

# 令和5年度 特定保健指導 指定機関一覧

## 東北ブロック

### この冊子をお持ちの皆さんへ

この冊子をお持ちの皆さんは、**無料**で管理栄養士や保健師などの専門家から、日常の中での食生活や運動についてアドバイスを受けていただくことができます（**特定保健指導**）。

ぜひご自分に合った受診スタイルを見つけてください。

### ＜この冊子の見方＞

特定保健指導の受け方や会場を、ご自身の希望や都合に合わせて選択することができます。希望する受診方法を選び、該当するページへお進みください。

#### 自宅で受けたい

#### ①オンライン型 …………… P.2へ

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

#### 職場や自宅で受けたい

#### ②訪問型…………… P.3へ

保健指導スタッフが職場やご自宅に直接お伺いします。忙しくてなかなか時間が取れない人におすすめです。

#### 特典が付く会場で受けたい

#### ③会場型(仙台ガーデンパレス) …………… P.4～P.5へ

健康づくりに役立つ特典をご用意しています。ご活用ください。

#### 最寄りの機関で受けたい

#### ④個別型…………… P.7～P.12

お近くの実施機関をご確認のうえ、直接ご予約ください。本冊子には実施機関の一部のみ掲載しています。私学共済ホームページに一覧を掲載していますので、そちらもあわせてご確認ください。

[私学共済 指定機関一覧](#)

[検索](#)

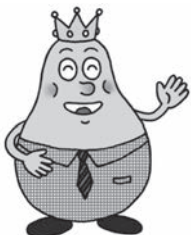
### ＜特定保健指導を受ける時の注意点＞

- 必ず**保健指導機関に直接ご予約のうえご利用ください。**
- 受診の際は、保健指導機関へ「**特定保健指導利用券**」、**「クビオ プラス」**及び「**加入者証**」（任意継続・被扶養者証を含む）の**3点**を持参してください（QUPiO Plus に健診結果が記載されています）。

注1）保健指導機関の事情により、予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた機関であっても今年度は受けられない場合があります。

注2）この冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。

この冊子以外の地域で保健指導を希望される場合は、私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。



ヘルスケアポイント 最大で **500** ポイント 付与されます！


[私学共済 ヘルスケアポイント](#)

[検索](#)

① (オンライン型)

東京臨海病院の専門スタッフ(管理栄養士・保健師)が  
特定保健指導をオンライン面談で実施します。



<p>対象者</p>	<p>特定保健指導利用券(令和5年度分)をお持ちの加入者とその被扶養者、 任意継続加入者とその被扶養者</p>
<p>オンライン型 保健指導実施 までの流れ</p>	<p>①下記の二次元コードを読み取ります。</p> <div data-bbox="361 463 1311 629" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>下記のURLからオンライン面談予約用ページへアクセスしてください。 <a href="https://reserva.be/rinkaihokenshido">https://reserva.be/rinkaihokenshido</a></p> </div> <p>②希望日時等を入力して予約します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トップページ下部「予約する」をクリック</li> <li>・ご希望日と時間帯を選択し、「予約を進める」をクリック</li> <li>・入力事項を確認</li> </ul> <div data-bbox="369 810 1009 981" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※このページでは健診者のお名前や電話番号等の 個人情報を入力せず、 <b>氏名:江戸川 臨海(エドガワ リンカイ)</b>、 <b>電話番号:0(半角)</b> と入力してください。</p> </div> <div data-bbox="1030 668 1311 1027" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>氏名 * 江戸川 臨海</p> <p>氏名(カナ) * エドガワ リンカイ</p> <p>メールアドレス * <small>※異都キャリアのアドレスを入力する場合、異都キャリアの登録 可能リストに「reserva.be」を追加してください。</small> shigaku@xxx.com</p> <p>メールアドレス(確認) * shigaku@xxx.com</p> <p>電話番号 * 0</p> <p><small>※氏名は江戸川 臨海(エドガワ リンカイ) と入力 してください。*</small></p> </div> <p>・プライバシーポリシーに同意し、「完了する」をクリック</p> <p>③東京臨海病院から予約時のメールアドレス宛に「<b>保健指導プログラム参加申込書 兼同意書</b>」等のダウンロード用のURL(受取・返信)が送信されます。</p> <p>④メールに記載の受取用URLから参加申込書等をダウンロードし必要事項を入力 します。</p> <p>⑤入力・保存後、返信用のURLから参加申込書等をアップロード(返信)します。</p> <p>⑥オンライン面談の手順が添付された受付完了メールが届きます。</p> <p>⑦当日はメール記載の手順に沿ってオンライン面談を実施してください。</p>
<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オンライン面談はシスコシステムズ社のビデオ会議システム【Webex】を利用します。</li> <li>・インターネット接続環境(Wi-Fi環境推奨)及びメールアドレスをお持ちの方が対象 です。フロントカメラとマイク機能のあるパソコンやタブレット端末、スマートフォン などのいずれかをご用意ください。</li> <li>・オンライン面談にかかる通信費は自己負担となります。</li> <li>・面談中の録音・撮影は禁止です。・面談時間は30分程度です。</li> </ul>
<p>お問い合わせ</p>	<p>日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院 健康医学センター ☎:03(5605)8822 平日 9:00~16:30/第2・4土曜 9:00~12:00</p>

