

令和7年度 特定保健指導 指定機関一覧

近畿ブロック

私学事業団では、加入者・任意継続加入者・被扶養者の皆様を対象とした特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。

特定保健指導を利用すると、管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

学校訪問型 特定保健指導申し込み済みの方

学校訪問型で特定保健指導を受けるご予定の方には、**本ご案内は不要です。**ご予約された日時を確認のうえ、初回面談にお忘れなくご参加ください。

特定保健指導をこれから申し込まれる方は、
以下の中から一つだけお選びください。

オンライン

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

①東京臨海病院…………… 3ページ

②PepUp 保健指導…………… 4ページ

③SOMPO…………… 5ページ

対面

実際に会って直接アドバイスを受けたい方におすすめです。

④訪問型…………… 5ページ

⑤会場型…………… 6ページ

健康づくりに役立つ特典が受け取れます。

⑥個別型…………… 9ページ

最寄りのクリニックで受けたい方におすすめ。
東京臨海病院（直営病院）でも受けることができます。

①～⑥の中から一つだけお選びください。

利用券を使用して受けることができるのは1度だけとなります。

重複して使用した場合は、自己負担となりますのでご注意ください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。

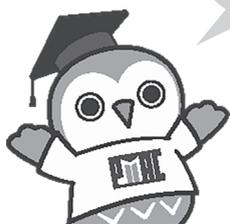


特定保健指導終了者にPep ポイントが
300 ポイント付与されます！

私学共済 ヘルスケアポイント

検索

重複して申し込まないよう予約内容をメモしましょう



予約内容などをメモしましょう

予約日

月 日 :

選んだ特定保健指導機関

当日の持ち物

- 特定保健指導利用券（令和7年度）
- 加入者等資格^{*}が確認できるもの
- 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）

※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する保健指導機関が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書又は加入者証等（任意継続・被扶養者証を含みます）^注の提示

注：加入者証等の利用は、令和7年12月1日までです。

【オンライン型特定保健指導】

- 特定保健指導利用券をお持ちの私学共済加入者とその被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者が対象です。
- 東京臨海病院の管理栄養士、保健師がサポートします。

■オンライン型保健指導実施までの流れ

STEP 1

二次元コードを読み取り、
予約サイトから【個人申込】で
ご予約をお取りください。

<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



STEP 2

後日オンライン面談の招待メールが届きます。
(メールはkenshinrm@tokyorinkai.jpから送信されます)
書類と参加特典が郵送で届きます。

STEP 3

ご予約日時にオンラインで初回面談をお受けください。

【注意事項】

- ・オンライン面談はシスコシステムズ社のビデオ会議システム【Webex】を利用します。
- ・インターネット接続環境 (Wi-Fi 環境推奨) 及びメールアドレスをお持ちの方が対象です。
- ・相互に表情・声・しぐさ等が確認できるように、フロントカメラとマイク機能のあるパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどのいずれかをご用意ください。
- ・オンライン面談にかかる通信費は自己負担となります。
- ・面談中の録音・撮影は禁止です。
- ・面談は 20 分以上、30 分程度です。



【お問い合わせ】

日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院 健康医学センター

☎ 03 (5605) 8822 平日 9:00 ~ 16:30 / 第2・第4土曜 9:00 ~ 12:00

メール: tokuteihokenshido@tokyorinkai.jp

②オンライン型 (Pep Up)

特定保健指導は

PepUp.

簡単&お得に

申し込み(予約)から面談まで、
すべてオンラインで完了

完全
オンライン

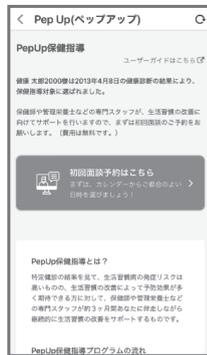
簡単
申し込み

好きな場所で
受けられる!



お申し込み(予約)方法

Pep Upを開くとトップページに特定保健指導の案内が表示されています。都合の良い日時を選び、面談予約をしましょう。今すぐ予約できます!



PepUp保健指導を受けるには
Pep Upへの
登録が必要です

新規登録で
200ポイント
プレゼント!

ご登録がまだの方は同封の「健康年齢のお知らせ」の登録方法に沿ってご登録ください



▲ 健康年齢のお知らせ

Pep Upは健康づくりを通して
ポイントがたまるお得なサービスです

Pep Upでは、ウォーキングラリーや健康イベント、健診結果の改善などを通じてポイントがたまります。日々の健康づくりを楽しく続けられる仕組みであなたの健康習慣をしっかりサポートします。

一緒に
歩こう!



