

令和5年度 特定保健指導 指定機関一覧

北海道ブロック

この冊子をお持ちの皆さんへ

この冊子をお持ちの皆さんは、**無料**で管理栄養士や保健師などの専門家から、日常の中での食生活や運動についてアドバイスを受けていただくことができます（**特定保健指導**）。

この冊子の中から、ぜひご自分に合った受診スタイルを見つけてください。

＜この冊子の見方＞

特定保健指導の受け方や会場を、ご自身の希望や都合に合わせて選択することができます。希望する受診方法を選び、該当するページへお進みください。

自宅で受けたい

①オンライン型 …………… P.2へ

お手持ちのパソコンやスマートフォンで保健指導を受けることができます。

職場や自宅で受けたい

②訪問型…………… P.3へ

保健指導スタッフが職場やご自宅に直接お伺いします。なかなか時間が取れない人におすすめです。

特典が付く会場で受けたい

③会場型(札幌ガーデンパレス) …………… P.4～P.5へ

うれしい特典をご用意しています。特典をご自分の健康づくりにご活用ください。

自宅近くで受けられる機関を探したい

④個別型…………… P.7～P.12

お近くのクリニックをご確認の上、直接ご予約ください。この冊子に掲載している機関以外にも多くの実施機関があります。私学共済ホームページもぜひチェックしてみてください。

私学共済 指定機関一覧

検索

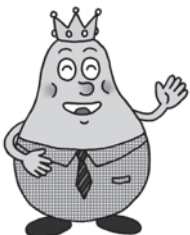
＜特定保健指導を受ける時の注意点＞

- 必ず**保健指導機関に直接ご予約のうえご利用ください。**
- 受診の際は、保健指導機関へ「**特定保健指導利用券**」、**「クビオ QUPiO Plusプラス」** 及び「**加入者証**」（任意継続・被扶養者証を含む）の**3点**を持参してください（QUPiO Plus に健診結果が記載されています）。

注1）保健指導機関の事情により、予約受付ができない場合や、昨年度保健指導を受けることができた機関であっても今年度は受けられない場合があります。

注2）この冊子の地域にかかわらず全国の保健指導機関で保健指導を受けることができます。

この冊子以外の地域で保健指導を希望される場合は、私学共済ホームページでご確認いただくか、私学事業団体までお問い合わせください。



ヘルスケアポイント 最大で **500** ポイント 付与されます！


私学共済 ヘルスケアポイント

検索

① (オンライン型)

東京臨海病院の専門スタッフ(管理栄養士・保健師)が
特定保健指導をオンライン面談で実施します。



<p>対象者</p>	<p>特定保健指導利用券(令和5年度分)をお持ちの加入者とその被扶養者、 任意継続加入者とその被扶養者</p>
<p>オンライン型 保健指導実施 までの流れ</p>	<p>①下記の二次元コードを読み取ります。</p> <div data-bbox="361 463 1307 629" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>下記のURLからオンライン面談予約用ページへアクセスしてください。 https://reserva.be/rinkaihokenshido</p> </div> <p>②希望日時等を入力して予約します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トップページ下部「予約する」をクリック ・ご希望日と時間帯を選択し、「予約を進める」をクリック ・入力事項を確認 <div data-bbox="369 810 1007 981" style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0f0f0;"> <p>※このページでは健診者のお名前や電話番号等の 個人情報を入力せず、 氏名:江戸川 臨海(エドガワ リンカイ)、 電話番号:0(半角) と入力してください。</p> </div> <div data-bbox="1030 668 1307 1027" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>氏名 * 江戸川 臨海</p> <p>氏名(カナ) * エドガワ リンカイ</p> <p>メールアドレス * <small>※異業キャリアのアドレスを入力する場合は、異業キャリアの異 業許可リストに「reserva.be」を追加してください。</small> shigaku@xxx.com</p> <p>メールアドレス(確認) * shigaku@xxx.com</p> <p>電話番号 * 0</p> <p><small>※氏名は江戸川 臨海(エドガワ リンカイ) と入力 してください。*</small></p> </div> <p>・プライバシーポリシーに同意し、「完了する」をクリック</p> <p>③東京臨海病院から予約時のメールアドレス宛に「保健指導プログラム参加申込書 兼同意書」等のダウンロード用のURL(受取・返信)が送信されます。</p> <p>④メールに記載の受取用URLから参加申込書等をダウンロードし必要事項を入力し ます。</p> <p>⑤入力・保存後、返信用のURLから参加申込書等をアップロード(返信)します。</p> <p>⑥オンライン面談の手順が添付された受付完了メールが届きます。</p> <p>⑦当日はメール記載の手順に沿ってオンライン面談を実施してください。</p>
<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン面談はシスコシステムズ社のビデオ会議システム【Webex】を利用します。 ・インターネット接続環境(Wi-Fi環境推奨)及びメールアドレスをお持ちの方が対象です。フロントカメラとマイク機能のあるパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどのいずれかをご用意ください。 ・オンライン面談にかかる通信費は自己負担となります。 ・面談中の録音・撮影は禁止です。・面談時間は30分程度です。
<p>お問い合わせ</p>	<p>日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院 健康医学センター ☎:03(5605)8822 平日 9:00~16:30/第2・4土曜 9:00~12:00</p>