# 「訪問型」特定保健指導

お忙しい方でも  
スマホやPCで  
お気軽参加！

特定保健指導を職場・自宅・遠隔(zoom等)で受けられます

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝:9時~18時 / 遠隔面談 平日・土日祝:9時~21時

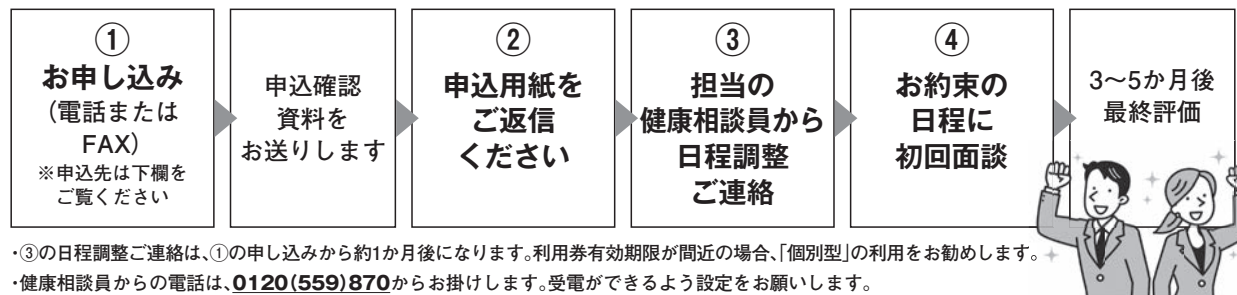
こんなことを感じたことは  
ありませんか？

- ・最近運動不足だなあ
- ・睡眠の質が悪いなあ
- ・体重計にしばらくのってないなあ
- ・健康的な食事にしたいけど、結局コンビニや外食ばかりだなあ
- ・体型が変わって、着られる服が限られてきたなあ…



健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士)がサポートします！

## ■保健指導実施までの流れ



## ■申し込み先・申し込み方法

### 【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎ **03(5209)8553** FAX 03(5209)8989 (担当:平尾・松村)  
電話の場合の受付時間:平日10~12時/14~17時(FAXは24時間受付)  
プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

### 【申し込み方法】

電話またはFAX(FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

- ①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨お申し出ください。
- ②以下の項目を確認します。  
加入者証記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校または所属部署名

③ (会場型)

