

# 令和6年度 特定保健指導 指定機関一覧

## 中国・四国ブロック

私学事業団では、加入者・任意継続加入者・被扶養者の皆様を対象とした特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。

特定保健指導を利用すると、管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

特定保健指導は、次の方法で受けることができます。

### 自宅で受けたい

#### ①オンライン型(東京臨海病院・Pep Up)…P.3~P.4へ

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

### 職場や自宅で受けたい

#### ②訪問・オンライン型(SOMPO)……………P.5へ

保健指導スタッフが職場やご自宅に直接お伺いします。忙しくてなかなか時間が取れない人におすすめです。

### 特典が付く会場で受けたい

#### ③会場型……………P.6~P.12へ

健康づくりに役立つ特典をご用意しています。ご活用ください。

### 最寄りのクリニック等で受けたい

#### ④個別型……………P.13~P.21へ

お近くの保健指導機関をご確認のうえ、直接ご予約ください。本冊子には保健指導機関の一部のみ掲載しています。私学共済のホームページに一覧を掲載していますので、そちらもあわせてご確認ください。

私学共済 指定機関一覧



で検索



●保健指導機関に直接ご予約のうえご利用ください。

●受診の際は、「特定保健指導利用券」、「加入者証」(任意継続・被扶養者証を含みます)及び「健康診断の結果(医療機関から受け取った書類)」をお持ちください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。

私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。



特定保健指導終了者にPep ポイントが  
**300ポイント付与されます!**

私学共済 ヘルスケアポイント

検索



# 【オンライン型特定保健指導】

- 特定保健指導利用券をお持ちの私学共済加入者とその被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者が対象です。
- 東京臨海病院の管理栄養士、保健師がサポートします。

## ■オンライン型保健指導実施までの流れ

### STEP 1

二次元コードを読み取り、  
予約サイトから【個人申込】で  
ご予約をお取りください。

<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



### STEP 2

後日オンライン面談の招待メールが届きます。  
(メールはkenshinrm@tokyorinkai.jpから送信されます)  
書類と参加特典が郵送で届きます。

### STEP 3

ご予約日時にオンラインで初回面談をお受けください。

### 【注意事項】

- ・オンライン面談はシスコシステムズ社のビデオ会議システム【Webex】を利用します。
- ・インターネット接続環境（Wi-Fi 環境推奨）及びメールアドレスをお持ちの方が対象です。
- ・相互に表情・声・しぐさ等が確認できるように、フロントカメラとマイク機能のあるパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどのいずれかをご用意ください。
- ・オンライン面談にかかる通信費は自己負担となります。
- ・面談中の録音・撮影は禁止です。
- ・面談は 20 分以上、30 分程度です。



### 【お問い合わせ】

日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院 健康医学センター  
☎ 03-5605-8822 平日 9:00～16:30 / 第2・第4土曜 9:00～12:00  
メール: tokuteihokenshido@tokyorinkai.jp

# PepUp.で

# 健康相談を (保健指導) 受けましょう!

なぜ特定保健指導の  
対象になってしまったのか?

特定保健指導の  
対象から外れるためには  
どうすればいいの?

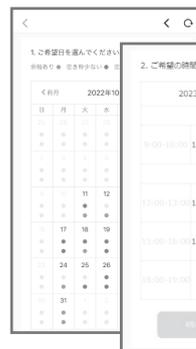
／お答えします!／



オンラインだから  
好きな場所で  
受けられる!

## お申し込み(予約)方法

Pep Upを開くとトップページに特定保健指導の案内が表示されます。都合の良い日時を選び、面談予約をしましょう。今すぐ予約できます!



予約が簡単!



Pep Upの登録が  
まだの方は同封の  
「健康年齢のお知らせ」の  
登録方法に沿って  
ご登録ください

▶健康年齢のお知らせ



Pep Upを気軽に  
健康相談サポーターとして  
ご活用ください

新規登録で  
200ポイント  
プレゼント!



