

令和8年度 特定保健指導 指定機関一覧

近畿ブロック

私学事業団では、特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。
管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

学校訪問型 特定保健指導申し込み済みの方

学校訪問型で特定保健指導を受けるご予約の方には、**本冊子は不要です**。ご予約された日時を確認のうえ、初回面談にお忘れなくご参加ください。

特定保健指導を個別に申し込まれる方は、
以下の中から一つだけお選びください。

オンライン

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

①東京臨海病院…………… 3ページ

②PepUp 保健指導…………… 4ページ

③SOMPO…………… 5ページ

対面

実際に会って直接アドバイスを受けたい方におすすめです。

④対面型（東京臨海病院）…………… 3ページ

⑤訪問型…………… 5ページ

⑥会場型…………… 6ページ
健康づくりに役立つ特典が受け取れます。

⑦個別型…………… 9ページ
最寄りのクリニックで受けたい方におすすめ。

①～⑦の中から一つだけお選びください。

利用券を使用して受けることができるのは1度限りとなります。

重複して使用した場合や資格喪失後に受けた場合は、自己負担となりますのでご注意ください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。



特定保健指導終了者にPep ポイントが
300 ポイント付与されます！

私学共済 ヘルスケアポイント

検索

重複して申し込ま
ないよう予約内容を
メモしましょう



予約内容などをメモしましょう

予約日

月 日 :

選んだ特定保健指導機関

当日の持ち物

- 特定保健指導利用券（令和8年度）
- 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- 保健指導機関より指定されたもの

※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する保健指導機関が対応している場合）
- ② マイナポータル保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書の提示

東京臨海病院 特定保健指導



30 分程度の無料面談で生活習慣改善の
目標と計画を立ておよそ3か月間取り組んでいただきます



自分に合った 方法で！

オンライン又は
対面から
好きな方法が選べます



直営病院の スタッフが対応！

保健師・管理栄養士が
あなたに合った
アドバイスをいたします



健康グッズが 必ずもらえる！

参加していただいた方
全員に
お配りしています



健診後のアクションこそが大切です！！
生活習慣病予防に一緒に取り組みましょう



日本私立学校振興・共済事業団

東京臨海病院健康医学センター



オンラインをご希望の場合



<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



対面をご希望の場合

当院に直接お越しいただき
面談を行います

03-5605-8822

東京都江戸川区臨海町 1-4-2
平日：9時～16時30分
第2・4土曜：9時～12時



「健康年齢」を維持改善するための
ヘルスケアプラットフォーム「Pep Up」を利用した

pepUp. 保健指導



新規登録

200ポイント
プレゼント

PepUp保健指導を
受けるには、
Pep Upの登録が
必要です！



ご登録がまだの方は同封の
「健康年齢のお知らせ」の
登録方法に沿ってご登録ください

特徴1

頑張って歩いて
「ほりほり」とすると
毎日Pepポイントが
貯まる！



特徴2

貯めたポイントは
PayPay、楽天ポイント、
Amazonギフトカード、
食品や美容グッズ、
家電などと交換できる！

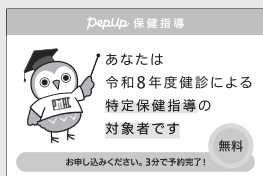


好きなものに
交換できる
ワン



このバナーが出ている方は 今すぐ初回面談予約をしましょう！

※PepUp保健指導は特定保健指導の一つです。他の特定保健指導を受けた後もしばらく案内が出るため、
重複してお申し込みにならないようご注意ください。



STEP 1

Pep Upに
ログインし、
PepUp保健指導
のメニューから
予約ボタンを
押してください



STEP 2

カレンダーより
希望日
→希望時間
を選択して
ください



STEP 3

電話番号を
入力して
ください



「訪問型」特定保健指導

スマホやPCで
気軽に！

職場でもご自宅でも。オンライン面談 (zoom等) も選べる！

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

未来の自分が、きっと喜ぶ。

健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士)がサポートします。
あなたの健康をもっとラクに、もっと心地よく。

- いつもの食事や、
- あなたに合った運動や休養のコツ
わかりやすくお伝えします。

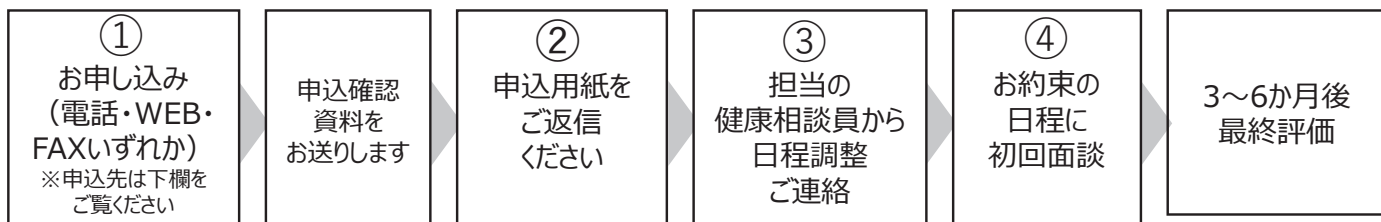


「カロミル」無料でツカエル！

- ・記録は写真を撮るだけ
- ・栄養素も自動計算
- ・体重シミュレーション機能搭載 など



保健指導実施までの流れ



・③の日程調整ご連絡は、①の申し込みから約1か月後です。

利用券有効期限が間近の場合は、この冊子の「①東京臨海病院」「②Pep Up」のオンライン型又は最寄りのクリニック等の「⑦個別型」の利用をお勧めします。

・健康相談員からの電話は、**0120(559)870** からお掛けします。受電ができるよう設定をお願いします。

申し込み先・申し込み方法

【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)