東北ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

予約制・特典あり

対象者	特定保健指導利用券(令和5年度分)をお持ちの加入者、被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者		
持ち物	①特定保健指導利用券 ②加入者証(又は加入者被扶養者証) ③健康情報冊子「QUPiO Plus」	参加費	無料
特典	<p>A. 音波式電動歯ブラシ メディクリン (オムロン HT-B471-PK)</p>  <p>充電時期をお知らせするランプ付きです。 ※カラーはピンクのみです。</p>	<p>B. KINMAKU mini ドリルガンとサウナ ボンチョセット(グローバル・ジャパン、アルインコ)</p>  <p>マッサージ器のドリルガンと自宅でサウナ気分が体験できるサウナボンチョのセットです。</p>	
	<p>C. 空間fitのもちもち足まくら(富士ボックス)</p>  <p>足先を上げて寝姿勢を楽にできます。かかとから膝裏にフィットし、足の疲れを癒します。 ※カラーはグレーのみです。</p>	<p>D. スマートファイブ(スマートウォッチ)と蓄熱健康サポーターセット (グローバル・ジャパン、富士ボックス)</p>  <p>健康管理に役立つスマートウォッチと優しくじんわり温まる蓄熱サポーターのセットです。</p>	

右記の4つのうち、1つ選んでください。特典は保健指導当日にお渡しします。※特典は変更になる場合があります。

会場	仙台ガーデンパレス 仙台市宮城野区榴岡4-1-5(JR「仙台」駅東口から徒歩3分)		
開催日	時間(定員:各時間帯2名まで)	締切日	実施者
令和6年 3月9日(土)	① 9:00    ② 10:00    ③ 11:00 ④ 13:00    ⑤ 14:00    ⑥ 15:00	令和6年 2月13日(火) ※先着順	東京臨海 病院
令和6年 3月10日(日)	⑦ 16:00    ⑧ 17:00 ※所要時間は45分程度です。		

※定員に余裕がある場合は、締め切り後も申し込みを受けることができる場合があります。

申し込み方法及び問い合わせ先	<p><b>【申し込み方法】</b> 5ページの申込書に必要事項を記入のうえ、下記申し込み先/問い合わせ先までFAX、郵送又は電話でお申し込みください。 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。 当日のご案内については、申し込み締め切り後に共済業務課から送付します。</p> <p><b>【申し込み先/問い合わせ先】</b> 仙台ガーデンパレス 共済業務課 〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-5 ☎: <b>022(299)6231(直通)</b> (平日 9:00 ~ 17:15) FAX: <b>022(299)6296</b></p>
----------------	---

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

## 令和5年度特定保健指導(会場型) 申込書

加入者証の記号・番号		記号								番号					
利用券整理番号 (11桁) ※利用券をご確認ください。															
利用者	フリガナ														
	氏名	*加入者証に記載されている氏名どおりにご記入ください													
	生年月日	昭和	年	月	日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女								
	住所 マンション名等も正確にご記入ください。	〒	—				都府県	市郡	区町村	-----					
	連絡先(電話)	日中の連絡先	(携帯・自宅・勤務先) ( )												

キリトリ線

## 利用希望日時・希望特典について

	利用希望日 希望日に○をつけてください。	希望時間 4ページの「時間」欄を参照ください。	希望する特典 希望する特典の記号1つに、○をつけてください。
第一希望	9日・10日	:	A. 音波式電動歯ブラシ B. ドリルガンとサウナポンチョセット C. もちもち足まくら D. スマートウォッチとサポーターセット
第二希望	9日・10日	:	
第三希望	9日・10日	:	

