

# 令和7年度 特定保健指導 指定機関一覧

## 中国・四国ブロック

私学事業団では、加入者・任意継続加入者・被扶養者の皆様を対象とした特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。

特定保健指導を利用すると、管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

### 学校訪問型 特定保健指導申し込み済みの方

学校訪問型で特定保健指導を受けるご予約の方には、**本ご案内は不要です。**ご予約された日時を確認のうえ、初回面談にお忘れなくご参加ください。

特定保健指導をこれから申し込まれる方は、  
以下の中から一つだけお選びください。

## オンライン

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

①東京臨海病院…………… 3ページ

②PepUp 保健指導…………… 4ページ

③SOMPO…………… 5ページ

## 対面

実際に会って直接アドバイスを受けたい方におすすめです。

④訪問型…………… 5ページ

⑤会場型…………… 6ページ

健康づくりに役立つ特典が受け取れます。

⑥個別型…………… 13ページ

最寄りのクリニックで受けたい方におすすめ。  
東京臨海病院（直営病院）でも受けることができます。

①～⑥の中から一つだけお選びください。

利用券を使用して受けることができるのは1度だけとなります。

重複して使用した場合は、自己負担となりますのでご注意ください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。

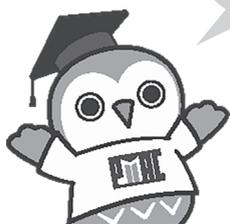


特定保健指導終了者にPep ポイントが  
**300** ポイント付与されます！

私学共済 ヘルスケアポイント

検索

重複して申し込まないよう予約内容をメモしましょう



## 予約内容などをメモしましょう

### 予約日

月 日 :

### 選んだ特定保健指導機関

### 当日の持ち物

- 特定保健指導利用券（令和7年度）
- 加入者等資格<sup>\*</sup>が確認できるもの
- 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）

※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する保健指導機関が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書又は加入者証等（任意継続・被扶養者証を含みます）<sup>注</sup>の提示

注：加入者証等の利用は、令和7年12月1日までです。

# 【オンライン型特定保健指導】

- 特定保健指導利用券をお持ちの私学共済加入者とその被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者が対象です。
- 東京臨海病院の管理栄養士、保健師がサポートします。

## ■オンライン型保健指導実施までの流れ

### STEP 1

二次元コードを読み取り、  
予約サイトから【個人申込】で  
ご予約をお取りください。

<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



### STEP 2

後日オンライン面談の招待メールが届きます。  
(メールはkenshinrm@tokyorinkai.jpから送信されます)  
書類と参加特典が郵送で届きます。

### STEP 3

ご予約日時にオンラインで初回面談をお受けください。

### 【注意事項】

- ・オンライン面談はシスコシステムズ社のビデオ会議システム【Webex】を利用します。
- ・インターネット接続環境 (Wi-Fi 環境推奨) 及びメールアドレスをお持ちの方が対象です。
- ・相互に表情・声・しぐさ等が確認できるように、フロントカメラとマイク機能のあるパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどのいずれかをご用意ください。
- ・オンライン面談にかかる通信費は自己負担となります。
- ・面談中の録音・撮影は禁止です。
- ・面談は 20 分以上、30 分程度です。



### 【お問い合わせ】

日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院 健康医学センター

☎ 03 (5605) 8822 平日 9:00 ~ 16:30 / 第2・第4土曜 9:00 ~ 12:00

メール: tokuteihokenshido@tokyorinkai.jp

## ②オンライン型 (Pep Up)

# 特定保健指導は

# PepUp.

# 簡単&お得に

申し込み(予約)から面談まで、  
すべてオンラインで完了

完全  
オンライン

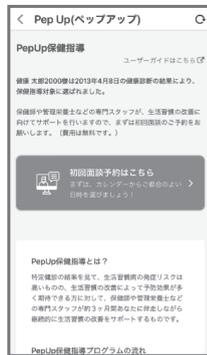
簡単  
申し込み

好きな場所で  
受けられる!



## お申し込み(予約)方法

Pep Upを開くとトップページに特定保健指導の案内が表示されています。都合の良い日時を選び、面談予約をしましょう。今すぐ予約できます!