「訪問型」特定保健指導

お忙しい方でも
スマホやPCで
お気軽参加！

特定保健指導を職場・自宅・遠隔(zoom等)で受けられます

■面談可能時間…対面面談 平日・土日祝:9時～18時 / 遠隔面談 平日・土日祝:9時～21時

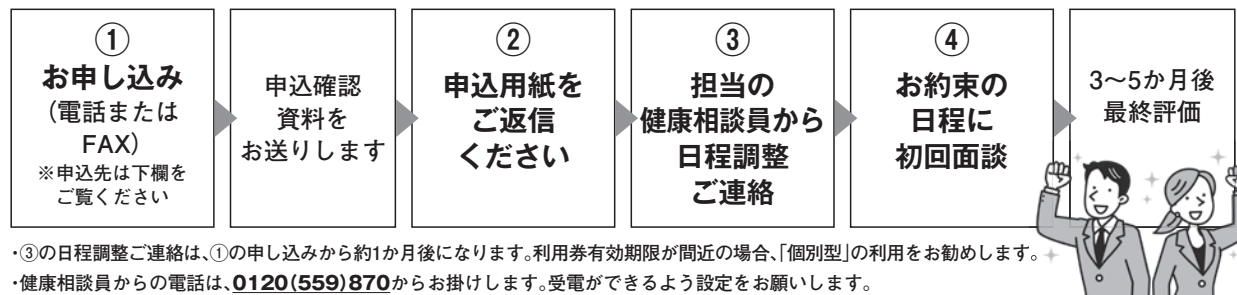
こんなことを感じたことは
ありませんか？

- ・最近運動不足だなあ
- ・睡眠の質が悪いなあ
- ・体重計にしばらくのってないなあ
- ・健康的な食事にしたけれど、結局コンビニや外食ばかりだなあ
- ・体型が変わって、着られる服が限られてきたなあ…



健康相談員(保健師・看護師・管理栄養士)がサポートします！

■保健指導実施までの流れ



■申し込み先・申し込み方法

【申し込み先】



SOMPOヘルスサポート株式会社

☎ **03(5209)8553** FAX 03(5209)8989 (担当:平尾・松村)
電話の場合の受付時間:平日10～12時/14～17時(FAXは24時間受付)
プライバシーマークを取得しており、個人情報につきましては厳重に取り扱います。

【申し込み方法】

電話またはFAX(FAXの場合は以下をもれなく記載して送信してください。)

- ①日本私立学校振興・共済事業団の加入者である旨お申し出ください。
- ②以下の項目を確認します。
加入者証記号・番号、お名前、住所(面談希望場所)、電話番号、学校または所属部署名

③ (会場型)

