条中央病院	0897-47-3625	愛媛県西条市朔日市804番地	○	○
	済生会 西条病院	0897-55-5121	愛媛県西条市朔日市269-1	○	○
	医療法人恕風会 大洲記念病院	0893-25-2022	愛媛県大洲市徳森1512-1	○	○
	社会医療法人石川記念会 HITO病院	0896-58-8300	愛媛県四国中央市上分町788-1	○	○
	一般社団法人 エヒメ健診協会	089-972-7766	愛媛県松山市高岡町90番地5	○	○
高知県	高知赤十字病院	088-871-3602	高知県高知市秦南町1丁目4番63-11号	○	○
	高知県厚生農業協同組合連合会 JA高知病院 JA高知健診センター	088-863-8510	高知県南国市明見字中野526-1	○	○
	医療法人五月会 須崎くろしお病院	0889-43-2121	高知県須崎市緑町4番30号	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？

A.あります！
私学共済ホームページをご覧ください。



- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できることがあります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

私学共済 指定機関一覧

https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

機関一覧ページへ
アクセス！

あなたの
最寄りの実施機関が
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

日本私立学校振興・共済事業団 私学共済事業 English Guide サイトマップ サイト内検索 googleカスタム検索

加入者向け 年金受給者向け 事務担当者向け 私学共済事業のご案内 様式用紙等ダウンロード よくある質問 (Q&A)

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の（１）及び（２）の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

（１）又は（２）の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、（１）の一覧を確認してください。

（２）市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約（集合契約B）による機関一覧

（都道府県単位の保険者協議会が決めた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約）
令和6年6月1日現在の一覧です。

（注釈）
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

北海道ブロック

東北ブロック

関東ブロック

中部ブロック

近畿ブロック

中国・四国ブロック

九州・沖縄ブロック

北海道ブロック

北海道

東北ブロック

青森 [PDF/316KB]

岩手

宮城

福祉事業

福祉事業とは

加入者貸付

積立貯金

積立共済年金制度・共済定期保険事業

割引情報

健康管理に役立つ

祝品・見舞品贈呈事業

永年勤続加入者賞状施設利用優待券

データヘルス計画

特定健康診査・特定保健指導

ヘルスケアポイント

東京臨海病院

私学事業団総合運動場

生涯生活設計

アイリスプラン

しがくのやど