

# 令和8年度 特定保健指導 指定機関一覧

## 北海道ブロック

私学事業団では、特定健康診査の結果をもとに特定保健指導を実施しています。  
管理栄養士や保健師等の専門家から食生活や運動について無料でアドバイスを受けることができます。

### 学校訪問型 特定保健指導申し込み済みの方

学校訪問型で特定保健指導を受けるご予約の方には、**本冊子は不要です**。ご予約された日時を確認のうえ、初回面談にお忘れなくご参加ください。

特定保健指導を個別に申し込まれる方は、  
以下の中から一つだけお選びください。

### オンライン

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

①東京臨海病院…………… 3ページ

②PepUp 保健指導…………… 4ページ

③SOMPO…………… 5ページ

### 対面

実際に会って直接アドバイスを受けたい方におすすめです。

④対面型（東京臨海病院）…………… 3ページ

⑤訪問型…………… 5ページ

⑥会場型…………… 6ページ  
健康づくりに役立つ特典が受け取れます。

⑦個別型…………… 9ページ  
最寄りのクリニックで受けたい方におすすめ。

①～⑦の中から一つだけお選びください。

利用券を使用して受けることができるのは1度限りとなります。

重複して使用した場合や資格喪失後に受けた場合は、自己負担となりますのでご注意ください。

※保健指導機関の事情により予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた保健指導機関であっても、今年度は受けられない場合があります。

※この冊子の地域にかかわらず、全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団までお問い合わせください。



特定保健指導終了者にPep ポイントが  
**300** ポイント付与されます！

私学共済 ヘルスケアポイント

検索

重複して申し込ま  
ないよう予約内容を  
メモしましょう



## 予約内容などをメモしましょう

### 予約日

月 日 :

### 選んだ特定保健指導機関

### 当日の持ち物

- 特定保健指導利用券（令和8年度）
- 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- 保健指導機関より指定されたもの

※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する保健指導機関が対応している場合）
- ② マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書の提示

# 東京臨海病院 特定保健指導



30 分程度の無料面談で生活習慣改善の  
目標と計画を立ておよそ3か月間取り組んでいただきます



## 自分に合った 方法で！

オンライン又は  
対面から  
好きな方法が選べます



## 直営病院の スタッフが対応！

保健師・管理栄養士が  
あなたに合った  
アドバイスをいたします



## 健康グッズが 必ずもらえる！

参加していただいた方  
全員に  
お配りしています



健診後のアクションこそが大切です！！  
生活習慣病予防に一緒に取り組みましょう



日本私立学校振興・共済事業団

東京臨海病院健康医学センター



オンラインをご希望の場合



<https://reserva.be/rinkaihokenshido>



対面をご希望の場合

当院に直接お越しいただき  
面談を行います

**03-5605-8822**

東京都江戸川区臨海町 1-4-2  
平日：9時～16時30分  
第2・4土曜：9時～12時



「健康年齢」を維持改善するための  
ヘルスケアプラットフォーム「Pep Up」を利用した

# pepUp. 保健指導



## 新規登録

200ポイント  
プレゼント

PepUp保健指導を  
受けるには、  
Pep Upの登録が  
必要です！



ご登録がまだの方は同封の  
「健康年齢のお知らせ」の  
登録方法に沿ってご登録ください

## 特徴1

頑張って歩いて  
「ほりほり」とすると  
毎日Pepポイントが  
貯まる！



## 特徴2

貯めたポイントは  
PayPay、楽天ポイント、  
Amazonギフトカード、  
食品や美容グッズ、  
家電などと交換できる！

ポイント

R  
POINT

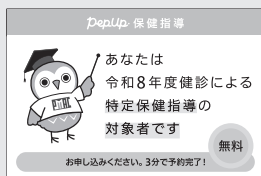


好きなものに  
交換できる  
ワン



## このバナーが出ている方は 今すぐ初回面談予約をしましょう！

※PepUp保健指導は特定保健指導の一つです。他の特定保健指導を受けた後もしばらく案内が出るため、  
重複してお申し込みにならないようご注意ください。



### STEP 1

Pep Upに  
ログインし、  
PepUp保健指導  
のメニューから  
予約ボタンを  
押してください

### STEP 2

カレンダーより  
希望日  
→希望時間  
を選択して  
ください

1. ご希望日を選んでください。

| 日              | 月           | 年           | 希望時間        |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 2023年6月23日 (金) | 13:00-14:00 | 14:00-15:00 | 15:00-16:00 |