北海道ブロックで特定保健指導(会場型)を実施します。

予約制・特典あり

対象者	特定保健指導利用券(令和5年度分)をお持ちの加入者、被扶養者、任意継続加入者とその被扶養者		
お持ちいただくもの	特定保健指導利用券、加入者証又は加入者被扶養者証、健康情報冊子「QUPiO Plus(クピオプラス)」(健診結果)		
費用	無料		
特典※	<p>ウォッシュャブル首筋安定枕(西川)</p>  <p>高品質なアクリライトをくり抜いて作り上げる「デュオフォールドクラシック」は、耐久性だけでなく王道を突き進むデザイン性と上質さが特徴です。</p>	<p>活動量計カロリズムSlim(タニタ)</p>  <p>減量したい体重と期限を設定すると、総消費エネルギー量の目標値や1日の摂取エネルギー量の目安を表示する「ダイエットサポート機能」を搭載。</p>	<p>ステンレスハンディブレンダー(ラノー)</p>  <p>ボタン一つで簡単に操作可能。サッと出して使うことができます。スムージーやドレッシング、離乳食などマルチに使うことができるので料理の幅が広がります。</p>

右記の3つのうち、いずれか1つをお選びください。

高品質なアクリライトをくり抜いて作り上げる「デュオフォールドクラシック」は、耐久性だけでなく王道を突き進むデザイン性と上質さが特徴です。

減量したい体重と期限を設定すると、総消費エネルギー量の目標値や1日の摂取エネルギー量の目安を表示する「ダイエットサポート機能」を搭載。

ボタン一つで簡単に操作可能。サッと出して使うことができます。スムージーやドレッシング、離乳食などマルチに使うことができるので料理の幅が広がります。

※特典は特定保健指導当日に直接お渡しいたします。また、特典の内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

札幌会場	札幌ガーデンパレス 札幌市中央区北1条西6丁目
開催日時 定員	<p>令和6年3月22日(金) 定員8名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00 ⑦ 16:00 ⑧ 17:00</p> <p>令和6年3月23日(土) 定員5名 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00</p>
申し込み締め切り	令和6年2月2日(金) 定員に余裕がある場合は、締め切り後も申し込みを受けることができます。
実施者	東京臨海病院

会場型の 申し込み方法 及び 問い合わせ先	<p>【申し込み方法】 5ページの申込書に必要事項をご記入のうえ、下記申込先まで郵送又はFAXでお申し込みください。 定員に達し次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。 当日のご案内については、申し込み締め切り後に送付いたします。</p> <p>【申込先/問い合わせ先】 札幌ガーデンパレス 共済業務課 〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目 ☎ : 011(222)6234(平日 9:00 ~ 17:15) FAX : 011(222)6311</p>
--------------------------------	--

※血糖、脂質、血圧に関して服薬されている人は、初回面談のみで保健指導を中断する場合があります。

令和5年度 特定保健指導(会場型) 申込書

★ こちらの申込用紙にご記入のうえ、下記申込先まで郵送又はFAXにてお申し込みください。
 なお、申し込み状況によっては別日程をご案内する場合があります。

申し込み先

〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目
 札幌ガーデンパレス 共済業務課
 FAX 011(222)6311

*申込内容につきまして、
 保健指導以外の目的に
 使用することは一切あり
 ません。

■基本項目(すべての項目にご記入ください)

加入者証の記号・番号		記号						番号				
利用券整理番号(11桁) *利用券をご確認ください。												
利用者本人様	フリガナ											
	氏名											
	生年月日	昭和	年	月	日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
	住所 マンション名等も正確にご記入ください	〒	-	都道 府県		市郡		区 町村				
	日中の連絡先	電話	()	-	携帯・職場・自宅					

■希望日時・希望する特典の項目にご記入ください ※4ページにある日時からお選びください。

	希望日 いずれか1つに☑をつけてください。	希望時間	希望する特典 いずれか1つに☑をつけてください。
第一希望	<input type="checkbox"/> 3月22日・ <input type="checkbox"/> 3月23日	:	<input type="checkbox"/> ウォッシュャブル首筋安定枕 <input type="checkbox"/> 活動量計カロリズムSlim <input type="checkbox"/> ステンレスハンディブレンダー
第二希望	<input type="checkbox"/> 3月22日・ <input type="checkbox"/> 3月23日	:	
第三希望	<input type="checkbox"/> 3月22日・ <input type="checkbox"/> 3月23日	:	