PepUp保健指導を受けるには  
Pep Upへの  
登録が必要です

新規登録で  
200ポイント  
プレゼント!

ご登録がまだの方は同封の  
「健康年齢のお知らせ」の  
登録方法に沿ってご登録ください



▲ 健康年齢のお知らせ

Pep Upは健康づくりを通して  
ポイントがたまるお得なサービスです

Pep Upでは、ウォーキングラリーや健康イベント、健診結果の改善などを通じてポイントがたまります。日々の健康づくりを楽しく続けられる仕組みであなたの健康習慣をしっかりサポートします。

一緒に  
歩こう!



# 「訪問型」特定保健指導

お忙しい方でも  
スマホやPCで  
お気軽参加！

## 特定保健指導を職場・自宅・遠隔 (zoom等) で受けられます

■ 面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

## 未来の自分に、ごほうびを



特定保健指導は、あなたの健康をもっとラクにもっと楽しくするサポートです。

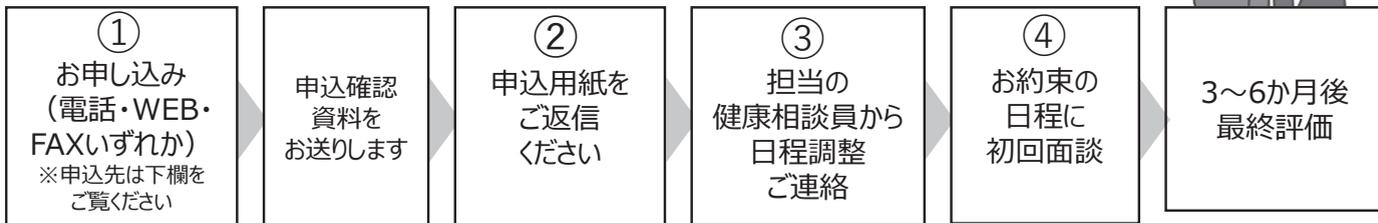
小さな一歩を一緒に踏み出して、もっと笑顔の毎日へ！

食事や 運動のちょっとしたコツ、わかりやすくお伝えします。

### 健康相談員 (保健師・看護師・管理栄養士) がサポートします！



### 保健指導実施までの流れ



・③の日程調整ご連絡は、①の申し込みから約1か月後です。利用券有効期限が間近の場合、「個別型」の利用をお勧めします。  
・健康相談員からの電話は、**0120(559)870** からお掛けします。受電ができるよう設定をお願いします。

### 申し込み先・申し込み方法

#### 【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)

電話の場合の受付時間：平日10時～12時/14時～17時 (FAXは24時間受付)

プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

#### 【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨お申し出ください。

②以下項目を確認します。

加入者等記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校又は所属部署名

WEBでの申し込みご希望の方は下記URL 又は 右の二次元コードよりお申し込みください。



<https://questant.jp/q/shigaku2025>

⑤会場型

中国・四国ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

予約制

対象者	特定保健指導利用券(令和7年度)をお持ちの加入者(任意継続加入者を含みます)、被扶養者
お持ちいただくもの	・特定保健指導利用券 ・加入者等資格が確認できるもの(P.2※②～④のいずれか) ・健康診断の結果(健診実施機関から受け取った書類)
参加費	無料
特典	ワイヤレスイヤホン ※事情により商品が変更になる可能性がございます。
実施者	東京臨海病院又はSOMPOヘルスサポート株式会社

高知会場	高知県立県民文化ホール 高知市本町4-3-30
開催日時 定員	令和8年1月23日(金) 定員3名 ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00
申し込み締め切り	令和7年12月21日(日)

松山会場	えひめ共済会館 松山市三番町5-13-1
開催日時 定員	令和8年1月24日(土) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00
申し込み締め切り	令和7年12月21日(日)

徳島会場	徳島県教育会館 徳島市北田宮1-8-68
開催日時 定員	令和8年1月30日(金) 定員3名 ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00
申し込み締め切り	令和7年12月21日(日)

<b>高松会場</b>	<b>サンメッセ香川</b> 高松市林町2217-1
開催日時 定員	令和8年1月31日(土) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00
申し込み締め切り	令和7年12月21日(日)