電話の場合の受付時間：平日10～12時/14～17時 (FAXは24時間受付)

プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨をお申し出ください。

②以下項目を確認します。

加入者等記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校及び所属部署名

WEBでの申し込みをご希望の方は下記URL 又は 右の二次元コードよりお申し込みください。

<https://questant.jp/q/shigaku2026>



⑥会場型

会場型特定保健指導を利用する場合は、以下をご覧のうえ、お申し込みください。

特定保健指導〈会場型〉のお知らせ

特典付き

●対象者

特定保健指導利用券(令和8年度分)をお持ちの加入者(任意継続加入者を含みます)、被扶養者

●持参物

- ・特定保健指導利用券
- ・加入者等資格が確認できるもの(P.2※②～④のいずれか)
- ・健康診断の結果(健診実施機関から受け取った書類)

●費用

無料 ※当日、必ず特定保健指導利用券をお持ちください。

●会場型参加特典

参加者全員に「タニタ デジタルクッキングスケール」をプレゼントします。



イメージ

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

申し込み方法 及び お問い合わせ先

●申し込み方法

下記申し込み先に電話で次の事項をお申し出ください。

- ①希望会場・日時
- ②受診者の氏名・生年月日
- ③加入者等記号・番号
- ④連絡先住所・電話番号(日中の連絡先)
- ⑤特定保健指導利用券整理番号

先着順

●申し込み締め切り

面談日の前月末日

※末日が土日の場合はその前日

※1月実施分:12月22日(火) ※5月実施分:4月22日(木)

●申し込み先 / お問い合わせ先

大阪ガーデンパレス 共済業務課

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35

☎06(6393)9701<平日9:00～17:15>

個人情報については特定保健指導以外の目的には使用しません。
実施機関: SOMPO ヘルスサポート株式会社又は東京臨海病院

会場型 開催日時

■ 面談時間：各会場共通 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

会場型 ①：大阪ガーデンパレス 大阪市淀川区西宮原1-3-35 ☎06(6396)6211

令和8年 **12月**

20(日)・21(月)・
22(火)・25(金)・26(土)

令和9年 **1月**

22(金)・23(土)・
24(日)・26(火)・28(木)

令和9年 **2月**

20(土)・22(月)・
23(火・祝)・25(木)・28(日)

令和9年 **3月**

20(土)・21(日・祝)・
23(火)・24(水)・25(木)

令和9年 **4月**

22(木)・24(土)・
25(日)・27(火)・28(水)

令和9年 **5月**

20(木)・24(月)・
25(火)・28(金)・29(土)

会場型 ②：京都ガーデンパレス 京都市上京区烏丸通り下長者町上ル龍前町605 ☎075(411)0111

令和8年 **12月**

22(火)・23(水)・
24(木)・25(金)・26(土)

令和9年 **1月**

24(日)・25(月)・
26(火)・27(水)・28(木)

令和9年 **2月**

21(日)・22(月)・
25(木)・26(金)・27(土)

令和9年 **3月**

22(月・祝)・23(火)・
24(水)・25(木)・28(日)

令和9年 **4月**

21(水)・25(日)・
26(月)・29(木・祝)・30(金)

令和9年 **5月**

21(金)・25(火)・
26(水)・29(土)・30(日)

会場型 ③：【滋賀】草津商工会議所 草津市大路2-1-35 キラリエ草津3階 ☎077(564)5201

令和9年 **1月**

24(日)

令和9年 **3月**

27(土)

会場型 ④：【兵庫】ウィズあかし 明石市東沖ノ町6-1 アスピア明石北館 ☎078(918)5600

令和9年 **2月**

23(火・祝)

令和9年 **5月**

30(日)

会場型 ⑤：【奈良】アクティ奈良 奈良市高天町5-4 オガタビル4階 ☎0742(24)0035

令和9年 **1月**

31(日)

令和9年 **4月**

25(日)

会場型 ⑥：【和歌山】和歌山城ホール 和歌山市7番町25-1 ☎073(432)1212

令和8年 **12月**

27(日)

令和9年 **3月**

28(日)

※滋賀／兵庫／奈良／和歌山／については、会場都合により日程変更になる場合がございますのでご了承ください。

個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている保健指導機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による保健指導機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載していませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）又は同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。
他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

【利用方法】

（手順1）利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。

「動機付け支援」又は「積極的支援」のいずれかに区分されています。

（手順2）「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付け支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の保健指導機関を選んでください。

（手順3）ご希望の保健指導機関へお電話で直接ご予約ください。

【当日の持ち物】

- ・ 特定保健指導利用券
- ・ 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- ・ 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- ・ 保健指導機関より指定されたもの



※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ①マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する施設が対応している場合）
- ②マイナポータルの保険資格画面の提示
- ③マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④資格確認書の提示