「訪問型」特定保健指導

お忙しい方でも
スマホやPCで
お気軽参加！

特定保健指導を職場・自宅・遠隔 (zoom等) で受けられます

■ 面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

未来の自分に、ごほうびを



特定保健指導は、あなたの健康をもっとラクにもっと楽しくするサポートです。

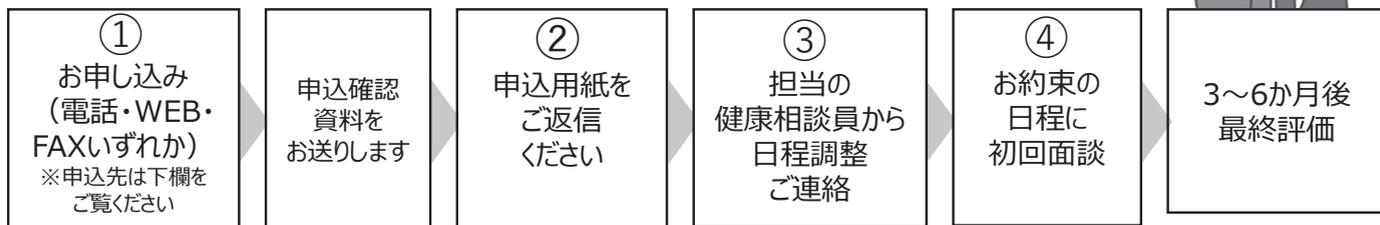
小さな一歩を一緒に踏み出して、もっと笑顔の毎日へ！

食事や 運動のちょっとしたコツ、わかりやすくお伝えします。

健康相談員 (保健師・看護師・管理栄養士) がサポートします！



保健指導実施までの流れ



・③の日程調整ご連絡は、①の申し込みから約1か月後です。利用券有効期限が間近の場合、「個別型」の利用をお勧めします。
・健康相談員からの電話は、**0120(559)870** からお掛けします。受電ができるよう設定をお願いします。

申し込み先・申し込み方法

【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)

電話の場合の受付時間：平日10時～12時/14時～17時 (FAXは24時間受付)

プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨お申し出ください。

②以下項目を確認します。

加入者等記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校又は所属部署名

WEBでの申し込みご希望の方は下記URL 又は 右の二次元コードよりお申し込みください。



<https://questant.jp/q/shigaku2025>

⑤会場型

会場型特定保健指導を利用する場合は、以下をご覧ください。お申し込みください。

特定保健指導〈会場型〉のお知らせ

特典付き

●対象者

特定保健指導利用券(令和7年度分)をお持ちの加入者(任意継続加入者を含みます)、被扶養者

●持参物

- ・特定保健指導利用券
- ・加入者等資格が確認できるもの(P.2※②~④のいずれか)
- ・健康診断の結果(健診実施機関から受け取った書類)

●費用

無料 ※当日、必ず特定保健指導利用券をお持ちください。

●会場型参加特典

参加者全員に「ドリテック 上腕式血圧計」をプレゼントします。



イメージ

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

申し込み方法 及び お問い合わせ先

●申し込み方法

下記申し込み先に電話で次の事項をお申し出ください。

- ①希望会場・日時
- ②受診者の氏名・生年月日
- ③加入者等記号・番号
- ④連絡先住所・電話番号(日中の連絡先)
- ⑤特定保健指導利用券整理番号

先着順

●申し込み締め切り

面談日の前月末日

※末日が土日の場合はその前日

※1月実施分:12月23日(火) ※5月実施分:4月23日(木)

●申し込み先 / お問い合わせ先

大阪ガーデンパレス 共済業務課

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35

☎06(6393)9701<平日9:00~17:15>

個人情報については特定保健指導以外の目的には使用しません。
実施機関: SOMPOヘルスサポート株式会社又は東京臨海病院

会場型 開催日時

■ 面談時間：各会場共通 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

会場型 ①：大阪ガーデンパレス 大阪市淀川区西宮原1-3-35 ☎06(6396)6211

令和7年 **12月**

21(日)・22(月)・
23(火)・26(金)・27(土)

令和8年 **1月**

17(土)・19(月)・
20(火)・24(土)・28(水)

令和8年 **2月**

21(土)・23(月・祝)・
24(火)・26(木)・27(金)

令和8年 **3月**

21(土)・22(日)・
24(火)・25(水)・26(木)

令和8年 **4月**

18(土)・19(日)・
20(月)・24(金)・27(月)

令和8年 **5月**

16(土)・18(月)・
22(金)・24(日)・26(火)

会場型 ②：京都ガーデンパレス 京都市上京区烏丸通り下長者町上ル龍前町605 ☎075(411)0111

令和7年 **12月**

21(日)・22(月)・
23(火)・24(水)・25(木)

令和8年 **1月**

25(日)・26(月)・
27(火)・28(水)・29(木)

令和8年 **2月**

21(土)・22(日)・
24(火)・25(水)・26(木)

令和8年 **3月**

24(火)・25(水)・
27(金)・29(日)・30(月)

令和8年 **4月**

21(火)・22(水)・
23(木)・24(金)・25(土)

令和8年 **5月**

23(土)・26(火)・
27(水)・28(木)・29(金)

会場型 ③：【兵庫】ウィズあかし 明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館 ☎078(918)5600

令和8年 **2月**

23(月・祝)

令和8年 **4月**

26(日)

令和8年 **5月**

31(日)

会場型 ④：【和歌山】和歌山県民文化会館 和歌山市小松原通1-1 ☎073(436)1331

令和8年 **1月**

24(土)

令和8年 **3月**

28(土)

令和8年 **5月**

23(土)

会場型 ⑤：【滋賀】草津商工会議所 草津市大路2-1-35 キラリ工草津3階 ☎077(564)5201

令和8年 **1月**

25(日)