# 「訪問型」特定保健指導

お忙しい方でも  
スマホやPCで  
お気軽参加！

特定保健指導を職場・自宅・遠隔 (zoom等) で受けられます

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

- ・最近運動不足だなあ
- ・睡眠の質が悪いなあ
- ・体型が変わって、着られる服が限られてきたなあ…

こんなことを感じたことは  
ありませんか？



## 「笑って健康」プロジェクト

### ■特典その1

お笑い芸人の限定動画を配信！

### ■特典その2

保健指導期間中に特別メールを配信！  
芸人さんが皆様を応援します。

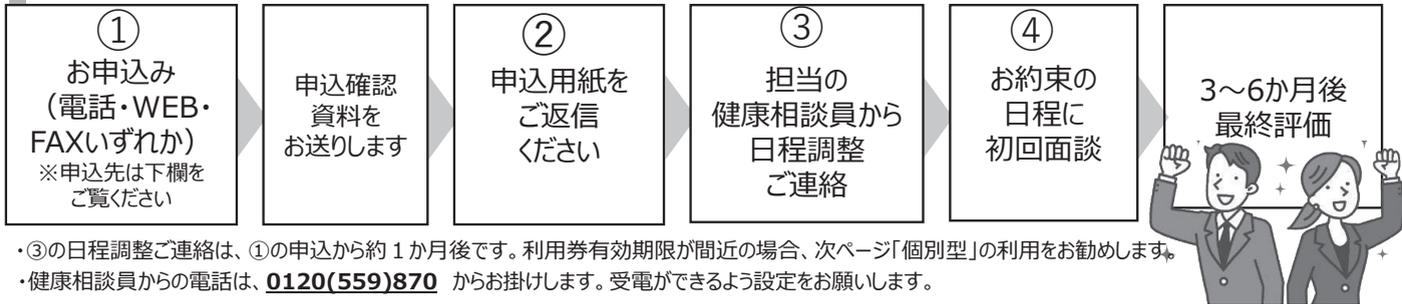
「笑う」ことに期待されている医学的効果

- ・高血圧の予防
- ・脳梗塞、心筋梗塞予防
- ・血糖値の上昇を抑制
- ・がん予防、うつ予防

※本プロジェクトの動画を無断転載・複製することを禁じます。  
(動画の視聴は無料/閲覧期間は2025年8月末迄)

健康相談員 (保健師・看護師・管理栄養士) がサポートします！

### 保健指導実施までの流れ



### 申し込み先・申し込み方法

#### 【申し込み先】

 SOMPOヘルスサポート株式会社

☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)  
電話の場合の受付時間：平日10-12時/14-17時 (FAXは24時間受付)  
プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

#### 【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

- ①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨お申し出ください。
- ②以下項目を確認します。

加入者証記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校または所属部署名  
WEBでの申込ご希望の方は下記URLまたは右の二次元コードよりお申込みください。

<https://questant.jp/q/4QRE247W>



### ③会場型

中国・四国ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

**予約制**

対象者	特定保健指導利用券(令和6年度)をお持ちの加入者(任意継続加入者を含みます)、被扶養者
お持ちいただくもの	特定保健指導利用券、加入者証等、健康診断の結果(医療機関から受け取った書類)
参加費	無料
特典	バランスクッション ※事情により商品が変更になる可能性がございます。

<b>鳥取会場</b>	<b>とりぎん文化会館</b> 鳥取市尚徳町101-5		
開催日時 定員	令和6年11月30日(土) 定員3名 ① 13:00 ② 14:00 ③ 15:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

<b>出雲会場</b>	<b>ビッグハート出雲</b> 出雲市駅南町1-5		
開催日時 定員	令和6年12月1日(日) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

<b>岡山会場</b>	<b>岡山国際交流センター</b> 岡山市北区奉還町2-2-1		
開催日時 定員	令和6年11月30日(土) 定員5名 ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00  令和6年12月1日(日) 定員3名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	東京臨海病院又はSOMPOヘルスサポート株式会社