\*申込書は下記へFAX又は郵送してください。  
※記入内容については特定保健指導以外の目的には使用いたしません。

私学事業団 仙台ガーデンパレス共済業務課

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-1-5

☎ 022(299)6231(直通) FAX 022(299)6296



都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
青森県	公益財団法人青森県総合健診センター	017-741-2336	青森県青森市佃2-19-12	○	○
	一般財団法人全日本労働福祉協会青森県支部	017-736-8955	青森県青森市原別1-2-35	○	○
	つがる西北五広域連合つがる総合病院	017-335-3111	青森県五所川原市字岩木町12-3	○	○
	公益財団法人八戸市総合健診センター	017-870-5563	青森県八戸市田向3-6-15	○	○
	八戸西健診プラザ	017-821-1717	青森県八戸市長苗代字中坪74-1	○	○
	津軽保健生活協同組合健生病院	017-255-7717	青森県弘前市扇町2-2-2	○	○
	一般財団法人医療と育成のための研究所 清明会鳴海病院健康管理センター	017-237-2550	青森県弘前市品川町19	○	○
	一般財団法人仁和会三沢中央病院	017-657-1111	青森県三沢市中央町3-11-2	○	○
岩手県	岩手県対がん協会すこや館	019-618-0151	岩手県紫波郡矢巾町医大通2-1-6	○	○
	公益財団法人岩手県予防医学協会	057-000-7185	岩手県盛岡市北飯岡4-8-50	○	○
	医療法人遠山病院	019-651-2111	岩手県盛岡市下ノ橋町6-14	○	○
	医療法人社団愛和会盛岡南病院	019-632-2311	岩手県盛岡市津志田13-18-4	○	○
	盛岡医療生活協同組合川久保病院	019-635-1489	岩手県盛岡市津志田26-30-1	○	○
	岩手県対がん協会いわて健康管理センター	019-618-0151	岩手県盛岡市西仙北1-17-18	○	○
宮城県	塩竈市立病院	022-364-5521	宮城県塩竈市香津町7-1	○	○
	医療法人浄仁会大泉記念病院	022-422-2111	宮城県白石市福岡深谷一本松5-1	○	○
	医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック	022-221-0066	宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	○	○
	一般財団法人杜の都産業保健会 一番町健診クリニック	022-217-6678	宮城県仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4・5階	○	○
	一般財団法人宮城県予防医学協会附属 勾当台診療所	057-001-0955	宮城県仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5階	○	○
	厚生仙台クリニック	022-727-8020	宮城県仙台市青葉区柏木1-5-45	○	○

## ④ (個別型)

## 令和5年度 特定保健指導指定機関一覧 東北ブロック

令和5年7月1日現在

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
宮城県	独立行政法人労働者健康安全機構 東北労災病院	022-275-1534	宮城県仙台市青葉区台原4-3-21	○	○
	一般財団法人宮城県成人病予防協会 中央診療所	022-375-7113	宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	○	○
	公益財団法人宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	宮城県仙台市青葉区中山吉成2-3-1	○	○
	公益財団法人宮城県結核予防会 健康相談所興生館	022-221-4461	宮城県仙台市青葉区宮町1-1-5	○	○
	一般財団法人宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	022-375-7113	宮城県仙台市泉区泉中央1-6-12	○	○
	医療法人松田会松田病院	022-378-5666	宮城県仙台市泉区実沢字立田屋敷17-1	○	○
	医療法人徳洲会仙台徳洲会病院	022-771-5117	宮城県仙台市泉区高玉町9-8	○	○
	公益財団法人宮城厚生協会泉病院	022-378-5378	宮城県仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構仙台病院	022-378-9119	宮城県仙台市泉区紫山2-1-1	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 仙台南病院	022-306-1721	宮城県仙台市太白区中田町字前沖143	○	○
	公益社団法人宮城県医師会 宮城県医師会健康センター	022-256-8601	宮城県仙台市宮城野区安養寺3-7-5	○	○
	社会医療法人康陽会中嶋病院	022-292-2234	宮城県仙台市宮城野区大槻15-27	○	○
	一般財団法人杜の都産業保健会附属 仙台健診センター	022-251-7261	宮城県仙台市宮城野区小鶴1-21-8	○	○
	医療法人財団明理会 IMSMc-Lifeクリニック仙台	022-792-5000	宮城県仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4階	○	○
	医療法人仁泉会みやぎ健診プラザ	022-231-3655	宮城県仙台市若林区卸町1-6-9	○	○
東北医科薬科大学若林病院	022-236-5881	宮城県仙台市若林区大和町2-29-1	○	○	
秋田県	秋田厚生医療センター	018-880-3013	秋田県秋田市飯島西袋1-1-1	○	○
	秋田赤十字病院	018-829-5220	秋田県秋田市上北手猿田字苗代沢222-1	○	○
	社会医療法人明和会中通総合病院	018-833-1122	秋田県秋田市南通みその町3-15	○	○
	北秋田市民病院	018-662-7010	秋田県北秋田市下杉字上清水沢16-29	○	○
	社会医療法人青嵐会本荘第一病院	018-427-1117	秋田県由利本荘市岩渕下110	○	○