2. ご希望の時間帯を選んでください。

| 希望時間        | 希望日            |
|-------------|----------------|
| 13:00-14:00 | 2023年6月23日 (金) |

初回面談予約を完了する

### STEP 3

電話番号を  
入力して  
ください

初回面談予約内容の確認

初回面談が下記の日曜で予約されます。  
※予約の変更は面談日の4日前まで変更可能です。

初回面談のご希望日時  
2023年 6月 23日  
(金)  
13:00-14:00

緊急連絡先 (電話番号)  
09012345678

※日中にご連絡がつく電話番号の入力をお願いします。  
※ご入力した電話番号とPep Upに登録しているメールアドレスは、保健指導実施期間中の連絡用としてご利用させていただきます。

修正する

決定する



# 「訪問型」特定保健指導

スマホやPCで  
気軽に！

**職場でもご自宅でも。オンライン面談 (zoom等) も選べる！**

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝：9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝：9時～21時

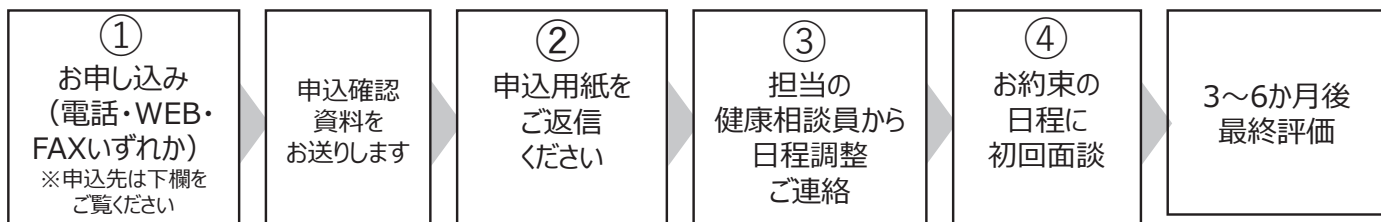
## 未来の自分が、きっと喜ぶ。

健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士)がサポートします。  
あなたの健康をもっとラクに、もっと心地よく。

- いつもの食事や、
- あなたに合った運動や休養のコツ  
わかりやすくお伝えします。



### 保健指導実施までの流れ



・③の日程調整ご連絡は、①の申し込みから約1か月後です。

利用券有効期限が間近の場合は、この冊子の「①東京臨海病院」「②Pep Up」のオンライン型又は最寄りのクリニック等の「⑦個別型」の利用をお勧めします。

・健康相談員からの電話は、**0120(559)870** からお掛けします。受電ができるよう設定をお願いします。

### 申し込み先・申し込み方法

#### 【申し込み先】



**SOMPOヘルスサポート株式会社**

**☎03(5209)8553 FAX03(5209)8989 (担当 | 平尾・松村)**

電話の場合の受付時間：平日10～12時/14～17時 (FAXは24時間受付)

プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

#### 【申し込み方法】

電話・WEB・FAX (FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨をお申し出ください。

②以下項目を確認します。

加入者等記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校及び所属部署名

WEBでの申し込みをご希望の方は下記URL 又は 右の二次元コードよりお申し込みください。

<https://questant.jp/q/shigaku2026>



北海道ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

予約制・特典あり

|           |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者     | 特定保健指導利用券(令和8年度分)をお持ちの加入者、被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
| お持ちいただくもの | ・特定保健指導利用券<br>・加入者等資格が確認できるもの(P.2※②～④のいずれか)<br>・健康診断の結果(健診実施機関から受け取った書類)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
| 費 用       | 無料                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
| 特 典       | <div>象印ステンレスマグ 1000ml<br/>(象印マホービン)</div> <div></div> <div>パッキン一体型でお手入れも簡単。すべてのパーツが食洗機OK! 大容量でも持ち運びしやすいハンドルつきスクリューマグです。</div> | <div>オムロンコネクト対応<br/>体重計<br/>(オムロン)</div> <div></div> <div>アプリに自動記録で手間いらず!<br/>《機能》<br/>体重、BMI、齡、乗るだけ電源ON、自動ユーザー認識、自動データ転送、メモリ30回×2</div> | <div>空間fitのもちもち足まくら<br/>(富士ボックス販売)</div> <div></div> <div>考え抜かれた3の素材でかかから膝裏にフィットする足まくら。ふわふわもちもちの足まくらで足の疲れを癒します。</div> |