<b>広島会場</b>	<b>広島ガーデンパレス</b> 広島市東区光町1-15-21		
開催日時 定員	令和6年11月28日(木) 定員8名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00 令和6年11月29日(金) 定員8名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	東京臨海病院

<b>下関会場</b>	<b>海峡メッセ下関</b> 下関市豊前田町3-3-1		
開催日時 定員	令和6年11月30日(土) 定員5名 ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00 令和6年12月1日(日) 定員3名 ① 10:00 ② 11:00 ③ 12:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

<b>徳島会場</b>	<b>徳島県教育会館</b> 徳島市北田宮1-8-68		
開催日時 定員	令和6年11月23日(土) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

<b>高松会場</b>	<b>高松センタービル</b> 高松市寿町2-4-20		
開催日時 定員	令和6年11月24日(日) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

### ③会場型

<b>松山会場</b>	<b>愛媛県生活文化センター</b> 松山市北持田町139-2		
開催日時 定員	令和6年11月24日(日) 定員4名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 12:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

<b>高知会場</b>	<b>高知県立県民文化ホール</b> 高知市本町4-3-30		
開催日時 定員	令和6年11月23日(土) 定員3名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00		
申し込み締め切り	令和6年10月20日(日)	実施者	SOMPOヘルスサポート株式会社

申し込み方法 及び 問い合わせ先	<p><b>【申し込み方法】</b> 9ページの申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先まで<b>郵送又はFAX</b>でお申し込みください。 申し込み締め切り後、速やかに文書にて連絡します。 また、時間調整の電話をする可能性がありますのであらかじめご了承ください。 なお、連絡がつかない場合にはこちらで時間指定させていただきます。</p> <p><b>【申込先／問い合わせ先】</b> 広島ガーデンパレス 共済業務課 〒732-0052 広島市東区光町1-15-21 <b>☎ 082(262)1134</b> (平日9時～17時15分) <b>FAX 082(262)1134</b></p>
------------------------	--

※令和6年度の健診結果に基づき送付された利用券の期限は令和7年7月31日までとなっております。

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

※特典については、広島ガーデンパレス 共済業務課を通じて申し込んだ人が対象となります。

## 令和6年度特定保健指導(会場型) 申込書

加入者番号		利用券整理番号(11桁)										
記号	番号											
		2	4									
利用者氏名		性別 (どちらかに○)		生年月日				加入者との 続柄				
フリガナ		男 女										
漢字												
連絡先住所				電話番号								
〒 - (自宅・学校)				日中連絡の取れる電話連絡先								

## 希望会場・希望日時

(会場名)6~8ページの会場名からお選びください。

\_\_\_\_\_

(希望日と時間)

第一希望 月 日 :

第二希望 月 日 :

第二希望 月 日 :

※希望時間に沿えない場合もありますのでご了承ください(必ず第三希望までご記入ください)  
 ※記入内容については特定保健指導以外の目的には使用しません

日本私立学校振興・共済事業団 広島ガーデンパレス 共済業務課

〒732-0052 広島市東区光町1-15-21

&lt;FAX&gt;082(262)1134



⑤のりしろ

↑のりしろ

⑧のりしろ

最後に中身を入れて⑦⑧⑨のりづけ

7320052

(受取人)  
広島市東区光町1-15-21

日本私立学校振興・共済事業団  
広島ガーデンパレス 共済業務課  
行

おそれいりますが  
切手をお貼り  
ください

①山折り  
④山折り

- 【返信用封筒の作り方】
1. 山折り線の作り方
  2. 一度開き、
  3. 送付先を
  4. のりしろの中に入れ、
  5. のりしろを
- 【注意】
- ・ 申込書は、封筒を
  - ・ 封筒作成の際、申込書と一緒に

[差出人]	
氏名	住所
	〒

④折って開く

②山折り

⑥↓のりづけ  
⑥のりしろ

③山折り

⑨←のりづけ

③山折り  
②山折り

⑨のりしろ



# 個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている実施機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による実施機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載しておりませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）または同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