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
北海道	医療法人社団はらだ病院	0166-25-6000	北海道旭川市1条通16右7	○	○
	医療法人社団慶友会吉田病院	0166-25-9587	北海道旭川市4条西4-1-2	○	○
	旭川赤十字病院	0166-76-9296	北海道旭川市曙1条1-1-1	○	○
	市立旭川病院	0166-24-3181	北海道旭川市金星町1-1-65	○	○
	Hokensi生活習慣改善サポート	070-2327-3555	北海道旭川市春光台3条2-5-14	○	○
	北海道対がん協会旭川がん検診センター	0166-53-7111	北海道旭川市末広東2条6-6-10	○	○
	社会医療法人元生会森山病院	0166-45-2031	北海道旭川市宮前2条1-1-6	○	○
	医療法人社団三意会 ホームケアクリニックあづま	0156-25-5050	北海道足寄郡足寄町南5条3-1	○	
	医療法人社団網走中央病院	0152-44-8611	北海道網走市南6条東1-7	○	○
	社会福祉法人北海道社会事業協会洞爺病院	0142-74-2555	北海道虻田郡洞爺湖町高砂町126	○	○
	医療法人社団恵愛会茨戸病院	0133-74-3011	北海道石狩市花川東128-14	○	○
	北海道中央労災病院	0126-22-1300	北海道岩見沢市4条東16-5	○	○
	医療法人ひまわり会札幌病院	0134-62-4676	北海道小樽市銭函3-298	○	○
	社会医療法人北斗北斗病院	0155-48-8000	北海道帯広市稲田町基線7-5	○	○
	公益財団法人北海道医療団帯広第一病院	0155-25-3121	北海道帯広市西4条南15-17-3	○	○
帯広中央病院	0155-24-2200	北海道帯広市西7条南8-1-3	○	○	

④ (個別型)

令和5年度 特定保健指導指定機関一覧 北海道ブロック

令和5年7月1日現在

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
北海道	社会医療法人博愛会開西病院	0155-38-7541	北海道帯広市西23条南2-16-27	○	○
	医療法人徳洲会帯広徳洲会病院	0155-32-3030	北海道河東郡音更町木野西通14-2-1	○	○
	医療法人社団高翔会北星記念病院	0157-51-1234	北海道北見市中央三輪2-302-1	○	○
	釧路市医師会健診センター	0154-25-4774	北海道釧路市錦町2-4 フィッシャーマンズウーフMOO5階	○	○
	医療法人太平洋記念みなみ病院	0154-46-3162	北海道釧路市春採7-9-9	○	○
	勇氣会医療法人北央病院	011-892-8531	北海道札幌市厚別区青葉町11-2-10	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 札幌北辰病院	011-893-3000	北海道札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	○	○
	社会医療法人貞仁会新札幌ひばりが丘病院	011-894-7070	北海道札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	○	○
	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1620	北海道札幌市厚別区大谷地東1-1-1	○	○
	医療法人豊和会新札幌豊和会病院	011-893-7000	北海道札幌市厚別区大谷地東2-5-12	○	
	医療法人徳洲会札幌東徳洲会	011-722-1110	北海道札幌市北33条東14-3-1	○	○
	さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック	011-707-1024	北海道札幌市北区北7条西2-8-1 札幌北ビル2階	○	○
	一般社団法人日本健康倶楽部北海道支部診療所	0120-489-155	北海道札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル	○	○
	公益財団法人北海道結核予防会	011-700-1331	北海道札幌市北区北8条西3-28 札幌エルプラザ5階	○	○
	公益財団法人北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	011-862-5088	北海道札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	○	○
慈啓会病院	011-561-8292	北海道札幌市中央区旭ヶ丘5-6-50 慈啓会病院	○	○	