※特典は特定保健指導当日に直接お渡しいたします。また、特典の内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 札幌会場               | 札幌ガーデンパレス 札幌市中央区北1条西6丁目3-1                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日時<br>定 員        | 令和9年3月4日(木) 定員8名<br>①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00 ⑧17:00<br>令和9年3月5日(金) 定員8名<br>①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00 ⑧17:00<br>令和9年3月6日(土) 定員6名<br>①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00                                                                     |
| 申込締切日              | 令和9年2月1日(月)<br>締め切り日を過ぎても定員に空きがあるときは、お受けできる場合がありますのでお問い合わせください。                                                                                                                                                                                                                              |
| 実 施 者              | 東京臨海病院                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 申し込み方法及び<br>問い合わせ先 | <b>【申し込み方法】</b><br>7ページの申込書に必要事項をご記入のうえ、下記申し込み先まで <u>郵送又はFAX</u> でお申し込みください。<br>定員に達し次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。<br>当日のご案内については、申し込み締め切り後に送付いたします。<br><b>【申し込み先／問い合わせ先】</b><br>札幌ガーデンパレス 共済業務課<br>〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目3-1<br>☎ : 011(222)6234 (平日 9:00～17:15)<br>FAX : 011(222)6311 |

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

令和8年度特定保健指導(会場型) 申込書

★ こちらの申込書にご記入のうえ、下記申し込み先まで郵送又はFAXにてお申し込みください。  
なお、申し込み状況によっては別日程をご案内する場合があります。

申し込み先  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目3-1  
札幌ガーデンパレス 共済業務課  
FAX 011(222)6311

\* 申込内容については、  
保健指導実施のための  
事務手続き以外には  
使用しません。

■基本項目 (すべての項目にご記入ください。)

|                                |                                    |                                |              |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------|---|---|----------|--|---|----|-------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|
| 加入者証等の記号・番号                    |                                    | 記号                             |              |   |   |          |  |   |    | 番号                                                    |  |  |  |  |  |  |  | 枝番 |  |  |
| 利用券整理番号 (11桁)<br>※利用券をご確認ください。 |                                    | 2                              | 6            |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
| 利用者本人                          | フリガナ                               |                                |              |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
|                                | 氏 名                                |                                |              |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
|                                | 生年月日                               | 昭和                             | 年            | 月 | 日 | 当日<br>年齢 |  | 歳 | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
|                                | 住 所<br>マンション名等も<br>正確に<br>ご記入ください。 | 〒 -<br>-----<br>-----<br>----- |              |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |
|                                | 日中の連絡先                             | 電話                             | ( ) 携帯・職場・自宅 |   |   |          |  |   |    |                                                       |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |

■希望日時・希望する特典の項目にご記入ください。※6ページをご参照ください。

|      | 希望日<br>いずれか1つに☑をつけてください。                                                                    | 希望時間                                 | 希望する特典<br>いずれか1つに☑をつけてください。                                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一希望 | <input type="checkbox"/> 3月4日・ <input type="checkbox"/> 3月5日・ <input type="checkbox"/> 3月6日 | ：<br><input type="checkbox"/> いつでも良い | <input type="checkbox"/> 象印ステンレスマグ<br><br><input type="checkbox"/> オムロンコネクト対応体重計<br><br><input type="checkbox"/> 空間fitのもちもち足まくら |
| 第二希望 | <input type="checkbox"/> 3月4日・ <input type="checkbox"/> 3月5日・ <input type="checkbox"/> 3月6日 | ：<br><input type="checkbox"/> いつでも良い |                                                                                                                                 |
| 第三希望 | <input type="checkbox"/> 3月4日・ <input type="checkbox"/> 3月5日・ <input type="checkbox"/> 3月6日 | ：<br><input type="checkbox"/> いつでも良い |                                                                                                                                 |