## 【利用方法】

(手順1) 利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。  
「動機付け支援」または「積極的支援」のいずれかに区分されています。

(手順2) 「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付け支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の実施機関を選んでください。

(手順3) ご希望の実施機関へお電話で直接ご予約ください。

## 【当日の持ち物】

特定保健指導の受診日当日は、「特定保健指導利用券」「加入者証」(任意継続・被扶養者証を含みます)及び「健康診断の結果(医療機関から受け取った書類)」、実施機関より指定されたもの等をご持参ください。





令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

④個別型

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
鳥取県	鳥取県済生会 境港総合病院	0859-42-3164	鳥取県境港市米川町 44	○	○
	鳥取生協病院	0857-24-7251	鳥取県鳥取市末広温泉町 458	○	○
島根県	出雲市民病院	0853-33-9004	島根県出雲市塩冶町 1536-1	○	○
	医療法人徳洲会 出雲徳洲会病院	0853-73-7802	島根県出雲市斐川町直江 3964-1	○	○
	医療法人社団創健会 松江記念病院 健康支援センター	0852-27-8382	島根県松江市上乃木 3-4-1	○	○
岡山県	特定医療法人社団同仁会 金光病院	0865-42-3211	岡山県浅口市金光町占見新田 740	○	○
	岡山赤十字病院	086-222-8811	岡山県岡山市北区青江 2-1-1	○	○
	社会医療法人鴻仁会 セントラル・クリニック伊島	086-214-3100	岡山県岡山市北区伊島北町 7-5	○	○
	社会医療法人 光生病院	086-222-6806	岡山県岡山市北区厚生町 3-8-35	○	○
	一般財団法人淳風会 淳風会健康管理センター	050-3163-0002	岡山県岡山市北区大供 2-3-1	○	○
	川崎医科大学 総合医療センター	086-225-2111	岡山県岡山市北区中山下 2-6-1	○	○
	公益財団法人 岡山県健康づくり財団	086-246-6256	岡山県岡山市北区平田 408-1	○	○
	岡山中央診療所 健康管理センター	086-233-2222	岡山県岡山市北区柳町 1-13-7	○	○
	総合病院 岡山協立病院	0570-007-845	岡山県岡山市中区赤坂本町 8-10	○	○
	岡山博愛会病院	086-274-8101	岡山県岡山市中区江崎 456-2	○	○
	公益財団法人操風会 岡山旭東病院	086-276-7870	岡山県岡山市中区倉田 567-1	○	○
	医療法人社団操仁会 岡山第一病院	086-272-4088	岡山県岡山市中区高屋 343	○	○
	社会医療法人 岡村一心堂病院	086-942-9921	岡山県岡山市東区西大寺南 2-1-7	○	○
	医療法人明芳会 佐藤病院	086-263-6622	岡山県岡山市南区築港栄町 2-13	○	○
	岡山労災病院	086-262-0131	岡山県岡山市南区築港緑町 1-10-25	○	○
	一般社団法人岡山県労働基準協会 労働衛生センター	086-281-4500	岡山県岡山市南区山田 2315-4	○	○
	医療法人社団清和会 笠岡第一病院健康管理センター	0865-67-5111	岡山県笠岡市横島 1896	○	○