令和8年 **4月**

29(水・祝)

※兵庫／和歌山／滋賀会場については、会場都合により日程変更になる場合がございますのでご了承ください。

個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている保健指導機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による保健指導機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載しておりませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）または同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

【利用方法】

(手順1) 利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。

「動機付け支援」または「積極的支援」のいずれかに区分されています。

(手順2) 「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付け支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の保健指導機関を選んでください。

(手順3) ご希望の保健指導機関へお電話で直接ご予約ください。

【当日の持ち物】

特定保健指導の受診日当日は、「特定保健指導利用券」、加入者等資格の確認（※）ができるもの及び「健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）」、保健指導機関より指定されたもの等をご持参ください。



※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する施設が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書又は加入者証等（任意継続・被扶養者証を含みます）^(注)の提示

(注) 加入者証等の利用は、令和7年12月1日までです。

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
滋賀県	一般財団法人 近畿健康管理センター KKC ウエルネス栗東健診クリニック	050-3535-5992	滋賀県栗東市小野 501-1	○	○
	済生会 滋賀県病院	077-552-1221	滋賀県栗東市大橋 2-4-1	○	○
	医療法人徳洲会 近江草津徳洲会病院	077-516-2769	滋賀県草津市東矢倉 3-34-52	○	○
	医療法人敬愛会 東近江敬愛病院	0748-22-2222	滋賀県東近江市八日市東本町 8-16	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネスひこね健診クリニック	050-3535-5993	滋賀県彦根市駅東町 15-1 近江鉄道ビル 2F	○	○
	一般財団法人 滋賀保健研究センター	0120-35-9997	滋賀県彦根市永原上町 664	○	○
京都府	宇治武田病院	075-746-5100	京都府宇治市宇治里尻 36-26	○	○
	医療法人徳洲会 宇治徳洲会病院	0774-20-1111	京都府宇治市槇島町石橋 145	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 宇治健診クリニック	0120-823-099	京都府宇治市広野町成田 1-7	○	○
	医療法人社団石鏡会 京都田辺中央病院	0774-63-1116	京都府京田辺市田辺中央 6-1-6	○	○
	木村内科クリニック	0772-43-2134	京都府与謝郡与謝野町字後野 643-7	○	○
	医療法人千春会 千春会病院	075-954-2175	京都府長岡京市開田 2-14-26	○	○
	医療法人社団洛和会 洛和会音羽病院	0120-050-108	京都府京都市山科区音羽珍事町 2	○	○
	京都からすま病院	075-491-8559	京都府京都市北区小山北山上総町 14	○	○
	一般財団法人 京都予防医学センター	075-811-9137	京都府京都市中京区西ノ京左馬寮町 28	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター	0120-823-053	京都府京都市中京区西ノ京北壺井町 67	○	○
	医療法人 清仁会 シミズ四条大宮クリニック	075-813-5202	京都府京都市中京区壬生賀陽御所町 3-1 京都幸ビル 1階	○	○
	医療法人大澤会 大澤クリニック	075-256-7355	京都府京都市中京区 錦小路通東洞院東入西魚屋町 617	○	○
	公益社団法人京都保健会 京都民医連太子道診療所	075-822-2660	京都府京都市中京区西ノ京小堀池町 18-1	○	○
	医療法人社団洛和会 洛和会丸太町病院	075-801-0351	京都府京都市中京区聚楽廻松町 9-7	○	○
	医療法人大和英寿会 大和健診センター	075-256-4141	京都府京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町 577-2 井門烏丸姉小路ビル 6・8・9階	○	○
	一般財団法人大和松寿会 中央診療所	075-211-4503	京都府京都市中京区三条通高倉東入榊屋町 58-56	○	○
	社会医療法人健康会 京都南病院	075-312-7393	京都府京都市下京区西七条南中野町 8	○	○
	医療法人啓信会 京都四条診療所	075-361-3400	京都府京都市下京区醒ヶ井通四条下ル高野堂町 414	○	○
	医療法人財団康生会 タケダクリニック(武田病院健診センター)	075-746-5100	京都府京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町 608 日本生命京都三哲ビル 3F	○	○
	医療法人創健会 西村診療所	075-365-3339	京都府京都市下京区烏丸通塩小路通下ル東塩小路町 901 ホテルグランヴィア京都 3F	○	○
医療法人同仁会(社団) 京都九条病院	075-691-7121	京都府京都市南区唐橋羅城門町 10	○	○	

⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
京都府	医療法人同仁会（社団） 同仁会クリニック	075-691-7756	京都府京都市南区唐橋羅城門町 30 京都メディックスビル内1階	○	○
	洛和会東寺南病院健診センター	075-672-7556	京都府京都市南区西九条南田町 1	○	○
	京都民医連あすかい病院	075-712-9160	京都府京都市左京区田中飛鳥井町 89	○	○
	医療法人社団松仁会 内田病院	075-882-6666	京都府京都市右京区梅津大繩場町 6-9	○	○
	社会医療法人太秦病院付属 うずまさ診療所	075-863-5553	京都府京都市右京区太秦帷子ノ辻町 30-4	○	○
	蘇生会総合病院	0120-621-388	京都府京都市伏見区下鳥羽広長町 101	○	○
	医療法人医仁会 武田総合病院	075-746-5100	京都府京都市伏見区石田森南町 28-1	○	○
	医療法人朋友会 鳥羽健診クリニック	075-603-6000	京都府京都市伏見区下鳥羽六反長町 109	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 山科健診クリニック	0120-823-066	京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92 ラクト C301	○	○
	一般財団法人京都労働災害被災者援護財団 京都城南診療所	075-623-1113	京都府京都市伏見区竹田田中宮町 98	○	○
	一般社団法人 愛生会山科病院	075-594-2323	京都府京都市山科区竹鼻四丁野町 19-4	○	○
	京都第二赤十字病院	075-212-6151	京都府京都市上京区 釜座通丸太町上ル春帯町 355-5	○	○
	京都第一赤十字病院	075-561-1121	京都府京都市東山区本町 15-749	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 京都鞍馬口医療センター	075-441-6143	京都府京都市北区小山下総町 27	○	○
	医療法人徳洲会 六地藏総合病院	0774-33-1717	京都府京都府宇治市六地藏奈良町 9	○	○
	社会医療法人岡本病院（財団） くみやま岡本病院	0774-48-5611	京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 138 番地	○	○
	医療法人啓信会 京都きづ川病院	0774-54-1116	京都府城陽市平川西六反 26-1	○	○
	社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院	075-955-0111	京都府長岡京市下海印寺下内田 101	○	○
市立福知山市民病院	0773-22-2101	京都府福知山市厚中町 231	○	○	
大阪府	社会医療法人生長会 府中クリニック	0725-40-2154	大阪府和泉市肥子町 2-2-1 イオン和泉府中店 1F	○	○
	医療法人和倉会 サンタマリア病院	072-627-3459	大阪府茨木市新庄町 13-15	○	○
	医療法人樫本会 樫本病院	072-366-1818	大阪府大阪狭山市東茱萸木 4-1151	○	○
	医療法人 きたはらファミリークリニック	06-6719-8833	大阪府大阪市阿倍野区天王寺町北 3-11-4 AT ビル 2F	○	○
	社会医療法人 ONE FLAG 牧病院	06-6953-0120	大阪府大阪市旭区新森 7-10-28	○	○
	医療法人藤仁会 藤立病院	06-6955-1221	大阪府大阪市旭区大宮 5-4-24	○	○
	船員保険 大阪健康管理センター	06-6576-1011	大阪府大阪市港区築港 1-8-22	○	○
	社会医療法人きつこう会 多根クリニック	06-6577-1881	大阪府大阪市港区弁天 1-22-600 大阪バイタワーイースト 6F	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