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和 8年 7月 1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
滋賀県	医療法人敬愛会 東近江敬愛病院	0748-22-2222	滋賀県東近江市八日市東本町 8-16	○	○
	医療法人徳洲会 近江草津徳洲会病院	077-516-2769	滋賀県草津市東矢倉 3 丁目 34-52	○	○
	済生会滋賀県病院	077-552-1221	滋賀県栗東市大橋 2 丁目 4 番 1 号	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネス栗東健診クリニック	050-3535-5992	滋賀県栗東市小野 501-1 近江鉄道ビル 2F	○	○
	一般財団法人 滋賀保健研究センター	0120-35-9997	滋賀県野洲市永原上町 664	○	○
	公益財団法人 滋賀県健康づくり財団	077-536-5210	滋賀県大津市御殿浜 6-28	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネスひこね健診クリニック	050-3535-5993	滋賀県彦根市駅東町 15-1 近江鉄道ビル 2F	○	○
京都府	京都からすま病院	075-491-8559	京都府京都市北区小山北山上総町 14	○	○
	一般財団法人 京都予防医学センター	075-811-9137	京都府京都市中京区西ノ京左馬寮町 28	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター	0120-823-053	京都府京都市中京区西ノ京北壺井町 67	○	○
	医療法人 清仁会 シミズ四条大宮クリニック	075-813-5202	京都府京都市中京区壬生賀陽御所町 3 番地 1 京都幸ビル 1 階	○	○
	医療法人大澤会 大澤クリニック	075-256-7355	京都府京都市中京区錦小路通 東洞院東入西魚屋町 617 番地	○	○
	公益社団法人京都保健会 京都民医連太子道診療所	075-822-2660	京都府京都市中京区西ノ京小堀池町 18 番地の 1	○	○
	医療法人社団洛和会 洛和会丸太町病院	075-801-0351	京都府京都市中京区聚楽廻松下町 9 番 7	○	○
	医療法人 大和英寿会 大和健診センター	075-256-4141	京都府京都市中京区虎屋町 577 番地 2 井門烏丸姉小路ビル 6・8・9 階	○	○
	一般財団法人大和松寿会 中央診療所	075-211-4503	京都府京都市中京区三条通高倉 東入栲屋町 58 番地 56 番地	○	○
	社会医療法人健康会 京都南病院	075-312-7393	京都府京都市下京区西七条南中野町 8	○	○
	医療法人啓信会 京都四条診療所	075-361-3400	京都府京都市下京区醒ヶ井通四条下ル 高野堂町 414 番地	○	○
	医療法人財団康生会 タケダクリニック（武田病院健診センター）	075-746-5100	京都府京都市下京区塩小路通西洞院東入 東塩小路町 608 日本生命京都三哲ビル 3F	○	○
	医療法人創健会 西村診療所	075-365-3339	京都府京都市下京区烏丸通塩小路通下ル 東塩小路町 901 ホテルグランヴィア京都 3F	○	○
	医療法人同仁会（社団） 京都九条病院	075-691-7121	京都府京都市南区唐橋羅城門町 10	○	○
	医療法人同仁会（社団） 同仁会クリニック	075-691-7756	京都府京都市南区唐橋羅城門町 30 京都メディックスビル内 1 階	○	○
	洛和会東寺南クリニック 健診センター	075-672-7556	京都府京都市南区西九条南田町 1	○	○
	京都民医連あすかい病院	075-712-9160	京都府京都市左京区田中飛鳥井町 89	○	○
	社会医療法人太秦病院付属うずまさ診療所	075-863-5553	京都府京都市右京区太秦帷子ノ辻町 30-4	○	○
	蘇生会総合病院	0120-621-388	京都府京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地	○	○
	医療法人医仁会武田総合病院	075-746-5100	京都府京都市伏見区石田森南町 28 番 1 号	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
京都府	一般財団法人京都労働災害被災者援護財団 京都市城南診療所	075-623-1113	京都府京都市伏見区竹田田中宮町 98	○	○
	社会医療法人岡本病院（財団） くみやま岡本病院	0774-48-5611	京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 138 番地	○	○
	宇治武田病院	075-746-5100	京都府宇治市宇治里尻 36-26	○	○
	医療法人徳洲会宇治徳洲会病院	0774-20-1111	京都府宇治市槇島町石橋 145 番	○	○
	医療法人徳洲会 六地藏総合病院	0774-33-1717	京都府宇治市六地藏奈良町 9 番地	○	○
	木村内科クリニック	0772-43-2134	京都府与謝郡与謝野町字後野 643-7	○	○
	医療法人啓信会 京都さづ川病院	0774-54-1116	京都府城陽市平川西六反 26-1	○	○
	医療法人千春会 千春会病院	075-954-2175	京都府長岡京市開田 2 丁目 14 番 26 号	○	○
	医療法人真生会 向日回生病院	075-934-6881	京都府向日市物集女町中海道 92-12	○	○
	医療法人社団石鎚会 京都田辺中央病院	0774-63-1116	京都府京田辺市田辺中央六丁目 1 番地 6	○	○
	一般社団法人 愛生会山科病院	075-594-2323	京都府京都市山科区竹鼻四丁野町 19 番地の 4	○	○
	医療法人社団洛和会 洛和会音羽病院	0120-050-108	京都府京都市山科区音羽珍事町 2	○	○
	市立福知山市民病院	0773-22-2101	京都府福知山市厚中町 231	○	○
	京都第二赤十字病院	075-212-6151	京都府京都市上京区釜座通丸太町上ル 春帯町 355 番地の 5	○	○
	京都第一赤十字病院	075-561-1121	京都府京都市東山区本町 15 丁目 749 番地	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 京都鞍馬口医療センター	075-441-6143	京都府京都市北区小山下総町 27 番地	○	○
	社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院	075-955-0111	京都府長岡京市下海印寺下内田 101 番地	○	○
	独立行政法人国立病院機構 舞鶴医療センター	0773-62-2680	京都府舞鶴市字行永 2410 番地	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 宇治健診クリニック	0120-823-099	京都府宇治市広野町成田 1-7	○	○
	学校法人京都女子学園 京都女子大学 栄養クリニック	075-531-2136	京都府京都市東山区今熊野北日吉町 35 番地	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 山科健診クリニック	0120-823-066	京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92 ラクト C301	○	○
大阪府	社会医療法人ベガサス馬場記念病院	072-265-6006	大阪府堺市西区浜寺船尾町東 4-244	○	○
	医療法人暁美会 田中病院	072-349-8077	大阪府堺市美原区黒山 39-10	○	○
	医療法人大阪健昌会 福島健康管理センター	06-6443-4513	大阪府大阪市福島区玉川 2-12-16	○	○
	医療法人 協仁会 小松病院 健康管理センター	072-820-3111	大阪府寝屋川市川勝町 11-6	○	○
	一般財団法人大阪府結核予防会 大阪複十字病院	072-821-4781	大阪府寝屋川市打上高塚町 3 番 10 号	○	○
	多根クリニック	06-6577-1881	大阪府大阪市港区弁天 1-22-600 号大阪 ベイタワーイースト 6 階	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
大阪府	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	大阪府大阪市港区築港1丁目8番22号	○	○
	社会医療法人生長会府中クリニック	0725-40-2154	大阪府和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1階	○	○
	医療法人生登会寺元記念病院	0721-50-1111	大阪府河内長野市古野町4番11号	○	○
	東和病院	06-6621-2211	大阪府大阪市東住吉区田辺4-13-15	○	
	うえだ下田部病院	0120-825-253	大阪府高槻市登町33-1	○	
	社会医療法人東和会第二東和会病院	072-674-1008	大阪府高槻市大塚町5丁目20番3号	○	
	社会医療法人 仙養会北摂総合病院	072-696-2121	大阪府高槻市北柳川町6-24	○	○
	医療法人 桜誠会ながい内科クリニック	072-681-8341	大阪府高槻市高槻町2-11 松昌興産本社ビル	○	○
	公益財団法人大阪労働衛生センター第一病院	06-6474-1206	大阪府大阪市西淀川区御幣島6-2-2	○	○
