

02

理事長自ら健康経営を学びトップダウンで施策を推進
3年連続で健康経営優良法人認定を取得

学校法人飯田学園

【2025年1月取材】



所在地	千葉県
URL	https://www.skg.ed.jp/index.html
学種	幼稚園
従業員数	20人程度

健康経営優良法人2022/2023/2024® 中小規模法人部門 認定校

! 健康経営に取り組むきっかけ

➤ 教職員の健康が園児の幸せにつながると信じて健康経営の取り組みを開始

当園では園児と関わる保護者や教職員、そして地域住民が良好な関係を築き、笑顔で過ごすことが園児たちの幸せや安心につながると考えています。子どもたちの健やかな成長を支えるためには、まず教職員自身が心身ともに健康であることが不可欠です。教職員が生き生きと働くことで、より質の高い保育・教育を提供できると確信しています。そのため、教職員が働き続けたいと感じる職場環境づくりと、心身ともに健康に働ける職場を目指して健康経営の取り組みを開始しました。



↑ 健康経営の実践による効果

➤ アニバーサリー休暇取得率100%達成と採用強化に繋がった

令和5年度から令和6年度にかけ、2年連続でアニバーサリー休暇の取得率100%を達成し、健診費用補助制度も定着してきました。当初は休暇取得率が伸び悩みましたが、職場環境の整備により人的余裕が生まれ、徐々に休暇取得が定着しました。また、健康経営への取り組みをHP上で公開したことで、求職者へのアピールにつながり、令和6年度、令和7年度と2名ずつの採用へ結びつきました。

👤 健康経営の推進体制

➤ 理事長主導で健康経営を推進

開始当初は理事長が単独で健康経営を主導していました。今後は理事長が引き続き中心的役割を担いながらも、幅広い人財から担当者を選任できる体制への移行を目指します。

➤ 月一回の運営会議内で園内の健康課題を共有

理事長、園長、副園長、コンサルタントの4～5名体制で、毎月1回の運営会議を開催しています。開始当初は、社労士にも施策のたたき台の検討にご協力いただきました。運営会議では、教職員の健康状態や職場環境に関する現状の課題や今後の方針について意見をすり合わせ、具体的な改善策を決定しています。

健康経営で実践したこと

▶ 休暇や設備を導入 教職員の意見を反映して制度を充実

教職員の健康維持・増進を支援するため、健康保持に向けた情報提供、AI健康アプリ(カロママ+ *1)の紹介、各種検診の費用補助、アニバーサリー休暇の導入、並びに消毒設備の設置、園舎・園バスの光触媒消毒などを実施しました。なお、費用補助については、制度開始当初の「自治体による検診の補助のみでは利用しづらい」という職員からの意見を受けて、より利便性を高めるため、現在は一般検診も対象に拡大し、受診率の向上につなげています。

令和4年2月28日
さくらがおか幼稚園

教職員 各位

がん検診等の費用補助について

教職員の任意検診の受診を促す制度として、以下の範囲において、がん検診等の個人負担額に応じて補助します。

個人負担額の1/2を補助します。
(補助上限は¥2,500)

申請する際は、下部の申込書に必要事項を記入し、検診時の領収書を添えて提出してください。申請月の翌月の給与に加算します。

各市_任意がん検診等の園費用補助表

	四街道市		千葉市		佐倉市	
	検診	個人負担額	検診	個人負担額	検診	個人負担額
胃エコー検診	¥1,200	¥1,100	¥1,800	¥1,100	¥900	¥1,000
胃内視鏡	¥5,000	¥2,500	¥3,000	¥1,500	¥900	¥1,500
大腸がん	¥400	¥500	¥300	¥600	¥300	¥400

▶ 理事長自らが率先する健康経営の学びと効果的な对外発信

理事長自身が健康経営に関する学びに励み、超過勤務に関する講義を受講するなど知識の習得に努めています。

また、健康経営への取り組みは、HP上での周知に加え、理事長の名刺に健康経営優良法人認定のロゴを印刷することで、名刺交換時の会話のきっかけにもなり、当園の健康経営に対する姿勢を広く伝えることで園のアピールにもつながっています。