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
北海道	医療法人溪仁会溪仁会円山クリニック	011-611-7766	北海道札幌市中央区大通西26-3-16	○	○
	時計台記念病院	011-251-8366	北海道札幌市中央区北1条東1-2-3	○	○
	船員保険北海道健康管理センター	011-200-4811	北海道札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル5階	○	○
	JA 北海道厚生連札幌厚生病院	011-251-5713	北海道札幌市中央区北3条東8-5	○	○
	札幌フジクリニック	011-281-4355	北海道札幌市中央区北4条西5 アスティ45ビル5階	○	○
	医療法人社団光星 メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	北海道札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	○
	特定医療法人札幌循環器クリニック 札幌循環器病院	011-747-6660	北海道札幌市中央区北11条西14-29	○	○
	公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所	011-261-2010	北海道札幌市中央区南1条西5-15-2	○	○
	公益財団法人北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	011-222-0710	北海道札幌市中央区南2条西2-18-1 NBF札幌南二条ビル7階	○	○
	医療法人社団明日佳札幌健診センター	011-531-2226	北海道札幌市中央区南10条西1-1-30	○	○
	社会医療法人北海道循環器病院	011-552-3375	北海道札幌市中央区南27条西13-1-30	○	○
	医療法人秀友会札幌秀友会病院	011-685-3333	北海道札幌市手稲区新発寒5条6-2-1	○	○
	医療法人新産健会スマイル健康クリニック	011-854-8508	北海道札幌市豊平区月寒東2条16-1-96	○	○
	医療法人北志会札幌ライラック病院	011-812-8822	北海道札幌市豊平区豊平6条8-2-18	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構北海道病院	011-831-2606	北海道札幌市豊平区中の島1条8-3-18	○	○
社会医療法人恵和会西岡病院	011-853-8322	北海道札幌市豊平区西岡4条4-1-52	○	○	

④ (個別型)

令和5年度 特定保健指導指定機関一覧 北海道ブロック

令和5年7月1日現在

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
北海道	医療法人清仁会北海道内科リウマチ科病院	011-611-1371	北海道札幌市西区琴似1条3-1-45	○	○
	医療法人新産健会 ことに・メディカル・サポート・クリニック	011-631-3101	北海道札幌市西区八軒一条西1-2-10 ザ・タワープレイス1階	○	○
	医療法人札幌山の上病院	011-621-1200	北海道札幌市西区山の手6条9-1-1	○	○
	社会医療法人母恋天使病院	011-214-1553	北海道札幌市東区北12条東3-1-1	○	○
	公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター	011-748-5522	北海道札幌市東区北26条東14-1-15	○	○
	社会医療法人社団愛心館愛心メモリアル病院	011-752-3535	北海道札幌市東区北27条東1-1-15	○	○
	社会医療法人社団カレスサッポロ 北光記念クリニック	011-722-1122	北海道札幌市東区北27条東8-1-15	○	○
	社会医療法人 禎心会札幌禎心会病院	011-712-1131	北海道札幌市東区北33条東1-3-1	○	○
	公益社団法人勤労者医療協会勤医協中央病院	011-782-9124	北海道札幌市東区東苗穂5条1-9-1	○	○
	医療法人社団大藏会札幌佐藤病院	011-781-5511	北海道札幌市東区伏古2条4-10-15	○	
	医療法人為久会札幌共立五輪橋病院	011-571-8221	北海道札幌市南区川沿2条1-2-54	○	○
	総合病院伊達赤十字病院	0142-23-2211	北海道伊達市末永町81	○	○
	医療法人社団豊友会千歳豊友会病院	0123-24-4191	北海道千歳市富丘1-618-6	○	○
	社会医療法人平成醫塾苫小牧東病院	0144-55-8811	北海道苫小牧市明野新町5-1-30	○	
	一般財団法人ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	0144-35-0001	北海道苫小牧市旭町2-9-7	○	○
王子総合病院	0144-32-8111	北海道苫小牧市若草町3-4-8	○	○	