	社会福祉法人寺田萬寿会寺田萬寿病院	072-422-4466	大阪府岸和田市南上町1丁目48番5号	○	○
	医療法人 大植会葛城病院	072-422-9909	大阪府岸和田市土生町2-33-1	○	○
	箕面市立医療保健センター	072-727-9555	大阪府箕面市萱野5-8-1	○	○
	医療法人朋愛会朋愛病院	06-6232-0550	大阪府大阪市東成区大今里1-25-11	○	○
	社会医療法人愛仁会井上病院附属診療所	06-6386-9370	大阪府吹田市江の木町14-11	○	○
	大阪健康倶楽部小谷診療所	06-6386-1651	大阪府吹田市江坂町4-10-1	○	○
	千里丘かがやきクリニック	06-6878-3303	大阪府吹田市長野東19番6号	○	○
	医療法人厚生会マイヘルスクリニック南堀江院	06-6539-0800	大阪府大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエムエル大阪ビル7階	○	○
	公益財団法人日本生命済生会日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	06-6443-3437	大阪府大阪市西区江之子島2-1-54	○	○
	医療法人上野会上野会クリニック	06-6615-9899	大阪府大阪市住吉区長居東4-21-26	○	○
	医療法人同友会共和病院	06-6718-2221	大阪府大阪市生野区勝山南4-16-10	○	○
	育和会記念病院	06-6758-8000	大阪府大阪市生野区巽北3丁目20番29号	○	○
	医療法人きたはらファミリークリニック	06-6719-8833	大阪府大阪市阿倍野区天王寺町北3-11-4ATビル2F	○	○
	医療法人上野会上野会クリニック あべの Branch	06-6115-7386	大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋1-2-11 あべのウェルビーイングテラス4階	○	○
	医療法人敬節会敬節クリニック	072-804-5533	大阪府枚方市岡東町12-3-402	○	○
	社会医療法人みどり会中村病院	072-868-2071	大阪府枚方市長尾播磨谷1-2834-5	○	○
	医療法人北辰会天の川病院	072-847-0625	大阪府枚方市宮之阪2-20-1	○	
	医療法人あけぼの会あけぼのGMクリニック	06-6321-0670	大阪府大阪市東淀川区西淡路2-15-5	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8年 7月 1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
大阪府	社会医療法人 山紀会山本第三病院	06-6658-6611	大阪府大阪市西成区南津守 4 丁目 5 番 20 号	○	○
	西成民主診療所	06-6659-1010	大阪府大阪市西成区松 2-1-7	○	○
	医療法人ラポール会 青山病院	072-953-1211	大阪府藤井寺市野中 4 丁目 16 番 25 号	○	○
	摂津ひかり病院	072-654-8888	大阪府摂津市鳥飼八防 2-3-8	○	
	医療福祉生活協同組合おおさか 豊中診療所	06-6841-3531	大阪府豊中市玉井町 1-10-6 グリーンコート豊中	○	○
	医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター	06-6872-5516	大阪府豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル 3 階	○	○
	社会医療法人協和会 加納総合病院	06-6351-0866	大阪府大阪市北区天神橋 7 丁目 5 番 15 号	○	○
	近畿健診センター	06-6365-1655	大阪府大阪市北区西天満 5-9-3 アールビル本館 2F	○	○
	医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック	06-6455-2000	大阪府大阪市北区梅田 2-4-13 阪神産経桜橋ビル 2F	○	○
	医療法人伯鳳会 大阪中央病院	06-4795-5500	大阪府大阪市北区梅田 3-3-30	○	○
	兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック	0120-682-701	大阪府大阪市北区梅田 1-13-1 大 阪梅田ツインタワーズ・サウス 13F	○	○
	医療法人星敬会 西梅田シテイクリニック	06-6867-9340	大阪府大阪市北区梅田 2 丁目 1-18 富士ビル 2 階 3 階	○	○
	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院	0570-099-166	大阪府大阪市北区南扇町 4 番 14 号	○	○
	南森町ふくしま内科・循環器内科	06-6379-5530	大阪府北区天神橋 2-1-29 レクシア大阪天満宮 3F	○	○
	医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺リハビリテーション病院	06-6348-0411	大阪府大阪市北区梅田 2-4-32	○	○
	しまなみクリニック 大阪駅前第 3 ビル診療所	050-1722-0884	大阪府大阪市北区梅田 1-1-3-1800 大阪駅前第 3 ビル 18 階	○	○
	一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング大阪堂島	06-6362-9063	大阪府大阪市北区堂島浜 1-1-27 大阪堂島浜タワー 3F	○	○
	一般社団法人 恵生会 恵生会アプローズタワークリニック	06-6377-5620	大阪府大阪市北区茶屋町 19 番 19 号 阪急茶屋町ビルディング 7 階	○	○
	うめだ健診プラザ	06-6373-7000	大阪府大阪市北区大深町 2-2PRIMEGATEUMEDA2-4 階	○	○
	医療法人和倉会 サンタマリア病院	072-646-5272	大阪府茨木市新庄町 13-15	○	○
	蒲生厚生診療所	06-6931-3807	大阪府大阪市城東区蒲生 3-15-12	○	○
	野江内代クリニック	06-6932-4970	大阪府大阪市城東区野江 4-1-8-101	○	○
	社会医療法人有隣会 東大阪病院	06-6939-1213	大阪府大阪市城東区中央 3 丁目 4-32	○	○
	医療法人徳洲会 松原徳洲会病院	072-334-3400	大阪府松原市天美東 7-13-26	○	○
	医療法人大塚山会 オノクリニック	072-330-2600	大阪府松原市西野々 2-2-10 メディコビル	○	○
	医療法人宝生会 PL 病院	0721-25-8234	大阪府富田林市大字新堂 2204	○	○
	医療法人 三知会 森本記念クリニック	072-966-8166	大阪府東大阪市横枕 1-7	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
大阪府	医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院	072-962-2280	大阪府東大阪市菱江 3-6-11	○	○
	医療法人徳洲会 八尾徳洲会総合病院	072-993-6505	大阪府八尾市若草町 1-17	○	○
	暁生会脳神経外科病院	072-876-7008	大阪府四條畷市中野本町 28-1	○	○
	社会医療法人三宝会 南港病院	06-4702-8004	大阪府大阪市住之江区北加賀屋 2-11-15	○	○
	医療法人 実有会 小松クリニック	06-4703-0257	大阪府大阪市住之江区南港北 1-17-19-303	○	○
	社会医療法人同仁会 耳原総合病院	0120-86-7250	大阪府堺市堺区協和町 4-465	○	○
	社会医療法人 清恵会 清恵会病院	072-223-5020	大阪府堺市堺区南安井町 1 丁 1 番 1 号	○	○
	医療法人健生医心会 くわ総合クリニック	072-292-6060	大阪府堺市南区晴美台 2-35-10	○	
	医療法人敬節会 西中島クリニック	06-6301-5586	大阪府大阪市淀川区西中島 3-2-11	○	○
	医療法人 健人会 那須クリニック	06-6308-3908	大阪府大阪市淀川区西中島 4-4-21	○	○
	秀社会クリニック	06-6302-1138	大阪府大阪市淀川区塚本 2-19-12	○	○
	医療法人大阪健昌会 淀川健康管理センター	06-6303-7281	大阪府大阪市淀川区十三本町 1-1-9	○	○
	医療福祉生活協同組合おおさか コープおおさか病院	0570-08-1167	大阪府大阪市鶴見区鶴見 3-6-22	○	○
	医療法人緑地会 赤尾クリニック	06-6911-2961	大阪府大阪市鶴見区緑 3-2-15	○	○
	医療法人樫本会 樫本病院	072-366-1818	大阪府大阪狭山市東くみの木 4 丁目 1151	○	
	一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所	06-6202-6666	大阪府大阪市中央区道修町 4 丁目 6-5	○	○
	一般社団法人 オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	06-6266-6440	大阪府大阪市中央区久太郎町 1-9-26	○	○