キリトリ線



⑤のりしろ

↑のりづけ⑤

⑧のりしろ

最後に中身を入れて⑦⑧⑨のりづけ

0600001

(受取人)  
札幌市中央区北1条西6丁目3-1

札幌ガーデンパレス  
共済業務課  
行

②山折り

⑥ ↓のりづけ

⑥のりしろ

①山折り

⑦のりしろ

おそれいますが  
切手をお貼り  
ください

④山折り

【返信用封筒の作り方】

1. 山折り線を作ろう

2. 一度開き、①→②

3. 送り出す③→④

4. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

5. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

6. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

7. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

8. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

9. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

10. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

11. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

12. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

13. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

14. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

15. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

16. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

17. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

18. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

19. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

20. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

21. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

22. ⑦のりしろの中に入る⑤⑥の順に山折り

③山折り

③山折り

②山折り

⑨のりしろ  
←のりづけ



# 個別型 特定保健指導指定機関一覧

最寄りの病院等でも、個別に保健指導が受けられます。

この冊子に載っている保健指導機関は、全国組織の健診機関等のグループとの集合契約【集合契約A】による保健指導機関です。

市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約【集合契約B】による実施機関は、この冊子には掲載していませんが、私学共済ホームページに掲載の一覧表（PDF）又は同ページのリンク先である各自治体のホームページにて確認できます。

※この度お送りした冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。他の地域の冊子も私学共済ホームページにて確認できます。

私学共済 指定機関一覧



で検索



[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)

## 【利用方法】

（手順1）利用券に記載されている「特定保健指導区分」をご確認ください。

「動機付け支援」又は「積極的支援」のいずれかに区分されています。

（手順2）「特定保健指導指定機関一覧」の表の右側にある「動機付け支援」「積極的支援」の○印を確認のうえ、ご希望の保健指導機関を選んでください。

（手順3）ご希望の保健指導機関へお電話で直接ご予約ください。

## 【当日の持ち物】

- ・ 特定保健指導利用券
- ・ 加入者等資格の確認（※）ができるもの
- ・ 健康診断の結果（健診実施機関から受け取った書類）
- ・ 保健指導機関より指定されたもの



※保健指導機関にて、次のいずれかにより資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証によるオンライン資格確認（利用する施設が対応している場合）
- ② マイナポータル保険資格画面の提示
- ③ マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ④ 資格確認書の提示

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 北海道ブロック  
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