大阪府	社会福祉法人 大阪暁明館 大阪暁明館病院	0570-057-059	大阪府大阪市此花区西九条 5-4-8	○	○
	医療法人上野会 上野会クリニック	06-6615-9899	大阪府大阪市住吉区长居東 4-21-26	○	○
	医療法人 実有会 小松クリニック	06-4703-0257	大阪府大阪市住之江区南港北 1-17-19-303	○	○
	社会医療法人三宝会 南港病院	06-4702-8004	大阪府大阪市住之江区北加賀屋 2-11-15	○	○
	蒲生厚生診療所	06-6931-3807	大阪府大阪市城東区蒲生 3-15-12	○	○
	野江内代クリニック	06-6932-4970	大阪府大阪市城東区野江 4-1-8-101	○	○
	医療法人同友会 共和病院	06-6718-2221	大阪府大阪市生野区勝山南 4-16-10	○	○
	医療法人育和会 育和会記念病院	06-6758-8000	大阪府大阪市生野区巽北 3-20-29	○	○
	公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	06-6443-3437	大阪府大阪市西区江之子島 2-1-54	○	○
	医療法人 厚生会 マイヘルスクリニック南堀江院	06-6539-0800	大阪府大阪市西区南堀江 3-15-26 ジェイエムエル大阪ビル 7F	○	○
	大阪掖済会病院	06-6581-2881	大阪府大阪市西区本田 2-1-10	○	○
	医療法人 幸裕会 天下茶屋内科クリニック	06-6653-2883	大阪府大阪市西成区花園南 2-7-8 泰山第1ビル1階	○	○
	社会医療法人山紀会 山本第三病院	06-6658-6611	大阪府大阪市西成区南津守 4-5-20	○	○
	公益財団法人 大阪労働衛生センター第一病院	06-6474-1206	大阪府大阪市西淀川区御幣島 6-2-2	○	○
	大阪府済生会 泉尾病院	06-7659-6111	大阪府大阪市大正区北村 3-4-5	○	○
	一般社団法人オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	06-6266-6440	大阪府大阪市中央区久太郎町 1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA 2F	○	○
	医療法人 今村クリニック OBP 今村クリニック健診センター	06-4791-9902	大阪府大阪市中央区城見 2-2-22 マルイト OBP ビル 1F	○	○
	マイヘルスクリニック心斎橋院	06-6243-0117	大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋オーパ 11F	○	○
	関西医科大学 天満橋総合クリニック	06-6943-2260	大阪府大阪市中央区大手前 1-7-31 OMM ビル 3F	○	○
	一般財団法人 大阪市環境保健協会	06-4792-7080	大阪府大阪市中央区大手前 2-1-7	○	○
	医療法人朋愛会 淀屋橋総合クリニック	06-6206-6660	大阪府大阪市中央区道修町 3-3-3 アサヒ軽金属ビル	○	○
	一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所	06-6202-6666	大阪府大阪市中央区道修町 4-6-5	○	○
	医療法人わかば会 上町はまのクリニック	06-6767-1600	大阪府大阪市中央区内久宝寺町 2-3-25 上町メディカルテラス 2階	○	○
	医療法人橘甲会 橘甲会クリニック	06-6943-1306	大阪府大阪市中央区内久宝寺町 3-4-1	○	○
	医療法人福慈会 福慈クリニック	06-4963-3205	大阪府大阪市中央区南船場 2-1-3 フェニックス南船場 3F	○	○
	医療法人翔永会 飯島クリニック	06-6243-5401	大阪府大阪市中央区南船場 3-5-11 心斎橋フロントビル 7.8.9F	○	○
	医療法人社団新生会 大阪なんばクリニック	06-6648-8571	大阪府大阪市中央区難波 5-1-60 なんばスカイオ 9F	○	○

⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
大阪府	医療法人朋愛会 淀屋橋健診プラザ	06-6232-7770	大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル 4F	○	○
	医療福祉生活協同組合おおさか コープおおさか病院	0570-08-1167	大阪府大阪市鶴見区鶴見 3-6-22	○	○
	医療法人緑地会 赤尾クリニック	06-6911-2961	大阪府大阪市鶴見区緑 3-2-15	○	○
	東和病院	06-6621-2211	大阪府大阪市東住吉区田辺 4-13-15	○	
	医療法人朋愛会 朋愛病院	06 - 6232 - 0550	大阪府大阪市東成区大今里 1-25-11	○	○
	医療法人健昌会 福島健康管理センター	06-6441-6848	大阪府大阪市福島区玉川 2-12-16	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 大阪府済生会中津病院 総合健診センター	06-6372-0750	大阪府大阪市北区芝田 2-10-39	○	○
	医療法人健昌会 近畿健診センター	06-6365-1655	大阪府大阪市北区西天満 5-9-3 アールビル本館 2F	○	○
	医療法人 恵生会 恵生会アプローチタワークリニック	06-6377-5620	大阪府大阪市北区茶屋町 19-19 阪急茶屋町ビルディング 7階	○	○
	社会医療法人協和会 加納総合病院	06-6351-0866	大阪府大阪市北区天神橋 7-5-15	○	○
	なんばクリニック	06-6358-1615	大阪府大阪市北区天満 2-7-10 ワールド天満ビル 3階	○	○
	社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック	06-6881-4000	大阪府大阪市北区天満橋 1-8-50 帝国ホテル大阪 3F	○	○
	一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング大阪堂島	06-6362-9063	大阪府大阪市北区堂島浜 1-1-27 大阪堂島浜タワー 3F	○	○
	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院	0570-099-166	大阪府大阪市北区南扇町 4-14	○	○
	しまなみクリニック 大阪駅前第3ビル診療所	050-1722-0884	大阪府大阪市北区梅田 1-1-3-1800 大阪駅前第3ビル 18階	○	○
	医療法人メディカル春日会 草嶋クリニック	06-6455-2000	大阪府大阪市北区梅田 2-4-13 阪神産経桜橋ビル 2階	○	○
	医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺リハビリテーション病院	06-6348-0411	大阪府大阪市北区梅田 2-4-32	○	○
	一般財団法人関西労働保健協会 アクティ健診センター	06-6345-2210	大阪府大阪市北区梅田 3-1-1 サウスゲートビル 17階	○	○
	医療法人伯鳳会 大阪中央病院	06-4795-5500	大阪府大阪市北区梅田 3-3-30	○	○
	医療法人健昌会 淀川健康管理センター	06-6303-7281	大阪府大阪市淀川区十三本町 1-1-9	○	○
	医療法人敬節会 西中島クリニック	06-6301-5586	大阪府大阪市淀川区西中島 3-2-11	○	○
	医療法人 健人会 那須クリニック	06-6308-3908	大阪府大阪市淀川区西中島 4-4-21	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウェルネス新大阪健診クリニック	050-3541-2262	大阪府大阪市淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー 7階	○	○
	医療法人秀社会 秀社会クリニック	06-6302-1138	大阪府大阪市淀川区塚本 2-19-12	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウェルネスなんば健診クリニック	050-3541-2263	大阪府大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海 SK 難波ビル 10階	○	○
	医療法人生登会 寺元記念病院	0721-50-1111	大阪府河内長野市古野町 4-11	○	○
	南森町ふくしま内科・循環器内科	06-6379-5530	大阪府北区天神橋 2-1-29 レクシア大阪天満宮 3F	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
大阪府	医療法人 大植会 葛城病院	072-422-9909	大阪府岸和田市土生町 2-33-1	○	○
	社会福祉法人寺田萬寿会 寺田萬寿病院	072-422-4466	大阪府岸和田市南上町 1-48-5	○	○
	社会医療法人同仁会 耳原総合病院	0120-86-7250	大阪府堺市堺区協和町 4-465	○	○
	一般財団法人大阪府結核予防会 堺複十字診療所	072-221-5515	大阪府堺市堺区三国ヶ丘御幸通 59 南海堺東ビル（堺 タカシマヤ上）8階 南海堺東駅クリニックセンター内	○	○
	社会医療法人 清恵会 清恵会病院	072-223-5020	大阪府堺市堺区南安井町 1 丁 1-1	○	○
	地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター	072-272-9959	大阪府堺市西区家原寺町 1 丁 1-1	○	○
	社会医療法人ベガサス 馬場記念病院	072-265-6006	大阪府堺市西区浜寺船尾町東 4-244	○	○
	医療法人暁美会 田中病院	072-349-8077	大阪府堺市美原区黒山 39-10	○	○
	暁生会脳神経外科病院	072-876-7008	大阪府四條畷市中野本町 28-1	○	○
	社会医療法人愛仁会 井上病院附属診療所	06-6386-9370	大阪府吹田市江の木町 14-11	○	○
	大阪健康倶楽部 小谷診療所	06-6386-1651	大阪府吹田市江坂町 4-10-1	○	○
	一般財団法人 みどり健康管理センター	06-6385-0265	大阪府吹田市垂水町 3-22-5	○	○
	哲平診療所	06-6319-3693	大阪府吹田市西御旅町 7-53	○	○
	千里丘かがやきクリニック	06-6878-3303	大阪府吹田市長野東 19-6	○	○
	摂津ひかり病院	072-654-8888	大阪府摂津市鳥飼八防 2-3-8	○	○
	社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター	072-692-9291	大阪府高槻市幸町 4-3	○	○
	医療法人 桜誠会 ながい内科クリニック	072-681-8341	大阪府高槻市高槻町 2-11 松昌興産本社ビル	○	○
	社会医療法人東和会 第二東和会病院	072-674-1008	大阪府高槻市大塚町 5-20-3	○	○
	うえだ下田部病院	0120-825-253	大阪府高槻市登町 33-1	○	○
	社会医療法人 仙養会 北摂総合病院	072-696-2121	大阪府高槻市北柳川町 6-24	○	○
	医療福祉生活協同組合おおさか 豊中診療所	06-6841-3531	大阪府豊中市玉井町 1-10-6 グリーンコート豊中	○	○
	一般財団法人関西労働保健協会 千里 LC 第二健診センター	06-6873-2211	大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 12階	○	○
	一般財団法人関西労働保健協会 千里 LC 健診センター	06-6873-2210	大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 4階	○	○
	医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター	06-6872-5516	大阪府豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル 3F	○	○
	医療法人協仁会 小松病院	072-823-1521	大阪府寝屋川市川勝町 11-6	○	○
	一般財団法人大阪府結核予防会 大阪複十字病院	072-821-4781	大阪府寝屋川市打上高塚町 3-10	○	○
	医療法人恵生会 恵生会病院 健診部	072-982-5501	大阪府東大阪市鷹殿町 7-4	○	○

⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
大阪府	医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院	072-962-2280	大阪府東大阪市菱江 3-6-11	○	○
	医療法人三知会 森本記念クリニック	072-966-8166	大阪府東大阪市横枕 1-7	○	○
	医療法人敬節会 敬節クリニック	072-804-5533	大阪府枚方市岡東町 12-3-402	○	○
	医療法人北辰会 天の川病院	072-847-0625	大阪府枚方市宮之阪 2-20-1	○	
	美杉会健診センター	072-864-0103	大阪府枚方市西招提町 1255	○	○
	医療法人みどり会 中村病院	072-868-2071	大阪府枚方市長尾播磨谷 1-2834-5	○	○
	関西医科大学 くずは駅中健康・健診センター	072-809-2005	大阪府枚方市楠葉花園町 14-1 京阪くずは駅ビル 2階	○	○
	医療法人大塚山会 オノクリニック	072-330-2600	大阪府松原市西野々 2-2-10 メディコビル	○	○
	医療法人徳洲会 松原徳洲会病院	072-334-3400	大阪府松原市天美東 7-13-26	○	○
	箕面市立医療保健センター	072-727-9555	大阪府箕面市萱野 5-8-1	○	○
	医療法人徳洲会 八尾徳洲会総合病院	072-993-6505	大阪府八尾市若草町 1-17	○	○
兵庫県	医療法人社団佳生会 野木病院	078-947-7272	兵庫県明石市魚住町長坂寺 1003-1	○	○
	江井島病院	078-947-5311	兵庫県明石市大久保町西島 434-5	○	○
	特定医療法人誠仁会 大久保病院	078-935-2636	兵庫県明石市大久保町大窪 2095-1	○	○
	あさざり病院	078-912-7575	兵庫県明石市朝霧台 1120-2	○	○
	医療法人社団仁恵会 石井病院	078-918-1655	兵庫県明石市天文町 1-5-11	○	○
	医療法人社団弘成会 明海病院	078-922-8800	兵庫県明石市藤江 201	○	○
	医療法人伯鳳会 明石リハビリテーション病院	078-941-6161	兵庫県明石市二見町西二見 685-3	○	○
	医療法人伯鳳会 赤穂中央病院	0791-45-7303	兵庫県赤穂市惣門町 52-6	○	○
	赤穂市病院事業	0791-43-3222	兵庫県赤穂市中広 1090	○	○
	一般社団法人日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100	兵庫県朝来市和田山町寺谷 353-1	○	○
	医療法人勝本 芦屋セントマリアクリニック	0797-61-7211・ 0797-62-8830	兵庫県芦屋市大原町 5-20	○	○
	社会医療法人愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	0120-688-311	兵庫県尼崎市御園町 54 カーム尼崎 2階	○	○
	医療法人社団正名会 池田病院	06-6421-1680	兵庫県尼崎市塚口町 1-18-5	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 BRIO 健診クリニック	0120-395-520	兵庫県尼崎市塚口本町 6-9-22	○	○
	尼崎医療生活協同組合 尼崎医療生協病院	06-6436-1701	兵庫県尼崎市南武庫之荘 12-16-1	○	○
	社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷淡路病院	0799-72-3636	兵庫県淡路市夢舞台 1-1	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
兵庫県	市立伊丹病院	072-777-3773	兵庫県伊丹市昆陽池1丁目100番地	○	○
	社会医療法人三栄会 三栄会広畑病院	079-230-0008	兵庫県姫路市広畑区夢前町3-1-1	○	○
	医療法人社団健裕会 中谷病院	079-235-3162	兵庫県姫路市飾磨区細江2501	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 姫路健診クリニック	0120-505-575	兵庫県姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3F	○	○
	医療法人社団汐咲会 井野病院	079-254-5553	兵庫県姫路市大塩町汐咲1-27	○	○
	姫路愛和病院	079-234-1391	兵庫県姫路市飯田3-219-1	○	○
	医療法人五葉会 城南病院	079-225-2215	兵庫県姫路市本町231	○	○
	公益財団法人 加古川総合保健センター	079-429-2525	兵庫県加古川市加古川町篠原町103-3	○	○
	尾原病院	078-743-1135	兵庫県神戸市須磨区妙法寺字荒打308-1	○	○
	舞子台病院	078-782-0055	兵庫県神戸市垂水区舞子台7-2-1	○	○
	医療法人社団堇会 伊川谷病院	078-974-1990	兵庫県神戸市西区池上2-4-2	○	○
	医療法人博愛会 広野高原病院	078-994-1156	兵庫県神戸市西区北山台3-1-1	○	○
	一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウェルネス神戸健診クリニック	050-3541-2264	兵庫県神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	○	○
	医療法人社団三聖会 三聖病院	0120-481-739	兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	○	○
	社会医療法人神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック	078-261-6736	兵庫県神戸市中央区熊内町7-6-1	○	○
	一般財団法人京都工場保健会 神戸健診クリニック	0120-292-430	兵庫県神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル2F	○	○
	医療法人社団博愛恵秀会 神戸博愛病院	078-362-5010	兵庫県神戸市中央区元町通7-1-17	○	○
	医療法人社団南淡千遙会 神戸平成病院	078-232-7519	兵庫県神戸市中央区上筒井通6-2-43	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院附属健康管理センター	078-594-8622	兵庫県神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビルカルメニ17階	○	○
	順天健診クリニック	078-341-7284	兵庫県神戸市中央区楠町3-1-12	○	○
	社会医療法人神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック	078-261-6773	兵庫県神戸市中央区脇浜町1-4-47 神鋼記念病院1F	○	○
	ホテルオークラ神戸クリニック	078-335-2410	兵庫県神戸市中央区波止場町2番1号 ホテルオークラ神戸7階	○	○
	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	078-641-6211	兵庫県神戸市長田区久保町2-4-7	○	○
	医療法人楠和会 公文病院	078-652-3201	兵庫県神戸市長田区梅ヶ香町1-12-7	○	○
	神戸朝日病院	078-612-5151	兵庫県神戸市長田区房王寺町3-5-25	○	○
	浜野クリニック	078-436-1818	兵庫県神戸市東灘区岡本1-11-27 ツインコート岡本2F	○	○
	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健診センター	078-855-2740	兵庫県神戸市灘区岩屋北町1-8-1	○	○