	医療法人 今村クリニック OBP 今村クリニック健診センター	06-4791-9902	大阪府大阪市中央区城見 2-2-22 マルイト OBP ビル 1F	○	○
	医療法人 翔永会 飯島クリニック	06-6243-5401	大阪府大阪市中央区南船場 3-5-11 心斎橋フロントビル 7.8.9 階	○	○
	一般財団法人大阪市環境保健協会 総合健診センター	06-4792-7080	大阪府大阪市中央区大手前 2-1-7 大阪赤十字会館 6 階	○	○
	関西医科大学 天満橋総合クリニック	06-6943-2260	大阪府大阪市中央区大手前 1 丁目 7-31OMM ビル 3 階	○	○
	医療法人朋愛会 淀屋橋健診プラザ	06-6206-6660	大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル 4F	○	○
	医療法人福慈会 福慈クリニック	06-4963-3205	大阪府大阪市中央区南船場 2-1-3 フェニックス南船場 3 階	○	○
	医療法人社団新生会 大阪なんばクリニック	06-6648-8571	大阪府大阪市中央区難波 5-1-60 なんばスカイオ 9 階	○	○
	医療法人わかば会 上町はまのクリニック	06-6767-1600	大阪府大阪市中央区内久宝寺町 2-3-25 上町メディカルテラス 2 階	○	
	医療法人朋愛会 淀屋橋総合クリニック	06-6206-6660	大阪府大阪市中央区道修町 3-3-3 アサヒ軽金属ビル	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会 支部大阪府済生会中津病院 総合健診センター	06-6372-0750	大阪府大阪市北区芝田二丁目 10 番 39 号	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
大阪府	一般財団法人関西労働保健協会 千里 LC 健診センター	06-6873-2210	大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 4 階	○	○
	一般財団法人関西労働保健協会 アクティ健診センター	06-6345-2210	大阪府大阪市北区梅田 3-1-1 サウスゲートビル 17 階	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネス新大阪健診クリニック	050-3541-2262	大阪府大阪市淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー 7 階	○	○
	一般財団法人 みどり健康管理センター	06-6385-0265	大阪府吹田市垂水町 3-22-5	○	○
	一般財団法人関西労働保健協会 千里 LC 第二健診センター	06-6873-2211	大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 12 階	○	○
	社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック	06-6881-4000	大阪府大阪市北区天満橋 1-8-50 帝国ホテル大阪 3 階	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネスなんば健診クリニック	050-3541-2263	大阪府大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海 SK 難波ビル 10 階	○	○
	社会医療法人愛仁会愛仁会 総合健康センター	072-692-9291	大阪府高槻市幸町 4 番 3 号	○	○
	なんばクリニック	06-6358-1615	大阪府大阪市北区天満 2-7-10 ワールド天満ビル 3 階	○	○
	医療法人橘甲会 橘甲会クリニック	06-6943-1306	大阪府大阪市中央区内久宝寺町 3-4-1	○	○
	美杉会健診センター	072-864-0103	大阪府枚方市西招提町 1255	○	○
	マイヘルスクリニック心斎橋院	06-6243-0117	大阪府大阪府大阪市中央区南船場 3-6-18 ケーズビル心斎橋 6 階	○	○
	関西医科大学くずは駅中健康・健診センター	072-809-2005	大阪府枚方市楠葉花園町 14-1 京阪くずは駅ビル 2 階	○	○
	坂井歯科医院	072-834-6480	大阪府寝屋川市香里南之町 14-9 彩テラス 2 階	○	○
	医療法人栄知会 小野歯科医院	06-6551-2562	大阪府大阪市大正区泉尾 1 丁目 5-8	○	○
	一般社団法人恵生会 恵生会布施健診ステーション	072-982-5501	大阪府東大阪市長堂 2 丁目 3-21 布施駅前ビル 5 階	○	○
兵庫県	医療法人康雄会 西病院	078-821-4151	兵庫県神戸市灘区備後町 3 丁目 2-18	○	○
	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健診センター	078-855-2740	兵庫県神戸市灘区岩屋北町 1-8-1	○	○
	吉田アーデント病院	078-861-0001	兵庫県神戸市灘区灘北通 5 丁目 9 番 1 号	○	○
	三菱神戸病院	078-672-2616	兵庫県神戸市兵庫区和田宮通 6-1-34	○	○
	医療法人 川崎病院 健診センター	078-511-3621	兵庫県神戸市兵庫区東山町 3 丁目 3 番 1 号	○	○
	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ健診センター	078-652-5207	兵庫県神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	○	○
	公益財団法人 兵庫県健康財団	078-579-3400	兵庫県神戸市兵庫区荒田町 2 丁目 1-12	○	○
	医療法人楠和会 公文病院	078-652-3201	兵庫県神戸市長田区梅ヶ香町 1 丁目 12 番 7 号	○	○
	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	078-641-6211	兵庫県神戸市長田区久保町 2-4-7	○	○
	神戸朝日病院	078-612-5151	兵庫県神戸市長田区房王寺町 3-5-25	○	○
	尾原病院	078-743-1135	兵庫県神戸市須磨区妙法寺字荒打 308 番地の 1	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
兵庫県	新須磨クリニック	078-735-1513	兵庫県神戸市須磨区村雨町5丁目1-4	○	○
	舞子台病院	078-782-0055	兵庫県神戸市垂水区舞子台7-2-1	○	○
	医療法人信和会 明和病院	0798-42-3931	兵庫県西宮市上鳴尾町4-31	○	○
	医療法人喜望会 谷向病院	0798-33-0356	兵庫県西宮市今津水波町6-30	○	
	西宮市医師会 診療所	0798-26-9497	兵庫県西宮市染殿町8番3号 西宮健康開発センター4階	○	○
	医療法人勝本 芦屋セントマリアクリニック	0797-61-7211	兵庫県芦屋市大原町5-20	○	○
	医療法人いちえ会 洲本伊月病院	0799-26-0771	兵庫県洲本市桑間字下フケ428	○	○
	聖隷淡路病院	0799-72-3636	兵庫県淡路市夢舞台1-1	○	○
	医療法人社団うしお会 八木病院	0799-42-6188	兵庫県南あわじ市八木寺内1147	○	
	特定医療法人誠仁会 大久保病院	078-935-2636	兵庫県明石市大久保町大窪2095-1	○	○
	あさざり病院	078-912-7575	兵庫県明石市朝霧台1120-2	○	○
	医療法人社団弘成会 明海病院	078-922-8800	兵庫県明石市藤江201	○	○
	医療法人社団仁恵会 石井病院	078-918-1801	兵庫県明石市天文町1-5-11	○	○
	医療法人伯鳳会 明石リハビリテーション病院	078-941-6161	兵庫県明石市二見町西二見685番地の3	○	○
	医療法人双葉会 江井島病院	078-947-5311	兵庫県明石市大久保町西島434番地の5	○	○
	医療法人徳洲会 高砂西部病院	079-447-0100	兵庫県高砂市中筋1-10-41	○	○
	医療法人社団松本会 松本病院	079-424-0333	兵庫県加古川市加古川町粟津232-1	○	○
	公益財団法人 加古川総合保健センター	079-429-2525	兵庫県加古川市加古川町篠原町103-3	○	○
	医療法人社団正名会 池田病院	06-6421-1680	兵庫県尼崎市塚口町1丁目18-5	○	○
	尼崎医療生協病院	06-6436-1701	兵庫県尼崎市南武庫之荘12-16-1	○	○
	社会医療法人愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	06-6430-1319	兵庫県尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2階	○	○
	市立伊丹病院	072-777-3773	兵庫県伊丹市昆陽池1丁目100番地	○	○
	佐用共立病院	0790-82-2321	兵庫県佐用郡佐用町佐用1111	○	○
	城陽江尻病院	079-225-1231	兵庫県姫路市北条1丁目279番地	○	○
	姫路愛和病院	079-234-1391	兵庫県姫路市飯田三丁目219番地の1	○	○
	医療法人社団汐咲会 井野病院	079-254-6852	兵庫県姫路市大塩町汐咲1丁目27番地	○	○
	医療法人社団 健裕会 中谷病院	079-235-3162	兵庫県姫路市飾磨区細江2501	○	○