| 都道府県 | 実施機関名                           | 電話番号         | 所在地                                                | 動機付け支援 | 積極的支援 |
|------|---------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|--------|-------|
| 北海道  | 社会医療法人<br>北海道循環器病院              | 011-552-3375 | 北海道札幌市中央区南 27 条<br>西 13 丁目 1-30                    | ○      | ○     |
|      | J A 北海道厚生連<br>札幌厚生病院            | 011-251-5713 | 北海道札幌市中央区北 3 条<br>東 8 丁目 5 番地                      | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団光星<br>メディカルプラザ札幌健診クリニック   | 011-209-5450 | 北海道札幌市中央区北 5 条西 2 丁目 5 番地<br>JR タワーオフィスプラザさっぽろ 8 階 | ○      | ○     |
|      | 特定医療法人札幌循環器クリニック<br>札幌循環器病院     | 011-747-6660 | 北海道札幌市中央区北 11 条<br>西 14 丁目 29 番地                   | ○      | ○     |
|      | 医療法人 溪仁会<br>溪仁会円山クリニック          | 011-611-7766 | 北海道札幌市中央区大通<br>西 26 丁目 3 番 16                      | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人北海道労働保健管理協会<br>札幌総合健診センター | 011-222-0710 | 北海道札幌市中央区南 2 条西 2 丁目 18-1<br>NBF 札幌南二条ビル 7 階       | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団明日佳<br>札幌健診センター           | 011-252-9925 | 北海道札幌市中央区南 10 条西 1 丁目 1-30<br>ホテルライフオート札幌          | ○      | ○     |
|      | 医療法人 徳洲会<br>札幌東徳洲会病院            | 011-722-1110 | 北海道札幌市東区北 33 条<br>東 14 丁目 3 番 1 号                  | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人<br>耳鼻咽喉科麻生病院             | 011-731-4133 | 北海道札幌市東区北 40 条東 1 丁目 1-7                           | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人社団愛心館<br>愛心メモリアル病院        | 011-752-3535 | 北海道札幌市東区北 27 条<br>東 1 丁目 1-15                      | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人 北海道対がん協会<br>札幌がん検診センター   | 011-600-0873 | 北海道札幌市東区北 26 条<br>東 14 丁目 1 番 15 号                 | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人北海道結核予防会<br>札幌複十字総合健診センター | 011-700-1331 | 北海道札幌市北区北 8 条西 3 丁目 28 番地<br>札幌エルプラザ 5 階           | ○      | ○     |
|      | 公益社団法人勤労者医療協会<br>勤医協中央病院        | 011-782-9124 | 北海道札幌市東区東苗穂 5 条<br>1 丁目 9 番 1 号                    | ○      | ○     |
|      | 独立行政法人地域医療機能推進機構<br>北海道病院       | 011-831-2606 | 北海道札幌市豊平区中の島 1 条<br>8 丁目 3 番 18 号                  | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人恵和会<br>西岡病院               | 011-853-8322 | 北海道札幌市豊平区西岡 4 条<br>4 丁目 1-52                       | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人北海道労働保健管理協会               | 011-862-5088 | 北海道札幌市白石区本郷通<br>3 丁目南 2 番 13 号                     | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人貞仁会<br>新札幌ひばりが丘病院         | 011-894-7070 | 北海道札幌市厚別区厚別中央 3 条<br>2 丁目 12-1                     | ○      | ○     |
|      | 独立行政法人地域医療機能推進機構<br>札幌北辰病院      | 011-893-5881 | 北海道札幌市厚別区厚別中央 2 条<br>6 丁目 2 番 1 号                  | ○      | ○     |
|      | 医療法人為久会<br>札幌共立五輪橋病院            | 011-571-8221 | 北海道札幌市南区川沿 2 条<br>1 丁目 2 番 54 号                    | ○      | ○     |
|      | 勇氣会医療法人<br>北央病院                 | 011-892-8531 | 北海道札幌市厚別区青葉町<br>11 丁目 2 番 10 号                     | ○      | ○     |
|      | 医療法人北志会<br>札幌ライラック病院            | 011-812-8822 | 北海道札幌市豊平区豊平 6 条<br>8 丁目 2-18                       | ○      | ○     |
|      | 医療法人清仁会<br>北海道内科リウマチ科病院         | 011-611-1371 | 北海道札幌市西区琴似 1 条 3 丁目 1-45                           | ○      | ○     |

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 北海道ブロック  
 <申込方法> 直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