理事長
飯田 邦彦
Iida Kunihiro
090-9369-5086

健康経営優良法人
2024
Health and productivity

学校法人 飯田学園
さくらがおか幼稚園
U R L: <https://www.skg.ed.jp>
E-mail: skrgok@skg.ed.jp
〒千葉市四街道市大日86番地
TEL: 043-422-2924 FAX: 043-424-4000

Banana Planet
Banana Planet
Banana Planet

取り組みのポイント

▶ 求職者へのアピール強化で人的余裕を生むことで休暇を取得できる文化が出来た

どうすれば職員に制度を利用してもらえるかに注力しました。たとえば、アニバーサリー休暇導入当初は休暇を取得する文化が根付かず、取得率が伸び悩んでいました。休暇取得の定着には人的余裕が不可欠と考え、まずはHPの採用情報ページに健康経営優良法人認定校であることや、健康宣言*2を掲載し、「教職員の健康を大切にする園」として求職者への訴求を強化しました。その結果、2名の採用が決定し、人的余裕が生まれたことがアニバーサリー休暇取得率100%に寄与したと考えています。

▶ トップダウンでの根気強い健康経営の継続

健康経営を継続するポイントは、費用や労力の面で無理のない範囲から取り組みを始めることです。当園では、経営層のトップが職員に対して取り組みの意義を根気強く伝え続ける大切さを身にしみて感じています。さらに、新たな施策を実施する際、経費増加と捉えがちですが、施策の導入を職員の健康改善ややりがい向上のための「投資」として考えることが重要だと認識しています。

今後の展望

▶ ボトムアップで推進できる体制づくりを目指す

教職員自ら制度や施策提案ができる組織づくりには、まず健康経営の意識を浸透させ、健康経営担当者を幅広い人財から任命できる体制の整備が必要であると考えています。また、理事長から後進へ旗振り役を引き継ぐために、トップ自ら、健康経営アドバイザー*3を令和7年度中に取得する予定です。



▶ より働きやすい職場を目指し職場環境の改善に取り組む

アニバーサリー休暇の取得率100%の継続だけでなく、有休消化率も可能な限り100%に近づけることを目指しています。そのためには、定期昇給実現と人財拡充可能な財務体質の安定が欠かせないと考えます。新たな施策に関しても、教職員の意見も取り入れながら徐々に活用してもらうことを目標に、今後も継続して取り組んでいきます。

*1 カロママ+ … AI健康アドバイスアプリ:食事・運動・体重・体温・睡眠・気分の記録を通じ、AI管理栄養士による助言や提案を受けられる

*2 健康宣言 … 従業員の健康の保持・増進を目指して健康経営に取り組むことを学校の内外に発信(宣言)すること

*3 健康経営アドバイザー … 健康経営に関する資格制度。健康経営の必要性を伝え、実践へのきっかけを作る推進者となることを目指す

★園内の様子



★施策の様子



▲園舎・園バスの光触媒消毒



▲消毒設備の設置

園内様式14		特別休暇申請書	
理事長 飯田 邦彦 殿			
令和6年 4月 5日 申請		6年 4月 5日 承認	
所屬	さくらがおか幼稚園	理事長	園長
氏名	〇 〇 〇 〇		
期間	6年 4月 9日から (/) 日間・() 時間		
事由	☐ 結婚休暇 (本人・子・兄弟姉妹・その他) ☐ 配偶者の出産 ☐ 忌引き休暇 (配偶者・一親等の血族・その他) ☐ 新型コロナウイルス感染症対応 ☒ アニバーサリー休暇 ☐ 新型コロナウイルス感染症対応		
備考	次女の高校入学式に参列するため		

(注) 1. 事前に提出すること。
2. 休暇日数は、就業規則の定めるところとする。

▲アニバーサリー休暇の申請書

令和4年度厚生労働省委託事業
事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

厚生労働省

過重労働解消のためのセミナー

健康に生き生き働ける職場づくりのために

本セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供します。

セミナー内容

- 法令、ガイドライン等のポイント解説
- 過重労働に関連する裁判例
- 過重労働解消のための取組みのポイント
- 過重労働解消に関する企業の取組事例

これらのほか、受講員ごとに、過重労働解消に関連する重点テーマを設定し、深掘りして討議に臨みます。

※詳しくは、厚生労働省が運営するWebサイトをご覧ください。

▲理事長自ら過重労働解消セミナーを受講