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
兵庫県	医療法人五葉会 城南病院	079-225-2215	兵庫県姫路市本町 231	○	○
	社会医療法人三栄会 三栄会広畑病院	079-230-0008	兵庫県姫路市広畑区夢前町 3-1-1	○	○
	医療法人伯鳳会 赤穂中央病院	0791-45-7303	兵庫県赤穂市惣門町 52-6	○	○
	赤穂市病院事業	0791-43-3222	兵庫県赤穂市中広 1090 番地	○	○
	公立八鹿病院	079-662-5555	兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院	078-594-8622	兵庫県神戸市北区惣山町 2-1-1	○	○
	医療法人社団まほし会 真星病院	078-582-0111	兵庫県神戸市北区山田町上谷上字 古々谷 12-3	○	○
	こやまクリニック	078-581-2347	兵庫県神戸市北区山田町下谷上字 梅木谷 42-4	○	○
	一般社団法人神戸市医師会 医療センター診療所	078-351-0505	神戸市中央区橘通 4-1-20	○	○
	社会医療法人神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック	078-261-6773	兵庫県神戸市中央区脇浜町 1 丁目 4-47 神鋼記念病院 1F	○	○
	医療法人社団三聖会 三聖病院	0120-481-739	兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町 4-2-5	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院附属健康管理センター	078-594-8622	兵庫県神戸市中央区東川崎町 1-5-7 神戸情報文化ビルカルメニ 17 階	○	○
	社会医療法人神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック	078-261-6736	兵庫県神戸市中央区熊内町 7-6-1	○	○
	医療法人社団南淡千遙会 神戸平成病院	078-232-7519	兵庫県神戸市中央区上筒井通 6 丁目 2 番 43 号	○	○
	一般財団法人 順天厚生事業団	078-341-7114	神戸市中央区楠町 3-1-12	○	○
	医療法人社団博愛恵秀会 神戸博愛病院	078-362-5010	兵庫県神戸市中央区元町通 7 丁目 1-17	○	○
	医療法人博愛会 広野高原病院	078-994-1156	兵庫県神戸市西区北山台 3 丁目 1 番 1 号	○	○
	医療法人社団董会 伊川谷病院	078-974-1990	兵庫県神戸市西区池上 2 丁目 4 番地の 2	○	○
	医療法人康雄会 ホテルオークラ神戸クリニック	078-335-2410	兵庫県神戸市中央区波止場町 2-1	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 神戸健診クリニック	0120-292-430	兵庫県神戸市中央区元町通 2-8-14 オルタンシアビル 2 階	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネス神戸健診クリニック	050-3541-2264	兵庫県神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12 階	○	○
	一般社団法人 日本健康倶楽部和田山診療所	079-672-6100	兵庫県朝来市和田山町寺谷 353-1	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 姫路健診クリニック	0120-505-575	兵庫県姫路市西駅前町 73 姫路ターミナルスクエア 3F	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 BRIO 健診クリニック	0120-395-520	兵庫県尼崎市塚口本町 6 丁目 9-22	○	○
奈良県	社会医療法人健生会 吉田病院	0742-81-3033	奈良県奈良市西大寺赤田町 1-7-1	○	○
	医療法人新生会 総合病院 高の原中央病院	0742-71-7062	奈良県奈良市右京 1 丁目 3-3	○	○
	奈良市総合医療検査センター	0742-33-7876	奈良県奈良市柏木町 519 番地 5	○	○