⑦個別型

令和8年7月1日現在

| 都道府県 | 実施機関名                             | 電話番号         | 所在地                                  | 動機付け支援 | 積極的支援 |
|------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------|-------|
| 北海道  | 医療法人新産健会<br>ことに・メディカル・サポート・クリニック  | 011-631-3101 | 北海道札幌市西区八軒1条西1丁目2番10号<br>ザ・タワープレイス1F | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団静和会<br>静和記念病院               | 011-738-7111 | 北海道札幌市西区八軒5条<br>東5丁目1-1              | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人<br>恵佑会第2病院                 | 011-863-2111 | 北海道札幌市白石区本通<br>13丁目北7番1号             | ○      | ○     |
|      | 医療法人徳洲会<br>札幌徳洲会病院                | 011-890-1620 | 北海道札幌市厚別区大谷地東<br>1丁目1番1号             | ○      | ○     |
|      | 医療法人新産健会<br>スマイル健康クリニック           | 011-854-8508 | 北海道札幌市豊平区月寒東2条<br>16丁目1-96           | ○      | ○     |
|      | さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック<br>イオン平岡         | 011-375-7891 | 北海道札幌市清田区平岡3条5丁目3-1<br>イオンモール札幌平岡1階  | ○      | ○     |
|      | 船員保険北海道健康管理センター                   | 011-218-1655 | 北海道札幌市中央区北2条西1丁目1番地<br>マルイト札幌ビル4・5階  | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター<br>札幌商工診療所 | 011-261-2010 | 北海道札幌市中央区南1条西5-15-2                  | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団進興会<br>札幌フジクリニック            | 011-261-6811 | 北海道札幌市中央区北4条西5丁目ー1<br>アスティ45ビル5F     | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人禎心会<br>札幌禎心会病院              | 011-712-1131 | 北海道札幌市東区北33条東1丁目3-1                  | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団明日佳<br>札幌さたはち健診センター         | 011-252-9925 | 北海道札幌市北区北八条<br>西1丁目3-8 さつきた8・11階     | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人社団カレスサッポロ<br>カレス記念病院        | 011-777-1021 | 北海道札幌市東区北6条東3丁目1-1                   | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団いずみ会<br>北星病院                | 0123-24-1121 | 北海道千歳市清流5丁目1番1号                      | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団豊友会<br>千歳豊友会病院              | 0123-24-4191 | 北海道千歳市富丘1丁目618番6                     | ○      | ○     |
|      | 函館赤十字病院                           | 0138-51-8877 | 北海道函館市堀川町6番21号                       | ○      | ○     |
|      | 函館市医師会病院                          | 0138-43-6000 | 北海道函館市富岡町2丁目10-10                    | ○      | ○     |
|      | 公益社団法人函館市医師会<br>函館市医師会健診検査センター    | 0138-43-8801 | 北海道函館市田家町5番16号                       | ○      | ○     |
|      | 旭川赤十字病院                           | 0166-76-9296 | 北海道旭川市曙1条1丁目1-1                      | ○      | ○     |
|      | 北海道対がん協会<br>旭川がん検診センター            | 0166-53-7111 | 北海道旭川市末広東2条6丁目6-10                   | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団慶友会<br>吉田病院                 | 0166-25-9587 | 北海道旭川市4条西4丁目1-2                      | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人元生会<br>森山病院                 | 0166-45-2031 | 北海道旭川市宮前2条1丁目1番6号                    | ○      | ○     |
|      | 医療法人一誠会<br>はらだ内科内視鏡健診クリニック        | 0166-25-6000 | 北海道旭川市1条通16丁目右7号                     | ○      | ○     |