## ④個別型

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
岡山県	社会医療法人全仁会 倉敷平成病院平成脳ドックセンター	086-427-1115	岡山県倉敷市老松町 4-3-38	○	○
	医療法人水清会 水島第一病院	086-444-5350	岡山県倉敷市神田 2-3-33	○	○
	医療法人医誠会 児島中央病院	086-474-9566	岡山県倉敷市児島小川町 3685	○	○
	医療法人創和会 しげい病院	086-422-3655	岡山県倉敷市幸町 2-30	○	○
	医療法人社団新風会 玉島中央病院	086-526-8111	岡山県倉敷市玉島阿賀崎 2-1-1	○	○
	公益財団法人弘仁会 玉島病院	086-522-4141	岡山県倉敷市玉島乙島 4030	○	
	一般社団法人淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	086-454-8400	岡山県倉敷市連島中央 3-1-19 淳風スクエア	○	○
	医療法人天和会 松田病院	086-422-3550	岡山県倉敷市鶴形 1-3-10	○	○
	公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院リバーサイド	086-448-1113	岡山県倉敷市鶴の浦 2-6-11	○	○
	医療法人誠和会 倉敷記念病院	086-460-3277	岡山県倉敷市中島 831	○	○
	医療法人和香会 倉敷スイートホスピタル	086-463-7111	岡山県倉敷市中庄 3542-1 倉敷スイータウン	○	○
	総合病院 水島協同病院	086-444-3211	岡山県倉敷市水島南春日町 1-1	○	○
	医療法人薬師寺慈恵会 薬師寺慈恵病院	0866-92-0146	岡山県総社市総社 1-17-25	○	○
	医療法人清梁会 高梁中央病院	0866-22-2233	岡山県高梁市南町 53	○	○
	医療法人東浩会 石川病院	0868-26-2188	岡山県津山市川崎 554-5	○	○
	公益財団法人中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	岡山県津山市戸島 634-25	○	○
	社会医療法人清風会 日本原病院	0868-36-3311	岡山県津山市日本原 352	○	
	一般財団法人共愛会 芳野病院	0868-54-0312	岡山県苫田郡鏡野町吉原 312	○	○
	医療法人思誠会 渡辺病院	0867-72-2124	岡山県新見市高尾 2278-1	○	○
	大ヶ池診療所	0869-64-4648	岡山県備前市大内 571-1	○	○
医療法人草加草仁会 草加病院	0869-64-3811	岡山県備前市西片上 1122	○	○	
医療法人社団井口会総合病院 落合病院	0867-52-1512	岡山県真庭市上市瀬 341	○	○	

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

④個別型

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
岡山県	社会医療法人緑社会 金田病院	0867-52-1469	岡山県真庭市西原 63	○	○
広島県	済生会広島病院	082-820-1870	広島県安芸郡坂町北新地 2-3-10	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 吉田総合病院	0826-42-5372	広島県安芸高田市吉田町吉田 3666	○	○
	尾道市立市民病院	0848-47-1155	広島県尾道市新高山 3-1170-177	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 尾道総合病院	0848-22-8111	広島県尾道市平原 1-10-23	○	○
	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111	広島県尾道市御調町市 124	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院	0823-21-1601	広島県呉市三条 2-1-13	○	○
	国家公務員共済組合連合会 呉共済病院	0823-22-2111	広島県呉市西中央 2-3-28	○	○
	独立行政法人労働者健康安全機構 中国労災病院	0823-72-7171	広島県呉市広多賀谷 1-5-1	○	○
	医療法人社団千手会 瀬尾医院	08477-2-0023	広島県庄原市東城町川東 163-7	○	○
	広島生活習慣病・がん健診センター大野	0829-56-5505	広島県廿日市市大野早時 3406-5	○	○
	広島県厚生農業協同組合連合会 広島総合病院	0829-36-3111	広島県廿日市市地御前 1-3-3	○	○
	医療法人社団ヤマナ会 東広島記念病院	082-423-6662	広島県東広島市西条町吉行 2214	○	○
	小椿クリニック	082-810-6700	広島県広島市安佐北区白木町三田下小椿 4275-1	○	○
	広島共立病院	082-879-1223	広島県広島市安佐南区中須 2-20-20	○	○
	西広島リハビリテーション病院	082-924-1116	広島県広島市佐伯区三宅 6-265	○	○
	生協さえき病院	082-926-4511	広島県広島市佐伯区八幡東 3-11-29	○	○
	一般財団法人 広島県集団検診協会	0570-023-109	広島県広島市中区大手町 1-5-17	○	○
	健康倶楽部健診クリニック	082-249-7011	広島県広島市中区大手町 3-7-5 広島ハ゜ルビル2階	○	○
	グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	082-227-3366	広島県広島市中区上八丁堀 4-1 アゝンビゝェクゝラントゝワー 401	○	○
	愛和会広島クリニック	082-546-1010	広島県広島市中区住吉町 5-7	○	○
広島赤十字・原爆病院	082-241-3191	広島県広島市中区千田町 1-9-6	○	○	