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付け支援	積極的支援
奈良県	奈良西部病院	0742-51-8700	奈良県奈良市三碓町 2143-1	○	○
	社会医療法人 松本快生会 西奈良中央病院	0742-43-8868	奈良県奈良市鶴舞西町 1 番 15 号	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 大和郡山病院	0743-54-6587	奈良県大和郡山市朝日町 1-62	○	○
	社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院	0744-43-5001	奈良県桜井市大字阿部 323	○	○
	医療法人社団岡田会 山の辺病院	0744-45-1199	奈良県桜井市草川 60 番地	○	○
	奈良県健康づくりセンター	0744-32-0223	奈良県磯城郡田原本町宮古 404-7	○	○
	天理市立メディカルセンター	0743-63-1821	奈良県天理市富堂町 300-11	○	○
	医療法人鴻池会 秋津鴻池病院	0745-63-0601	奈良県御所市池之内 1064	○	
	ニッセイ聖隷クリニック	0745-33-2211	奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1	○	○
	医療法人 健康支援三恵	0800-200-3551	奈良県北葛城郡広陵町大字寺戸 621 番地 1	○	○
	独立行政法人国立病院機構 やまと精神医療センター	0743-52-3081	奈良県大和郡山市小泉町 2815	○	
	医療法人果恵会 ヤマト健診クリニック	0745-32-8620	奈良県北葛城郡王寺町久度 4-5-27	○	○
和歌山県	医療法人裕紫会 中谷病院	073-471-3111	和歌山県和歌山市鳴神 123-1	○	○
	医療法人 愛晋会 中江病院	073-451-0222	和歌山県和歌山市船所 30-1	○	○
	医療法人有紀会さとう内科	073-497-6888	和歌山県和歌山市太田 667 番地 6	○	○
	医療法人南労会 紀和病院 健康管理センター	0736-33-5160	和歌山県橋本市岸上 18-1	○	○
	医療法人千徳会 桜ヶ丘病院	0737-83-0078	和歌山県有田市箕島 904	○	○
	白浜はまゆう病院	0739-43-7877	和歌山県西牟婁郡白浜町 1447 番地	○	○
	独立行政法人国立病院機構 和歌山病院	0738-22-3256	和歌山県日高郡美浜町和田 1138	○	○
	公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 和歌山診療所	0739-33-9936	和歌山県西牟婁郡上富田町市ノ瀬 2504-8	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？