都道府県	機関名称	電話番号	所在地	動機付支援	積極的支援
北海道	特定医療法人社団千寿会三愛病院	0143-83-1111	北海道登別市中登別町24-12	○	○
	公益社団法人函館市医師会 函館市医師会健診検査センター	0138-43-8806	北海道函館市田家町5-16	○	○
	函館市医師会病院	0138-43-6000	北海道函館市富岡町2-10-10	○	○
	函館赤十字病院	0138-51-8877	北海道函館市堀川町6-21	○	○
	医療法人徳洲会日高徳洲会病院	0146-42-1888	北海道日高郡新ひだか町静内こうせい町1-10-27	○	○
	社会福祉法人北海道社会事業協会富良野病院	0167-23-2181	北海道富良野市住吉町1-30	○	○
	一般財団法人室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759	北海道室蘭市東町4-20-6	○	○
	広域紋別病院	0158-24-3111	北海道紋別市落石町1-3-37	○	○
	栗山赤十字病院	0123-72-7222	北海道夕張郡栗山町朝日3-2	○	○



Q.この冊子以外の実施機関はないの？



A.あります！
私学共済ホームページをご覧ください。

- 特定保健指導は本冊子掲載の実施機関以外にも受診できる場所があります。
- 利用券を使用できる実施機関は全国に多数あるため、掲載しきれない部分は私学共済ホームページでご確認ください。

私学共済 指定機関一覧

https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/shidou/shidou_02/index.html

機関一覧ページへ
アクセス！

日本私立学校振興・共済事業団 日本私立学校振興・共済事業団 English Guide サイトマップ サイト内検索 googleカスタム検索

加入者向け 年金受給者向け 事務担当者向け 私学共済事業のご案内 様式用紙等ダウンロード よくある質問(Q&A)

特定健診・保健指導機関（病院）一覧

私学事業団では、特定健診・特定保健指導を、下記(1)及び(2)の健診・保健指導機関に委託しています。この機関では、私学事業団の交付する特定健康診査受診券や特定保健指導利用券を使用することができます。

(1) 又は (2) の該当するブロック又は都道府県名をクリックし、一覧の中から健診・保健指導機関を選択してください。受診の際は、必ず事前に電話予約を行ってください。

なお、会場型の特定健診・保健指導については、(1)の一覧を確認してください。

(1) 全国組織の健診機関等のグループとの集合契約（集合契約A）による機関一覧

(私学事業団と人間ドック学会／日本病院会・全日本病院協会・結核予防会・全国労働衛生団体連合会・予防医学事業中央会・日本総合健診医学会との集合契約)

特定健診指定機関一覧(被扶養者及び任意継続加入者用)

- 北海道ブロック [PDF/1.94MB]
- 東北ブロック [PDF/2.30MB]
- 関東ブロック [PDF/2.79MB]
- 中部ブロック [PDF/2.07MB]
- 近畿ブロック [PDF/2.79MB]
- 中国・四国ブロック [PDF/1.98MB]
- 九州・沖縄ブロック [PDF/2.14MB]

(注釈)
加入者本人は申し込み対象外です。

特定保健指導指定機関一覧

- 北海道ブロック [PDF/1.63MB]
- 東北ブロック [PDF/1.72MB]
- 関東ブロック [PDF/1.81MB]
- 中部ブロック [PDF/1.79MB]
- 近畿ブロック [PDF/1.75MB]
- 中国・四国ブロック [PDF/1.69MB]
- 九州・沖縄ブロック [PDF/1.91MB]

(注釈)
一部集合契約Bも掲載しています。

福祉事業
福祉事業とは
加入者貸付
積立貯金
積立共済年金制度・共済定期保険事業
割引情報
健康管理に役立つ
祝品・見舞品贈呈事業
永年勤続加入者置宣施設利用優待券
データヘルス計画
特定健康診査・特定保健指導
ヘルスケアポイント
東京臨海病院
私学事業団総合運動場
生涯生活設計
アイリスプラン
しがくのやど

あなたの
最寄りの実施機関が
探せます

リサイクル適性 **(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。