<b>下関会場</b>	<b>海峡メッセ下関</b> 下関市豊前田町3-3-1
開催日時 定員	令和8年2月13日(金) 定員5名 ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00 令和8年2月14日(土) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00
申し込み締め切り	令和8年1月18日(日)

<b>広島会場</b>	<b>広島ガーデンパレス</b> 広島市東区光町1-15-21
開催日時 定員	令和8年2月18日(水) 定員8名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00 令和8年2月19日(木) 定員8名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00
申し込み締め切り	令和8年1月18日(日)

<b>岡山会場</b>	<b>岡山国際交流センター</b> 岡山市北区奉還町2-2-1
開催日時 定員	令和8年2月20日(金) 定員5名 ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00 令和8年2月21日(土) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00
申し込み締め切り	令和8年1月18日(日)

⑤会場型

<b>出雲会場</b>	<b>ビッグハート出雲</b> 出雲市駅南町1-5
<b>開催日時 定員</b>	令和8年2月22日(日) 定員4名 ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00 ④ 16:00
<b>申し込み締め切り</b>	令和8年1月18日(日)

<b>米子会場</b>	<b>米子市文化ホール</b> 米子市末広町293
<b>開催日時 定員</b>	令和8年2月23日(月・祝) 定員3名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
<b>申し込み締め切り</b>	令和8年1月18日(日)

<b>申し込み方法 及び 問い合わせ先</b>	<p><b>【申し込み方法】</b> 9ページの申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで<b>郵送</b> <b>又はFAX</b> でお申し込みください。 申し込み締め切り後、速やかに文書にて連絡します。 また、時間調整の電話をする可能性がありますのであらかじめ ご了承ください。 なお、連絡がつかない場合にはこちらで時間指定させていただきます。</p> <p><b>【申込先／問い合わせ先】</b> 広島ガーデンパレス 共済業務課 〒732-0052 広島市東区光町1-15-21 <b>☎ 082(262)1134</b> (平日9時～17時15分) <b>FAX 082(262)1134</b></p>
---------------------------------	--

※令和7年度の健診結果に基づき送付された利用券の期限は令和8年7月31日までとなっております。

※血糖、脂質、血圧に関する服薬をしている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

※特典については、広島ガーデンパレス 共済業務課を通じて申し込んだ人が対象となります。

## 令和7年度特定保健指導(会場型) 申込書

加入者証等記号・番号		利用券整理番号(11桁)												
記号	番号													
		2	5											
利用者氏名		性別 (どちらかに○)		生年月日			加入者との 続柄							
フリガナ		男 女												
漢字														
連絡先住所				電話番号										
〒 - (自宅・学校)				日中連絡の取れる電話連絡先										

キ  
リ  
ト  
リ  
線

## 希望会場・希望日時

(会場名)6~8ページの会場名からお選びください。

\_\_\_\_\_

(希望日と時間)

第一希望 月 日 :

第二希望 月 日 :

第三希望 月 日 :

※希望時間に沿えない場合もありますのでご了承ください(必ず第三希望までご記入ください)  
 ※記入内容については特定保健指導以外の目的には使用しません

日本私立学校振興・共済事業団 広島ガーデンパレス 共済業務課

〒732-0052 広島市東区光町1-15-21

&lt;FAX&gt;082(262)1134



⑤のりしろ

↑のりしろ

⑧のりしろ

最後に中身を入れて⑦⑧⑨のりづけ

7320052

(受取人)  
広島市東区光町1-15-21

日本私立学校振興・共済事業団  
広島ガーデンパレス 共済業務課  
行

おそれいりますが  
切手をお貼り  
ください

①山折り  
④止折り

- 【返信用封筒の作り方】
1. 山折り線の作り方
  2. 一度開き、
  3. 送付先を①→②
  4. ⑦のりしろを⑤⑥④の順に山折りし、
  5. ⑦のりしろを⑤⑥④の順に山折りし、

【注意】

- ・ 申込書は封筒に入れず、⑤のりしろ部分に貼ります。
- ・ 封筒作成の際、申込書と一緒に折ります。
- ・ 封筒作成の際、申込書と一緒に折ります。
- ・ 封筒作成の際、申込書と一緒に折ります。