⑥個別型

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
兵庫県	吉田アーデント病院	078-861-0001	兵庫県神戸市灘区灘北通 5-9-1	○	○
	医療法人康雄会 西病院	078-821-4151	兵庫県神戸市灘区備後町 3-2-18	○	○
	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ健診センター	078-652-5207	兵庫県神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	○	○
	公益財団法人兵庫県健康財団保健検診センター	078-579-3400	兵庫県神戸市兵庫区荒田町 2-1-12	○	○
	医療法人社団 河合医院	078-575-7516	兵庫県神戸市兵庫区上沢通 7-2-6	○	○
	医療法人 川崎病院	078-511-3621	兵庫県神戸市兵庫区東山町 3-3-1	○	○
	三菱重工業株式会社 神戸造船所 三菱神戸病院	078-672-2616	兵庫県神戸市兵庫区和田宮通 6-1-34	○	○
	こやまクリニック	078-581-2347	兵庫県神戸市北区山田町下谷上字梅木谷 42-4	○	○
	真星病院	078-582-0111	兵庫県神戸市北区山田町上谷上字古々谷 12-3	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院	078-594-8622	兵庫県神戸市北区惣山町 2-1-1	○	○
	佐用共立病院	0790-82-2321	兵庫県佐用郡佐用町佐用 1111	○	○
	医療法人いちえ会 洲本伊月病院	0799-26-0771	兵庫県洲本市桑間字下フケ 428	○	○
	多可赤十字病院	0795-30-2120	兵庫県多可郡多可町中区岸上 280	○	○
	医療法人徳洲会 高砂西部病院	079-447-0100	兵庫県高砂市中筋 1-10-41	○	○
	医療法人(財団)喜望会 谷向病院	0798-33-0345	兵庫県西宮市今津水波町 6-30	○	○
	社会医療法人渡邊高記念会 西宮渡辺病院	0798-74-2630	兵庫県西宮市室川町 10-22	○	○
	医療法人信和会 明和病院	0798-47-1767	兵庫県西宮市上鳴尾町 4-31	○	○
西宮市医師会診療所	0798-26-9497	兵庫県西宮市染殿町 8-3	○	○	
奈良県	医療法人鴻池会 秋津鴻池病院	074-563-0601	奈良県御所市池之内 1064	○	○
	グランソール奈良	0745-84-9333	奈良県宇陀市菟田野松井 8-1	○	○
	医療法人果恵会 ヤマト健診クリニック	0745-32-8620	奈良県北葛城郡王寺町久度 4-5-2-7	○	○
	ニッセイ聖隷クリニック	0745-33-2211	奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1	○	○
	医療法人健康支援三恵 三恵クリニック	0745-56-6701	奈良県北葛城郡広陵町大字寺戸 621-1	○	○
	社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院	0744-43-5001	奈良県櫻井市大字阿部 323	○	○
	医療法人社団岡田会 山の辺病院	0744-45-1199	奈良県桜井市草川 60	○	○
	奈良県健康づくりセンター	0744-32-0230	奈良県磯城郡田原本町宮古 404-7	○	○
	天理市立メディカルセンター	0743-63-1821	奈良県天理市富堂町 300-11	○	○

令和7年度 特定保健指導指定機関一覧 近畿ブロック
 <申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑥個別型

令和7年7月1日現在

都道府県	実施機関名	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
奈良県	医療法人新生会 総合病院高の原中央病院	0742-71-7062	奈良県奈良市右京 1-3-3	○	○
	奈良西部病院	0742-51-8700	奈良県奈良市三碓町 2143-1	○	○
	社会医療法人平和会 吉田病院	0742-81-3033	奈良県奈良市西大寺赤田町 1-7-1	○	○
	社会医療法人 松本快生会 西奈良中央病院	0742-43-8868	奈良県奈良市鶴舞西町 1-15	○	○
	奈良市総合医療検査センター	0742-33-7876	奈良県奈良市柏木町 519-5	○	○
	独立行政法人国立病院機構 やまと精神医療センター	0743-52-3081	奈良県大和郡山市小泉町 2815	○	
	独立行政法人地域医療機能推進機構 大和郡山病院	0743-54-6587	奈良県大和郡山市朝日町 1-62	○	○
和歌山県	医療法人千徳会 桜ヶ丘病院	0737-83-0078	和歌山県有田市箕島 904	○	○
	公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 附属 健康増進センター 和歌山診療所	0739-33-9937	和歌山県西牟婁郡上富田町市ノ瀬 2504-8	○	○
	白浜はまゆう病院	0739-43-7877	和歌山県西牟婁郡白浜町 1447	○	○
	医療法人南労会 紀和病院	0736-33-5160	和歌山県橋本市岸上 18-1	○	○
	医療法人愛晋会 中江病院	073-451-0222	和歌山県和歌山市船所 30-1	○	○
	医療法人裕紫会 中谷病院	073-471-3111	和歌山県和歌山市鳴神 123-1	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

私学共済 指定機関一覧

https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

機関一覧ページへ
アクセス！

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の(1)及び(2)の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1)又は(2)の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1)の一覧を確認してください。

(2) 市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約（集合契約B）による機関一覧

（都道府県単位の保険者協議会が決められた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約）
令和6年6月1日現在の一覧です。

（注釈）
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

北海道ブロック	▼
東北ブロック	▼
関東ブロック	▼
中部ブロック	▼
近畿ブロック	▼
中国・四国ブロック	▼
九州・沖縄ブロック	▼

北海道ブロック

北海道

東北ブロック

青森 PDF/316KB ■

岩手

宮城

福祉事業
福祉事業とは
加入者貸付
積立貯金
積立共済年金制度・共済定期保険事業
割引情報
健康管理に役立つ
祝品・見舞品贈呈事業
永年勤続加入者置業施設利用優待券
データヘルス計画
特定健康診査・特定保健指導
ヘルスケアポイント
東京臨海病院
私学事業団総合運動場
生涯生活設計
アリスプラン
しがくのやど

あなたの
最寄りの実施機関が
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。