⑦個別型

令和8年度 特定保健指導指定機関一覧 北海道ブロック  
<申込方法>直接保健指導機関に電話でお申し込みください。

令和 8 年 7 月 1 日現在

| 都道府県 | 実施機関名                        | 電話番号          | 所在地                                | 動機付け支援 | 積極的支援 |
|------|------------------------------|---------------|------------------------------------|--------|-------|
| 北海道  | 社会福祉法人北海道社会事業協会<br>富良野病院     | 0167-23-2181  | 北海道富良野市住吉町 1 番 30 号                | ○      | ○     |
|      | 特定医療法人社団千寿会<br>三愛病院          | 0143-83-1111  | 北海道登別市中登別町 24-12                   | ○      | ○     |
|      | 一般財団法人ハスカッププラザ<br>苫小牧市保健センター | 0144-35-0080  | 北海道苫小牧市旭町 2-9-7                    | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人平成醫塾<br>苫小牧東病院         | 0144-55-8811  | 北海道苫小牧市明野新町<br>5 丁目 1 番 30 号       | ○      |       |
|      | 王子総合病院                       | 0144-32-8111  | 北海道苫小牧市若草町 3 丁目 4 番 8 号            | ○      | ○     |
|      | 医療法人徳洲会<br>日高徳洲会病院           | 0146-42-0701  | 北海道日高郡新ひだか町<br>静内こうせい町 1-10-27     | ○      | ○     |
|      | 釧路市医師会健診センター                 | 0154-25-4774  | 北海道釧路市錦町 2-4<br>フィッシャーマンズワーフ MOO5F | ○      | ○     |
|      | 医療法人<br>太平洋記念みなみ病院           | 0154-46-3162  | 北海道釧路市春採 7 丁目 9 番 9 号              | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人 北斗<br>北斗病院            | 0155-47-7777  | 北海道帯広市稲田町基線 7 番地 5                 | ○      | ○     |
|      | 公益財団法人 北海道医療団<br>帯広第一病院      | 0155-25-3121  | 北海道帯広市西 4 条<br>南 15 丁目 17 番地 3     | ○      | ○     |
|      | 社会医療法人博愛会<br>開西病院            | 0155-38-7541  | 北海道帯広市西 23 条<br>南 2 丁目 16 番地 27    | ○      | ○     |
|      | 帯広中央病院                       | 0155-24-2200  | 北海道帯広市西 7 条南 8 丁目 1 番地 3           | ○      | ○     |
|      | 医療法人徳洲会<br>帯広徳洲会病院           | 0155-30-1805  | 北海道河東郡音更町<br>木野西通 14 丁目 2-1        | ○      | ○     |
|      | 北星記念病院                       | 0157-51-1234  | 北海道北見市中央三輪<br>2 丁目 302 番地 1        | ○      | ○     |
|      | 広域紋別病院                       | 0158-24-3111  | 北海道紋別市落石町 1 丁目 3 番 37 号            | ○      | ○     |
|      | 医療法人社団<br>網走中央病院             | 0152-44-8611  | 北海道網走市南 6 条東 1 丁目 7 番地             | ○      | ○     |
|      | 一般社団法人日本健康倶楽部<br>北海道支部診療所    | 0120-489-155  | 北海道札幌市東区北 14 条<br>東 12 丁目 1 番 3 号  | ○      | ○     |
|      | 一般財団法人<br>室蘭・登別総合健診センター      | 0143-45-5759  | 北海道室蘭市東町 4-20-6                    | ○      | ○     |
|      | Hokensi<br>生活習慣改善サポート        | 070-2327-3555 | 北海道旭川市春光台 3 条 2 丁目 5-14            | ○      | ○     |





Q.この冊子以外の実施機関はないの？

A.あります！  
私学共済ホームページをご覧ください。



- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できることがあります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

#### 私学共済 指定機関一覧



[https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou\\_02/index.html](https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html)



機関一覧ページへ  
アクセス！

あなたの  
最寄りの実施機関が  
探せます

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

日本私立学校振興・共済事業団 私立共済事業 English Guide サイトマップ サイト内検索 googleカスタム検索

加入者向け 年金受給者向け 事務担当者向け 私立共済事業のご案内 様式用紙等ダウンロード よくある質問 (Q&A)

### 特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、次の (1) 及び (2) の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1) 又は (2) の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1) の一覧を確認してください。

#### (2) 市町村国保の特定健康診査等の枠組みを利用する集合契約（集合契約B）による機関一覧

（都道府県単位の保険者協議会が決めた代表保険者と都道府県の地区医師会等との集合契約）  
令和6年6月1日現在の一覧です。

（注釈）  
特定健診については、被扶養者及び任意継続加入者のみ申し込み対象です。

|           |   |
|-----------|---|
| 北海道ブロック   | ▼ |
| 東北ブロック    | ▼ |
| 関東ブロック    | ▼ |
| 中部ブロック    | ▼ |
| 近畿ブロック    | ▼ |
| 中国・四国ブロック | ▼ |
| 九州・沖縄ブロック | ▼ |

北海道ブロック

北海道 区

東北ブロック

青森 [PDF/316KB] ■

岩手 区

宮城 区

|                   |
|-------------------|
| 福祉事業              |
| 福祉事業とは            |
| 加入者貸付             |
| 積立貯金              |
| 積立共済年金制度・共済定期保険事業 |
| 割引情報              |
| 健康管理に役立つ          |
| 祝品・見舞品贈呈事業        |
| 永年勤続加入者賞状施設利用優待券  |
| データヘルス計画          |
| 特定健康診査・特定保健指導     |
| ヘルスケアポイント         |
| 東京臨海病院            |
| 私学事業団総合運動場        |
| 生涯生活設計            |
| アイリスプラン           |
| しがくのやど            |