[差出人]	
氏名	住所
	〒

②山折り

⑥ ↓のりづけ  
⑥のりしろ

③山折り

③山折り

④折って開く

⑨ ←のりづけ

⑨のりしろ



# 個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている保健指導機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による保健指導機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載しておりませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）または同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

## 【利用方法】

(手順1) 利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。

「動機付け支援」または「積極的支援」のいずれかに区分されています。

(手順2) 「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の保健指導機関を選んでください。

(手順3) ご希望の保健指導機関へお電話で直接ご予約ください。

## 【当日の持ち物】

特定保健指導の受診日当日は、「特定保健指導利用券」、加入者等資格の確認（※）ができるもの及び「健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）」、保健指導機関より指定されたもの等をご持参ください。



※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する施設が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書又は加入者証等（任意継続・被扶養者証を含みます）<sup>(注)</sup>の提示

(注) 加入者証等の利用は、令和7年12月1日までです。

## ⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
鳥取県	医療法人萌生会 伯耆中央病院	0859-62-1212	鳥取県西伯郡伯耆町長山 152-1	○	○
	医療法人厚生会 米子中海クリニック	0859-48-1509	鳥取県米子市彦名町 1250	○	○
島根県	医療法人社団 やすぎ博愛クリニック	0854-22-2269	島根県安来市安来町 1278-5	○	○
	出雲市民病院	0853-33-9004	島根県出雲市塩冶町 1536-1	○	○
	医療法人 徳洲会 出雲徳洲会病院	0853-73-7802	島根県出雲市斐川町直江 3964-1	○	○
	医療法人慈誠会 山根病院	0855-26-0688	島根県浜田市熱田町 1517-1	○	○
	益田地域医療センター医師会病院	0856-22-3611	島根県益田市遠田町 1917-2	○	○
岡山県	赤磐医師会病院	086-955-6086	岡山県赤磐市下市 187-1	○	○
	医療法人社団同仁会 金光病院	0865-42-3211	岡山県浅口市金光町占見新田 740	○	○
	総合病院 岡山協立病院	0570-007-845	岡山県岡山市中区赤坂本町 8-10	○	○
	公益財団法人操風会 岡山旭東病院	086-276-7870	岡山県岡山市中区倉田 567-1	○	○
	岡山東中央病院 健診科	086-277-6887	岡山県岡山市中区倉田 677-1	○	○
	社会医療法人 岡村一心堂病院	086-942-9921	岡山県岡山市東区西大寺南 2-1-7	○	○
	重井医学研究所附属病院	086-282-5311	岡山県岡山市南区山田 2117	○	○
	一般社団法人岡山県労働基準協会 労働衛生センター	086-281-4500	岡山県岡山市南区山田 2315-4	○	○
	医療法人明芳会 佐藤病院	086-263-6622	岡山県岡山市南区築港栄町 2-13	○	○
	川崎医科大学 総合医療センター	086-225-2111	岡山県岡山市北区中山下 3-6-1	○	○
	医療法人社団清和会 笠岡第一病院健康管理センター	0865-67-5111	岡山県笠岡市横島 1896	○	○
	医療法人 さとう記念病院	0868-38-6688	岡山県勝田郡勝央町黒土 45	○	○
	医療法人 社団新風会 玉島中央病院	086-526-8111	岡山県倉敷市玉島阿賀崎 2-1-1	○	○
	医療法人医誠会 児島中央病院	086-474-9566	岡山県倉敷市児島小川町 3685	○	○
	総合病院 水島協同病院	086-444-3211	岡山県倉敷市水島南春日町 1-1	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
岡山県	医療法人和香会 倉敷スイートホスピタル	086-463-7111	岡山県倉敷市中庄 3542-1	○	○
	公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院リバーサイド	086-448-1113	岡山県倉敷市鶴の浦 2-6-11	○	○
	一般財団法人 倉敷成人病センター 倉敷成人病健診センター	086-427-3333	岡山県倉敷市白楽町 282	○	○
	一般社団法人 淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	086-454-8400	岡山県倉敷市連島中央 3-1-19 淳風スクエア	○	○
	社会医療法人全仁会 倉敷平成病院	086-427-1115	岡山県倉敷市老松町 4-3-38	○	○
	医療法人清梁会 高梁中央病院	0866-22-2233	岡山県高梁市南町 53	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	岡山県津山市戸島 634-25	○	○
	医療法人東浩会 石川病院	0868-26-2188	岡山県津山市川崎 554-5	○	○
	一般財団法人共愛会 芳野病院	0868-54-0312	岡山県苫田郡鏡野町吉原 312	○	○
	医療法人思誠会 渡辺病院	0867-72-2124	岡山県新見市高尾 2278-1	○	○
	医療法人社団井口会 総合病院落合病院	0867-52-1512	岡山県真庭市上市瀬 341	○	○
社会医療法人緑社会 金田病院	0867-52-1469	岡山県真庭市西原 63	○	○	
広島県	済生会 広島病院	082-820-1870	広島県安芸郡坂町北新地 2-3-10	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 吉田総合病院	0826-42-5372	広島県安芸高田市吉田町吉田 3666	○	○
	島の病院おおたに	0823-45-0303	広島県江田島市能美町中町 4711	○	○
	尾道市立市民病院	0848-47-1155	広島県尾道市新高山 3-1170-177	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	広島県尾道市平原 3-1-1	○	○
	医療法人社団千手会 瀬尾医院	08477-2-0023	広島県庄原市東城町川東 163-7	○	○
	医療法人せいざん 青山病院	0823-71-0151	広島県呉市阿賀北 5-15-3	○	○
	独立行政法人労働者健康安全機構 中国労災病院	0823-72-7171	広島県呉市広多賀谷 1-5-1	○	○
	広島生活習慣病・がん健診センター大野	0829-56-5505	広島県廿日市市大野早時 3406-5	○	○
社会医療法人千秋会 井野口病院	0120-706-076	広島県東広島市西条土与丸 6-1-91	○	○	

## ⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
＜申込方法＞直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
広島県	広島共立病院	082-879-1223	広島県広島市安佐南区中須 2-20-20	○	○
	西広島リハビリテーション病院	082-924-1116	広島県広島市佐伯区三宅 6-265	○	○
	福島生協病院	082-292-3215	広島県広島市西区福島町 1-24-7	○	○
	一般財団法人 広島県環境保健協会	082-232-4857	広島県広島市中区広瀬北町 9-1	○	○
	医療法人清泉会 一ノ瀬病院	082-243-6223	広島県広島市中区国泰寺町 1-5-11	○	○
	医療法人社団明樟会 あおぞら健診・内科クリニック	082-246-1005	広島県広島市中区三川町 1-20 ピンクリボンビル7階・8階	○	○
	グランドタワー メディカルコート ライフケアクリニック	082-227-3366	広島県広島市中区上八丁堀 4-1 アーバンビューグランドタワー 401	○	○
	広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	082-243-2630	広島県広島市中区千田町 3-8-6	○	○
	一般財団法人広島県集団検診協会 メディックス広島健診センター	0570-023-109	広島県広島市中区大手町 1-5-17	○	○
	医療法人財団愛人会 河村内科消化器クリニック	082-247-4881	広島県広島市中区大手町 1-6-1	○	○
	中国電力株式会社 中電病院	0120-101-773	広島県広島市中区大手町 3-4-27	○	○
	医療法人健康倶楽部 健診クリニック	082-249-7011	広島県広島市中区大手町 3-7-5	○	○
	医療法人社団朋仁会 広島中央健診所	082-228-1177	広島県広島市中区八丁堀 10-10	○	○
	公益財団法人 広島県地域保健医療推進機構	082-254-7111	広島県広島市南区皆実町 1-6-29	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 福山本部健診センター	084-941-8210	広島県福山市引野町 5-14-2	○	○
	医療法人社団玄同会 小島病院	048-976-1351	広島県福山市駅家町上山守 203	○	○
	福山市医師会 健診センター	084-921-0035	広島県福山市三吉町南 2-12-25	○	○
	医療法人財団竹政会 セントラル病院	084-924-8041	広島県福山市住吉町 1-26	○	○
	医療法人社団尚志会 福山城西病院	084-926-0606	広島県福山市西町 2-11-36	○	○
	社会医療法人定和会 神原病院	084-951-1007	広島県福山市赤坂町赤坂大字赤坂 1313	○	○
医療法人社団 仁恵会 福山検診所	084-926-2580	広島県福山市南本庄 5-11-1	○	○	
医療法人辰川会 山陽病院	084-923-1133	広島県福山市野上町 2-8-2	○	○	