## ④個別型

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
広島県	広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	082-243-2630	広島県広島市中区千田町 3-8-6	○	○
	医療法人社団ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター	082-224-6661	広島県広島市中区幟町 13-4 広島マツダビル4階	○	○
	医療法人社団朋仁会 広島中央健診所	082-228-1177	広島県広島市中区八丁堀 10-10	○	○
	一般財団法人 広島県環境保健協会	082-232-4857	広島県広島市中区広瀬北町 9-1	○	○
	福島生協病院	082-292-3215	広島県広島市西区福島町 1-24-7	○	○
	医療法人厚生堂 長崎病院	082-208-5791	広島県広島市西区横川新町 3-11	○	○
	メディックス広島エキキタ健診センター 一般財団法人 広島県集団検診協会	0570-023-109	広島県広島市東区二葉の里 3-5-7 グランド広島2階	○	○
	公益財団法人 広島県地域保健医療推進機構	082-254-7146	広島県広島市南区皆実町 1-6-29	○	○
	医療法人社団仁恵会 福山検診所	084-926-2580	広島県福山市南本庄 5-11-1	○	○
	福山市医師会 健診センター	084-921-0035	広島県福山市三吉町南 2-12-25	○	○
	社会医療法人里仁会 興生総合病院	0848-63-5512	広島県三原市円一町 2-5-1	○	○
	医療法人仁康会 本郷中央病院	0848-86-6791	広島県三原市下北方 1-7-30	○	○
	須波宗斉会病院	0848-69-1888	広島県三原市須波ハイツ 2-3-10	○	○
山口県	岩国市医療センター医師会病院	0827-21-6675	山口県岩国市室の木町 3-6-12	○	○
	医療法人社団 宇部興産中央病院	0836-51-9222	山口県宇部市大字西岐波 750	○	○
	山陽小野田市民病院	0836-83-2355	山口県山陽小野田市大字東高泊 1863-1	○	○
	医療法人 長府病院	083-245-1131	山口県下関市長府中之町 2-4	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 徳山中央病院	0834-28-4411	山口県周南市孝田町 1-1	○	○
	一般社団法人日本健康倶楽部 山口支部診療所	0834-32-3694	山口県周南市若宮町 1-51	○	○
	医療法人生山会 斎木病院	0837-26-1211	山口県長門市東深川 134	○	○
	玉木病院	0838-22-0030	山口県萩市瓦町 1	○	○
医療法人博愛会 山口博愛病院	0835-22-2310	山口県防府市お茶屋町 2-12	○	○	