都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
秋田県	由利組合総合病院	018-427-1220	秋田県由利本荘市川口字家後38	○	
	医療法人佐藤病院	018-474-7617	秋田県由利本荘市小人町117-3	○	
	市立大森病院	018-226-2170	秋田県横手市大森町字菅生田245-205	○	○
	市立横手病院	018-233-9724	秋田県横手市根岸町5-31	○	○
山形県	健生ふれあいクリニック	023-433-6333	山形県酒田市泉町1-16	○	○
	医療法人徳洲会新庄徳洲会病院	023-323-3434	山形県新庄市大字鳥越字駒場4623	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会山形済生病院	023-682-1111	山形県山形市沖町79-1	○	○
	矢吹病院	023-682-8566	山形県山形市嶋北4-5-5	○	○
	一般財団法人全日本労働福祉協会東北支部	023-673-0707	山形県山形市西崎49-6	○	○
	一般財団法人日本健康管理協会 山形健康管理センター	023-681-7760	山形県山形市桧町4-8-30	○	○
	医療法人舟山病院	023-823-4435	山形県米沢市駅前2-4-8	○	○
	一般財団法人三友堂病院	023-824-3710	山形県米沢市中央6-1-219	○	○
福島県	会津中央病院	024-225-2082	福島県会津若松市鶴賀町1-1	○	○
	一般財団法人竹田健康財団竹田総合病院	012-027-4233	福島県会津若松市山鹿町3-27	○	○
	公益財団法人ときわ会磐城中央病院	057-020-0280	福島県いわき市小名浜南富岡字富士前41	○	○
	社団医療法人養生会かしま病院	024-658-8090	福島県いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1	○	○
	社団医療法人呉羽会呉羽総合病院	024-662-3075	福島県いわき市錦町落合1-1	○	○
	医療法人爽陽会鳴瀬病院	024-124-3333	福島県喜多方市字稲荷宮7307-1	○	○
	一般財団法人慈山会医学研究所付属坪井病院	024-946-0808	福島県郡山市安積町長久保1-10-13	○	○
	一般財団法人太田総合病院附属太田熱海病院	024-984-3307	福島県郡山市熱海町熱海5-240	○	○
	公益財団法人湯浅報恩会寿泉堂クリニック	024-939-4616	福島県郡山市駅前1-5-7	○	○
	公益財団法人星総合病院	024-983-5511	福島県郡山市向河原町159-1	○	○
	一般財団法人脳神経疾患研究所附属 総合南東北病院	012-039-5611	福島県郡山市八山田7-115	○	○