A.あります！
私学共済ホームページをご覧ください。



- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

私学共済 指定機関一覧



https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html



機関一覧ページへ
アクセス！

あなたの
最寄りの実施機関が
探せます

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

日本私立学校振興・共済事業団 私立共済事業 English Guide サイトマップ サイト内検索 googleカスタム検索

加入者向け 年金受給者向け 事務担当者向け 私立共済事業のご案内 様式用紙等ダウンロード よくある質問 (Q&A)

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の (1) 及び (2) の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1) 又は (2) の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1) の一覧を確認してください。

(2) 市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約（集合契約B）による機関一覧

（都道府県単位の保険者協議会が決めた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約）
令和6年6月1日現在の一覧です。

（注釈）
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

北海道ブロック	▼
東北ブロック	▼
関東ブロック	▼
中部ブロック	▼
近畿ブロック	▼
中国・四国ブロック	▼
九州・沖縄ブロック	▼

北海道ブロック

北海道 図

東北ブロック

県庁 [PDF/316KB] 図

岩手 図

宮城 図

福祉事業

福祉事業とは

加入者貸付

積立貯金

積立共済年金制度・共済定期保険事業

割引情報

健康管理に役立つ

祝品・見舞品贈呈事業

永年勤続加入者賞状施設利用優待券

データヘルス計画

特定健康診査・特定保健指導

ヘルスケアポイント

東京臨海病院

私学事業団総合運動場

生涯生活設計

アイリスプラン

しがくのかど