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
広島県	社会医療法人里仁会 興生総合病院	0848-63-5512	広島県三原市円一町 2-5-1	○	○
	医療法人 仁康会 本郷中央病院	0848-86-6791	広島県三原市下北方 1-7-30	○	○
	医療法人 杏仁会 松尾内科病院	0848-63-5088	広島県三原市城町 3-7-1	○	○
	須波宗斉会病院	0848-69-1888	広島県三原市須波ハイツ 2-3-10	○	○
	医療法人明和会 北広島病院 健康管理室	0826-72-6611	広島県山県郡北広島町壬生 433-4	○	○
山口県	岩国市医療センター医師会病院	0827-21-6675	山口県岩国市室の木町 3-6-12	○	○
	医療法人社団 宇部中央病院	0836-51-9222	山口県宇部市大字西岐波 750	○	○
	小野田赤十字病院	0836-88-0950	山口県山陽小野田市大字小野田 3700	○	○
	山陽小野田市民病院	0836-83-2355	山口県山陽小野田市大字東高泊 1863-1	○	○
	社会医療法人松涛会 安岡病院	083-258-3711	山口県下関市横野町 3-16-35	○	○
	医療法人其桃会 西尾病院	083-223-8138	山口県下関市竹崎町 1-16-3	○	○
	独立行政法人国立病院機構 関門医療センター	083-241-1199	山口県下関市長府外浦町 1-1	○	○
	医療法人 長府病院	083-245-1131	山口県下関市長府中之町 2-4	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 徳山中央病院	0834-28-4411	山口県周南市孝田町 1-1	○	○
	医療法人 生山会 斎木病院	0837-26-1211	山口県長門市東深川 134	○	○
	玉木病院	0838-22-0030	山口県萩市大字瓦町 1	○	○
	光市立光総合病院	0833-72-1000	山口県光市光ヶ丘 6-1	○	○
	医療法人博愛会 山口博愛病院	0835-22-2310	山口県防府市お茶屋町 2-12	○	○
	医療法人樹一会 山口病院	083-921-5088	山口県山口市駅通り 2-10-7	○	○
	一般社団法人 山口総合健診センター	083-972-4325	山口県山口市小郡下郷 1773-1	○	○
	医療法人社団曙会 佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813	山口県山口市泉都町 9-13	○	○
	医療法人社団水生会 柴田病院	083-927-2800	山口県山口市大内矢田北 5-11-21	○	○

## ⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
徳島県	医療法人翠松会 岩城クリニック	0884-23-5858	徳島県阿南市学原町上水田 11-1	○	○
	医療法人小浜内科 徳島クリニック	088-653-6487	徳島県徳島市昭和町 1-16	○	○
	医療法人なぎさ会 沖の洲病院	088-622-7112	徳島県徳島市城東町 1-8-8	○	○
	医療法人若葉会 近藤内科病院	088-663-0020	徳島県徳島市西新浜町 1-6-25	○	○
	徳島県総合健診センター	088-678-7128	徳島県徳島市蔵本町 1-10-3	○	○
	医療法人ひまわり会 中洲八木病院	088-625-3535	徳島県徳島市中洲町 1-31	○	○
	医療法人慈成会 寺沢病院	088-662-5311	徳島県徳島市津田西町 1-2-30	○	○
	医療法人いちえ会 伊月健診クリニック	088-653-2315	徳島県徳島市東船場町 1-8	○	○
	医療法人三輝会 稲山病院	088-631-1515	徳島県徳島市南田宮 4-3-9	○	○
	木下病院	0886-22-7700	徳島県徳島市南末広町 4-70	○	○
	医療法人医仁会 徳島検診クリニック	088-632-9111	徳島県徳島市南矢三町 1-7-58	○	○
	医療法人あさがお会 保岡クリニック論田病院	0886-63-3111	徳島県徳島市論田町大江 6-1	○	○
	医療法人有誠会 手束病院	088-674-0024	徳島県名西郡石井町石井字石井 434-1	○	○
	医療法人緑会 小川病院	088-686-2322	徳島県鳴門市撫養町斎田字北浜 99	○	○
医療法人北斗 北條病院	0883-72-0007	徳島県三好市池田町マチ 2526-7	○	○	
香川県	公益財団法人 香川成人医学研究所付属診療所 ウェルククリニック	0120-50-2311	香川県坂出市横津町 3-2-31	○	○
	総合病院 回生病院	0877-46-1448	香川県坂出市室町 3-5-28	○	○
	医療法人社団純心会 善通寺前田病院	0877-63-3131	香川県善通寺市中村町 894-1	○	○
	屋島総合病院	087-844-4666	香川県高松市屋島西町 2105-17	○	○
	オリーブ高松メディカルクリニック	087-839-9630	香川県高松市観光町 649-8	○	○
	医療法人財団博仁会 キナシ大林病院	087-881-3218	香川県高松市鬼無町藤井 435-1	○	○
	医療法人社団清澄会 ミタニ病院	087-864-8821	香川県高松市三谷町 1680-1	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
香川県	香川県済生会病院	087-868-1551	香川県高松市多肥上町 1331-1	○	
	一般財団法人三宅医学研究所 セントラルパーククリニック	087-863-4560	香川県高松市番町 1-10-16	○	○
	香川労災病院	0877-23-3111	香川県丸亀市城東町 3-3-1	○	○
	一般社団法人瀬戸健康管理研究所 総合健診クリニック	0877-35-8808	香川県丸亀市津森町 219	○	○
愛媛県	医療法人平成会 山内病院	0898-32-3000	愛媛県今治市片山 3-1-40	○	○
	社会医療法人生きる会 瀬戸内海病院	0898-23-0655	愛媛県今治市北宝来町 2-4-9	○	○
	医療法人徳洲会 宇和島徳洲会病院	0895-22-2811	愛媛県宇和島市住吉町 2-6-24	○	○
	医療法人恕風会 大洲記念病院	0893-25-2022	愛媛県大洲市徳森 1512-1	○	○
	医療法人専心会 西条市立周桑病院	0898-64-2630	愛媛県西条市壬生川 131	○	○
	医療法人康仁会 西岡病院	0896-24-5511	愛媛県四国中央市三島金子 2-7-22	○	○
	一般社団法人 エヒメ健診協会	089-972-7766	愛媛県松山市高岡町 90-5	○	○
	松山市民病院	089-915-2077	愛媛県松山市大手町 2-6-5	○	○
	愛媛医療生活協同組合 城北診療所	089-926-3625	愛媛県松山市姫原 3-7-17	○	○
	医療法人結和会 松山西病院	089-909-3612	愛媛県松山市富久町 360-1	○	○
高知県	高知赤十字病院	088-871-3602	高知県高知市秦南町 1-4-63-11	○	○
	医療法人五月会 須崎くろしお病院	0889-43-2121	高知県須崎市緑町 4-30	○	○
	高知県厚生農業協同組合連合会 JA 高知病院 JA 高知健診センター	088-863-8510	高知県南国市明見字中野 526-1	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！  
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

**私学共済 指定機関一覧**

[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

機関一覧ページへ  
アクセス！

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の(1)及び(2)の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1)又は(2)の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1)の一覧を確認してください。

(2) 市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約（集合契約B）による機関一覧

（都道府県単位の保険者協議会が決められた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約）  
令和6年6月1日現在の一覧です。

（注釈）  
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

北海道ブロック	▼
東北ブロック	▼
関東ブロック	▼
中部ブロック	▼
近畿ブロック	▼
中国・四国ブロック	▼
九州・沖縄ブロック	▼

北海道ブロック

北海道

東北ブロック

青森  PDF/316KB ■

岩手

宮城

福祉事業

福祉事業とは

加入者貸付

積立貯金

積立共済年金制度・共済定期保険事業

割引情報

健康管理に役立つ

祝品・見舞品贈呈事業

永年勤続加入者置業施設利用優待券

データヘルス計画

特定健康診査・特定保健指導

ヘルスケアポイント

東京臨海病院

私学事業団総合運動場

生涯生活設計

アリスプラン

しがくのやど

あなたの  
最寄りの実施機関が  
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

<照会先>日本私立学校振興・共済事業団 福祉部 保健課 健康管理係 03(3813)5321(代表)