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

④個別型

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
山口県	HINT	070-8948-1789	山口県柳井市中央 3-2-31-403	○	○
	阿知須同仁病院	0836-65-5778	山口県山口市阿知須 4241-4	○	○
	医療法人協愛会 阿知須共立病院	0836-65-2711	山口県山口市阿知須 4841-1	○	○
	医療法人社団水生会 柴田病院	083-927-2800	山口県山口市大内矢田北 5-11-21	○	○
	一般社団法人 山口総合健診センター	083-972-4325	山口県山口市小郡下郷 1773-1	○	○
	医療法人社団曙会 佐々木外科病院	083-923-8813	山口県山口市泉都町 9-13	○	○
	済生会山口総合病院	083-901-6186	山口県山口市緑町 2-11	○	○
	総合病院山口赤十字病院	083-923-0111	山口県山口市八幡馬場 53-1	○	○
	公益財団法人 山口県予防保健協会	083-933-0008	山口県山口市吉敷下東 3-1-1	○	○
徳島県	医療法人至誠会 宮本病院	088-444-4343	徳島県阿南市羽ノ浦町古庄古野神 4-14	○	○
	医療法人すみれ会 羽ノ浦整形外科内科病院	088-444-6111	徳島県阿南市羽ノ浦町宮倉芝生 40-11	○	○
	社会医療法人凌雲会 稲次病院	088-692-5757	徳島県板野郡藍住町笠木字西野 50-1	○	○
	医療法人 住友内科病院	088-622-1122	徳島県徳島市安宅 2-3-5	○	○
	社会医療法人川島会 川島病院	088-631-0110	徳島県徳島市北佐古一番町 6-1	○	○
	医療法人仁寿会 東洋病院	088-632-7777	徳島県徳島市北島田町 1-160-2	○	○
	医療法人三成会 水の都記念病院	088-632-9299	徳島県徳島市北島田町 1-46-11	○	○
	徳島県総合健診センター	088-678-7128	徳島県徳島市蔵本町 1-10-3	○	○
	医療法人明和会 たまき青空病院	088-642-5050	徳島県徳島市国府町早淵字北カシヤ 56-1	○	○
	医療法人なぎさ会 沖の洲病院	088-622-7112	徳島県徳島市城東町 1-8-8	○	○
	医療法人小浜内科 徳島クリニック	088-653-6487	徳島県徳島市昭和町 1-16	○	○
	医療法人慈成会 寺沢病院	088-662-5311	徳島県徳島市津田西町 1-2-30	○	○
	医療法人高川会 虹の橋病院	088-633-5886	徳島県徳島市中島田町 3-60-1	○	○

## ④個別型

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
徳島県	医療法人ひまわり会 中洲八木病院	088-625-3535	徳島県徳島市中洲町 1-31	○	○
	医療法人いちえ会 伊月健診クリニック	088-653-2315	徳島県徳島市東船場町 1-8	○	○
	木下病院	088-622-7700	徳島県徳島市南末広町 4-70	○	○
	徳島検診クリニック	088-632-9111	徳島県徳島市南矢三町 1-7-58	○	○
	地方独立行政法人 徳島県鳴門病院	088-683-0123	徳島県鳴門市撫養町黒崎字小谷 32	○	○
	医療法人緑会 小川病院	088-686-2322	徳島県鳴門市撫養町斎田字北浜 99	○	○
	医療法人芳越会 ホウエツ病院	0883-52-1095	徳島県美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南 130-3	○	○
	医療法人静可会 三加茂田中病院	0883-82-3700	徳島県三好郡東みよし町加茂 1883-4	○	○
	医療法人北斗 北條病院	0883-72-0007	徳島県三好市池田町マチ 2526-7	○	○
香川県	滝宮総合病院	087-876-2245	香川県綾歌郡綾川町滝宮 486	○	○
	医療法人社団清仁会 宇多津病院	0877-56-7777	香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁 66-1	○	○
	総合病院 回生病院	0877-46-1448	香川県坂出市室町 3-5-28	○	○
	公益財団法人 香川成人医学研究所 附属診療所ウエルクリニック	0120-50-2311	香川県坂出市横津町 3-2-31	○	○
	オリーブ高松メディカルクリニック	087-839-9630	香川県高松市観光町 649-8	○	○
	医療法人財団博仁会 キナシ大林病院	087-881-3218	香川県高松市鬼無町藤井 435-1	○	○
	セントラルパーククリニック	087-863-4560	香川県高松市番町 1-10-16	○	○
	医療法人社団清澄会 ミタニ病院	087-864-8821	香川県高松市三谷町 1680-1	○	○
	屋島総合病院	087-844-4666	香川県高松市屋島西町 2105-17	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院	087-862-9714	香川県高松市栗林町 3-5-9	○	○
	医療法人社団重仁 まるがめ医療センター	0877-24-8300	香川県丸亀市津森町 219	○	○
愛媛県	医療法人平成会 山内病院	0898-32-3000	愛媛県今治市片山 3-1-40	○	○
	社会医療法人生きる会 瀬戸内海病院	0898-23-0655	愛媛県今治市北宝来町 2-4-9	○	○