## ④ (個別型)

## 令和5年度 特定保健指導指定機関一覧 東北ブロック

令和5年7月1日現在

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
福島県	白河厚生総合病院	024-822-2211	福島県白河市豊地上弥次郎2-1	○	○
	公立岩瀬病院	024-875-3111	福島県須賀川市北町20	○	○
	南東北春日リハビリテーション病院	024-863-7106	福島県須賀川市南上町123-1	○	○
	済生会川俣病院	024-566-2323	福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-4	○	○
	公立藤田総合病院	024-585-2121	福島県伊達郡国見町大字塚野目字三本木14	○	○
	北福島医療センター	024-551-0109	福島県伊達市箱崎字東23-1	○	○
	公益財団法人会田病院	024-842-3592	福島県西白河郡矢吹町本町216	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	024-323-9889	福島県二本松市成田町1-553	○	○
	福島県厚生農業協同組合連合会塙厚生病院	024-743-1145	福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5	○	○
	一般財団法人脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	024-593-6257	福島県福島市荒井北3-1-13	○	○
	一般財団法人大原記念財団 大原総合病院	024-523-1120	福島県福島市上町6-1	○	○
	社会福祉法人恩賜財団済生会福島総合病院	024-544-5171	福島県福島市大森字下原田25	○	○
	社会医療法人秀公会あづま脳神経外科病院	024-546-3911	福島県福島市大森字柳下16-1	○	○
	公益財団法人福島県労働保健センター	024-554-1133	福島県福島市冲高字北貴船1-2	○	○
	社会医療法人福島厚生会福島第一病院	024-557-5127	福島県福島市北沢又字成出16-2	○	○
	きらり健康生活協同組合上松川診療所	024-558-1111	福島県福島市北沢又字番匠田5	○	○
	医療法人創仁会東日本診療所	024-545-5801	福島県福島市成川字台28-1	○	○
きらり健康生活協同組合須川診療所	024-531-6311	福島県福島市野田町1-12-72	○	○	
医療法人社団敬愛会福島西部病院	024-533-2121	福島県福島市東中央3-15	○	○	

## 令和5年度 特定保健指導指定機関一覧 東北ブロック

④ (個別型)

令和5年7月1日現在

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
福島県	福島赤十字病院	024-534-6101	福島県福島市八島町7-7	○	○
	医療法人慈久会谷病院	024-333-2721	福島県本宮市本宮字南町裡149	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！  
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

私学共済 指定機関一覧

[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

機関一覧ページへ  
アクセス！

日本私立学校振興・共済事業団 私立共済事業 English Guide サイトマップ サイト内検索 googleカスタム検索

加入者向け 年金受給者向け 事務担当者向け 私立共済事業のご案内 様式用紙等ダウンロード よくある質問(Q&A)

### 特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、下記(1)及び(2)の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1)又は(2)の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行なってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1)の一覧を確認してください。

#### (1) 全国組織の健診機関等のグループとの集合契約（集合契約A）による機関一覧

(私学事業団と人間ドック学会／日本病院会・全日本病院協会・結核予防会・全国労働衛生団体連合会・予防医学事業中央会・日本総合健診医学会との集合契約)

#### 特定健診指定機関一覧(被扶養者及び任意継続加入者用)

- 北海道ブロック [PDF/1.94MB]
- 東北ブロック [PDF/2.30MB]
- 関東ブロック [PDF/2.79MB]
- 中部ブロック [PDF/2.07MB]
- 近畿ブロック [PDF/2.79MB]
- 中国・四国ブロック [PDF/1.98MB]
- 九州・沖縄ブロック [PDF/2.14MB]

(注釈)  
加入者本人は申し込み対象外です。

#### 特定保健指導指定機関一覧

- 北海道ブロック [PDF/1.63MB]
- 東北ブロック [PDF/1.72MB]
- 関東ブロック [PDF/1.81MB]
- 中部ブロック [PDF/1.79MB]
- 近畿ブロック [PDF/1.75MB]
- 中国・四国ブロック [PDF/1.69MB]
- 九州・沖縄ブロック [PDF/1.91MB]

(注釈)  
一部集合契約Bも掲載しています。

福祉事業
福祉事業とは
加入者貸付
積立貯金
積立共済年金制度・共済定期保険事業
割引情報
健康管理に役立つ
祝品・見舞品贈呈事業
永年勤続加入者直営施設利用優待券
データヘルス計画
特定健康診査・特定保健指導
ヘルスケアポイント
東京臨海病院
私学事業団総合運動場
生涯生活設計
アイリスプラン
しがくのやど

あなたの  
最寄りの実施機関が  
探せます

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。