令和6年度 特定保健指導指定機関一覧 中国・四国ブロック  
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

④個別型

令和6年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
愛媛県	医療法人滴水会 吉野病院	0898-32-0323	愛媛県今治市末広町 1-5-5	○	○
	医療法人慈風会 白石病院	0898-32-4135	愛媛県今治市松本町 1-5-9	○	
	医療法人徳洲会 宇和島徳洲会病院	0895-22-2811	愛媛県宇和島市住吉町 2-6-24	○	○
	医療法人恕風会 大洲記念病院	0893-25-2022	愛媛県大洲市徳森 1512-1	○	○
	済生会西条病院	0897-55-5121	愛媛県西条市朔日市 269-1	○	○
	社会医療法人同心会 西条中央病院	0897-47-3625	愛媛県西条市朔日市 804	○	○
	医療法人専心会 西条市立周桑病院	0898-64-2630	愛媛県西条市壬生川 131	○	○
	社会医療法人石川記念会 HITO 病院	0896-58-8300	愛媛県四国中央市上分町 788-1	○	○
	医療法人康仁会 西岡病院	0896-24-5511	愛媛県四国中央市三島金子 2-7-22	○	○
	医療法人 菅井内科	089-931-3163	愛媛県松山市一番町 3-3-3	○	○
	愛媛医療生活協同組合・愛媛生協病院	089-976-7201	愛媛県松山市来住町 1091-1	○	○
	医療法人財団仁清会 野本記念病院	089-943-0151	愛媛県松山市三番町 5-12-1	○	○
	一般社団法人 エヒメ健診協会	089-972-7766	愛媛県松山市高岡町 90-5	○	○
	順風会 健診センター	089-915-0002	愛媛県松山市高砂町 2-3-1	○	○
医療法人同仁会 おおぞら病院	089-989-6608	愛媛県松山市六軒家町 4-20	○	○	
高知県	クリニック グリーンハウス	088-871-2529	高知県高知市上町 1-7-1	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 高知西病院	088-843-8220	高知県高知市神田 317-12	○	○
	高知検診クリニック	088-883-9711	高知県高知市知寄町 2-4-36	○	○
	高知赤十字病院	088-871-3602	高知県高知市秦南町 1-4-63-11	○	○
	医療法人五月会 須崎くろしお病院	0889-43-2121	高知県須崎市緑町 4-30	○	○
	高知県厚生農業協同組合連合会 JA 高知病院 JA 高知健診センター	088-863-8510	高知県南国市明見字中野 526-1	○	○







Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！  
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

**私学共済 指定機関一覧**

[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

機関一覧ページへ  
アクセス！

あなたの  
最寄りの実施機関が  
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

令和6年01月19日

私学共済では、特定健診・特定保健指導を、次の(1)及び(2)の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学共済の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1)又は(2)の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1)の一覧を確認してください。

**(2) 市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約(集合契約B)による機関一覧**

(都道府県単位の保険者協議会が決められた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約)  
令和6年6月1日現在の一覧です。

(注釈)  
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

北海道ブロック

東北ブロック

関東ブロック

中部ブロック

近畿ブロック

中国・四国ブロック

九州・沖縄ブロック

北海道ブロック

北海道

東北ブロック

青森 [PDF/316KB]

岩手

宮城

福祉事業

福祉事業とは

加入者貸付

積立貯金

積立共済年金制度・共済定期保険事業

割引情報

健康管理に役立つ

祝品・見舞品贈呈事業

永年勤続加入者褒賞優待利用優待券

データヘルス計画

特定健康診査・特定保健指導

ヘルスケアポイント

東京臨海病院

私学共済総合運動場

生涯生活設計

アリスプラン

しがくのやど